

மங்கையர் மலர்

Kotex
style

கந்தைமூலம்
கலைகள்



புதிய ஆண்டே
வருக!

மங்கையரின்
பட்டு மோகங்களை
தொட்டுத் தாலாட்டும்
சாரதா'ஸ் பட்டுரகங்கள்



சாரதா'ஸ்

மதுராத்த பட்டு மோகங்களைத் துணிவ்ப்பணி இடம்

45,என்.எஸ்.பி. ரோடு, திருச்சி-2. போன்:2702077.
தன்பில்லிங்,827,மவுண்ட் ரோடு,சென்னை-2,போன்:2852117

地底層

● 参考书目

• **UML**

அதேபோல

5000க்கும் மேற்பட்ட பார்வையினர் பங்கேற்ற கலந்தர்ப்பம்

40 ஆண்களுக்காக மேலும் தளவழிதரத் திட்டமிட்டு இலாகாவில் உ



தேவநாமி	புரோகிதர்	புலகியர்	கந்தாரி	மதுரை, திருச்சி	திருச்சி	மதுரை	திருச்சி
---------	-----------	----------	---------	-----------------	----------	-------	----------

For trade enquiries contact: • **Bipin Jewellers** 3840/2301 Panga Fashion Jewellery is also available at: • **Adarshan** Shop No 3 & 5
Bazaar Road, Palam Road, 78, New 36, Panga, Bazaar, Chennai - 17 Ph: 24911365 • **Twin Brothers** - Kanchi Road, 54, Pandey Bazaar, T Nagar,
Chennai - 17 Ph: 24347565 • **2n Dorn Gold Collection** - Laxmi Road, 1, Vayal, Chennai - 17 Ph: 2493024/249301 • **Five Star Shopping Centre** - 401,
Pondy Bazaar, Nungu, Chennai - 17 Ph: 24277008, 24349965, Atankar - 1205, Panga Palace, 3rd Main Road, Anna Nagar, Chennai - 102
Ph: 26633035 • **Siyam Gold Covering** - No 8, Old No 34, Mangal Street, T Nagar, Chennai - 17 Ph: 24939990 • **Siyam Gold Covering** - 166,
Pondy Bazaar, T Nagar, Chennai - 17 Ph: 24939717 • **Shri Kannan Dehydrational Store (P) Ltd.** - 130, Raja Street, Cross Cut Road,
Chennai - 9 Ph: 24263605 • **Gaury Gold Covering** - 356, Sri Balasa Street, Chennai - 1 Ph: 2395731 • 1605, Cross Cut Road, Gandhipuram,
Chennai - 4 Ph: 2491390 • 80, New Market Street, Tripura - 4 Ph: 2399680 • **Gaury Gold Covering** - 121A, First Angkorajam, Salem - 5,
Ph: 266824349 • **3amrathi Shipping Centre** 24, Sankarapuram Street, Salem - 5 Ph: 22144124161 • **Shakti** - The Gift Shop - 1144,
Narasimha Street, Pondicherry - Ph: 2342997 • **Fairweather Gift Shop** - 96, Narasimha Street, Pondicherry - Ph: 2366302 • **Dhanalakshmi Jewellery** - 127,
Sankar Road, Vellore - 4 • **Sparshini Collections** - 48A, Gopichandrapuram Street, Salem - 5 Ph: 984336294



Wind-swept, rain-kissed,
freshly plucked diamonds

Eterna diamond collection

Nature's intricate tapestry of designs, painstakingly recreated in a timeless collection, set with cut and uncut diamonds and stones. Journey to a Prince showroom today.

 **PRINCE**
JEWELLERY

suburban

Only At Chennai: CATHEDRAL ROAD Tel. 2881 7720

PANAGAL PARK Tel. 2314 0781

SPENCER PLAZA Tel. 2849 5811

• Showrooms open on Sundays
• Valet parking available
• www.princejewellery.com



2014 COMMONWEALTH GAMES
INDIA

மிகவும் பாதுகாப்பாக வைத்திருந்த ஸ்டைல் ரகசியம்



இப்போது வெளியிடப்படுகிறது

புதிய



Kotex[®] ஸ்டைல் - இதை உயிர்வாழ்வு உணர்வுடன் கூடிய பிளாஸ் டிரை நெட் துண்டுகள்
இதோடு இடுகிறது. இது பிளாஸ்டிக் பிளாஸ்டிக் உருவிலே வெளியே வராமல் தடுக்கிறது.
கூடியவர்கள் இந்த உயிர்வாழ்வு உணர்வுடன் இடுகின்றன. அதனால் மேலும் 20%
நுரையின் ஆயுதம் அதிகமாகும்.



மங்கையர் மலர்

மலர் : 24
இதழ் : 12



SAKTHI
PICKLES

மங்கையர் மலர்
அன்பு வாட்டம்

வாசகர் விழா பக்கம்-143



**பட்டுப் புடைவை
பரிசுப் பேரட்டி**



No. G. 1653

பக்கம் - 143

புத்தாண்டு விளக்கம்
ஜபிமாஏமேஜூஜிஆசெநடி - 35

இனிப்பாக, சத்தாக...
ஆறுநா! சர்க்கரைவள்ளி...
பேஷ! பேஷ! - 32

கொட்டைப் பாக்கும்,
கொழுந்து வெற்றிலையும்! - 59

ஸ்ரீ
ஸ்ரீ மஹாலக்ஷ்மி கவசம் - 34

வெளிதாட்டு சமாச்சாரம்...
எந்த ஊரு சென்றாலும்
நம்ம ஊரு போல் வருமா? - 22

அமெரிக்கக் கொடியை வீட்டில்
மாட்டினால் ஏன் எரிச்சல்? - 11

அமெரிக்காவில் ஒரே ஒரு
தீக்குச்சிக்காக அலைந்தேன் - 99

இக்கரைக்கு அக்கரை... - 140

கதை சொல்லும் பாடம்
பாவ மன்னிப்பு - 11

சீப்பளாட்டில் விழும
விட்டில் பூச்சிகள் - 113

75 வயதில் ஒரு கின்னஸ்
சாதனை - 75

கவிதைப் பக்கங்கள்
கோபாலாச்சாரி - 38
சன்மயலாஸ்தியில் கலாட்டா! - 40
பெண்ணே! பெண்ணே! - 51

உடலை கவனிங்க..
வெரிகோஸ் வெயின்ஸ் - 11 - 91
பரு(வம்) வந்ததும்... - 95
தேன் ஒன்று: பலன் நூறு! - 126

தொடர்ந்து வரும்..
நியூஸ் எல்ட் - 26
இம்மாத இல்லத்தாசி - 47
என் செல்லமே! - 66
பூப்பு முதல் சூப்பு வரை... - 79
இந்த மாதம் எப்படி? - 115

ரேவதி சங்கரனின்..
உங்களுடன்... - 7
அன்பு வாட்டம் - 42
சர்வரி ஜெகத்சர்வரி - 106

வாயலில் விதைத்த...தை!
உழவன் உழைத்த...தை!
ஊருக்குக் கொடுத்த...தை!
புதுநெல் பிறந்த...தை!
போற்றிப் பாடும்...தை!
பேரின்பத்...தை!

- ஆர்.வி. கவிதா

**திருமண மலர்
பக்கம் - 18**

வி.ஆர்.எஸ். கதை
ஒரு படி
மேல்சாவனிஸ்ட் - 68
சாதிக்கும் பெண்மணிகள்
சாட்டுப் பாடும் ரமணியம்மா - 67

ஜனவரி 2005

COT WITH STORAGE



More than 25 Models

SOFA SETS



More than 50 Models

DINING SETS



More than 50 Models

WOODEN WARDROBES



More than 10 Models

*Wishing you all a very
Happy New Year*

Sathya

Furniture World

Since 1983

Lifetime Investment

One of India's Biggest Furniture Showroom

H.O. Myslapur
(20,000 sq.ft)
139, R.H Road,
Next to Sanskrit College
Ch-4. Ph: 34882930 / 31

Anna Nagar (West)
DADC Bldg.
6, M.T.H Road, Padi,
Opp. TVS. Park, Ch-50
Ph: 92154929

Velachery
Paramount Park,
358, Velachery-Tambaram
Main Rd. Ch-42
Ph: 52144829

Coimbatore
266, Melupurayam Road,
Near Sarabha Temple
Bus Stop, Cbe - 43
Ph: 2452829 / 30

Opening Shortly at Poonamallee & Avadi

SOFA-CUM-BED



More than 10 Models

STEEL ALMIRAHs



More than 50 Models

Also Available

Institutional Furniture
Slotted Angle Racks
Industrial Lockers
Kitchen Cabinets
Filing Cabinets
Book Case

We also undertake all kinds
of interior works
Lumpsum Option available for
Old Furniture

Major Credit Cards accepted

ENTERTAINMENT SETS



More than 10 Models

BEDROOM FURNITURE



More than 50 Models

EXECUTIVE TABLES

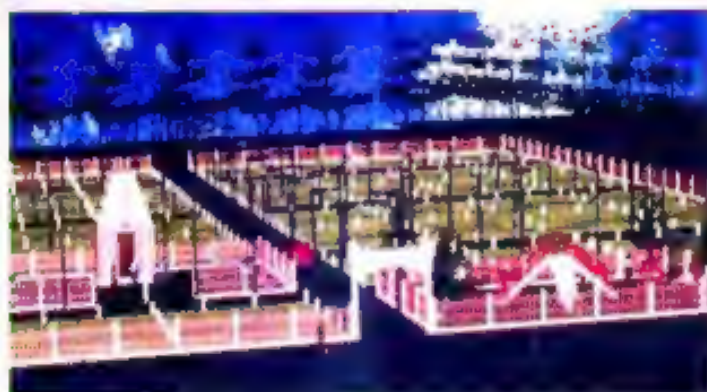


More than 50 Models

மதுரை ஐகோர்ட் கிளையிலிருந்து 7கி.மீல்

A.P. டவுன்ஷிப்

(A. பெரியம்பிள்ளை டவுன்ஷிப்)



(மதுரை -சென்னை ரோடு அருகே அயிலாங்குடி)
50 ஏக்கரில் சகல வசதிகளுடன் 600 வீட்டு மனைகள்

ஒரு கிரவுண்ட் 2400 சதுர அடி

1 லட்சம் முதல் **1.48** லட்சம் வரை

பத்திர செலவு உட்பட

விட்டுமறை வான் தாழ்விக்கலாக, கவாசியன் திறவான்

S.T. PROMOTERS

Plot No. 650, K.K. நகர் மெயின் ரோடு, மதுரை - 625 001

Promoters: **S.தமிழரசன் M.E.**

Fax: 0452-2584287

CHENNAI Cell: 94440 68790 MADURAI PH : 0452-2584288



செங்குந்தம் நிறை நாதுப்பிரம்மம்...

சீசுவரி கையில் கொஞ்சம் மாணிக்க விண்ணை, வானுலகிலிருந்து பூவுலகிற்கு மாணா உருக்கொண்டு வந்தது. இசையின் இறைத்தன்மையை உலக மக்களுக்கு உணர்த்தியது. மீண்டும் அந்த ஐகதீசுவரியின் கரங்களிலே தலழ்ந்து விளையாடச் சென்று விட்டது.

எப்பதஸ்வரங்களைத் தன்னுள்ளே கொண்ட அந்த மாணிக்க விண்ணை 'எங்கும் நிறை நாதுப்பிரம்மத்தான் பிறவிப் பிணி தீர்க்கும் மருந்து' என்ற பேருண்மையை விளக்கி, ஜீவவிண்ணையின் ஐங்குர ச்ருதியைத் தனது இனிய இசை மணத்தை உலகெங்கும் சுழைச் செய்து வேதத்திற்கு ஒப்பான நாத்ததை விண்ணளாவிய நிறைத்துள்ளது. எண்பத்து எட்டு ஆண்டுகள் நிறைவாழ்வு வாழ்ந்து மகிழ்ச்சியுடன் மாணிக்கமாய் நமது பண்பாட்டிற்கு முன்னோடியாய் வாழ்ந்து வழிகாட்டிய எம்.எஸ். அம்மா

• 'சாயிதரி'யில் நாரதராக...



இன்றும் நம்மிடையே வாழ்கிறார்கள் ஒலிவடிவாய்! எங்கும்... உலகெங்கும்...

'முன்னோடியாக' அவர் படைத்த சாதனைகள்தான் எத்தனை எத்தனை! இசை உலகில் பெண்கள் தனித்தன்மை பெறாத காலகட்டத்தில் இசைவானில் புதுத்தாரகையாய்த் தோன்றி புதுப்பாதை வகுத்ததைச் சொல்லதா?

திரைவானில் முதன் முதலாக ஆண் வேடமிட்டு (நாரதராக) நடித்துப் பாடிப் புகழை செய்ததையா?

ஆங்கில மோகத்தில் ஆழ்ந்து கிடந்த பெண்களைப் 'பண்பாடு' என்றால் என்ன என்பதை உணரச் செய்ததையா?

கட்டிய சேவை பாரதத்தின் பெருமை கூற, அணிந்த ரவிக்கை கூடத் தெரியாமல் போகத்திய அடக்கமும், கண்ணாடி வளையல்களின் கலகலப்போடு, படிய வாரிக் கொண்ணையிடப்பட்ட கூந்தலும், அதில் செண்டாகக் கமழ்ந்த மலர்களும், நம் நாட்டின் புகழ் கூறும் குங்குமப் பொட்டும், காதிலும், முக்கிலும் கடர்விட்ட சந்திர சூரிய ஒளியையடிமே மழுங்கச் செய்த புன்னகையும், பக்தி, கருணை, அன்பு, தெய்வீகம் துன்பும் விழிகளும், கண்டவர்கள் கையெடுத்துக் குயிபிடும் வடிவமும் அவர் ஒரு சாதாரணப் பிறவி அல்ல என்பதை மெளனமாகக் கூறியதையா?

தமிழகப் பெண்கள் எல்லோருமே

உங்களுடன்...

ரேவதி சங்கரன்



மங்கையர் மலர்

(கல்வி நிறுவன வெளியீடு)

பரதன் பப்ளிகேஷன்ஸ்
பிரைவேட் லிமிடெட்டிற்காக
பரதன் அச்சகத்தில்
அச்சிட்டு வெளியிடுபவர் :
கிராஜேந்திரன்

கல்வி பிஸ்டுக்ஸ்,
47-N.P., ஜவஹர்லால் நேரு சாலை,
சக்காடுதாவை, சென்னை - 600 032.

ஆசிரியர் :

ரேவதி சங்கரன்

உதவி ஆசிரியர் :

சாந்தி ரங்கராஜன்

தொலைபேசி :

22345622, 23, 24

தொலைநகல் :

044 - 22345621

மின்னஞ்சல் :

ஆசிரியர் குழு :

mangayarmalar@kalkiweekly.com

சந்தா பிரிவு :

subscription@kalkiweekly.com

பிற தகவல்களுக்கு :

info@kalkiweekly.com

மங்கையர் மலர்

இன்டர்நெட் முகவரி :

www.mangayarmalaronline.com

சந்தா விவரம் :

உத்தரவு :

ஒரு வருடம் : ரூ.190/-

ஆறு மாதம் : ரூ.95/-

வெளிநாடு (விமானத்தால்) :

ஒரு வருடம் : 37 யு.எஸ். டாலர்

இலங்கை : ரூ.900/-

Bharathan Publications

Private Limited,

Kallid Buildings,

47-NP, Jawaharlal Nehru Road,

Ekkaduthangal, Chennai - 600 032.

இந்தியாவின் நெ.1 மகளிர்

இதழ் : மங்கையர் மலர்

அவர் போலச் சேவை உடுத்தவும், பொட்டு வைக்கவும், மங்கல நகைகளை அணியவும் ஆரம்பித்துத் தாமும் குத்துவிளக்குப் போன்ற அவரது சோற்றத்தைப் பெற விழைந்ததையா? சிரஸங்காளானாலும் சாமானியரானாலும் சமநோக்குடன் அன்பை அள்ளிப் பொழிந்த எளிமையையா?

தன் இசையால் சிறை வாழவைப்பதையே வாழ்வின் இலக்காகக் கொண்டு தன்னை வழிநடத்திய கணவருக்கு நல்ல இல்லாளாக விளங்கிய பணிவையா?

இசையால் கிடைத்த உயர்வும் பெருமையும் 'அந்த இறைவனுக்கே சேரும்' என அர்ப்பணித்த பணிவையா?



■ தொழிவருடன் இணம்பெண் எம்.எஸ்.

எந்த பெயரில் பாடல்களானாலும் புதுமையான மனம் மாறாமல் தெய்வீகம் குறையாமல், இன்றும் உயிரோட்டத்துடன் ஒலிக்கத் தன் குரலில் குறைந்தளித்த இளிமையையா?

அன்று அவர் 'சாஸ்திரி' படத்தில் நடிக்கப் பெற்றுக் கொண்ட தொகையைக் கொடியாக வழங்கியதால்தான், 'இன்று மணம் வீசிக் கொண்டிருக்கும் 'மங்கையர் மலருக்கு' ஆணீவேரான கல்வி நிறுவனம் தொடங்க முடிந்தது என்ற உண்மையையா? எதைச் சொல்வது... எதைச் சொல்லாமல் விடுவது...

எம்.எஸ். அம்மா என்று எண்ணும் போதே, கண்கள் பனிக்கின்றன, கரங்கள் குலிகின்றன... உள்ளத்தில் மெல்லிய குரல்... தாயைப் பிரிந்த கன்றின் குரல் ஒலிக்கிறது... "எங்கும் திறைந்தாயே... இன்று எங்கு மறைந்தாயே...?"

மாணிக்க வண்ணயின் திரைவில் நெகிழ்வுடன்...



பில்ராத்



மருத்துவமனை

வலியு சம்பந்தப்பட்ட
அனைத்து நோய்களுக்கும்
ஒர் முழுமையான
தீர்வு

R அல்ட்ராசானிக் முறையில் நவீன
லேப்ராஸ்கோப்பி சிகிச்சை

- | | |
|--------------------|----------------------------------|
| ✦ அபெண்டிஸைடிஸ் | ✦ குடல் இறக்கம் |
| ✦ கர்ப்பப்பை நோய் | ✦ ஒவரியில் கட்டி எடுத்தல் |
| ✦ பித்தப்பை கற்கள் | ✦ குடும்பக் கட்டுப்பாடு சிகிச்சை |
| ✦ அல்சர் | ✦ சிறுநீரக கற்கள் |

மூலநோய்க்கு அறுவை இல்லா

லேசர் சிகிச்சை

கிரையோ சிகிச்சை

மற்றும் STAPLER METHOD

சிறப்பு அம்சங்கள்

- * இரத்த இழப்பு இல்லை
- * தழும்பு ஏற்படாது
- * உடனே பழைய திலைக்குத் திரும்பலாம்.

BILLROTH HEALTH CHECKUP

BILLROTH HOSPITALS
24 HOURS SERVICE

43, லட்சுமி திரையரங்க சாலை, செனாய் நகர்,
சென்னை - 600 030. போன் : 2644 0020 2644 1777



அடுத்த மாதம் மங்கையர்
 மலருக்கு 25வது பிறந்த நாள் விழா.
 புதுப் புடைவை அணிந்து கொண்டு, புது
 மெருகுடன் வருடம் முழுவதும் புதுமையாக வலம்வரப்
 போகிறாள் இவள்.

வாசகிகளே இது உங்கள் வீட்டுப் பிறந்த நாள் விழா. ஆம்.
 1981-ம் ஆண்டு ஆரம்பித்து இன்று வரை முடிசூடா ராணியாகத்
 திகழும் மங்கையர் மலரின் பெருமைகள் அனைத்தும் உங்களைத்தானே
 சேரும்!

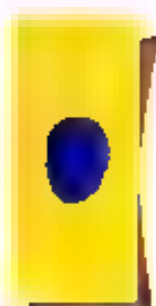
தீங்கள் அனைவரும் கைகோர்த்துக் கொண்டு அன்பு வட்டத்தில்
 இணைந்து கோலாகலமாகக் கொண்டாடப்பட வேண்டிய பிறந்த நாள் விழா.
 பெண்கள் வரலாற்றிலேயே முத்திரை பதிக்க வேண்டிய சிறப்புமிக்க 'வெள்ளி
 விழா ஆண்டு'.

24 ஆண்டுகள் நிறைவடைந்து வெள்ளி விழா ஆண்டை நோக்கி அடியெடுத்து
 வைத்திருக்கும் இத் தருணத்தில் ஒவ்வொரு வாசகியரையும் மகிழ்ச்சிக் கடலில்
 ஆழ்த்த வருகிறது.

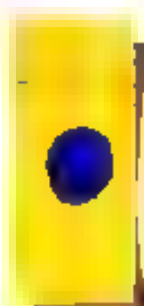
- * மாதம் ஒரு சிறப்பிதழ்
- * மனம் குளிரவைக்கும் போட்டிகள்
- * மழையென பொழியும் பரிசுகள்

இன்னும் இன்னும் பல புதுமைகளுடன்....
 மகிழப் போவது மங்கையரோடு மனாளரும் இணைந்து.

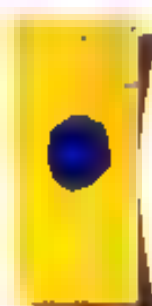
சீக்கிரமே, உங்கள் சோப்பை உபயோகிப்பதற்கு முன்
இருமுறை யோசிப்பீர்கள்.

[illegible]

உயிரினம் (உயிர்)



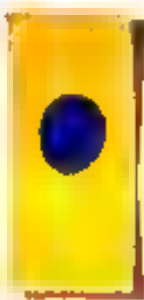
4. 4. 2004



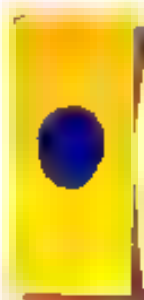
Game, and the



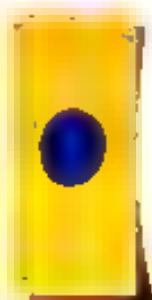
المادة ١٠



Discussion



...میں نے اسے دیکھا تھا۔



⁴ <http://www.merriam-webster.com/dictionary/paraphrase>.

லிட்மன் பேப்பர் எத்தனை அதிக நீலமோ
உங்கள் சோப் அத்தனை அதிக கடுமையானது.

சாதாரண சோர் உலகின் சுறுமத்தின் மீது கடுமையானது ஒரு ஈடு சோப்பின் மீது மிட்டுமென ஒரு துண்டை வைக்கும் போது நீவிதிறமாவது காணலாம் (நீலம் திறம் எத்தனை உதிசியோ சோப்பு அத்தனை கடுமையாவது) இப்போது இந்த சோதனையை உயர் மீது செய்தால், நிறம் மாறாது இது ஏனெனில் உயர் வித்தியசரமானது உலகில் தனில் ஒரு பங்கு மாய்ச்சாரணில் கீழ் உலகது யற்றும் இது pH மட்டும், ஆகவே இது எம்மாய்றன்றையும் கிடை மென்மையானது ஆகவே உலகன் சரமத்தை அதற்கு ஏற்ற வகையில் பராமரிக்கும். உயர் மட்டுமே கடுமையானது உயர்மீது.

[illegible]

© 2000 Blackwell Science Ltd, *Journal of Internal Medicine* 247: 399–406

மங்கையர் மலர்

வெள்ளி விழா ஆண்டு

மார்ச்சி: 200

இளைய சக்தி - ஆர்வ கீதி! இதையே
ஆக்கபூர்வக் கீதியாக மாற்றினால்
வருங்கால இந்தியா ஒரு வல்லரசு நாடாகத்
திகழும்.

அப்படிப்பட்ட இந்தக் சக்தியை
ஆக்கபூர்வமாக மாற்றும் வித்தை
பெண்களாகிய நம் கையில் தான் உள்ளது.
வாசகிகளே உங்களுக்கும் இதில் பங்கு
உண்டல்லவா? எடுங்கள் உங்கள்
பேனாவை!

தோளுக்கு நீஞ்சுனால் தோஷம்! தோடி

ஆனாலும் உங்களுக்குக்
குழந்தைதான்!

தீங்கள் அவர்களுக்குச் சொல்ல
விரும்புவதை எழுதி அனுப்புகள்.

2

புத்தகங்கள்;
ஆதித பக்கங்கள்!
இந்த இதழ் மீ 10/-
ஏ.என் - 3. 10/-

இளைப்பேயார்

மலர்

கேள்ஸர் நோயா?



Dr. K. Sri Sridhar

கவலைப்பட வேண்டியதில்லை

குருபாலா கிளிஞ்சிக்கின் சிறப்பு மூலிகை சிகிச்சை

மீண்டும் மகிழ்ச்சியை உங்கள் இல்லத்திற்கு கொண்டு வருகிறது.

தலைப்பியா (பிளாட் கேண்டலயர்)

കമ്മീഷൻ ഹാജരായി, കമ്മീഷൻ അംഗീകാരം, എല്ലാ അംഗങ്ങളും അംഗീകരിച്ചു. കമ്മീഷൻ അംഗീകാരം, എല്ലാ അംഗങ്ങളും അംഗീകരിച്ചു. 21.11.2004, എല്ലാ അംഗങ്ങളും അംഗീകരിച്ചു.

Manuscript received 22 June 2004; accepted 12 July 2004.

[illegible]

Globostoma (ഗ്ലോബോസ്റ്റോമം)

சென்னை: இந்திய அரசாங்கம் தரப்பில் 'கொவிட்' நிதியை வழங்குவதில் தாமதமாகிறது என்று குறிப்பிட்டுள்ள இந்தியா-யின் மிகப்பெரிய தொழிலாளர் சங்கமான பி.யு.என். சங்கத்தின் பிரதான இயக்குநர் ஜெ. சி. ராஜ், 'கொவிட்' நிதியை அரசாங்கம் வழங்குவதில் தாமதமாகிறது என்று குறிப்பிட்டுள்ளார். 'கொவிட்' நிதியை அரசாங்கம் வழங்குவதில் தாமதமாகிறது என்று குறிப்பிட்டுள்ளார். 'கொவிட்' நிதியை அரசாங்கம் வழங்குவதில் தாமதமாகிறது என்று குறிப்பிட்டுள்ளார்.

Ս. ԳՐԿԱՆԻՔ, ԼԵՆԻՆԻԱՅԻՆ:

Bone Cancer (எலும்பு கேன்ஸர்)

பெரிய அளவுக்குள்ளேயே இருக்கிறார்கள். இதைப் பற்றி நான் சொன்னால், எல்லாருமே என்னை என்னவோ சொல்லுவார்கள். ஆனால், இதைப் பற்றி நான் சொன்னால், எல்லாருமே என்னை என்னவோ சொல்லுவார்கள். ஆனால், இதைப் பற்றி நான் சொன்னால், எல்லாருமே என்னை என்னவோ சொல்லுவார்கள்.

©2004 Intel. Use or reuse - 75.

Handwritten: *Handwritten*

[illegible]

பி.சுப்பிரமணியன், திருப்பாவைப்பேட்டை, மலர், சென்னை.

கனக மிடுப்பிட்ட கேள்விகள் ? தயவுசெய்து பதிலளிப்பீர்கள்

[illegible]

Also Specialize In

ASTHMA - Special Treatment available 27 275 patients are happy with that (edallmoh)

**Gurubalaa
Clinic**

ROYALTY AGREEMENT & ASSIGNMENT RIGHTS
(Upon Sale in 14-day Auction) 14-day
(Sale in 14-day Auction) (14-day) 14-day

CLINIC Ph 044 - 24339596

Ref: 044 - 55872702, Cell: 98401 48000

TRAINING 30 CHL up to 5:30 pm

On Sunday, 10:00 am to 12:00 Noon

Our Speciality is :

Herbal Oncology, Surgical Oncology, Medical Oncology & Radio Therapy Advice. All under one roof

கொலிம்பூர் ஸ்தலத்திலிருந்து தென்மேற்குநோக்கிப் போவது தென்மேற்குப் பாதை. '0' சேர்க்கையால்

தேரில் ஸாஸ்திரவாதிகள் தங்கள் தோலின் கீழாகத்தான் எழுதி அறியப்பெறும் உயிர் எழும் மனத்தோடு அறியி உயர்கின்றார்கள்.



திருநாள்

திருநாள்

ஹஜ்ஜுப் பெருநாள்

"திருநாள் திருநாள்" என்று போற்றப்படும் பக்ரீத் பண்டிகை கொண்டாடப்படும் சரித்திரப் பின்னணி தெரியுமா உங்களுக்கு? ஹலாத் இப்ராஹும் (அலை) அல்லாஹ்வுடைய நபிமார்களில் ஒருவர். 'நபிமார்களின் தந்தை' என்று அழைக்கப்படும் இவர், அல்லாஹ்வின் மீது மிகுந்த நேசமுடையவர்களாக இருந்தார்கள்.

இப்ராஹும் நபி வெகு காலம் வரை குழந்தையில்லாமல் இருந்தார்கள். மனந்துரராமல் இறைவனிடம் பிரார்த்தனை செய்ததன் விளைவாக, தம்முடைய 86-ஆவது வயதில் இஸ்மாயில் என்று அழகிய ஆண் குழந்தைக்குத் தந்தையானார்கள்.

அல்லாஹ் இப்ராஹும் (அலை) அவர்களின் அன்மையப் பரிசோதிக்க விரும்பினான். அவர்களின் மகன் இஸ்மாயீலை தனக்காக பலியிட வேண்டும் என்று கனவில் சுட்டளையிட்டான். அதை நிறைவேற்றத் தயாராகி, தன் மகனிடம் அல்லாஹ்வின் ஆணையை எடுத்துரைத்தார். புதல்வர் இஸ்மாயில் அஞ்சவில்லை.

"தந்தையே! உங்களுக்கு ஆணையிடப்பட்டதைச் செய்யுங்கள். யோசிக்க வேண்டாம்! இன்னா அல்லாஹ்! உங்கள் மகனை நீங்கள் பொறுமையாளர்களுடன் காண்பீர்கள்" என்றார்.

நபி இப்ராஹும் (அலை) தம் மகனை தனியிடத்திற்கு அழைத்துச் சென்றார். அவரை முகங்குப்பறப் படுக்கச் செய்து, உர்னமையான கத்தியால் கழுத்தை அறுக்கத் தொடங்கினார். இஸ்மாயீலின் கழுத்து அறுபடவில்லை. அல்லாஹ்வின் அற்புதம்தான் காரணம். அறுக்காத கத்தியை ஆத்திரத்துடன் எறிந்தார். தொலையில் விழுந்த கத்தி பட்டதும் அங்கிருந்த பாறை இரண்டாகப் பிளந்தது.

ஹலாத் இப்ராஹும் (அலை) அவர்களின், தலமிருந்து பெற்ற மகனை அறுக்கத் துணிந்த



உத்திரவாதமான மேனிப் பராமரிப்பு தலைமுறை தலைமுறையாக

50 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக, மேனிப் பராமரிப்பில் வித்தூசித் தம்பியான சோப் என்ற தோற்றத்தோடு பொர் பெற்றுக்குது வினத்தாக் சோப் மேனியின் எழிலை மேலமுத்துவித்து தீவிர ஒப்பந்த நுழைபம் தான் முழுவுழை நீடித்து உங்களை புத்துணர்வுடன் வைக்கும் எனவே வினத்தூசல் பல் தலைமுறைகளாக விசுவாசமான வாடிக்கையாளர்கள் உருவாகியதில் ஆர்வியுடுகுக



மேனிப் பராமரிப்பு எங்கெங்கும்



தினகரம் தினகரம் தினகரம் தினகரம் தினகரம்

தியாகத்தை இளறவன் மெச்சி, அவர்களது மகனுக்கு பதில் ஓர் ஆட்டை பவியிடுமாறு கூறினான்.

ஜயாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன் நிகழ்ந்த இந் நிகழ்ச்சியின் நினைவாக ஆண்டுதோறும் துவ்ஹஜ் மாதம் 10ஆம் நாள் ஹஜ்ஜுப் பெருநாள் கொண்டாடப்படுகிறது.

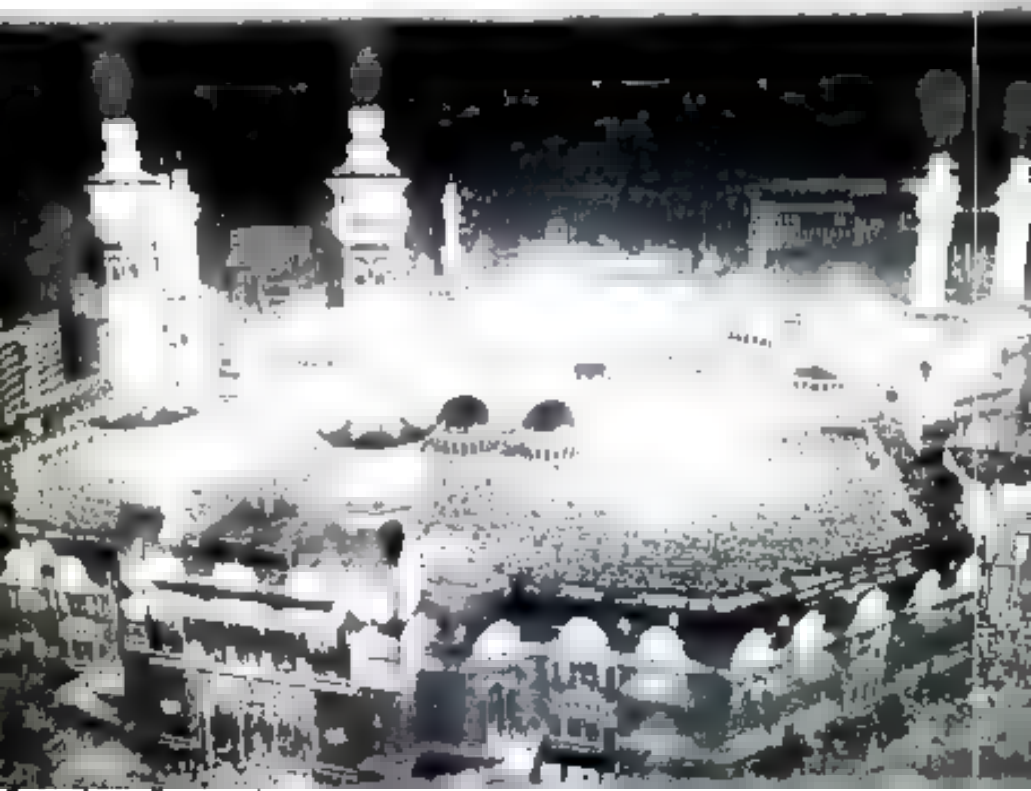
• தன்மீலா அஸ்கர், கீழ்க்கரை.

'ஹஜ்' என்பதின் விளக்கம்

கிலிமா, தொழுகை, நோன்பு, ஜக்காத், ஹஜ் ஆகிய ஐந்தும் இஸ்லாத்தின் முக்கியக் கடமைகள் ஆகும். இதில் 'ஹஜ்' கடைசிக் கடமை ஆகும். 'ஹஜ்' என்றால் அரபி மொழியில் 'சந்திக்க நாடுவது' என்று பொருள். நாலாபுறமிருந்தும் ஹஜ்ஜின் போது மக்கள் கூடாபாவச் சந்திக்க நாடுவார்கள். இதனால் அதற்கு ஹஜ் எனப் பெயர் வைக்கப்பட்டது. அல்லாஹின் முதல் ஆலாய் காபா ஆகும்.

இஸ்லாத்தில் இரண்டு வணக்கங்கள் உள்ளன, ஒன்று உடல் வணக்கம். மற்றொன்று பொருள் வணக்கம். இந்த இரண்டும் இணைந்த வணக்கமே 'ஹஜ்' ஆகும்.

• எச்.டி. முனவர் ஜஹான்.



பாதம் பட்டுப் போல் மாறிடும்



சைபால் BEST SKIN OINTMENT

பித்தவெடிப்பு, சேத்துப்புண்ணின் மேல்
சைபால் தடவுங்கள். சில நாட்களில் பாதம்
பட்டுப்போல மாறிவிடும்.

வெட்டுக்காயம், சொறி சிரங்கு,
வேணல்கட்டி, சேத்துப்புண், பித்தவெடிப்பு
முதலிய விபாதிகளுக்கு சிறந்தது.

Mfrs. **THE SOUTH INDIAN MFG. CO. MADURAI - 625 020**

உ. தலைநகர தடவீதம்

வடிகாந்திய சுற்றலா மற்றும் காலி யாத்திரை ரயிலில்
ஆகா வசதியுடன்

கல்கத்தா - நியூயார்க் - காலி புறப்படும் தேதிகள் 10-01-05, 18-04-05 மற்றும் 18-05-05 முதல்
13 நாட்கள் ரூ. 4990/-

வடலி - ஹரிக்காவார் - காலி புறப்படும் தேதிகள் 18-01-05, 27-02-05, 18-03-05, 18-04-05,
02-05-05 மற்றும் 18-05-05 முதல் 13 நாட்கள் ரூ. 5290/-

ALL INDIA & காலி புறப்படும் தேதிகள் 25-02-05, 18-03-05, 18-04-05, 05-05-05 முதல்
18 நாட்கள் ரூ. 7290/-

காலி - புலவெட்டி - புரி 10 நாட்கள். பித்தி மாதத்தோன்று 25ம் தேதி புறப்படும். ரூ. 3990/-

மலையாள சிவராத்திரி எடுப்பெடு காலி யாத்திரை 25-02-05, ஆம் தித்தி & வரி, 18 நாள் ரூ. 7290/-
27-02-05, வடலி - காலி, 13 நாள் ரூ. 5290/- 03-03-05, காலி - புரி 10 நாள் ரூ. 3990/- மலையாள சிவராத்திரி
பாத்திரை 31-12-04க்கு முன்பாக செலுத்தி பஸ் செப்டம்பர் கட்டணத்தில் ரூ. 300/- அடி & Special
பி.சி. ரூ. 1 லட்சத்திற்கான திருத்தம் வழங்கப்படும்.

கல்கத்தா - மும்பை 13 நாட்கள். புறப்படும் தேதிகள் 18-04-05 மற்றும் 18-05-05 ரூ. 4990/-

சிம்லா - குரு - மணாலி - அமிர்தசரஸ் 14 நாட்கள். புறப்படும் தேதிகள் 20-04-05 மற்றும்
01-05-05, 08-05-05 ரூ. 5590/- இதில் காலி செலவு 16 நாட்கள் ரூ. 7990/-

சிம்லா - அமிர்தசரஸ் 10 நாட்கள். புறப்படும் தேதிகள் 20-04-05 மற்றும் 11-05-05 ரூ. 4990/-

சிம்லா - மணாலி 12 நாட்கள். புறப்படும் தேதிகள் 01-05-05 மற்றும் 20-05-05 ரூ. 5990/- இதில்
காலி செலவு 14 நாட்கள் ரூ. 8990/-

புத்தி - கேதார் - காலி 17 நாட்கள். புறப்படும் தேதிகள் 01-05-05, 15-05-05, 18-05-05 ரூ. 7990/-

கல்கத்தா - பாண்டிச்சேரி 10 நாட்கள். புறப்படும் தேதிகள் 20-04-05, 02-05-05, 20-05-05 ரூ. 4990/-

நவஜோதிச்சிங்கம் 15 நாட்கள். புறப்படும் தேதிகள் 27-01-05, 18-03-05 ரூ. 5990/-

ஸ்ரீமுருகன் டிராவல் ஏஜென்ஸி 10, கூடகு ஆவணி மூல வீதி, மதுரை-1
மேல் : 2622656, 2622561, 2626456, 2532766 செல் 98421-82438, 98421-82265
கிணாகம் 11-C, ஆண்டவர் கோவில் தெரு, வடபுத்தி, சென்னை-26, செல் : 26730450, 23725133
198-41, சின்னம்மாள் குளத்தெரு, M.S.R. ரோடு, எம்.கே.பா காலரி, கோவை-38.
போன் : 0422-2437578 செல் : 98428-62265, 98421-62265
தெலி : 98421-62410

செல் : 98428-62265, 98421-62265



மணமகள் தேவை

◆ இந்து, பள்ளி 34/177/DECE செந்தத் தொழில் புரியும், தங்க நகலமிதுள்ள மணமகனுக்கு தகுந்த மணப்பெண் தேவை. ஐந்தாம் தரையில்லம். போட்டோவுடன் விண்ணப்பிக்கவும். (போட்டோ திருப்பி அனுப்பப்படும்) பெட்டி எண் : 11035

◆ தெலுங்கு நாயர், நியோகி, ஸ்ரீலதா கோத்திரம், திருவாரூர், 34, 8 ஆவ, B-Comm, DCA, தனியார் நிறுவனத்தில் சேல்ஸ் கன்சல்டன்ட் ஆக வேலை புரிகிறார். 8000/- மாத வருமானம் குடும்பப்பாங்கான பெண் தேவை. (சுயேச்சை : 954116 (04116) 265012 உட்பிரிவு சம்மதம். பெட்டி எண் : 11036

◆ Iyer, Vadama, Koundinya, Hastham, E.S., '74 Born, Senior Software Engineer seeks well educated girls with good family background. Contact : 080-23219144 Box No. 11037

◆ வடமான், கௌதம், திருவாரூர், 33, டிரிபி முடித்து மிஷன்ஸ் செய்யம், சொந்த வீடுள்ள, திருச்சி கையாளுக்கு டிரிபி, குடும்பப் பாங்கான வேலை/லீட்டிங்குக்கும் பெண் தேவை. எதிர்பார்ப்புகள் இல்லை. சுயேச்சை : 9459-238024 9431-2780504 after 6 p.m. பெட்டி எண் : 11038

◆ Tamil Iyer, Brahmacharanam, Gowdama, Vishaham, 31/B.Com., Private Company Decently employed seeks bride above 24, Ph : 080-23441207 Bangalore. Box No. 11039

◆ Iyer, Vadama, Kousigam, Poozadam-1, 29/149cm, M.Com., with Computer 35,000 working in Logica, Bangalore, seeks M.Sc., IT/CA/ICWA, girl with Cheval doham, preferably Bangalore based. Ph : 944-23721108. Box No. 11040

◆ Vadagala (Iyengar, JB, Thiruvadiral, Kutta Gothram, Post-graduate Engineer Innocent Legal Divorcee of a short marriage seeks edu-

cated Broad-minded Iyengar girl below 35. Reply with horoscope, Bin-data. BoxNo. 11041

◆ Telugu Brahmin, Kousika Gothram, Mridaishram, 29/175/MBA, Research Analyst in Investor Bank at Mumbai seeks eminently qualified employed girl. Contact 912-34184733 Local:044-2874 2302. Box No. 11042

◆ நாயர், வடமான், கௌதிகம், சத்யம், 12, 5.8", மாணேஜர், மிகாவேட், 15,000/- (7ம் செவ்வாய்) சொந்த வீடு வாங்கு வேலைக்குச் செல்லும்/செல்லாத மணமகள் தேவை. உட்பிரிவுகள் (தெலுங்கு மிகாமணி குழு) சம்மதம் போன்: 74598855 பெட்டி எண் : 11043

◆ நாயர், வடமான், கௌதிகம், சித்திரா, 31/9.7', IT elvel & BBA தேவல் கான்ட்ராக்டர், வருமானம் 10,000/- மாதம் தகுந்த பணியிலுள்ள பெண் தேவை. பெட்டி எண் : 11044

◆ வண்டலில் நிர்ந்தாமக வசித்து வரும் இந்து வெள்ளாள முதலியார், 21 வயது, உயரம் 5.8', B.Sc., (Hons) முதல் வகுப்பு வரலுக்கு அதே இனத்தைச் சேர்ந்த ஆண்மகம் மற்றும் தமிழ் நன்கு தெரிந்தும், இனத்தில் ஈடுபாடும், தமிழ் கலாசாரத்தை கடைபிடிக்கும் 20 வயதுக்குட்பட்ட நிர்ந்தாமக வண்டலில் வசிக்க விரும்பமுள்ள குடும்பப்பாங்கான பட்டதாரி/பக்கவகக் கழக மாணவியர் ஐந்தாம் மற்றும் வண்ணப் புகைப்படம், குடும்ப முழு விவரத்தைப் அனுப்ப வேண்டிய முகவரி : yasothan04@yahoo.co.uk Box No. 11045

◆ Iyer, Brahmacharanam, Athwya Gothram, Moolam, Age 53, SRIAGM, Rs. 27000, Widower seeks life partner, subject no bar. Contact: 94441-94461 Box No. 11046

தொடர்ச்சி 153-ம் பக்கம்



தமிழ்
Exo
Anti-bacterial Dishwash Bar

கீரீஸ் கட்டர் சக்தி + கிருமிகளிடமிருந்து
பாதுகாப்பு மற்றும் ரூ. 5
மதிப்புள்ள எக்ஸோ ஸஃபை ஸ்கர்ப்பர்
முற்றிலும் இலவசம்.

6
உதிப்புண்டுகள்
(40mm x 75mm)
எக்ஸோ
இலவசம்!

கீரீஸ்
கட்டர் சக்தி



தமிழ் Exo ஆண்டு பாதுகாப்பும் கிருமிகளிடமிருந்து பாதுகாப்பும் இரண்டு
உருவங்கள் ஆகவேண்டும் நுகர்வோர்களை அளித்திருக்கிறது.
கீரீஸ் கட்டர் சக்தி கொண்ட உருவங்கள் தீவிர இப்போது Exo ஒப்பந்த
கீரீஸ் கட்டர் கொண்டது உங்கள் பாத்திரங்களை மிகத்
தெளிவாக கத்தாக்கியிருக்கிறது
மேலும் ரூ. 5 உதிப்புண்டுகள் எக்ஸோ ஸஃபை
எக்ஸோ ஸ்கர்ப்பர் இலவசமாகப் பெறலாம்!

[1] 'திருஸ் சாலட்' பகுதியில் இடம்பெற்ற தகவல் துணுக்குகள் யாவும் 'திருஸ் ஐஸ்' ஆக விளங்கியது. சிதம்பரம். ஆர். அருணாச்சி.

[2] குஜராத் அரசும், அரசு அலுவலரும் இறந்தவர்களுக்குக் காட்டும் 'இறுதி மரியாதை' நெஞ்சை நெகிழ வைத்தது 'மனிதநேயம் மறையவில்லை என்பதை 'காந்தி' பிறந்த மலர், கணகூடாகக் காட்டி வருகிறது! இங்கே 'கட்டாய வசூல்' நடத்தும் காட்டி, அன்றாடம் அரசுகேழிக் கொள்ளடிக்கிறது! சென்னை - 82, ஐஸ் சிவிராசன்.

[3] மயிலை ஆயா திரு. லாரன்ஸ் பயல ஆண்டைக் கூறிய 'நல்ல மனதவர்க்கு அனாதி' என்ற அருளுரை படித்தேன். கிறிஸ்துமஸ் மாதத்தில் இதுபோன்ற நிறப்பு அருளுரை வாயும், 'எளி யோர்க்கே முதல் தரிசனம்' என்ற கட்டு னையையும் வெளியிட்டதன் வரலாறு மகனாயர் மலர் என இதய வீட்டிற்கு அருளொளியை உமிழ்ந்து நிறைவடையச் செய்து விட்டது. திருச்சி. பறம்பை இரா. க. பிரசாசம்

[4] இரண்டு விஷயங்களுக்கு நன்றி ஒன்று குறிப்புகள் அடங்கிய இவ்வசூட்டி ராட்சதிக் கு (செல்லமரசு) நன்றி. இப்போதெல்லாம் அடுத்த இதழை எதிர்பார்ப்பதை விட குடமையுத்தாவை அதிகம் எதிர்பார்க்கிறோம். அடுத்த

நன்றி. "அடாது திட்டினாலும் வீடாது டீவி சீரியல்" பாக்கும் எங்கள் குடும் பத் தளவிலைப் பேப்பரும், பேனாவுமரசு அல்லது விட்டு அவன் மனதிற்கு மாறுதலை ஏற்படுத்தியதற்கு மலர் அனை எழுத்தை நுகர்ந்து விட்டதாம். சென்னை 82, ராஜாராம்

[5] 108 நாமங்களில் மஹாலக்ஷ்மியின் ஸ்துதி மங்களையர் மலரில் கிடைத்த ஒரு பொக்கிஷம். ஸ்ரீலக்ஷ்மி ஸ்துதியை பெரிய அளவில் எழுதி பூனை குயில் மட்டி விட்டோம் கல்பாக்கம். பி. கமலா.

[6] 'பிறவா வரம் தாகும்' (பிறவா ரமணி) பாசத்தின் போராட்டங்கள் மலரில் களஞ்சலாட தன் 'பேத்தி' மலையாய 'புளரதென்மம்' பெற்று பாட்டி 'கொ சலயா'வை மனக்குள் உட்கார வைத்து விட்டாள் சென்னை 83, மயிலை. கோபி.

[7] துல்லரி 2005 இதழில் 'வினை மதிப்பதறவன்' கட்டுரையை மீண்டும் இடம்பெறச் செய்து 'படித்துப் படித்து ரசித்த, ரசித்து ரசித்துப் படித்த அது ரசிதா என்று வெளியிடுங்கோன, பங்கோ...' கட்டுரை அந்தனை அருளாம் (கவிஞர் எதிர் படித்து ரசித்தார் என மூலக்கதை குறிப்பிடாது குறைவே). வேலூர், வி. அருராதா.



படித்துப் படித்து ரசித்து;
ரசித்து ரசித்துப் படித்து
அருராதா!



குடாட வண்ணப்படம் :
செல்லம்

வி புதியதால் மணம் குடித்த மணப் பெண்ணே! ரேவதி மேடம் உன் வெட்கம் கவந்த நாளிலும், உன் வசிகரமும் ஒவ்வொரு பக்கங்களிலும் (மங்கையர் மலர்) ஜோலிக்கிறது வாசகக் குழந்தைகளாகிய எங்கள் மீது நீங்கல் காட்டும் பரிவு அளவிட முடியாதது மனிதரால் பிறந்தவர்கள் வாழ்வில் ஏதேனும் துல்ல காரியம் செய்தாவிடின் என்ன? என் பதை வாழற்பழத்தில் ஊதியரய சொகுவி விடமார்களே!

மதுரை 18, ஜி. அருள்ராணி.

வி வாசகிகளின் 'பட்டாண வாய்ப்பு' அணிவகுப்பு பரிக் பெறும் அதுபவங்கள், படித்து நெஞ்சம் நெகிழ்த்தேன்! சென்னை - 40, எஸ் ரமாமணி.

வி 'ஞாபகம் வருதே' என்ற தலைப் பில் விஜயா கிருஷ்ணமூர்த்தி தனது இனமக்களால் இயல்பான வாழ்க்கையைப் பற்றிச் சொன்னது கனவாயாகவும், பவியில் கடந்த கால வாழ்க்கையை அனசுபோடவும் வைத்தது. வாய்குடி.

ஆர். கெஜலெகம்பி ராஜேந்திரன்.
வி செறும் ஏட்டுப் படிப்பும், பிராக்ரஸ் கார்டில் குழந்தைகள் பெறும் ரெங்கும் மட்டுமே துல்ல பிரணைகளாக நம் குழந்தைகள் உருவாக காரணிகள் ஆகா என்பதை பெற்றோர்கள் உணர்வது அவசியம்! "குழந்தைகளுக்கு வரலாமா இப்படி ஓர் எண்ணம்" கட்டுரை அனத தெளிவாகியது!

பொன்மலை, ஹிமயா.

வி 'என் பர்ஸர் ஜீ பும்பா' ஆனிரியர் தொகுத்திருந்த சைமயல் மேஸ்ட் குறிப்புகள், அழகுக் குறிப்புகள், அழுவல் கதில் பழக்க குறிப்புகள் ஆகியன 'செவ்வகைப் போகும் பெண்ணே' என வினித்து கூறப்பட்டிருந்தாலும், வீட்டில் உறையும் பெண்களுக்கும் வியத்து பிள் பற்றக்கூடிய வியத்தகு குறிப்புகளாகும்! தெய்வேலி, சாந்தி கந்தர்.

வி 'நிழல் சாலட்'யில் முந்தைய தமிழக ஆளுநர் பெயர் பி.எஸ். ராமச்சந்திர ராவ் என வெவிலாவிடிருப்பது தவறு. பி.எஸ்.

ராமமோகன் ராவ் என்பதே சரியானது. சென்னை - 31, பிரணவப்பிரா.

வி 'உள்ளத்தில் துல்ல உள்ளம்' 'மெட் ராணை கத்திப் பார்க்கப் போனோம்!' 'பூ வளரையும் பூக்கொடியே! பார்த்த ஞாபகம் இல்லையோ!' 'ஞாபகம் வருதே!' என்று கவினையாய, பாடல் காரிகளாகத் தலைப்பாகத் தந்து, டிசம்பர் இதழை எதைதும் மிச்சம் வைக்காமல் படிக்கத் துண்டி விட்டார்களே! பாண்டிச்சேரி, எம். குழந்தம்.

வி இரண்டு வருடங்களுக்கு முன்பு என கண்வர் இதந்த போது நாளும் என் பெண்களும் அவர் உடனல் தானே பக்கத்தில் கல்வா என்ற இடத்தில்



ராஜீவ் காந்தி மெடிகல் காலேஜுக்கு வழங்கினோம் தாங்களே நேரில் போய் ஒப்படைத்து வந்தோம் பிறகு அவர்கள் டமிருந்து சாடிபிகேட்டும் கிடைத்தது. டோம்பிலிவி, கல்யாணி என். கவாமி.

வி 'இது கதையல்ல நிறம்' கட்டுரை மனதைப் பிழித்து சுயதொலிந்து இறைவன் எது செய்தாலும் நனவமக்கே கல்யாணத்திற்குப் பின் பதாவது துன்பம் வருவதைத் தடுப்பதற்காகத் திருமணத்தை தள்ளி வைத்திருக்கலாமே ஏன் இப்படி எண்ணுவதில்லை. இந்த வருடம் தீபாவளி கட்டாயம் அவர்கள் வீட்டில் தலைதீபாவளியாக இருக்க ஆண்ட வண்ணப் பிராரத்திப்போம். சாவிராமம், பிரபாஜி.



எந்த ஊர் தென்றாலும்... போல வருமா?

நாங்கள் பதினொரு ஆண்டுகளாக சிங்கப்பூரில் வசித்து வருகிறோம். ஒவ்வொரு ஆண்டும் விடுமுறையில் இந்தியாவுக்கு வருவோம்.

என் பெண் பிறந்து இரண்டு வயது வரை அவளிடம் ஆங்கிலத்தில் உரை யாட மாட்டோம். சிங்கப்பூரில் எங்கள் வீட்டில் தமிழ்தான் வீட்டு மொழி. பிறகு பிள்ளைகளில் சேர்க்கையில், 'ஐ வரண்ட் டு கோடு டாய்லெட்' என்னும்

ஒரு வாக்ஸியம் மட்டும் ஆங்கிலத்தில் சொல்லிக் கொடுத்தேன். இன்று அவள் ஆங்கிலம், தமிழ் இரண்டிலும் வெகுத்துக் கட்டுகிறாள்.

ஒரு விடுமுறையில் இந்தியா வந்திருந்த போது, சில திசைகளில் கனாக்கு யதேச்சையாகப் போக வேண்டி வந்தது. சிங்கப்பூரி லிருந்து வந்த குழந்தை என்பதால் ஒவ்வொருவரும் என் மகளிடம், 'லாட்ஸ் லுலா பேம்?' என்று கேட்க ஆவன். 'என்னமய்யா தமிழ் நாட்டில் இங்கிலிஷில் பேசுகிறார்கள், தமிழில்தானே பேச வேண்டும்' என்று கூறினாள்.

வேறு ஒரு உறவினர் வீட்டில் பேசிக் கொண்டிருந்த போது, நண்பர் என் மகளிடம் (அப்போது அவள் வயது மூன்று) 'இந்த ஊர் டாட்டியாக இருக்கிறது இல்லையா? உங்கள் ஊர் எவ்வளவு தீட்டாக இருக்கும்?' என்று ஏதோ அவனைக் குறிப்படுத்துவதாக நினைத்துக் கொண்டு சொல்ல, என் பெண், 'அதனாலென்ன, நம்ம பொம்மை அழகாக இருந்தே'.

தால் ஊர் கிப் போடுவோமர், தோக்கதானே வைப்போம், அதே மாதிரி நாம் பதான் நம்ப ஊரை களின் பண்ணணும். கம்பள யிண்ட பண்ணாக் கூடாது' என்று கூறியதைக் கேட்டு நண்பர் கவங்கிய கண்களுடன் குழந்தையை அணைத்துக் கொண்டார்.

அடுத்த ஆண்டு அக்டோபர் நெருங்கவும் என் மகள் என்ஸிடம் இந்தியாவுக்குப் போக வேண்டும் என்று நச்சரிக்க ஆரம்பித்து விட்டாள். எங்களால் உடனே கிளம்ப முடியாத சூழ்நிலை.

ஆனால் இவ்வோ, 'தான் தனியாகச்



1000s of Successful Marriages

சொர்க்கத்தில் நிச்சயிக்கப் பட்ட
உயிர்த்துணையை

ஸ்வயம்வரா.காமில்
கண்டறியுங்கள்

www.swayamwara.com

இந்தே இவ்வாறு சிதிகட்டி செய்து
தங்கள் மனநிலையை அறிக்கைத் துவை
தந்தே அமைப்பேற்ற மகிழ்வடைபுங்கள்



swayamwara.com

கய்யான வைபோகமே1

Swayamwara.com Internet Services Pvt. Ltd.,
571 A, Anna Salai, Teynampet (Opp to DM's), Chennai - 600 015

Chennai : 044 - 521 22800, 5529 5050

24 hours Helpline : 98844 99235 / 236

Bangalore : 98862 66462

An Easy, Safe & Secured Internet
website to identify your better half !

சென்று விடுவேன்" என்று ஒரே அபூதம்.
சரி இவனை மட்டும் அனுப்பலாம்
என்று முடிவு செய்து தேவையான ஏற்
பாடுகளை அவசர அவசரமாகச் செய்து
முடித்தோம்.

விமான நிலையத்தில், 'இந்தக் குழந்தை
தனியாகப் போகிறது' என்று அவ
னைக் கைபிடித்து இயிரேஷனுக்கு
அழைத்துச் செல்ல வந்த ஏர்போர்ட்
உதவியாளர் விவந்து சொன்னார். அப்
போது அவளுக்கு வயது 3 வகுடம் 1
மாதம் அவ்வளவே அவனை அனுப்பி
விட்டு, சென்னையில் உள்ள என் பெற்
றோருக்கு விமானம் கிடைப்பதைத் தெரி
வித்து விட்டு நாங்கள் வீடு திரும்பி
விளாபம் கணவர ஆபீஸுக்குச் சென்று
விட்டோம்.

காலை 9 மணி (சென்னை நேரம்)க்கு
செவ்வை வந்து சேர வேண்டிய
விமானம் சென்னையில் மழை மாலும்
மாலைகளால் காரணமாக இறங்க இயலாமல்,
பெங்களூருக்குச் சென்று விட்டது.

இருட்டில் என் கணவர், விவரித்து,
விவி அடைய, தான், "நம் இந்திய விமானிக
கள் பெருந் திறமைசாலிகள், எந்த சிக்க
லான நேரத்திலும் சரியான புத்திசாலித்
தன்மையுடன் முடிவெடுப்பார்கள், கஜாநா
வாழ்ந்திய பல உண்மைக் கதைகளை நான்
படித்துக்கொண்டேன். பாசிடிக், வலாக் திறமை
சாலிகள். நல்லபடியாக அளவாய் வந்து
சேருவான்" என்று என் கணவருக்கு இதறு
தல் சொன்னேன். (உள்ளுக்குள் பயந்து
கொண்டுதான்)

ஒரு எம்ப்ளெய்மென்ட் எஜெக்டிவ் குழந்தை
பலப்படுத்தப்பட்டது என்பதற்காக நான்
முன்னெச்சரிக்கையாக அவனிடம் ஆக்ஸி
ஜன் மாலிக் பற்றியும், பிளேன் ஆடி
னாவ், எம்செக்ஸ் சொல்லும் அறிவிப்புகள்
பற்றியும், மற்றும் ஏர்தேறாஸ்டஸ்
ஆடைடி சொல்றபடி கேக்கலும், ஒரு
வேளை பாராசூட் போட்டு குதிக்கச்
சொன்னால் தைரியமா குதிக்கலும்
என்றெல்லாம் சொல்லி வைத்திருந்தேன்.

ஒரு வழியாக தமது திறமையான
இந்திய விமானிகள் எல்லோரையும்
பத்திரமாகச் சென்னையில் இறங்கும்
போது மணி - மாலை ஐந்து.

சரியாக அடையாளம் காட்டலுக்குப்
பிறகு, வெளியில் வந்த அளவையானவ
வாரி அணைத்துக் கொண்டு ஏர்போர்ட்



**தாலிக்கயிறு
ஒரு தத்துவ
விளக்கம்**

திருமாங்கல்யம் என்னும் தாலியை மங்கலநாளை என்றும் சொல்வதுண்டு. இதில் ஒன்பது இழைகள் உண்டு. அந்த எண்ணிக்கை ஒன்பதுக்கும் விளக்கம் உண்டு. 1. வாழ்க்கையைப் புரிந்து கொள்ளுதல், 2. மென்மை, 3. ஆற்றல், 4. தெளிவு, 5. அடக்கம், 6. விவேகம், 7. நற்பண்புகள், 8. தூய்மை, 9. தெய்வீக குணம். இவற்றைக் குறிப்பது தான் அந்த இழைகள். இந்த ஒன்பது பண்பு நலன்களும் கூடியதும் இல்லறம் அமைய வேண்டும் என்பதுவே இதன் பொருள் விளக்கம்.

- ரோகினி

டிவிருத்து என் பெற்றோர் ஐண்டியில் என்னிடம் பேச வைக்க, என குழந்தை உற்சாகமாகப் பேசி விட்டு இறுதியில், "நடுவ பரிசாகது, ப்ரெ. காண விர கொடுத்தா, பக்கத்தில் இருந்த சில அலகின், ஆன்டபுதாவ பயந்து போனாங்க. நீங்கதான் சொல்லியிருக்கிறீங்க", டென்ஷன் ஆனா சந்திக்க முடியாது என்று அதனால் நான் தெளிவாக இருந்தேன்" என்று அவள் சொன்ன போது, எனக்கே கண்கலங்கிறது.

அகன பிறகு இரண்டு மாதம் கழித்து நாங்கள் சென்னை வந்து எங்கள் மகளை அழைத்துக் கொண்டு சிங்கப்பூர் திரும்பினோம்.

இதோ இந்த விடுமுறைக்கும் தானும் என் பெண்ணும் இவளது இரண்டு தம்பிப் பாப்பாக்களும் (இரட்டை சா) இந்தியா வரப் போகும் உற்சாகத்துடன் தயாராகக் கொண்டிருக்கிறோம்.

- கே. மாதங்கி

உங்கள் பட்டுப் புடவை எஜ்ஜும் புதுப் பெருவிஷயம்

**பழிசெல்லாம் புதுவாகும்
புதுசெல்லாம் மேலும் மெருகேறும்**

**பட்டுப்புடவைகள் நிறம்
மங்கி விட்டதா?
கறைகள் படித்து விட்டதா?
கவலை வேண்டாம்**

திறம் மங்கிய, கறைகள் படிந்த பழைய பட்டுப் புடவைகள், காட்டன் எதலான் புடவைகள் மற்றும் ஜீன்ஸ், கர்ட்டன்ஸ் ஆகியவற்றை சிறந்த தரத்துடன் சாயம் தோய்த்து புத்தம் புது பொலிவுடன் புதியவைகளாக மாற்றித் தருகிறோம்.

- ♦ டையிங் ♦ பளாக் பிரிண்டிங்
- ♦ ஹேண்ட் எம்பராய்டரி ♦ ஸ்டிச்சிங்
- ♦ ஸ்பெஷல் டிரை கிளீனிங்
- உ ஸ்கம் பிரெஸ்ஸிங்
- ♦ ஐரி மாலிஷிங் ♦ டார்ஸிங்
- கடிதம், பறவுல் ஒரே நாளில்
தைத்துக் கொடுக்கப்படும்.

ஸ்ரீ ராஜ்லாக் & கோ

73, ரங்கநாதன் தெரு. (அம்பிகா அபயனம் பின்புறம்) தி.நக. சென்னை - 600 017.
பேன் : 24345897, 24353093

Branch :

- ♦ 2, Co-operatives Colony, Alwarpet, Chembay - 18 Ph: 5217 1541
- ♦ 67C, 1 Floor, Velachery Main Road, Chennai-42 (Next to Velachery Police Station), Ph: 55272398
- ♦ 132-3, Coorajayal Colony, 17th Main Road, (100 Feet High Rd) Anna Nagar West, Chennai - 60. Ph: 26161591

நியூஸ்

சாலட்

தமது இனிய குரல் வளத்தால் இசை உலகைப் பரவசப்படுத்திய சங்கீத மாமேதை எம்.எஸ். சுப்புலட்சுமி, டிசம்பர் 11-ம் தேதி, தமது 88வது வயதில் இறை வணடி சேர்ந்தார்.

அவரது மறைவிற்கு குடி யரசுத் தலைவர் ஏ.பி.ஜே. அப்துல்கலாம் நேரில் வந்து, மற்றும் இசை உலக மேதை களும், அரசியல் கட்சித் தலைவர்களும், மற்றும் இசை ஆர்வலர்களும் அஞ்சலியும், இரங்கலும் தெரிவித் துள்ளனர். முழு அரசு மரியாதையுடன் அவரது உடல் எரியூட்டப்பட்டது.

• வி. ராமமூர்த்தி

விருது பெற்ற பெண் எழுத்தாளர்!

வங்காள தேச பெண் எழுத்தாளர் 'தஸ்விமா நஸ்ரீன்' ணுக்கு ஐ.நா. சபையின் கல்வி, சமூக, பண்பாட்டு அமைப்பின் (யுனெஸ்கோ) விருது வழங்கப் படுகிறது. பாரீசில் நடைபெறும் இவ்விழாவில் இவர் பெண்கள் ஓடுக்கப்படுவதற்கு எதிராகப் போராடியதற்காக இந்த விருதுடன், ரூபாய் ஐம்பது இலட்சம் ரொக்கப் பரிசும் பெற்றிருக்கிறார்.

கால்பந்திற்கு ஏற்பட்ட சோதனை!

பெங்களூரில் நடைபெற்ற, 'ஸ்பான்ஸ் பெட்ரேஷன் கப்' கால்பந்து போட்டியில்



• கண்ணன் அஞ்சலி



• நிறந்த நினைவு பெண்மணிகள்



• அரிய வகை விலங்கு



• தஸ்விமா



• அதிலே விமானம்

விளையாட்டில் கொண் டிருந்த கால் பந்து வீரர் 'கி ரி ஸ் டி யு ஷா டெலிமா' என்ற இளைஞர் (கால்பந்து வீரர்) வெற்றிகோவை அடித்துவிட்டு, நாமதர் னத்திலேயே தனையில் விழுந்து இறந்து போனார். அவருக்கு வயது 25. (மாரடைப்புதான் காரணம் என்று டோஸ்டமார்ட்டம் ரிப்போர்ட் சொல்கிறது).
• ஜி. ஜெயசெட்சுமி.

உயர்ந்த மனிதர்!

சோனில் ஹரி பாகாவைத் தவிர உதாரண நகரைச் சேர்ந்த ஜாங் ஜீன்காய் 74M அடி உயர முடையவர். ஆசியா யின் மிக உயர்ந்த பனி தராக இவரது பெயர் அனைப் புத்தகத்தில் இடம்பெற்றுள்ளது. சானை யில் நடந்து போகும் போது பொது மக்கள் இவரை வினோதமாகப் பாரக் கிறார்கள்.

உலகின் அதிலே விமானம்

உலகின் அதிலே விமானம் னத்தில் 5 மணி நேரத்தில் உலகை சுற்றி விடலாம் சமீபத்தில் மணிக்கு 11 ஆயிரத்து 265 கி.மீ. வேகத்தில் செல்லக்கூடிய ஆள் இல்லாத ஸ்க்ராம் ஜெட் விமானத்தை அபெரிக் காவின் நாசா நிறுவனம் வெற்றிகரமாக சோதனை செய்தது. ஒலியை

அதிக போஷாக்கு நிறைந்த எதுவும் நல்ல கனவையுள்ளதாக எப்போதும் இருப்பதில்லை.



ஆனால் சில சமயங்களில் அதிர்ஷ்டம் உங்களுக்கு கிடைத்து விடுகிறது.....



புரோட்டெஸ்டன்ட்ஸ் போஷாக்ர, மகத்தான புதிய வன்லா கலவையில்.

நாங்கள் சில ஆண்டுகளாக, உங்கள் இரண்டு உணவகங்களிலிருந்து உணவுகளை வாங்கிவரும் பழைய ஊரான சிவகாமியில் சிலகாலமாக, புதிய உணவகங்கள் அதிக அளவு புதியவர்கள் இருக்கிறார்கள். முன்புமேலானால், ஊரில், சிவகாமியில் ஆண்டுமேறும் ஊருக்குள்ளே உணவு, எல்லாம் அதிகமாகவாகிய சிவகாமியிலே மட்டும் சில உணவகங்களாக இருக்கிறதே தவிர, சிவகாமியிலேயே உணவகங்கள் அதிகமாக இருக்கின்றன.

[illegible]

المجلس الأعلى للدراسات والبحوث في جامعة القاهرة

பிரபாகர் போராளர் குறித்து கடற்கரை விசாரணைக்கு உடனடி நடவடிக்கை ஆயோசனையில் உள்ளதாக இலங்கைப் பாதுகாப்புப் படைகளில் இருப்பதாகத் தெரிகிறது. இதுகுறித்து இலங்கைப் பாதுகாப்புப் படைகளில் இருப்பதாகத் தெரிகிறது. இதுகுறித்து இலங்கைப் பாதுகாப்புப் படைகளில் இருப்பதாகத் தெரிகிறது.

விட 10 மடங்கு அதிகமாக செலவு
இவ் விமானம் பூமியைச் சுற்றி வர 5
மணி நேரம் போதுமானது.

சென்னை டி மலேசியா

சென்னை ஐ.சி.எப்பில் முழுக்க
முழுக்க ஸ்டெய்ன்லெஸ் ஸ்டீல்
உருவாக்கப்பட்ட 68-அடி நீள ரயில்
பெட்டி முதன் முதலாக மலேசியாவுக்கு
ஏற்றுமதி செய்யப்படுகிறது ரூ. 36 கோடி.
மதிப்பு கொண்ட இந்த ரெயில் பெட்டி
கப்பல் மூலம் மலேசியாவுக்கு அனுப்பி
வைக்கப்பட்டது.

இந்துக்கள் கட்டிய தங்க

திமிழகத்தின் பிரசித்தி பெற்ற இஸ்
லாமிய தூக்காக்களில் இருநெல்வேலி
மாவட்டம் பொட்டல்
புதூரில் அமைந்துள்ள முனை
நீர் ஆண்டவா தாலா சிற்ப
பீடத்தைப் பெறுகிறது இந்த
தூக்கா கட்டுவதற்கு ஏற மட்ட
செலவு அணைத்தும் இந்துக்
கள் வழங்கியது. இதைப்
பார்க்கும் போது மத ஏற
றுமை விளங்குகிறது.

செயற்கை எலும்பு!

ஜப்பானைச் சேர்ந்த
பென்டாகஸ்

• இந்துக்கள்
கட்டிய தங்க



• சென்னை டி
மலேசியா

• கமதானத்திலேயே உயிரிழப்பு

கண் ணாடி
தயாரிப்பாளர்
கன் 'பஞ்சு'
பொன்ற
செயற்கை
எலும்பை
தயாரித்
துவனா
மணித உடலுக்
குள் எனிதாகப்

• 'பஞ்சு' போல எலும்பு

பொருத்தக்கூடிய
இந்தச் செயற்கை
எலும்பால் நோயாளி
களுக்கு வலி ஏதும்
தெரிவதில்லை. கட
லில் பொருத்தப்பட்ட
பிறகு இந்தப் பொருள்
எலும்பு போன்று
கெட்டியாகி விடும்.
• திர்மலா கரேந்தர்.

வேலூர் கிளை

யில் உள்ள பென் னகதி கிளாடிஸ்
யிலை என்பவர் அள்ளி தெரசா
மணிர பன்னாஸ்சுழகத்தின் மூலம்
எம்.பி.வ (ஆராய்ச்சிப் படிப்பு)
படித்து வெற்றி பெற்றார். பட்ட
மணிப்பு விழா வேலூர் பென்ஸன்
கிளை வளாகத்தில் நடந்தது.
நிகழ்ச்சியில் கலெக்டர் கோபால்
கிருஷ்ணன் கலந்து கொண்டு
கிளாடிஸ் மின்சுக்கு பட்டம் வழங்கினார்.

இந்திய ரஷ்ய கூட்டுத் தயாரிப்பில்
உருவானது 'பிரமோஸ்' அதிநவீன
'ரூப்பா சாஸித்' ஏவுகணை. ஒன்பது
மீட்டர் உயரம் கொண்ட இந்த ஏவு
கணை 290 கிலோ மீட்டர் தூரம் வரை

சென்று தாக்கவல்லது. ஒவ்வொரு விட இரண்டு மடங்கு வேகத்தில் சென்று தாக்கக்கூடியது. ஒரிசா மாநிலம் சத்திப் பூர் கடற்கரை அருகே ஐ.என்.எஸ். ரஜபூத் கப்பலில் இருந்து 'பிர ஹான்' ஏவுகணை வெற்றிகரமாக ஏவி சோதித்துப் பார்க்கப் பட்டது.

அமெரிக்காவின் கார்னெவ் பல களவக்கழக தொழில்நுட்ப உதவியுடன் உருவாக்கப்பட்டுள்ள உயிரி தொழில் நுட்ப பூங்காவை (டைசல் பவோபார்க்) தமிழக முதல்வர் நவம்பர் 10ம் தேதி துவக்கி வைத்தார். இனி வரும் ஆண்டுகளில் இந்தியாவில் அமேரிக வளர்ச்சி பெறுமா துறைகளில் ஒன்றாக உயிரி தொழில்நுட்பம் இருப்பதால், இந்த ஆராய்ச்சி மிகப் பெரிய அளவில் சென்னையில் துவங்குவதன் மூலம் ஆயிரக்கணக்கான இளைஞர்கள் வேலை வாய்ப்பு பெறுவார்கள்.

எஸ். சரோஜா ஸ்ரீதர்.

'வால்ஸ்மீட் ஜர்னல்' என்ற இதழ் தனது சமீபத்திய எர்வேயில் உலகில் தலைநிறந்த ஐம்பது பிசினஸ் பெண் மனைகள் பட்டியலை வெளியிட்டது. அதில் இந்திரா நாயுடும், நைனா லால் சித்லாயுடும் தோற்றெடுக்கப்பட்டார்கள் (இருவரும் இந்தியர்கள்). இந்திரா பெபி கோலிங் இந்தியத் தலைவர், எதுவாலாய எச்.எஸ்.பி.சி. வங்கியின் உபதலைவர்.

ஆர். சுந்தரவல்லி

லண்டனைக் கலக்கிய தம்பும் ஆட்டோ

இந்திய சாலைகளில் பரபரப்பாக ஓடிக்கொண்டிருக்கும் ஆட்டோ ரிக்ஷா லண்டன் அறிவியல் அருங்காட்சியகத்தில் இடம்பெற்றுள்ளது. சிறந்த ஏரி பொருள் திறன் கொண்ட வாகனம் என்ற பெருமை தம்பும் ஆட்டோ ரிக்ஷாவுக்குக் கிடைத்துள்ளது.

தமிழகத்தில் முதன் முறையாக தொப்புள் கொடி 'ஸ்டெம் செல் வங்கி' ரூ. 12 கோடி செலவில் முதன் முறையாக

தமிழகத்தில் துவங்கப்பட்டுள்ளது. குழந்தை பிறந்த பின் தாய்க்கும், குழந்தைக்கும் பாவமாக இருந்த தொப்புள் கொடி வணக்கப்படுகிறது. இதில் உள்ள ரத்தத்தில் ஸ்டெம் செல்கள் உள்ளதா என்று தொப்புள் கொடி நஞ்சுகளில் ஆய்வு நடத்தப்பட்டது. இந்த ரத்தத்தை பாதுகாத்து வைத்துக் கொண்டால் தேவைப்படும் போது செல் டிரான்ஸ் பிளாண்டேஷன் செய்து கொள்ள முடியும் என்று ஆய்வு மூலமாகக் கண்டு பிடித்துள்ளனர்.

பிரேசில் பெரு, பொலிவியா நாடுகளில் மட்டுமே காணப்படும் இந்த அரிய வகை விலங்கு (பெயர்?) கவிட்சர் வாதத்தில் உள்ள குரில் நகர மிருகக் காட்சி சாலைவில வளர்ந்து வருகிறது.

தேவமா பகவான்தால்

இரட்டையர்கள் பள்ளி!

இரட்டையர்கள் ஒரே இடத்தில் கூடுவது என்பதே அதிகமாக கருதப்படுகிறது. இந்த அதிகபத்தைத் தூத்துக்குடி இடுஞ்சாியார்புரம் செயின்ட் தாமஸ் மெட்ரிக் மேஸ்திஸலப்பள்ளியில் தற்போழுது காண முடியும். இப்பள்ளியில் 22 ஜோடி இரட்டையர்கள் எஸ்கேஜி. முதல் பிளஸ் ௫ வகுப்பில் கலவி பயில்கிறார்கள்.

அதிக ௪-மெயில் யாருக்கு?

உலகிலேயே நிழலும் அதிக ௪-மெயில் யருவது யாருக்குத் தெரியுமா? ஸைக்ரோசாப்ட் திறுவனத் தலைவர் பீஸ்கேடஸுக்குத்தான். 10 லட்சம் ௪-மெயில்சுள் வருகிறதாம் 29 சதவிகித மெயில்சுள் தேவையில்லாதவை அவற்றைத் தணிக்கை செய்வதற்கே தனிப் பிரிவு செயல்படுகிறதாம்.

ஊழற்றோர் நலன், தமிழக சாதனை!

ஊழற்றோரை மேம்படுத்துவதிலும், அவர்களுக்கு வேலை வாய்ப்பை ஏற்படுத்துவதிலும் சிறப்பாகச் செயல்பட்டதற்காக 14 தேசிய விருது

கணப பெற்று தமிழகம்
சாதனை படைத்துள்
ளது. கணமுற்போ
ருக்கு உதவிகள்
வழங்கி, மறுவாழ்வு
அளிப்பதில் இத்தியாவி
வேயே மிகச் சிறத்த
மாவட்டமாக இராம
நாதபுர மாவட்டம் தேர்ந்
தெடுக்கப்பட்டுள்ளது. அதற்
கான தேசிய விருதுமும் அம்
மாவட்டம் பெறுகிறது.

• சிபாமனா ராஜகோபால்.

ஜப்பானில் தமிழருக்கு முதலிடம்

ஜப்பானில் முகச்சீரமைப்பு ஆராய்ச்
சியாளர்கள் மாநாடு நடந்தது இதில் பல்
வேறு நாடுகளிலிருந்து 110 பேர் கலந்து
கொண்டனர். அதில் நம் தமிழ் நாட்
டைச் சேர்ந்த பாலாஜிக்கு முதல் பரிசு
விளாடத்துள்ளது கண்காணிப்பு கற்றிபுள்ள
பகுதியில் எலும்பு முறிவு ஏற்பட்டால்
மூக்குத் தண்டிலிருந்து கண் எலும்பு
வியலி கண் அளம்பபுகு கொள்ளாது. பா
ணைக் கோனாத்திய: கொள்ளாது மாதிநி
யால் பிரச்சனைகள் உண்டாகும் இதை
தூவவுக்கு மட்டுமே சிரமம்க்க முடியும
என்று இருந்த திவ்வைய மாற்றி. புருவ
எழும்பில் 'ஏய்' வடிவ பிளேட்டைப்
பொருத்தி கண்களைச் சீரமைத்திருக்
கிறார் பாலாஜி இவர் இந்த வகையில்
26 நோயாளிகளைக் குணப்படுத்தின ிய்
போர்ட்டுகளை பார்த்து விட்டு ஜப்பா
னில் பாராட்டும் பரிசும் கொடுத்து
கௌரவித்திருக்கிறார்கள்.

மின்னும் மரியா

2 வகை டென்னிஸ் அமைப்பு



சம்பத்தில் நடத்தின
கற்றுலாக் கோப்பைப்
போட்டியில் முன்னணி.
டென்னிஸ் வீரராய்
களை செரினா கலீப்
வியழ்வை மரியா
கெரபோவா சிறு
டிததார் விம்பிள
டம் போட்டி உட்பட.

இந்த ஆண்டு நடந்த பல
போட்டிகளில் மரியா தொடர்
வெற்றி பெற்றதன் மூலம் சென்ற வருடம்
37வது இடத்தில் இருந்த மரியா, இந்த
வருடம் 1வது இடத்திற்கு முன்னேறி
விடுக்கிறா

• கணபுரா அறமது.

சம்பத்தில் தமிழ்நாடு ஜூனியர்
ஆண்ட்பென் பளு தூக்குப் போட்டிகளை
ரோடு மாவட்டம், வேப்பம்பாளையம்,
கொங்கு அறியியம் கண்கக் கல்லூரியில்
நடைபெற்றது இராமலி அண்ணா
கல்லூரி மாணவ் எம்.பி. திபா, பென்
கன் மீனில் 11 கிலோ வகுப்பில் 262
கிலோ எடைவது தூக்கி முதலாவதாக
வந்து தமிழக சாம்பியன் பட்டத்தைப்
பெற்றார் இவர் இதுவரை தொடர்ந்து
எட்டி முறை தமிழக சாம்பியன் பட்டத்
வைப் பெற்று வருகிறார் என்பது குறிப்
பிடத்தக்கது மேலும் இவர் ஜனவரி
மாதம் கல்கத்தாவில் நடைபெறும் தேசிய
பளு தூக்குப் போட்டிக்கும் தேர்வு செப்
படப்பட்டுள்ளார்

துணைத்தலைவர், நெல்லை
மாவட்ட பலர் விப்பிய சங்கம்.

சென்னை அண்ணா நகரில் உள்ள

இளைச நாட்டியப் பன்னி "ஸ்ருதிஸ்ப
வித்யாலயா"வின் 18 வது வருட ஆண்டு
விழா திவ்யசகி சம்பத்தில் நடந்தது இதில்
பத்து வெங்கடாருமன, தலைமை தா.ய்
கிளரா உரத்த கித்தனை - எம்.பி. ராஜ
சேகர் மற்றும் உதயமராம் ஆகி யோர்
கலந்து கொண்டனர். "வளரும் இளைசக்
கலைஞர்" விருது மாணவ மாணவி
களுக்கு வழங்கப்பட்டது. டாக்டர், திரு.
ஜிவிராஸ் ஸ்ருதிஸ்ப வித்யாலயா மாணவி
களுக்கு "புல நிருத்திய ஜோதி" விருது
களை வழங்கினார்.

- கால்கா

பிரஸ்டிஜை பாரந்தகுடும்பம்

(உங்கள் உறவினர் என்னி்களை அளவு இந்த குடும்பம் இல்லாவிட்டாலும்,
நிச்சையமாக உங்களுக்கு இன்னும் உதவிடும்)



ஏயர்பு - 4 பரிசு



ஏயர்பு - 3 பரிசு



ஏயர்பு - 2 பரிசு



லாஸ்டு

கிரேஸ்ஸு கோல் தக்கவைப் பற்றி
உங்களுக்கு தயாராகவே தெரியும்
இப்பொழுது இந்த குடிசைநிலிருந்து
இன்னும் பல அங்கத்தினர்களை
உதவியுள்ள சிக் கம்மாட்டிக்
சமையல்க்க சாதகங்களில் பல
கூடுதல் பல கட்டங்களில்
முயற்சிவாற்றும் 1995-ம் ஆண்டில்
எனது துடன் இருப்பது மட்டுமல்ல
சிறந்த நிர்வாகவியல் உபயோகத்தை
அதில் செலவுகள் கம்மாட்டிக்
அங்கத்தினர்கள் இவர்கள் எல்லை
இந்த பிரஸ்டிஜை குடும்பத்தை உங்கள்
இயல்புக்கு உத்தேசிவதுடன்
உங்களுக்குமே



1200வாஸு 1.50 லாஸ்டு



லாஸ்டு - 3 லாஸ்டு



லாஸ்டு - 3 லாஸ்டு



லாஸ்டு - 3 லாஸ்டு

Prestige

தொகுப்பு
கூடுதல் கிளையுக்கு தயார்

Prestige

Prestige Smart Kitchen Chennai Mount Road Ph. 52142254 / 55 / 28525038 Velachery Ph. 26467791 Mylapore Ph. 52927781 / 52031973 Anna Nagar 223 2nd Avenue 26208133 / 34 / 2270 / Avenue Ph. 26267889 26266272 Madhavaram Ph. 26267889 / 26266773 Eastmore 3 B Road Ph. 2622 / 264554 Tambaram Junction Bus Stand Ph. 0462 / 2233571 Erode 1st Stage Road Ph. 2424 / 2250611 Madurai Near Chowdharai Aia Ph. 0452 / 2402105 110 Tumbana 37029A V.E Road Ph. 0461 / 2331742 Bangalore Madhavaram Saranga Road Ph. 51282254 Jayanagar 1 Stage RGC Layout Ph. 2118088 JP Nagar H Phase Near Farwood Ph. 2662793 Indira Nagar CMH Road Ph. 27297831 Gokulnagar 6th Tanna Road Ph. 2862012 Kalyandurg C/O Federal The Forum Ph. 22267500 BH Road C/O BPL Gallery Ph. 22279180 Rajanagar Madhavaram Road Ph. 23501088 A T Nagar / Bore Ph. 23326866

தற்போது சாககரை
வன்னிகிழங்கு அதிகம்
கிடைக்கும் சீசை
சாககரை வன்னிக் கிழங்கு
வில் மாவுச் சத்து, புரத
மும் நிறைவு அடங்கியுள்
ளது. இது உடல் வளர்ச்சி
புது தூண்டக்கூடியது
வளரும் குழந்தைக்கும்.
கர்ப்பினிகளுக்கும் இதனைச்
சாப்பிட்டால் அவர்களுக்கு

இத் தேவையான சத்துகள் கிடைக்கும்
சாககரை வன்னிகிழங்கைக் கொண்டு,
சில கனவயான பதார்த்தங்கள்

சில துளிகள். டீட்டி. பருட்டி - 1 கப்.

செய்முறை :

சாககரை வன்னிகிழங்கை, துண்டு
களாக வெட்டி, வேகவைத்துக் கொள்ள
வும் இதனைத் தோலெடுத்து, மசித்துக்
கொள்ளவும் கேரட்டைத் துருவி, அத்
துண்டைப் போத்து, வேகவைத்து எடுக்
கவும் பேரிச்சம் பழத்தைக் கொட்டை,
நகி, பொடிவாக நறுக்கிக் கொள்ளவும்
கால் கப் சாககரைப் பொடிவைத் தனிவே
கடுத்து வைக்கவும் பின் ஒரு பாத்திரத்
தில் சாககரை வன்னிக் கிழங்கு மசித்தது,
கேரட் வெந்தது, வெணிலா எண்ணெய்,
மக்காய்த் தூள், மீதி சாககரைப் பொடி,
தேய்காய்த் துருவல், பொட்டுக்கடலை.

ஆஹா! வள்ளி... பேஷ்! பேஷ்!!
சர்க்கரை



வயலி பேட் :

தேவையான பொருள்கள் :
சாககரை வன்னிக் கிழங்கு .

$\frac{1}{4}$ கிலோ.

பால் $\frac{1}{2}$ கப்.

சாககரைப் பொடி 2 கப்.

பேரிச்சம் பழம் . 10.

பொட்டுக்கடலை

மாவு $\frac{1}{4}$ கப்.

முந்திரிப் பருப்பு

(பொடித்தது) . $\frac{1}{4}$ கப்.

தேய்காய்த் துருவல்

$\frac{1}{2}$ கப்.

ஒலகையப் பொடி .

ஒரு டீட்டிகை.

வெணிலா எண்ணெய்

மாவு, பேரிச்சம் பழம், டீட்டி, பருட்டி,
ஆகியவற்றைப் போட்டு, எல்லாவற்றை
வும் ஒன்றுக்க கலந்து, நன்றி பிசைத்துப்
கொள்ளவும்

கையில் நெய் தடவி. இதனை சிறு
உருண்டைகளாக உருட்டி, வட்டமாக
தட்டிக் கொள்ளவும். எடுத்து வைத்
துள்ள சர்க்கரைப் பொடியுடன், முந்திரிப்
பருப்பு பொடியைச் சேர்த்து, கலந்து
கொள்ளவும் இதில் செய்து வைத்துள்ள
பெடாக்களை பிரட்டி எடுத்து, ஒரு
தட்டில் அடுக்கி வைத்து, பரிமாறவும்.

வன்னிகிழங்கு அல்வா

தேவையான பொருள்கள் :

சாககரை வன்னிக் கிழங்கு . $\frac{1}{2}$ கிலோ.

ஆரஞ்சு பழச்சாறு - ½ கப்,
அன்னாசி பழச்சாறு ½ கப்,
சர்க்கரை ½ லிவோ,
சிட்ரிக் ஆசிட் - ¼ மஸ்பூன்,
வெண்ணெய் - 200 கிராம்.

செய்முறை :

சர்க்கரை வள்ளிக் கிழங்கை, துண்டு
களாக வெட்டி, வேகவைத்து, தோல் சீவி
மறிக்கவும். ஒரு வாணலியில் சர்க்கரை
யுடன் அன்னாசி பழச்சாறு, சிட்ரிக்
ஆசிட் சேர்த்து சூடாக்கி, பாகு காய்சர
வும்.

இதனுடன் மசித்த கிழங்கு, ஆரஞ்சு
பழச்சாறு சேர்த்து நன்கு கிளறவும்.
இடைபிளையே வெண்ணெய் சேர்த்து
கிளறவும். கலவை கெட்டியாகி, உருண்டு
அல்லா பதம் வந்தபின் இறக்கி, தெய்
நடவிய தட்டில் கொட்டிப் பரப்பவும்.
இவ்வசாக ஆறிய பின், விருப்பமான வடி
வத்தில் துண்டுகள் போட்டு, இந்த வித்தி
யாசனாவை, கனவயாக 'வள்ளிக்கிழங்கு
அல்லா'வைப் பரிமாறலாம்.

குடான ரோல்ஸ்

தேவையான பொருள்கள் :
சர்க்கரை வள்ளிக்கிழங்கு ½ லிவோ,
வெண்ணெய் - 2 டேபிள் ஸ்பூன்,
ஓமத்தூள் ½ மஸ்பூன்,
மிளகுத் தூள் - 2 மஸ்பூன்,
உப்பு - குசிக்கெற்பு,
ஈமதா மாவு ½ கப்,
பிரெட் தூள் - ½ கப்,
எண்ணெய் - பொரிக்கத் தக்கபடி.

செய்முறை :

ஒரு கிண்ணத்தில் வெண்ணெய்,
ஓமத்தூள், மிளகுத் தூள், உப்பு ஆகிய
வற்றை ஒன்றாகச் சேர்த்து, நன்கு
ஸ்பூனால் அடித்து கலக்கிக் கொள்ளவும்.
சர்க்கரை வள்ளிக் கிழங்கை வேகவைத்து,
தோலெடுத்து மசித்துக் கொள்ளவும்.
சர்க்கரை வள்ளிக் கிழங்கு மசித்தது,
வெண்ணெய் கலவை இரண்டையும் ஒன்
றாகச் சேர்த்து, கலத்து கொள்ளவும்.
இதனைச் சிறிதளவு எடுத்து சிவில்டர்
போல் உருளை வடிவத்தில், இரண்டு
இஞ்ச் திசுத்திற்கு உருட்டிக் கொள்ளவும்.

ஈமதா மாவில் தீர் சேர்த்து, தீர்க்க
கரைத்துக் கொள்ளவும். ஈமதா கரை
சலில், செய்து வைத்துள்ள ரோல்ஸை
தோய்த்து எடுத்து, பிரெட் தூளில்
பிரெட்டி எடுத்து சூடான எண்ணெயில்
போட்டு, பொன்விறமாகப் பொரித்
தெடுக்கவும். இந்த 'ரோல்ஸை' தக்காளி
சாஸுடன் பரிமாறினால், கனவயாக
இருக்கும்.

ஸ்லீட் தமிழர் வடை

தேவையான பொருள்கள் :

சர்க்கரை வள்ளிக்கிழங்கு ½ லிவோ,
சர்க்கரை - 200 கிராம்,
ஏலக்காய்ப் பொடி - ¼ மஸ்பூன்,
புனிகாத கெட்டித் தமிழர் - 2 கப்,
சர்க்கரை பொடித்தது - 100 கிராம்,
பண்ணீர் சில துளிகள்,
பாலில் கரைத்த சூங்குமப்பூ,
1 மஸ்பூன்,
முத்திரிப் பருப்பு, பாதாம் பருப்பு
பொடியாக நறுக்கியது - அலங்காரிக்,
தெய் - பொரிக்கத் தக்கபடி.

செய்முறை :

சர்க்கரை வள்ளிக் கிழங்கை வேக
வைத்து, தோல் அகற்றி, மாவாகப்
பிசைத்து கொள்ளவும். இதனைச் சிறு
சிறு உருண்டைகளாக உருட்டி, நெய்
ஸைசு சூடாக்கி, இவற்றைப் போட்டு
பொன்விறமாக, மிதமான தளவில்
பொரித்தெடுக்கவும்.

ஒரு பாதிரத்தில் சர்க்கரையைப்
போட்டு, அரை கப் நீர் விட்டு, சூடாக்கி,
கரைத்து, மேலே சிறிது பால் விட்டு,
ஓரத்தில் ஒதுங்கும் அழுக்காக நீக்கவும்.
பின் இதனை கொதிக்க விட்டு, கம்பிப்
பாகு காய்ச்சி, இறக்கி, இதில் பொரித்த
வடைகளைப் போட்டு, அரை மணி
தேரம் ஊறவிடவும்.

தூளில் சர்க்கரைப் பொடி சேர்த்து
தனக்கு கலக்கி, ஏலக்காய்ப் பொடி,
பண்ணீர், சூங்குமப்பூ சேர்த்துக் கலக்கவும்.
தயிர் கலவையில், பாலில் ஊறிய
வடைகளைச் சேர்த்து, மேலே முத்திரி,
பாதாம் பருப்புகள் தூவிப் பரிமாறவும்.
இது ஒரு கனவயான இனிப்பு ஆகும்.

- குர்ஷித் அஷாப்

வாழ்வில் வளம் சேர்க்கும் ஸ்ரீயின் கருணை வெள்ளம் மேலும் மேலும் பெருகுகிறது. லக்ஷ்மிதுதியாக வாசகிகள் தங்களைப் பொக்கிஷத்திலிருந்து அனுப்பியவண்ணம் இருக்கிறார்கள். இந்த மஹாலக்ஷ்மி கவசத்தினை நம்மோடு பகிர்ந்து கொள்ளும் சமோதரி திருமதி. சித்ரா விஸ்வதாதன்.

ஸ்ரீ மஹா கருணைய நம :

அஸ்ய ஸ்ரீ மஹாலக்ஷ்மி கவச மஹாமந்தராஸ்ய ப்ரஹ்மா ரிஷி:காயத்ரி சந்த :
மஹாலக்ஷ்மி தேவதா, மஹாலக்ஷ்மி பரீத்யாததம் ஜபே ஸித்தியோக :

1. இந்தர உவாச :

ஸமஸ்யத கவாஸாம் ஐ தேஜஸ்வி கவசோத்தமம் |
ஆத்ம ரக்ஷணம் ஆரோக்யம் சத்யம் த்வம் ப்ரஹ்மி
கீஷ்பதே ||

2. ஸ்ரீ குருகுலம் :

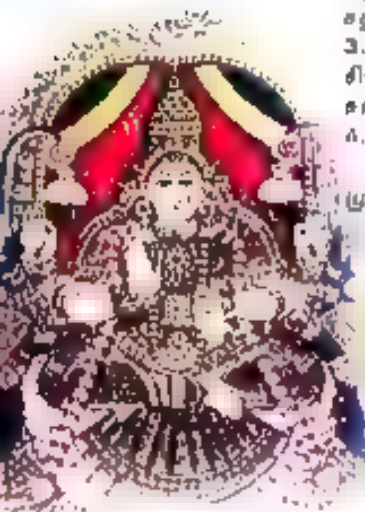
மஹாலக்ஷ்மியாஸ்து கவசம் ப்ரஸக்ஷ்யாமி ஸமாஸ்த : |
சதுரத்தஸு லோகேஷு நஹஸ்யம் ப்ரஹ்மணோதிதம் |

3. ப்ரஹ்மோவாச :

சிரோமே ஸிஷ்ணுபத்நி ச லலாடம் அமருதோத்பலா |
சக்ஷாஷ்ஸுவிசாலாக்ஷி ச்ரவணே ஸாகராம்புஜா ||

4. க்ஷாணம் பாது ஸாரோரஹ

ஜிஹ்வாமாமணாயகூடயின் |
முகம் பாது மஹாலக்ஷ்மி:கண்டம் வைகுண்டவாலின் ||



ஸ்ரீமஹாலக்ஷ்மி கவசம்

1. ஸ்கந்திதௌ மே ஜானகி பாது புஜேன பர்க்கவநந்தின் |
பாஹுத்வென த்ரணின் பாது கரென ஹ்ரிவிராஸகணா ||
 2. வசை:பாது * ஸ்ரீாதேவீ ஹ்ருதயம் ஹ்ரிகந்தயி |
குசுயிம் ச வைக்ஷணயீ பாது ந்ரயிம் புவனமாதருகா ||
 3. கடிம் * பாது வாராஹீ ஸக்தின் தேவதேவதா |
ஊரு நாராயணீ பாது ஜ்ஞானீ சந்திர ஸோதரி ||
 4. இத்திரி பாது ஜுவகே மே | மதிதௌ பக்த நமஸ்க்ருதா |
நகரண தேஜஸ்விநீ பாது ஸர்வாங்கம் கருணாமயீ ||
 5. ப்ரஹ்மணா லோக ரக்ஷாததம் நிரமிதம் கவசம் ஸ்ரீய: |
யேபடந்தி மஹாத்மானஸதே ச தன்யா ஜகதரயே ||
 6. கவசேனாஃப்ருதாயகரணாம் ஜனணாம் ஜயதாம் ஸதா |
மாதேவ ஸாவஸூகதா பந தயம் அமரேஷ்மி ||
 7. பூய:ஸித்திமவாப்னோதி பூர்வோக்தம் ப்ரஹ்மணா ஸ்வயம் |
லக்ஷ்மிர் ஹ்ரிப்பிரபா பத்மா சதந்தாம த்ரயம் ஸமரண் ||
 8. நாமதாயமிதம் ஜபத்வா ஸ ஸாதி பரமாம் ஸ்ரீயம் |
ய: படேதஸ ச தாமாதமா ஸர்வான் காமாஸவாப்னுயாத ||
- இதி ஸ்ரீ ப்ரஹ்ம புராணே இந்த்ரோபதிஷ்டம்
மஹாலக்ஷ்மி கவசம் ஸமபூர்ணம்.

மே

ஜ

ஜ

ஏ

ஆ

மா

செ

மி

அ

ஐ

ந

டி

புதிய ஆண்டு மலர்ந்து
விட்டது... குழந்தைகள்
'ஐயிமாமேஜுசிஐசிஆசொஅநடி'
என்று மாதங்களின் முதலெழுந்தை
வைத்துப் புதிர் போடுவார்களும்.
ஆனால் அந்தப் பெயர்கள் ஒவ்வொரு
மாதத்துக்கும் ஏன் வந்தது? ரோமானியர்
உலகுக்குத் தந்த கொடைதானாம், மாதங்கள்
வந்த விதம்!

ஜனவரி : ஜனுவன் எனும் ரோமானிய
தேவதையின் பெயரால் உருவானது ஜனவரி.
இரண்டு தலைகொண்ட இந்த தேவதை

ஒரு தலையைக் குனித்து
கடத்த ஆண்டைப் பார்ப்பதாக
வும், மற்றொரு தலை
மேல் பார்த்துப் புதிய
ஆண்டை வரவேற்ப
தாகவும் கருதப்படு
கிறது.

பிப்ரவரி : பிப்ரேர் -

எனும் ரோமானிய தேவதை
யின் பெயரிலிருந்து

இம்மாது இல்லக்குச்

சமையல் கூப்பன்

பொருள் : நான்கு வயதுக்குட்பட்ட கடைசி தேதி: 15.01.2005
குழந்தைகளுக்கு சந்தான உணவு

என்ற தலைப்பில் சமையல் குறிப்பை இதனுடன் அனுப்பியுள்ளேன். இச் சமையல் குறிப்பு இதுவரை எந்தப் பத்திரிகையிலும் வெளியானதல்ல என்று உறுதி கூறுகிறேன்.

கையொப்பம்

உருவானது. பிப்ரேர் என்றால் தூய்மை என்று பொருளாம்.

மார்ச் : ரோமானியர்களின் யுத்த தெய்வமான மார்ஸ்சின் பெயர் கொண்ட மாதம். முன்பு ரோமானியக் காலண்டரில் மார்ச் மாதமே முதல் மாதமாக இருந்தது.

ஏப்ரல் : ஏப்ரியேல் என்ற வார்த்தை 'புதியன வருகைக்குத் திறக்கப்படும' என்ற பொருளைத் தரும் ஸந்தம பிறந்து குறகு எங்கும் மலர்வுதால் இப் பெயர் ஏற்பட்டது.

மே : மெர்க்குரியன் தூய "மர்யா" எனக் கௌரவிக்கும் வகையில் "மே" என்ற பெயரை ரோமப் பேரரசர் ரோமுலஸ் சூட்டினாராம்.

ஜூன் : இன்னமத் தெய்வமான மெர்க்குரிக்கு 'ஜூனியஸ்' என்ற பெயருண்டு. "ஜூனியஸ்"ஸிலிருந்து வந்த பெயர் ஜூன்.

ஜூலை : ரோமப் பேரரசர் ஜூலியஸ் சீசரின் நினைவாக இம்மாதம் பெயர் பெற்றது.

ஆகஸ்ட் : ரோமப் பேரரசின் இரண்டாம் ஆகஸ்டஸ் சீசரின் நினைவாகப் பெயரிடப்பட்டது.

செப்டெம்பர் : செப்டம் என்றால் ஏழு என்று பொருள். முதலில் மார்ச் மாதமே முதல் மாதமாக இருந்தது. மார்ச் சிலிருந்து ஏழாவது மாதமாக வந்ததால் செப்டெம்பர் எனும் பெயர் நிலைநது விட்டது.

அக்டோபர் : ஆக்டோ என்றால் எட்டு - எட்டாவது மாதமாக விளங்கியதால் அதே பெயர் தொடர்சிறது.

நவம்பர் : நவம் என்ற ரோமானியச் சொல்லுக்கு ஒன்பது என்பது பொருள். (நமக்கும்தானே!) மார்ச்சிலிருந்து ஒன்பதாவது மாதம் ஆனதால் நவம்பர் ஆயிற்று.

டிசம்பர் : 'டிசம்' (நமக்கு தசம்!) எனும் சொல் பத்து என்பதனைக் குறிக்கும். பத்தாவது மாதத்தின் 'டிசம்பர்' தொடர்ந்து அப்படியே வழங்குகிறது.

- ஏ. தலைப்பில்

(வினை நூலகம், எருக்கூடுபேரி).



SRI LAXMI MUTHU MAALIGAI



Wish U

Happy New Year & Prosperous Pongal



**Amarkalam for 20 days
from 1st Jan. 05 to 20th Jan. 05**

FREE GIFT FOR ALL VISITORS FOR 20 DAYS

முதல் முதலாக வரும் 15 வாடிக்கையாளர்களுக்கு
1 ஜோடி 916 தங்க முனம் பூதிய வளையல்கள்
இரண்டாவதாக வரும் 15 வாடிக்கையாளர்களுக்கு குத்தல் பென்டண்ட்
வழங்கப்படும். எல்லா வாடிக்கையாளர்களுக்கும் ஒரு வெள்ளி தரணயம் இலவசம்.

**Your Purchase Our Gift
Value**

Rs.750/-	Hand Bag or Navarathana Mala
Rs.1,250/-	Nuts Box or Ad-Ring
Rs.2,500/-	Ashika Exclusive Printed Saree or Jedemala
Rs.5,000/-	Jewells Box with Pearls Set

**Gift for
Buyers**

**Wanted Freelance
Marketing People
(Earn Rs.10,000 p.m.)
NO DEPOSIT**

All Credit Cards Purchasers will Get Extra Surprise Gift

LMM

LAXMI MUTHU MAALIGAI

Shop No.8, 9, G. Floor,
Kasi Arcade,
No.116, Thiyagaraya Road, T.Nagar,
Chennai - 17.
Ph : 28150856 / 28156650

Also at : Sri Sakthi Plaza,
Shop No.1 Basement No.70,
Pondy Bazzar, Next to Maya's Plaza
T.Nagar, Chennai - 17
Ph : 28153383 / 28153383



கோபாலாச்சாரி

ஆக்கை கோபாலாச்சாரி
ஆங்கிலத்தில் புலி,
'ஷேவிற்கின்' போதும்
ஷேக்ஸ்பியர் நினைப்புத்தான்!
தலைப்பாளையும், திருமண்ணும்
அவர் 'டி.ரேட் மார்க்'.
குட்டும் கோட்டும் போடாதவர்,
சூயஸ் கால்வாய் தாண்டாதவர்
திருவாழத்தான் என்ற திருநாமம்
தெருவால்கள் குட்டினது.
உச்சரிப்பில் கில்லாடி,
ஊரறிந்த நற்செய்தி!
ஷாம்பெயின் என்ற கொல்லை,
சம்பாக்கி எனப்படித்து
வெள்ளையன் பாளைக்கு,
வடமொழி 'டக்' தந்தவர்!
வெள்ளைக்கார அதிகாரி,
வேலு பார்க்க வந்தவர்,
கோபாலாச்சாரியின் வகுப்பில்
கோல்ட், எம்.டித்

பாடம் கேட்டார்
அசந்து

போன ஆங்கிலேயன்
அதிகமாகவே புகழ்த்தான்,
'என்னே தமிழ்மொழி!
நாங்கள்

பேசும் ஆங்கிலமாட்டம்
ஆங்காங்கே ஒலிக்கிறது!'

ஜி.எஸ். பாலகிருஷ்ணன்





கேரட் ஸ்பெஷல்

திருவிய கேரட்டை
துவட்ட வேண்டுமென்றேன்
உதவிக்கு வந்த
மருமகள்
ஒடிவந்தாள்
துண்டோடு...

தனிபா

நான் ஒரு
அதிர்ஷ்டசாலி
கட்டணியின்றி
குசிக்காத
என்னை
தனிபா என்நிறைக்க.



கண்ணாடியில்
மட்டுமல்ல...
சமையலிலும்
உசம்
சரியில்லை என்றால்
திருப்திவிருக்காது

சமையலறை

வேடிக்கை,
விளைபாட்டு,
வினோதம்,
இம் மூன்றிலும்
மூழ்கடிக்கும்
கனலக்கூடம்

பலகார நூல்

பருத்தியில்
நூல் பார்த்தேன்
பயனானது
பலகாரத்தில்
நூல்பார்த்தேன்
வினாடி விட்டதே!

செல்வி முருகப்பன்

பாகற்காய் கசக்கும்,
கத்தரிக்காய் காரும்,
என்பதை உணர்ந்தேன்

டரி
அடங்கிய போது



பூரி



உப்பிய பூரிக்கு
உரிமை கொண்டாடியவன்!
ஒருகணம்
உறைத்து போனான்,
உப்பு போட
மறத்து விட்டு.

கலாட்டா

வெங்காயம்

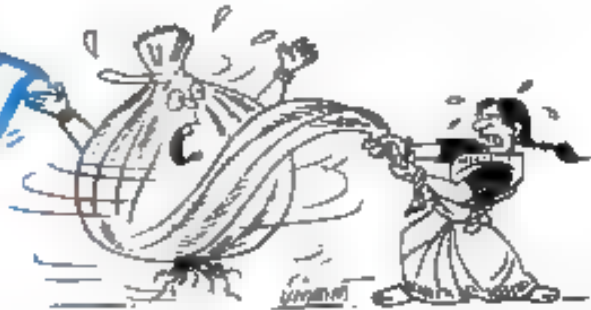
உரித்துப் பார்த்தால்
ஒன்றுமில்லை - என்று
சொல்பவர்கள் - என்னை
தின்று பார்க்காமல்
சொல்பவர்கள்...

புத்திசாலிகள்

பழத்தைக் காயாக்கினாள்
ஊறுகாயாக்கினாள் - புத்திசாலி
இட்லியை மாவாக்கினாள்
உப்புமாவாக்கினாள் - புத்திசாலி
அத்தனையும்
செய்து வீணாக்கினாள்
அதி புத்திசாலி...

சாப்பாடு

நான்
குடானாலும்
ஊதுவீர்கள்
நான்
அதிகமானாலும்
ஊதுவீர்கள்
கவனம் தேவை!



வட்டி வட்டியாய்

உணவை வகைப்படுத்தி
தோலைத் துணைப்படுத்தலாம்
என்றார்
மருத்துவர்
முன்பே!
கெரிந்திருத்தால்,
வாளைக் கட்டியிருப்பேன்,
வளித்ததைக் கட்டியிருப்பேன்,
வட்டியாய்க் கட்டியிருக்க மாட்டேன்



அன்பு வட்டம்

ரேவதி சங்கரன்

சென்னை - 61, தங்கம்.

மங்கையர் மலரின் 14 ஆண்டு கால வாசதியாக உள்ள எனக்கு, 'அன்பு வட்டம்' மூலம் உறுப்பினராக ஆக ஆவல். என் ஆவல் நிறைவேறுமா? மலரின் வெள்ளி விழா ஆண்டு திகழ்ச்சிகளைக் காண வெகு ஆவலுடன் காத்திருக்கும் இனிய மங்கையர் மலரின் வாசகி.

இந்தப் புதிய ஆண்டு உங்களுடைய எல்லா கோரிக்கைகளையும் நிறைவேற்றி வைக்கும். உங்கள் ஆவல் எல்லாம் நிறைவேறும். வெள்ளி விழாக் கொண்டாட்டங்களை சிறப்பாக நடத்துவோம்... சேர்த்தே கனித்து மகிழ்வோம்.

'தல்ல காலம் வருது' குடுகுடுப்பாண்டி போல் ஒலிக்கிறேனோ?!

ஜேராதூர், வசந்தி கேசவன்.

பெண்கள் காதின் மேற்புறத்திலும், பக்கவாட்டிலும் காது குத்திக் கொள்வதின் 'நாககம்' என்ன? அநிய தோடுகள் அணிவதால், ஏதேனும் நற்பலன்கள் ஏற்படுமா? இல்லை அழகுதானா? இதுபற்றி தயவுசெய்து விளக்கும்படி வேண்டுகிறேன்.

தம்முடைய முன்னோர்க்கு எது செய்தாலும், அது நன்மையை மையமாகக் கொண்டு, கனல

யுணர்வால் பின்னிய செயலாகவே இருத்தது. செவிமடவின் மேற்புறம் குத்தி அணித்ததைக் கொப்பு என்பார்கள். பெண்களுக்குப் பூப்பு காமத்திலும் பின்னரும் கருப்பை சம்பந்தமாகக் கொள்ளுதல் ஏற்படாமல் இருப்பதற் காக இது பதினோரு வயதுக்கு முன்னதாகவே அணியிக்கப்பட்டது. இதை தமது பாட்டி மார் சொன்ன போது

தம்ப மறுத்த தாம். இன்று இது 'அக்கு பாயிண்ட்' என்று வெளி நாட்டார் சொன்னதும். 'அப்படியா' என்று வியக்கிறோம்! செவிமடனல தேய்த்து விடுவதால் சிறத்த டயன்கள் உண்டு என்பது கண்கூடு. இது தெரிந்த முன்னோர்கள் தேரப்புக்குணம் போட



வைத்தனர். ஆசிரியர்கள்கூட மட்டுமே திருகி னார்கள்....

சென்னை - 4,

லி. ஜானகி.

சிட்டுக்குருவி போல பறந்து திரியும் தங்களுக்கு பத்திரிகை துறை அனுபவம் எப்படி உள்ளது?

உல்லாசமாகக் கிற கடித்துப் பறக்கும் எனக் குப் பத்திரிகைத் துறை அனுபவம் நன்றாகவே உள்ளது. வெளியூர்



களுக்கு அதிகம் பறக்காமல் இருந்த ஊர்க்குருவி இப்போது ஊர் ஊராகச் சென்று அன்புவட்டத்தினை விசி வாக்கி ஆனந்த வெள்ளத்தில் தினைத்து மலிழ்விந்து.



இரவானுசேரி, ச. சீத்ரா சத்தியநாதன்.
பாஸ்டனைம் மாநா பச்சிளங்குழந்தை
களை படுகொலை செய்யும் பாதகச்
செயலகன் தொடரவது பற்றி?

தாய்ப்பாலூட்ட வேண்டியவன்
கள்ளிப் பாலூட்டுகிறான் என்றால்
கடிய வேண்டியது அவையையல்ல.
நாயாக, தாரமாகத், தங்கையாகத்.
தமக்கையாகப் பெண்கள் தன் விது
அன்பையும், பூசத்தையும் பொழிய
வேண்டும் என்பவன் தனக்கு
மகனாக ஒரு பெண் வேண்டாம்
என்று திணைப்பது மாநிலஸ்தான்
பெண் சிக்கல் போற்றப்படுவார்கள்.
என்னும்போதே இரும்புக் தெஞ்சம்
கனக்கிற விஷயம் இது.

ஏசுன்ன - 4, சீது சத்திரா.
'தெஞ்சு பொறுக்குதில்லை' என்ற
வரிகள் எதை ஞாபகப்படுத்துகிறது?

இத்தக் கேள்விக்கு பதில் ஒன்றா,
இரண்டா எடுத்துச் சொல்வ... எத்
தனையோ! இருப்பினும் இத்த வினா
டியில் என் தெஞ்சம் கனப்பது முத்
தைய கேள்வியின் எதிரொலிதான்.

ஏசுன்ன - 41, புஷ்பா நரசிம்மன்.
கவிஞர் கண்ணதாசன், வாலி போன
தோரின் தத்துவ மற்றும் இலக்கிய சிவரி
மாப் பாடல்களைக் கேட்கும் போது
நங்கள் மனத்தில் என்ன தோன்றும?

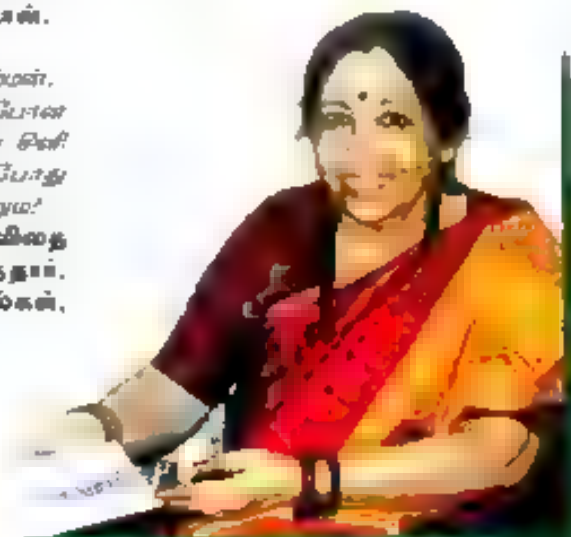
இவர்களுடைய தத்துவக் கவிதை
களுக்கு மூலமான பட்டினத்தார்,
தாயுமானவர், சித்தர் பாடல்கள்,
தமிழிலக்கியப் பாக்கள்
ஆகியவற்றை ஏற்
கெனவே கவைத்து
இருப்பதால், இத்தக்
கவிஞர்கள் அழகாக
எடுத்தாண்டிருப்பதை
ரசிப்பேன். இருந்தாலும்

மூல மூல் மயங்கும் ககமே நனி.

ஏசுன்ன - 24, லக்ஷ்மி ஸ்ரீநிவாசன்.

'திருவாசகத்திற்கு உருகாதார் ஒரு
வாசகத்திற்கும் உருகார்' என்பது தெரிந்
ததே. திருவாசகம் மட்டும் படித்தால்
போதுமானதா? அப்படியானால் மற்ற
ஸலோகம், துதிப் பாடல்களின் நிலை
என்ன? இப்படி திருவாசகத்தை ஹை
ஸை செய்க காரணம் என்ன?

'காதலாடிக் கசித்து கண்ணிர்
வல்லி' எனச் சம்பந்தரும், 'தெஞ்சக்
கனகல்லு தெகிழ்த்துருக' என்று
அருணாசிரியரும் இதரையன்பில்
தெஞ்சம் உருக வேண்டும் எனக் கூறு
கிறார்கள். எனதை உருக்கும் தமிர்
சிறப்பு உடையது திருவாசகம்.



ஆத்ரேயா



★ ரெடிமேட் ரவிக்கைகள்
★ பெட்டி கோட்ஸ் ★ லைட்ஸ்

சிறிய மற்றும் பெரிய
நேரளும்புக்காக 2x2 ரெடிமேட்
ரவிக்கைகள் இப்பொழுது
மொத்த விற்பனைக்காக
தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது. தயார் தயார்
சரிவர பிட்டுப் பட்ட உருவம் காட்டும்
ஆத்ரேயா ரெடிமேட்
ரவிக்கைகள் விற்பனை
செய்ய அனுமதி

Athreya

No. 1, Jambulingam Street, (Valluvar Kottam High Road,
Mungambakkam, Chennai - 600 034)
☎ 28278586 Fax 091-044-25360076
E-mail : raj@athreya.com

SINGAPORE	NESTLE
RAE	LOLU CENTRE
KANAKAL	EYE'S PAIR, KANAKASAM STREET
VELLORE	GANESALAKSHMI TEXTILES, LONG MAZIN
MAHARAJAPURAM	CHARITY'S STORE, CHENNAI-61 / 500000
MADURAI	EYE'S PAIR, CHENNAI CHENNAI
KUMBHAKONAM	LAXMI TEXTILES
RAJAHMUNDRAM	RAJAHMUNDRAM

அதற்கு உருகாதார் மனம் திருப்
பிறும் வலிது என்பதைக் குறிக்கவே
அந்த முதுமொழி.

திருவேம்பாளையத்தில், "மாதேவன்
வாங்குங்கள் வாழ்த்திய வாழ்த்தொலி
மேல் வீதிவாய்க் கேட்டலுமே விம்மி
விம்மி மெய்மறந்து..." என்கிறார்...
பத்தியின் இலக்கணம் திருவாசகமே!

கேள்வ - 9, சபா.

தகவல்களை விட தியவர்களை
மீட்டியவர்கள் அதிகமாக வெளிக்காட்டு
கிறதே' இது சரிவா? (உதாரணம் -
வாப்பன்) அதுமட்டுமின்றி, அவர்களின்
வாங்குகின்றதும் வெளிப்படுத்தி, அந்தப்
பஞ்ச உணவுகளை, வேதனைப்படுத்தி,
அவர்களுக்கும் வனமுறைக்கு இழுத்து
விட்டு விடுவார்களே போல இருக்கிறதே?
இது 'தேவனா' மக்களின் மனதிலும்
இதனால் கனமான வழியில் சென்றால்
தான் 'பயனிடிக்' தொடக்கும் என்ற
தவறான எண்ணம் எழுகிறதா?

உங்கள் கேள்வி தியாயமானதே.
முற்காலத்தில் முன்னோடியாக
விளங்க வேண்டும் என்பதற்காகவே
நற்குணப் பாதிரங்களை நடுநாய
மாகச் சித்தரித்தனர். ஆனால், காலப்
போக்கில் 'தீய சத்திகளை' ஒத்தோ
என்று உயர்வுபடுத்தி வருவது கவ
னக்கு இடமாகிறது. வருங்கால
சத்தியினருக்கு வழிகாட்ட வேண்
டியது நம் பெறுப்பல்லவா? இப்படித்
தான் வாழ வேண்டும் என்பது போம்,
சப்படியாவது 'பயனிடிக்' கிடைத்
தால் போதும் என்ற தவறான எண்
ணம் குணதல்களைக் குணத்து
விடுமே!

சென்னை - 99, எஸ். சுப்புலட்சுமி.

அத்தா காலத்தில் பிளியோதெரபி
தேவைப்படவில்லையா?

சாதம் பிசைந்தார்கள். மாவு
பிசைந்தார்கள். கிரிக்கெட்டும் ஸ்பட்
டுக்கெட்டும் திறைய வேலை நத்த
தால் கைகளைப் பிசைய வேண்டி வர
வில்லை. தாத்தா, பாட்டியார்களும்
தயக்கக்கூடாது, ஜப்பானியை

யும் உருட்டினார்கள். ஊஞ்சலாடிக் கால் விரல்களுக்கும் முழங்கால்களுக் கும் அழுத்தம் கொடுத்தார்கள். அம் மானை, ஏழு கல், பல்லாங்குழி விரல்களுக்கு தல்ல பவிரி. வயது குறைந்தவர்கள் அம்மி அரைத்து, தண்ணீர் இறைத்துத் தோள் பட்டை மூட்டுக்களை தல்ல இயக்கத்தில் வைத்திருந்தார்கள். தலை வாரிப் பின்னி விட்டார்கள். அது எப்படிப் பட்ட விரல் பவிரி? துணி பிழிவதும் அதை மேலே கொடியில் உலர்த்து வதும் எல்லா மூட்டுக்களையும் வலு வாகியதே! இன்று உடனுறைப்பு குறைந்தது... உடனுறைப்புகளுக்கும் வலுவு குறைந்தது.

எனதுவடகவி, பெருங்காவம்.

புத்தாண்டில் எது வேண்டும்? எது வேண்டாம்?

மழை, மனிதாபிமானம், மயங்காத அறிவு, மாசற்ற குழம், குறைவாத அன்பு, மனவலம், பொருள்வலம், தோற்ற வலுவு, கொறுமை, மயங்கு விர போற்றும் தன்மை, பகிர்த்துக் கொள்ளும் மனப்பாங்கை, பனகயின் புதை மூட்டம் இல்லாத சூற்றுமை - இத்தனையும் வேண்டும்.

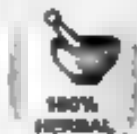
'வேண்டாமே' என்று இறைவன் திருமுன்பு வைக்க வேண்டியவது இயற்கையின் பெருகுதீற்றம், இதை தளிக்களின் தகிவு, பஞ்சம், போர், பிணி, வறுமை இதெல்லாம்...

மக்களிடமும் 'வேண்டாமே' என வேண்டுவது -

செய்தித்தாள்களின் சரசரப்பை விட அதனுள்ளே பரபரப்பு இருக் கிறதா என்று குறுகுறுப்பிடும் பட படக்கும் ஆர்வம்... சிறு விஷயம் கிடைத்தாலும் ஊதி ஊதிப் பெரிது படுத்திக் கண், காது, மூக்கு வைத் துப் பேசும் லம்பு... அதில் கிடைப்ப தாக நினைக்கும் கிளகிளப்பு... பிறரை ஏமாற்றிப் பொருள் சேர்க்க வேண்டும் என்ற நாட்டம்... பிறரை நோக்க செய்யும் கொடூரம்... இவை வேண்டாமே!

ஜெர்ர்பல்
இருக்க !
கெடிகல்
எதற்கு? கீப்பு
எதற்கு?

**பேன்களை
(LICE) நீக்க
ஸ்டாமன் ஏஸ்
STAMEN ACE**



முதிர்வுமுற்றவயதில்வந்தவர்களுக்கு
மூலப்பொருள்வந்தவர்களுக்கு உபயோக
கரிவயது

உபயோக STAMEN ACE

கெடிகல் (LICE) நீக்க முடியும்
கெடிகல் கெடிகல் உபயோககரிவயது
தளிக்ககரிவயது கெடிகல் கெடிகல் மூலப்பொருள்
வந்தவர்களுக்கு உபயோககரிவயது

உபயோக STAMEN ACE

தளிக்க கெடிகல் உபயோக கெடிகல் கெடிகல்
தளிக்ககரிவயது கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்
கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

உபயோக STAMEN ACE

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்
கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்
கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

உபயோக STAMEN ACE

1 கெடிகல் கெடிகல்

2 கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

3 கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

4 கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

5 கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

உபயோக STAMEN ACE

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல் கெடிகல்

A product of **STAMEN**
POST BOX NO. 1129 CHENNAI-61,
PIN : 600061, INDIA
PH: +91-44 - 22340964
cell: +91-94440 44845
email: stamennai@chennai.ryashoo.org.in

குழந்தை பெற புதிய முறையில் சிகிச்சை

[illegible][illegible]

ஆனால் கருத்திய 71 சதவீதம் ஆண்
12 முதல் 25 வயதில் உள்ளது. 31 சதவீதம்
ஆண் 26 முதல் 35 வயதில் உள்ளது. 12 முதல் 25 வயதில்
ஆண் 36 முதல் 45 வயதில் உள்ளது.

வினா: புதுச்சேரிக்குத் திரைப்படங்கள்
தற்போது இல்லை. ஏன்? புதுச்சேரி
திரைப்படத் துறையை இன்னும் வளர்ப்பதில்
செய்யாதது உத்தரவுகளைக் கட்டுவதில்
கவனம் செலுத்தாமல் இருப்பதால். இதுபற்றி நம்
காங்கிரஸ் கட்சி, திருவள்ளூர் திரைப்படத்
துறை, 1. நம்மிடம் உள்ள இப்படிப்பட்ட
காரணங்களைப் பற்றியும் ஏன்? ஏன்? இப்படி
தற்போது ஏன்? ஏன்? இப்படி
வருவதற்குக் காரணம் என்ன? என்ன? என்ன?
இப்போது ஏன்? இப்போது ஏன்? இப்போது
ஏன்? இப்போது ஏன்? இப்போது ஏன்?
இப்போது ஏன்? இப்போது ஏன்? இப்போது ஏன்?

[illegible]

• 1. 产品：F A 出口型 400W

4. **RESEARCH DESIGN**

[illegible]

பிரதமர் சென்னை:

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

மதுரை நகராட்சி
உட்கட்டிட அலுவலர்,
உட்கட்டிடத் துறை அலுவலர், மதுரை நகராட்சி

நவீன கவிதைத் தியாகம்

தேவையின்படி - சித்தா - ஆயுதவள மயகு
சென்னைமயில் சாவி. ஐயாபிழை. திருவள
டக்கடனாக சந்திரகமம் இடம் ஏனா
100 ஆடி ரிங் கோடு. (மு.எஸ். சவுரிசங்கர
எதிரில்), வடபழனி. சென்னை - 600 025
SND 044

செவ்வாறு, புத்தா. வீயாழூர். வெள்ளி ஆயி திண்புள்ளி டாக்டரார்
சத்திக்குமிடம் நெ. 30, பிராமணர் தெரு, வந்தவாசி
திருவண்ணாமலை மாவட்டம் 604 408. போன் : 225218
228077, 228180 STD 04193. Call:94430 36522

[illegible]

புதுச்சேரி ஆட்சிக்குட்பட்ட
கிராமங்களில் இருந்து இவ்விதமாக
அங்கு 41 ஆயிரத்து 800-க்கு
மேற்பாறு செலவுகள் ஆகிய
பணவசூலிக்கு உதிக் குடியிருப்பவர்கள்
தங்கியிருப்பவர்கள் குடிசைகள்
இருப்பவர்கள்

[illegible][illegible]



• மருகாண்டனி



ஜி. தீபலக்ஷ்மி



• விஜயலக்ஷ்மி



• விஜய் லக்ஷ்மி

இம்மாத இல்லத்தரசி

பொருள் : பரங்கிக்காய்

முதல் பரிசு :

பட்டர்ஸ்பீஸா வாழ்க்கை
ஸ்டீடயின்ஸிஸை ஸ்டீடயின்ஸிஸை
குக்கர் மற்றும் பீரண்டர் பான்

பரங்கிக்காய் ஸ்டீட டோக்னா

தேவைவாண பொருள்கள் :

பரங்கிக்காய் - 10 கிலோ,
புழுங்கலரிசி 1½ கப்,
தூவ்வரிசி ½ கப்,
முந்திரிப் பருப்பு - 15.

திலகக்கடலை - 1 கைபழிடி,
வேங்கையா அல்லது சர்க்கரை

¾ கப்.

ஏலக்காய் - 1,

ஜாதிக்காய் - ஒரு சிறு துண்டு.

உப்பு - 2 சிட்டிகை.

தெய - 1 சிறு கிணைமம்,

பால் - சித்திராவு

அவங்கரிக்கை தேங்காய்த் துருவல்
அவலது கொப்பரைத் துருவல் ½ கப்
சர்க்கரை ½ கப்

செய்முறை :

புழுங்கலரிசியைக் கல்லரித்து, தீரில்



விபொருள் சிக்கனம் 1

மிஷம் பதனாப்பு 11

Butterfly
Lemon Juice & Biscuits

ஊறவைக்கவும். ஜவ்வரிசியை, இலேசாக வெறும் வாணலியில் வறுத்து தண்ணீரில் ஊறவிடவும். வேர்க்கடலைவை ஊற வைத்து, தேரால் நீக்கவும். முந்திரிப் பருப்பை பாவில் ஊறவைக்கவும். பரங்கிக் காயைத் தேரால் சிவி விட்டு, காரட் சிலியில் துருவவும்.

அரிசி, ஜவ்வரிசி இரண்டிலும் நீரை ஓட்டி வடித்து விட்டு, அத்துடன் நிலக கடலை, முந்திரிப் பருப்பு, வெல்லம் (அல்லது சர்க்கரை), ஏலக்காய், ஜாதிக்காய், உப்பு, பரங்கித் துருவல் எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகப் போட்டு, நீர் விடாமல் அரைக்கவும். அரைத்த விழுதில், பாதி தெய்வயச் சேர்த்து நன்கு கலக்கவும். பிறகு குக்கரின் 'ஸெப்ரேடரிஸோ' அல்லது வேறு ஏதாவது அகலமான பாத்திரத்திலோ, உளளே விளிம்பு வரை தெய் நடவி, கலவையை அதில் போட்டு, சமைப்படுத்தி, ஆவியில் வேகவிடவும். பிரஷர்க்குக்கரில் வைத்தால் 30 நிமிடமும், மற்றபடி சாதாரணமாக ஆவியில் எவ்வாறு 30 நிமிடங்களும் வேகவிடவும்.

செய்முறை : விரிப்பிலிருந்து, கத்தியால் (பட்டா கத்தி) விடுவித்து, ஒரு தட்டில் தட்டவும். பிறகு துண்டு போட்டு, மேலே தேங்காய்ப் பூ துருவல் (அல்லது கொப்பளரைத் துருவல்), சர்க்கரைத் தூளி அயங்கிக்கவும். கொப்பளரைத் துருவலில் கலர் சேர்த்துத் தூவி வரல, பார்க்க மிகவும் அழகாக இருக்கும் மிகவும் களையாக இருக்கும்.

வினா ராஜன்,
பெங்களூர் - 36.

இரண்டாம் பரிக் ரூ. 300/-

பரங்கிக்காய் பரத்தா

தேவையான பொருள்கள் :

கோதுண்டி மாவு - 2½ தம்வார்,
சனா ரவை - 3 மெஸ்டூன்,
உப்பு - ½ மெஸ்டூன்,
ஓமம் சிறிது

½ மெஸ்டூனுக்குச் சிறிது குளறவு புளிக்காத தயிர் - 4 மெஸ்டூன்,
எண்ணெய் - 3 மெஸ்டூன்,
முறந்த இளம் பரங்கிக்காய் - ½ கிலோ (சிறு துண்டுக்காராக்),
மிகப் பொடியாக நறுக்கிய வெங்காயம் (அ) முட்டைக்கோஸ் - ½ கப்,
உப்பு, மிளகாய்த் தூள், சீரகப் பொடி,
மிளகூப் பொடி, தயா - ½ மெஸ்டூன் வீதம்,
மஞ்சள் பொடி - 4 சிட்டிகை,
பொருங்கலயத் தூள் - 2 சிட்டிகை,
பொடியாக நறுக்கிய மசூரி இளவ - 2 சிட்டிகை,

புதிதான இளவ - 8,
பொட்டுக்கடலை - 2 மெஸ்டூன்,
எண்ணெய் - தெய் கலந்தது
2+2 மெஸ்டூன்

செய்முறை :

முதலில் கோதுண்டி மாவு, ரவை, ஓமம், உப்பு, தயிர் சேர்த்து இளங்குடான நீர் விட்டு மிசுதுவாக சப்பாத்தி மாவு போல மிசைத்து அரை மணி நேரம் ஊறவைக்கவும்.

ரவா புட்டு :

முதலில் ரவைையை வாசம் வர வறுத்து ஆறவிடுங்கள். பின்னர், தேங்காய்த் துருவல், உப்பு, ஒரு ஸ்பூன் நெய் கலந்து பிசிறி, தேவையான நீர் தெளித்து ரவைையை பிசிறி, புட்டுக் குழாயில் வேகவைப்புகள். பின்னர் சர்க்கரை சேர்த்துப் பசீமாற கையையோ கைவதான்.
- ஜே. ஐஸ்வர்யா.

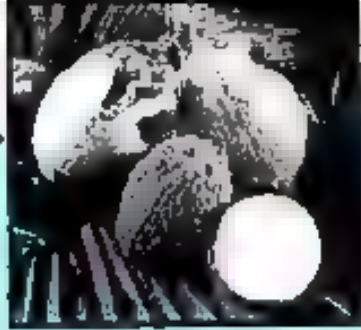


வாணவியில் சிதிது எண்ணெய் ஊற்றி பரங்கித துண்டுகளை வதக்கி எடுக்கவும் ஆறியதும், புதினா இலை, பொட்டுக கடலை சேர்த்து விழுதாக அரைத்து எடுக்கவும்.

மீதி எண்ணெய், நெய்யில் வெங்காயம் புட்டி, டைக்கோஸ் போட்டு பொன் விறைமாக வதக்கி வரும் போதே மீதிமுள்ள பொடிக்கள், உப்பு, இஞ்சி, மிளகாய் பேஸ்ட் சேர்த்து கலந்து, பரங்கி விழுது, கொத்துமல்லி இலை சேர்த்து வதக்கி கெட்டியாக எடுத்து வைக்கவும்.

அருப்பை சிதிலதராக காரிய விட்டு தயா போட்டு, சிதிது காயும்போதே எது மிச்சை அளவு சப்பாத்தி மாவு எடுத்து சிதிலதராக பரத்தி, அதில் தேனையாகப் பூசலாம் வைத்து சிதிது பரத்தி நூறு பாகமுதல் சப்பாத்தியால் மூடி சுதரமாகி, கோதுமை மாவு சிதிது தோயத்து மெதுவாக பராததானை இடவும். இரண்டே மூன்று பராததா இட்டு வைத்துக் கொண்டு ஒவ்வொவ்வாக இருமுறையும் வெளும்படி கட்டு எடுக்கவும் மேலே வாணெனெய் அளவது தேய தடவத தேனையில்லை. அருப்பை நிதாவமாக காரியவிட்டால் நன்றாக மிஞ்சுவாக வது. நடுநடுவே கோரை இருப்பியால் ஓரவ கலில் மெதுவாக அடித்திக் கொடுத்தால் குடு தளர பரவி நூறு பாக பொன்விறைமாக "பரத்துக்கள்" வரும் தனியாகச் செய்யும் போது நூறு பராததா வரை இட்டு வைத்துக் கொண்டு கடலாழ உலர்த்து போகாது. விருப்பமாசைவர்கள் மேலே பரதாநால் சிதிது தேய தடவலாம் கட்டவாயில்லை இது மிகவும் ஆரோக் கியமான எளிதில் தீரணயாகும் உரைவு.

குறிப்பு : பரங்கிப் பூரணதனதும், சப்பாத்தி மாஸையும் முள்ளினமே இட்டே, தோரைக்கு அரைத்து வைப்பது போல தயா செய்து வைத்துக் கொள்ளலாம். விரிஜலில் வைப்பதானால் சிதிது தேரம் முன்கூட்டியே வெளியில் செய்வும் முன்) எடுத்து வைக்கவும் உப்பு, காரம் அவரவர் தேவைகேற்ப கூட்டிக் குறைத்து உபயோகிக்கலாம் விருப்ப மாசைவர்கள் பரங்கித துண்டுகளை அரைக்கும் போது ஒரு துண்டு



தேங்காயை சரிபாதியாக உடைக்க, தண்ணீரில் தளைத்து பின்னர் உடைக்க வேண்டும்.
- க. கலாவதி மணியன்.

தேங்காய் சேர்த்து அரைக்கலாம்.

பொன். விசாலாட்சி, மும்பை -400 025.

முன்றாம் பரிசு ரூ. 200/-

பரங்கி விதை பிரதமன்

தேவையான பொருள்கள் :

பரங்கி விதை

காயவைத்து, தோலாரித்தது 1 கப்,

மாவலம் 1 கப்,

தேங்காய் 1,

முந்திரி 12,

முகக்காய் 12,

நெய் 4 ஸ்பூன்

செய்முறை :

பரங்கி விதையை கிடைக்கும் போது காயவைத்து அள்ளவும் நிறையச் சேர்த்தும் தோலாரிக்கவும். ஒரு கப் பருப்பு இடுக்க வேண்டும்

ஒரு கப் பருப்பை கால் மணி நேரம் கறைவிடவும் ஆறு முந்திரியையும் கறை வைக்கவும். இரண்டையும் மிக்ஸரில் மை போல அரைக்கவும்.

அடிக்களமான உருளியில் வெல்லத் தைப் போட்டு, பாகு வைக்கவும். வெல்லம் கறைத்தும் வடிக்கடி, கல், மண் தீக்கவும். பாகில் அரைக்க

விழுதைப் போட்டுக் கின்றவும். இரண்டு ஸ்பூன் நெய் விட்டவும்.

தேங்காயைத் துருவி, ஏலக்காயை அப்படியே போட்டு தனதாக அரைத்து முதல் பால் எடுக்கவும். இரண்டாம் முறை அரைத்து இரண்டாம் பால் எடுக்கவும். இரண்டாம் பாவை வெல்லக் கவனலயில் கொட்டிக் கின்றவும். கொதி வரும் போது முதல் பாவை விட்டுக் கலக்கி இறக்கவும். அருமையான பிரதமன் ரெடி. முத்திரையை ஒடித்து, நெய் யில் வறுத்துக் கொட்டவும்.

- ஜம்ஸ்வர்பா, சிரோடு - 11.

ஆறுதல் பரிக ரூ. 100/-

பரங்கிக்காய் சாலட்

பரங்கிக்காய் சாலட் செய்வத் தேவையான பொருள்கள் :

- நன்கு முத்திய பரங்கிக் கீற்று - 1,
- வெல்லம் - ½ கிலோ,
- ஊறவைத்த நிலக்கடையை - 100 கிராம்,
- தேங்காய் - 1 மூடி,
- ஏலக்காய் - 5.

செய்முறை :

1. பரங்கிக்காயைத் தோல் சிலி விட்டு காரட் துருவுவது போலத் துருவிக் கொள்ளவும்.

2. வெல்லத்தைத் தூள் ஆக்கிக் கொள்ளவும்.

3. நன்கு மணி தேரம் நீரில் ஊறிய நிலக்கடையை நன்கு வடிக்கட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

4. தேங்காயைத் துருவி வைக்கவும்.

5. ஏலக்காயைப் பொடி செய்து கொள்ளவும்.

பரங்கிக்காய்த் துருவல், வெல்லத் தூள், ஊறிய நிலக்கடையை, தேங்காய்த் துருவல் முதலியவற்றை ஒன்றாக ஒரு கண்ணாடி அல்லது பீங்கான் பாத்திரத் தில் கொட்டிக் கலக்கவும். கடைசியாக ஏலப்பொடியைப் போட்டுக் கலக்கவும்.

தன்கு கலக்கப்பட்ட பரங்கிக்காய் சாலடை குழந்தைகள் முதல் பெரியவா கள் வரை விரும்பி உண்ணுவார்கள்.

குறிப்பு :

பரங்கிக்காயில் உயிர்ச்சத்துகள், வைட்டமின் 'பி', வைட்டமின் 'சி' உள்ளன.

தேங்காயில் வைட்டமின் 'ஏ'யும், வைட்டமின் 'பி'யும் உள்ளன. சூடல் புண்ணை ஆற்றும் குணம் உள்ளது.

வெல்லத்தில் இரும்புச் சத்து உள்ளது. தியக்கடையில் புரோட்டின் சத்து உள்ளது.

- க. மனோம்மாணி, திருச்சி.

ஆறுதல் பரிக ரூ. 100/-

பரங்கிக்காய் பொங்கல்

தேவையான பொருள்கள் :

- புழுங்கு அரிசி - ½ கிலோ,
- பரங்கிக்காய் - ½ கிலோ,
- வெல்லம் - ½ கிலோ,
- சிறு பயர் - ½ கிலோ,
- நெய் - 1 கப்,
- முத்திரிப் பருப்பு - 100 கிராம்,
- உலாந்த திராட்சை - 25 கிராம்,
- ஏலக்காய்ப் பொடி,
- பச்சைக் கற்பூரம் - 1 சிட்டிகை.

செய்முறை :

புழுங்கு அரிசியை வறுத்து ரவை போல் உடைத்து தனியாக வைத்துக் கொள்ளவும். பரங்கிக்காயைச் சிதைய துண்டுக்களாக துளக்கவும். பின்பு அடுப்பில் பாத்திரத்தை வைத்து வெல்லம், சிறு பயர், பரங்கிக்காய் துண்டுகளைப் போட்டுத் தேவையான தண்ணீர் விட்டு கொதிக்க விட்டவும். பின்பு வறுத்து உடைத்த அரிசியைப் போட்டுக் கிவற வும். அதனுடன் ஏலக்காய்ப் பொடி, பச்சைக் கற்பூரம் சிறிது போட்டு தன்கு கின்றவும். அரிசி வெந்ததும், வாணலியில் நெய் விட்டு முத்திரி, திராட்சையை வறுத்து பொங்கலில் போட்டு, நெய் ஊற்றி தன்கு கவந்து விட்டு இறக்கி வைக்கவும். பரங்கிக்காய் பொங்கல்வ குடாகப் பரிமாறவும்.

- ஜி. தீபலட்சுமி, பாண்டிச்சேரி.

வீட்டை விட்டுப் புறப்படும் முன்னே
விழிப்பாய் இரு பெண்ணே! - தினம்
பூட்டை இருமுறை இழுத்துப் பார்த்தபின்
சென்றிடுவாய் (தீ) பெண்ணே!

கழுத்துச் சங்கிலி தெரிய நடப்பது
கள்வரை அழைக்கு மம்மா அதை
இழுத்துப் பறிக்கும் ஈனருக்கு மிக
எளிதாய்ப் போகுமம்மா!

வெளியூர் போகும் விஷயம் எல்லாம்
வீதியில் பேசாதே! - உன்
கலிப்பில் கள்ளர் நோட்டம் விடுவர்
கவனம் சிதறாதே!

வீட்டு ரகசியம் வீதிக்கு வத்தால்
வீனில் நிம்மதி போகும் - ஒரு
போட்டிக்கேனும் போலியாயிருந்தால்
பொல்லா விளைவுண்டாகும்.

வீட்டின் பெரியோர் சொல்வது கேட்டால்
வீழ்ச்சிகள் கிடையாது! - அவர்
காட்டும் அக்கறை புரிந்து நடத்தால்
காழ்ப்புகள் கிடையாது!

முன்பின் தெரியா ஆடவர் கண்டு
முறுவல் செய்வாதே! - அது
பண்புக் குறைவென மூத்தோர்
சொன்னால்
ஏனாம் செய்யாதே!

பணம் சம்பாதிக்கும் இயந்திரமா நீ!
பண்பின் சிகரமன்றோ? - நல்
குணம் வெளிக்காட்டும் கோதைவன்றோ
குடும்பத்து விளக்கன்றோ?

மண்ணில் செல்வம் வேண்டும் எனினும்
மழைலயை மறக்காதே! - உன்
கண்ணின் மணியலை அன்புக் கேங்கும்
கணமும் வெறுக்காதே!

பெண்ணே!
பெண்ணே!



கீர்த்தரின் வருவண வழியும் கண் களையே பார்த்துக் கொண்டு நின்றிருந்தார் கீபாதர் அருள்பிரகாசம். வெகு நாட்களுக்குப் பின் இவ்வுதான திருமபவும் இதே தேவாலயத்திற்குள் நுழைந்திருக்கிறார்.

தேவாலயத்தில் மணியடிக்கும் ஆண்டவரி, கீபாதரைப் பார்த்ததும் ஓடி வந்தான்.

"கீபாதர்! நீங்க வந்தது எவ்வளவு சந்தோஷமாக இருக்கு தெரியுமா?" என்று நுழைந்தான்.

கீபாதர் அவனை மெல்ல தட்டிக் கொடுத்தார்.

மனமெழும் தோணியை இழுத்துக் கட்ட முயன்றும், அலிழ்த்துக் கொண்டு தறிகெட்டு ஓட நினைத்தது. மனதை ஒருநிலைப்படுத்த ஸ்தோத்திரங்களை மெல்ல முணுமுணுத்தவாறே, மெழுகு வர்த்திகளை கரத்தரின முள் ஏற்றி வைத்தார் கீபாதர்.

அப்போதுதான் தேவாலயத்தில் முன்பக்க வாசல வழியே அவன் நுழைந்தான். அந்த இளம்பெய்யனின் தோற்றம் அனலிட முடியாத சோகங்களைச் சொல்லாமல் சொல்லியது. மெல்ல கற்றுப் பூற்றும் பார்த்தவாறே உள்ளே வந்தவன், கர்த்தரின் பாதங்களின் அருகே மண்டி வீட்டு அமர்ந்து தலை கவிழ்ந்தான்.

சற்று நேர மௌனத்திற்குப் பின், அவளிடமிருந்து மெல்லிய விகிதாபல் புறப்பட்டது.

கணவரீர், துக்கத்தை கரைப்பதற்கு மட்டுமல்ல, மானதைக் கருவுவதற்கும் தான் என்று திளைத்த கீபாதர், அவன்

சற்று நேரம் அழட்டும் என்று பொறுத்திருந்தார்.

சிறிது நேரத்திற்குப் பின் அந்தப் பெண் எழுந்து வந்து பாவமன்னிப்பு கோரும் இடத்திற்குச் சென்று அமர்ந்ததும், கீபாதர் அருள் பிரகாசமும் சென்று அமர்ந்தார்.

அந்தப் பெண் இப்போது மெல்லிய குரலில் பேச ஆரம்பித்தான்.

"கீபாதர், நான் நென்னி! நென்னிபேர்! திருவனத்தப்புரத்தில் இருந்து வருகிறேன். நான், என் கணவர் பீட்டர், எங்கள் ஒரு வயது குழந்தை ஜான் என்று சிறிய குடும்பம் எங்களுடையது என் கணவர் பீட்டரும், அவரது நண்பர் டேவிட்டும் சேர்ந்து நடத்திய "வெதர் எகஸ்போர்ட், அண்ட் இம்போர்ட்" மிளினஸில் நல்ல லாபம் கிடைத்தது. இருவருமே கடுமையாக உழைத்ததில் அதிர்ஷ்டம் படை மனதாயாகக் கொட்டியது.

என் கணவர் பீட்டர் ஒருமுறை என்னிடம் கூறினார் "கம்பெனி நல்ல லாபத்தில் இருக்கிறது இதை பாட்டனார் ஷிப்பில் இல்லாது தவித்து நடத்தினால் நல்ல லாபத்தை ஒருவரே அனுபவிக்கலாம். டேவிட்டுக்கும் இப்படிமொரு



பாபா

மௌனியை

எண்ணம் இருப்பதாக எனக்குத்
தோன்றுகிறது" என்றார்.

சில நாட்களாகவே என் கணவருக்கு
மும், பீட்டரிடமிடமிட இளையே கழக
மாண்புமிகு இலங்கை பீட்டரிடமிடமிட
பொல எங்கள் வீட்டிற்கு வருவதில்லை
'சிஸ்டர், சிஸ்டர்' என்று என்விடமிட
பழகிக் கொண்டிருந்த பீட்டரிடமிட
பொருளில் நிறைவு மறுதல்கள் இடமிட
தாக்கு எனக்குமே பீட்டரிடமிட

நாட்கள் இரண்டேயே பொருள் கொண்டு
பிடுகுதே நேரத்தில்தான், ஒரு புதிய
வெளிநாட்டு கம்பெனி ஒன்றிற்கு வேலை
எக்ச்போர்ட் செய்யும் விஷயமாக
முக்கியமான பார்ட்டி

ஒருவரைச் சந்த

இக்கப் போல

தாக்கு சொல்லி



பீட்டரிடமிட பீட்டரிடமிட சிஸ்டர்

இரண்டு மூன்று நாட்கள் அவர்களு
பிடுகுதே தகவல் ஏதும் இல்லாத
தினங்களில் தானாகவே தான் அவர் தனியா
பீட்டரிடமிட பீட்டரிடமிட திருமதி வந்தார்
தாழ்வு பீட்டரிடமிட தாழ்வு மும் பீட்டரிட
இது தங்கியிருந்து கொண்டிருக்கையில்
பார்ட்டி மும் பார்ட்டிதாக்கவும், நேற்று
காலைமீயிருந்து தான் பீட்டரிடமிட
பார்ட்டிமீயும் மும், இன்று வரை
பொருளுத்ப பார்ட்டி மீட்டரிட தான்
மீட்டரிட திரும்பி மீட்டரிடதாக்கவும்
சொன்னார்

அதன் பின் ஒரு வாரம் வரை
பீட்டரிடமிட பதி தகவல் ஏதும் இல்லாது
பொருளே, எனக்கு பீட்டரிடமிட
சந்தேகம் வந்தது. பீட்டரிடமிட ஏற்கெனவே

டேவிட்டைப் பற்றி சொல்லியிருந்த பட்சத்தில், டேவிட்டிடம் எனக்குக் கொஞ்ச நாட்களாகவே நல்ல அபிப்ராயம் இல்லாது இருந்ததில் தான் டேவிட்டை துருவித் துருவிக் கேட்டேன்.

என் குழந்தை ஜாவன், ஆயாவின் பொறுப்பில் விட்டு விட்டு, டேவிட்டை அழைத்துக் கொண்டு, பீட்டரும் டேவிட்டும் கடைசியாகச் சென்ற இடத்திற்கு அழைத்துச் செல்லும்படி கூறினேன்.

என்னை டேவிட் அழைத்துச் சென்று கரடடிய இடம் மரங்களடங்காத மலைப்பகுதி பிளீன்ஸ் வீஷயமாக பாடாடியை பார்த்து இருவரும் பேசிய பிறகு, இங்குதான் வந்து போழுது சாயுடலரை பேசிக் கொண்டிருந்ததாகவும் சொன்னான்.

சமீப காலமாக பீட்டர், டேவிட்டைப் பற்றி என்னிடம் சொல்லியிருந்தவற்றை யெல்லாம் கோவைப்படுத்தி, தற்போது பீட்டர் கண்ணாமல் போவதையும் சம்பந்தப்படுத்திப் பார்த்து, பிளீன்ஸின் ஏகபோக உரபத்தை தவிராக அனுபவிக்கும் எண்ணத்தில், டேவிட் பீட்டரை அந்த மலையுச்சியில் இருந்து தள்ளிக் கொன்றிருக்கலாம் என்று தோன்றியது.

என் பீட்டரை டேவிட்தான் கொன்றிருக்கிறான் என்ற எண்ணம், வீட்டை

எதிர்த்து திரும்பும் செய்து கொண்ட எண்கு இருந்த ஒரே ஆதரவான பீட்டரை என்னிடமிருந்து பிரித்தவன் என்ற ஆத்திரம் எல்லாமாகச் சேர்ந்து, சற்றும எதிர்பாராத ஒரு தருணத்தில், டேவிட்டை அந்த மலையுச்சியில் இருந்து தாங் தள்ளி விட்டேன்.

அவனது அவறல் சததம் கூட வெளியில் கேட்காத அளவிற்கு அப்படி பொரு இடத்திலிருந்து வெளியில் வந்த தான். பின்னர் திரும்பவும் என் சொந்த கணக்குக் வந்து சேர்ந்ததே.

டேவிட்டிற்கு தான் கொடுத்த தண்டனை சரியாவதுதான் என்று என்னைத் தெரறிக் கொண்டே, போலீஸில் என் பீட்டர் கண்ணாமல் போனது பற்றி தெரிவிக்க தான் நினைத்த போதுதான், என் நெருங்கிய நோழி 'கனாரா' பம்பாயிலிருந்து எனக்கு ஃபோன் செய்திருந்தான். பெற்றோரை எதிர்த்து திரும்பும் செய்து கொண்ட எவகளுக்கு, அவனது என் நிஜில்தா ஆபீஸில் சாட்சிகளையெழுத்துப் போட்டான்.

ஃபோனில் அவன் சொன்ன செய்தி என்னை உதுக்கிப் போட்டது எம்பல்த அன்று கனாரா, பம்பாயில் என் கண்கலார இயலொரு பெண்ணுடன் பாரததராகவும், கனாராவைப் பார்த்து பீட்டர் அதிர்ச்சியடைந்ததாகவும் சொன்னான். கனாரா துணடித் துருவிக் கேட்டதில்,

பழம் எப்போது காயாகும்?

மஹால்லாடிகளிடம் ஒரு எலுமிச்சம் பழ மாணையைச் சமர்ப்பித்த பெண்மணியிடம் அவர் வினாவிட்டதாக, "இது என்ன?" என்று கேட்டார் பெண்மணிபே, "எலுமிச்சம்பழ மாலை" என்றார் "இது எப்போ காயாகும்?" என்று கேட்ட பெரியவர், அந்தப் பெண்மணி விழிப்பதைக் கண்டு தாமே பதிலும் கூறினார் :

"ஊறுகாய் போட்டால் இதை எலுமிச்சங்காய் ஊறுகாய் என்கிறோம். ரசத்தில் சேர்த்தால் எலுமிச்சம்பழ ரசம் என்கிறோம். எந்த ஒரு விஷயத்தையும் அதன் ரசத்தை - அதன் காரத்தை எடுத்துக் கொண்டால்தான் பழமாகும், இல்லையென்றால் உப்போடு ஊறுவேண்டியதுதான்" என்றாராம்! எத்தனை ரசமான விஷயம்!



ABT 10000

மகிழ்ச்சியை உருவாக்கும்

செல்லும் மருந்து

சக்தி நெய்



தாய்மை உருவாக்கும்

தூய்மையானது



சக்தி

தூய்மையான நெய்

பசுவின் பாலிலிருந்து

50 மி.லி. முதல் 1 லிட்டர் வரை கிடைக்கும்

ABT Industries Limited, 180, Race Course Road, Coimbatore - 641 016

அந்தப் பெண் பீட்டரின் முதல் மனைவி என்று ஒப்புக் கொண்டு, இதை ஜெனனி பீட்டம் சொல்ல வேண்டாம் என்று சொல்வதாகவும் பேசினான்.

அவர் பேசப் பேச அதிர்ச்சியில் உறைந்து போனான் நான்.

நபவருசகளை நல்லவனாக எண்ணி ஒரு தல்லவனைக் கொண்டு விட்ட பரவி தான். நான் செய்த கொலை யாருக்கும் தெரிய வாய்ப்பில்லை ஆனால் உண்மையை ஒப்புக் கொண்டு போய்வில் நான் சரணடைந்தால், நான் எங்கே மரண தண்டனையோ, ஆயுள் தண்டனையோ விடைக்கும்பட்சத்தில், என ஒரு வயதுக் குழந்தையில் எதிர்காலம் என்னாவது? தந்தையையும், தாயையும் ஒரே நேரத்தில் பறிசொடுத்து அனாதையாக அவனை கர்ப்பனை செய்து கூட என்னால் பார்க்க முடியவில்லை.

நான் டேவிட்டைக் காணாமல், சந்தேகத்தில் பீட்டரிடம்தான் விசாரணை செய்து சந்தேகப்படுவார்களே தவிர, என்னைச் சந்தேகிக்க வாய்ப்பில்லை. முதல் மனைவி இருக்கும் போதே, என்னை ஏமாற்றித் திருமணம் செய்து கொள்ள எவ்வளவு துணிச்சல் இருந்திருக்க வேண்டும். டேவிட்டின் மரணம் பற்றித் தெரிந்தால், அதற்கு பீட்டர்தான் காரணம் என்ப சந்தேகிக்கும் அளவிற்கு, பிவினன் ரீதியாக இருவருக்குமிடையே பிரசனை இருந்தது என்பவருக்கும் தெரியும் பீட்டரைப் பறிவாங்க இதுவே போதுமானது.

ஆளாலும் என மன உணர்ச்சை, என மனசாட்சி என்னைத் திரும் திரும் கொல்லுமின்று சீபாதா டேவிட் எங்கள் வீட்டிற்கு வரும்போதெல்லாம் அடிக்கடி சொல்லுவார் தூத்துக்குடியில் தள்ளுண்டை குடும்பம் பட்ட கஷ்டங்களையும், அதன் பின் கார காராய அளவத்து, இன்று நான் ஒரு பக்கமும், தன் தந்தை ஒரு தேவாலயத்தில் சீபாதராய இருப்பதாகவும் அவருக்குத் துணைத் தவிர யாருமில்லை என்பதும் சொல்லுது துணைவுக்கு வரும்போதெல்லாம், அந்த முகமறியா சீபாதரின் துணைவு வந்து என்னைச் சித்திரவதை செய்கிறது என

பாவங்களை உலகமீடும் இறக்கி வைத்து விட்டேன் எனக்காகக் கர்த்தரிடம் பாவமன்னிப்பைப் பெற்றுத் தருங்கள்” என்று கதறி அழுதான் ஜெனனி.

ஏறு நேர மெனத்திற்குப் பிள், சீபாதர் அருள்பிரகாசம் பேசினார்.

“பெண்ணே” ஒரு மனிதனுக்கு அவனது மனசாட்சியை விடச் சிறந்த தீயிதழி வேறு கிடையாது நீ எப்போது அந்த மனசாட்சியை உறுத்தலில் அகப்படாத தவிதையோ, அப்போதே அதை உன் தண்டனையே அனுபவித்தவனாகிறாய்.

“தட்டுங்கள் திறக்கப்படும் கேட்குங்கள் கொடுக்கப்படும்” என்று சொல்லி, மற்றவர்களை சிறுவன கமந்த அந்தப் புனிதரின் பாதங்களில் உன் பாவங்கள் தீங்கடும்.

அந்த மேய்ப்பனின் காலடியில், தன்மை நீமை தெரியாத ஆடுகளாய் வணமாவரும் துமை, அவரே நல்லுரிப் படுத்துவார்.

இனி உன் மகனின் எதிர்காலத்திற்கு தவ்வையலாய் துணையிருப்பாயாக! காததா உன்னை ரட்சிப்பார்” என்று சொல்லி அவனை அனுப்பி வைத்தார் சீபாதா.

ஜெனனி இறக்கி வைத்த மனச் சைமகளைக் கயத்து கொண்ட சீபாதர் அருள் பிரகாசம், இப்போது குலங்கிக் குலங்கி அழுதார்.

தன் ஒரே மகன் டேவிட் காணாமல் போனது பற்றிய தேடுதல் வேட்டையில் போலீஸ் தீவிரமாக இருக்கும் இந்த நிலையில், அதற்கான காரணத்தைத் துதுவின் வரை அறியாமல் தவிதிக் கொண்டிருக்கவருக்கு, இப்போது எல்லா வற்றுக்கும் விடை கிடைத்து விட்டது.

தனக்கிருந்த ஒரே ஆதரவரன் டேவிட்டைப் போலவே, ஜென்னிக்கும் ஒரு ஐயத்தான் இருக்கிறான்.

அவர் ஜெனனியை காட்டிக் கொடுக்க மாட்டார்.

என் இருத்தாலும் மற்றவாது பாயங் களைத் தனக்குள்ளே புதைத்துக் கொண்டு வாழும் தாய்மையான சீபாதராயிற்றே அவர்!

ஸ்ரீராமஜெயம்



அணில் ரவை

அணில் மமதா

அணில் ஆட்டா

அணில் ராகி மாவு

அணில் அப்பளம்

அணில் அரிசி மாவு

அணில் ராகி சேமியா

அணில் புட்டு மாவு

அணில் கிழயாப்ப மாவு

அணில் கிழயாப்ப சேவை

அணில் பூண்டு ஊறுகாய்

அணில் மாங்காய் ஊறுகாய்

அணில் எலுமிச்சை ஊறுகாய்

அணில் அயோடின் உப்பு

அணில் அயோடின் கல் உப்பு

அணில் ரவா தோசை மாவு

அணில் சம்பா கோதி குருணை

அணில் சேமியா

அணில் தயாரிப்புக்கு ரிகர் வேறொன்றுமில்லை



கொட்டைப்பாக்கு

வெற்றிலை, பாக்கு, கண்ணாம்பு சேர்த்து
தாம்பூலம் சாப்பாட்டிற்குப் பின் கவைப்பது ஜீரணக்
சக்தியை அளிக்கவல்லது. வித்தியாசமாக ஜீரணக் சக்தி
• போஷாக்கும் கொடுக்கவல்ல புதுமையான
இந்த வெற்றிலை மீடக்களைச்
செய்து, கவைத்துத்தான் பாசுப்புகளேன்.

பாக்கு மிகம்

வாசனாவதி பாக்கு 1 கப,
கிராமிய 2 பி. பின் ஸ்பூன்,
ஜாம்ப 1 பி. பின் ஸ்பூன்,
பொடிய 1½ கப,
கலக்காய 2½,
சர்க்கரைப் பொடி ½ கப

செய்முறை :

சோம்பை கதும் செய்து கொண்டு,
வாசனாவதியை அடுப்பில் வைத்து வறுக்க
வேண்டாம் இதற்கு முதல் இரண்டு
எலுமிச்சம் பழம், சாறு எடுத்து அதில்
கிற்று தண்ணீர் (1 கப), 2 பி. பின் ஸ்பூன்
சர்க்கரை + 1 பி. பின் ஸ்பூன் உப்பு கலந்து
வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். சோம்பை
வறுக்கும் பொழுது, அந்தநேரம் ஒவ்வொரு
வகை இந்தக் கரைசலைத் தெளித்துக்

கொள்ளவும். நன்றாக மெற்றுமெற்று
வெண்து வறுத்த பின் தாம்பூலத்தில்
கொட்டி ஆய்வி்வும்.

3½ பி. ஆரூரிப் பிளாஸ்டிக் டிரைன்
வறுத்த சோம்பையோடு கலந்து 'மிகளில்'
இரும்பு போடி செய்யவும். இதை வெற்
றிலை இவ்வாறானது வாயில் வெட்டு
மெள்ளலாம்.

பீடம் செய்முறை

அகல 7cm துளிர் வெற்றிலை 2
பாக்கு மிகம் 1 மஸூன்
பலகைதூள் குச்சிகள் 1 (-2) 2,
பொடிய 1 (-2) 2

கொழுந்தி
வெற்றிலையுடன்



வெற்றிஸைகளை தண்ணீரில் தவறாகச் சுத்தம் செய்து உலர்ந்த துணிபாக் துடைத்து வைக்கவும். நெட்டிசைகளை கிளரி விட்டு, கண்ணாமூசை இடுவதாகத் தடவவும்.

வெற்றிஸையை கோல போல சுத்திக் கொண்டு, உள்ளே பாக்குப் பொடிசை இட்டு மேல பாகத்தை உள்ளே மடக்கிக் கொள்ளவும். 'பீடா' திறந்து கொள்ளாமல் இருக்க 'பக்குததும் குச்சிசை' சொருகவும். நடுவே ஒரு கிராம்பும் வைக்கலாம். டிஷ்யூ பேப்பரில் சுற்றவும்.

சாப்பிடும் பொழுது 'தே பிகை' எடுத்து விட்டு 'பீடா'வைச் சுவைக்கவும்.

ஸ்லீட் பீடா

குல்கந்து (ரோஜா இதழ்களால் செய்வது) : ½ மஸ்பூன்,

டீட்டி ஃப்ரூட்டி : ½ துண்டங்கள், ஏலக்காய், கிராம்பு (மிக்ஸரில் பொடி செய்தது) : 1 சிட்டிகை.

துளிர் வெற்றிஸை : 2

மேலே கூறியுள்ளபடி 'கோலை' செய்து கொண்டு, குல்கந்து, டீட்டி ஃப்ரூட்டி, ஏலக்காய், கிராம்பு பொடிப் போட்டு மூடி சேர்த்து 'தே பிக்'ஐ குத்தவும்.

மிட்டாய் பீடா

அரிசி மிட்டாய் : ½ கப், பெப்பர்மின்ட் எக்ஸ்ட்ரா ஸ்ட்ராவ் மிட்டாய் -1 கருள் (10 இருக்கும்), ஏலக்காய் : 5 அல்லது 6, சோம்பு : ½ கப்.

செய்முறை :

இளைகளைப் பொடி செய்து, வெற்றிஸை பீடா செய்யலாம் அல்லது பெப்பர்மின்ட், ஏலக்காய் இவற்றை மட்டும் பொடி செய்து, சோம்பும் அரிசி மிட்டாயும் பொடி செய்யாமல், அரை மஸ்பூன் அப்படியே போட்டும் வெற்றிஸையை கருளாகச் சுருட்டலாம். ஒரு வெற்றிஸை மேல் பொடியை நடுவில் வைத்து, மற்றொரு வெற்றிஸையை மேலே வைத்து, துளி பாகத்தை முதலில்

மடித்து, அதன் மேல் நெட்டியின் பாகத்தை மடித்து தேப்பிகை தேராகச் சுத்தவும். நடுவில் ஒரு கிராம்பு வைத்தால் திறந்து கொள்ளாது, பொட்டலம் போல மடக்கலாம்.

'ஆம்லா' மீட்டா கபாரி (தெல்லிக்காய் தித்திப்புப் பாக்குப் பொடி)

தெல்லிக்காய் சீசனில், பெரிசு தெல்லிக்காய்களைக் கழுவி, துருளிக் கொள்ளவும். வெய்யிலில் வைத்து மொறுவென்று பொடியும் வரை காய் வைத்துக் கொள்ளவும். அவைக்கு ஏற்ற வாறு உப்புசேரகப் பொடி செய்து கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும் (வைட்டமின் D, ஈஇரூமபுச் சத்து திளைந்தது). வயிற்றில் உப்புசம், மப்பு, அஜீர்ணம் இருந்தால் மோரில் கலத்தும் சாப்பிடலாம். குழந்தைகளுக்கு தேலில் கலந்து, குழைத்துக் கொடுக்கலாம். ஜலதோஷம் வராதது. தலைமுடி நன்கு வளரச் செய்யும். பாக்கு மிக்ஸர்/பீடா கலத்தும் சாப்பிடலாம்.

குறிப்பு :

• மேலே குறிப்பிட்டுள்ள பீடாக் களை விட்டிலேயே செய்து சாப்பிடுவது நல்லது. கடைலில் வாங்கும் பீடாவில், கொப்பரை கலந்திருக்கும்.

• சிலருக்கு சீவல்/கொட்டைப் பாக்கு உடைத்த மும் சேர்த்த கனிப்பாக்கு நேரளத்திலு செய்வது மாறடைக்கும். வெளியே வாங்கும் பீடாவில் இவற்றைச் சேர்ப்பார்கள்.

• வெளியே வாங்கும் பீடாக்களில் கத்தா (வடநாட்டில் சேர்ப்பார்கள்), லாகிரி வஸ்துகள் மறறவையும் இருக்கலாம்.

• தம் வீட்டில் நிச்சயதாம்புலம்/ கலயாளம், பாசட்டி, தவராத்திரி, தீபாவளி விசேஷங்களில் நாமே செய்து வைக்கலாம்.

• இதை ஒரு விவாபாரமாகக் கூடச் செய்து கடைகளில் ஹோட்டல்களில் விநியோகத்துக் கொடுக்கலாம்.

• கிருத்திகா ஸ்வாமி,



வெற்றியின் இரகசியம்

NUMERO POWER

உலகில் தீர்க்கமுடியாத
பிரச்சனை எதுவுமே இல்லை!

உலகில் பிரச்சனைகள் எதுவாக இருந்தாலும், அதை வென்று வெற்றி பெற உடனே அதிர்ஷ்ட விஞ்ஞான ஜோதிடர் கே.ஆர். பிரபாகர் ராஜ் அவர்களை இன்றே சந்தியுங்கள்.

கே.ஆர். பிரபாகர் ராஜ் அவர்கள் தியூமராலஜி, தேமாலஜி, ஷண், தொழில் வசியம், பெயர் வசியம், இராஜ வசியம், மேக்பவர் போன்றவற்றின் மூலம் அனைத்துப் பிரச்சனைகளையும் மிக நல்ல முறையில் தீர்த்து வைக்கிறார்.

தொழில் மற்றும் வியாபார சம்பந்தப்பட்ட பிரச்சனைகள், குடும்பப் பிரச்சனை, கணவன் - மனைவிக்குள் ஒற்றுமை இல்லாமை, நிதமனத்த தண்ட உத்தியோகத்தில் இடைபூறுகள், குழந்தை பாகசியம் இல்லாமை, செய்நினை போன்ற தீய சக்தியால் பாதிப்புகள், பணம் இருந்தும் மன தியோதி இல்லாமை, புதல் இல்லாமை, முன்னேற்ற தண்ட, அரசியல், சினிமா போன்றவற்றிற்கும் மிக நல்ல முறையில் தியூமரோ - பவர் மூலம் தீர்த்து வைக்கிறார்.

மேலும் தொழில் அதிபர்கள், சினிமா நடிகைகள், அரசியல் தலைவர்கள், வெளி நாட்டினர்கள் மேலும் பல துறைகளைச் சார்ந்தவர்களுக்கும் இவரிடம் ஆலோசனை பெற்று வெற்றி பெற்று வருகிறார்கள்.

மேலும் இவர் இக்கலை சம்பந்தமாக எண்ணற்ற நூல்களை எழுதியுள்ளார் பிரபல பத்திரிகைகளில் பல்லாயிரக்கணக்கான ஆய்வுக் கட்டுரைகளை எழுதியுள்ளார். ரேடியோ, டீ.வி. போன்றவற்றில் பல்வேறு நிகழ்ச்சிகளையும் மக்களுக்குப் பயனுள்ள வகையில் நடத்தி யுள்ளார்.

கே.ஆர். பிரபாகர் ராஜ் அவர்கள் உலகில் பல்வேறு நாடுகளுக்கும் சென்று இக்களவியை மூலம் மக்களின் பிரச்சனைகளை தீர்த்து, அவர்களை வாழ்க்கையில் வெற்றிபெறச் செய் துள்ளார்.

இவர் எழுதியுள்ள அற்புதமான நூல்கள்:

1. அதிர்ஷ்ட பெயர் எண் சாஸ்திரம் (தமிழ், ஆங்கிலம், தெலுங்கில்) ரூ. 300/- M.O செலியுங்கள். வெளிநாட்டினர் ரூ.1000/- அனுப்புவர்கள்.

2. வெற்றிக்கு வழி ரூ.1,050/- M.O செலியுங்கள். வெளிநாட்டினர் ரூ. 2,000/- அனுப்புவர்கள்.

* தேரில் வர இயலாத வெளிநாட்டு அன்பர்கள் தபால்மூலம் தொடர்பு கொண்டு பயன்பெறலாம்.

பெயர்/தொழில்/புத்தவர்கள் கிடைக்கும் : இலங்கை Ph:0112422321, மலேசியா HP 0143180796, சிங்கப்பூர் HP 9006 7293, பிரான்ஸ் Ph: 0146070207, கனடா Ph: 4162846406, பெர்மான் Ph: 0231 619288, லண்டன் Ph 0712492747

உங்கள் வெற்றிக்கு வழி காட்டும்- தியூமரோ - பவர் கே.ஆர். பிரபாகர் ராஜ்

தியூமராலஜி - தேமாலஜி - ஷண் - தொழில் வசியம்

அதிர்ஷ்ட பெயர் எண் சாஸ்திர நிபுணர்

கே.ஆர். பிரபாகர் ராஜ் M.A.,

நல்லாந் தேரட்டம்

கரையக்கரை (P.O) 636 459.

பு. பனியம்பட்டி (Via), வேலைவ (Dt.)

TAMIL NADU - INDIA Ph: (04254) 287258.

Cell:(0)94430 56366 (0)98427 13516

புற விடுமுறை : புதன், வியாழன்

BOOKS : அதிர்ஷ்ட பெயர் எண் சாஸ்திரம் Rs.300/-, 2.வெற்றிக்கு வழி Rs.1,050/-, 3.பணம் பதவி புகழ்

அது ஒரு ஞாபிற்றுக் கிழமை. என் வீட்டிற்கு என் தோழி வந்திருந்தாள். சின்ன வயது சிண்கிதி. ரொம்ப ஜாடிசாக குப் பின் சேதிப்பு.. நீண்ட தேரம் அவரவா குடும்பக் கணினிய பேசினோம் அவளது ஸபயங்கள் கமாரான உத்தியோகத்தில் இருப்பதாக சொன்னதால் நான் என் ஸபயங்கள் அமெரிக்காவில் நல்ல உத்தியோகத்தில் இருப்பதை பெருமைபாக்கிச் சொல்லாமல்,

"என் பின்னைகள் அமெரிக்காவில் தான் இருக்கிறார்கள்" என்று சொல்லி நிறுத்திக் கொண்டேன்

உடனே, அவள்.. "ஓ! அதுதான் உன் வரவேற்பு அளையில் ஒன்றுக்கு இரண்டாய். அமெரிக்கக் கொடிகளை வச்சிருக்கியா? இது உனக்கே தயவா இருக்கா? இந்த நாட்டில் பிறந்து விட்டு அன்னிய நாட்டுக் கொடியைப் போடுவதிறாயே! இது கட்சி மாறிய அரவில வாதி செயல் போன்றது" என்றான் குடாக.

"ஏன் சூர்யா, இதில் என்ன தப்பு" என் ஸபயங்களை வாழவைத்து ஏன் வாழ வைத்து கொண்டு இருக்கிற நாட்டுக் கொடியை வணங்கினால் என்ன தப்பு" என்றேன்

"சோறு எல்லாம் இடம் சொரக்கம்" என்பது போலவா? நாய்நாட்டுப் பறறே உளக்கும் உல பின்னைக்குக்கும்

என காரில் இருக்கே நீ பார்க்கலையா?" என்றேன்

என தோழி மட்டுமல்ல... நிறையப் போ இப்படிச் சொல்வதை நான் கேட்டிருக்கிறேன் அங்கு என்னவோ. அந்தக் குழந்தைகள் தண்ணி அடிச்சிட்டு விடப் பான்வ ஆடுவதாக நிறையப் போ. அப்பளையில் இருக்கு அங்கு போய்ப் பார்த்தாலவ்வா தெரியும். அந்தப் பின்னைகள்.. என் ஞாபிற்று கோவிலுக்கு வருவதையும், எதப் பூசம். விநாயக சதுர்த்தி போன்ற விசேஷங்களில் கோயிலில் உட்காராது தெற்றி திறைய விழுதி நவநாமமும், சஷ்டிக்ஷப் பாராவணமுமாக அமர்ந்திருப்பதும் கண்டொன்றாக காட்சி.

இந்தியாவில் கோயிலில் எங்கே இத்தனை ஸபயங்களை வருகிறார்கள்? நம் நாட்டுப் பண்பை, நல்ல எண்ணங்களை வெளிநாட்டில் காப்பாற்றி, இந்தியாவை புகழ் செய்கிறார்கள் யார உதவியும் இல்லாமல் அவரவா வேலைகளை சமைப்பது, விடு கிணியல். பாத்திரம் துவக்குவது என்று தனக்குத்தானே செயது கொண்டு சோம்பித் திரியாத பின்னைகளைக் கண்டு நாமல்லவா பெருமைப்பட வேண்டும்!

என குழந்தைகளை வாழவைக்கும் ஒரு நாட்டின் தேசியக் கொடிக்கு நான் மதிப்பு தருவது தவறிவனவையே! தங்களை சொல்லுங்கள் தோழர்களே!

• குகுபிரியா

அமெரிக்கக் கொடியை

விட்டால் மாட்டினால்

இல்லை" என்றான்.

"இங்கே பா! சூர்யா, இதற்குப் பெயர் துணிச் சொல்லல் என குழந்தைகள் மட்டுமல்ல... எத தனையோ வீட்டுக் குழந்தைகளை வாழ வைத்து, இந்தியப் பொருளாதாரத்தை உயர்த்தும் ஒரு நாட்டுக் கொடியை தான் வணங்குவதும், மரியாதை செய்வதும் தப்பே இல்லை. என நாட்டுக் கொடி



செப்டெம்பர் மாதம். டாஜ்ஸில் பனிப்பிரதேசத்தின் சில சில காற்று, கடும் குளிர். வீடியற்காளை மூன்று மணிக்கு ஜெர்மன், கிளவுஸ், ஷூ சகிதமாக ஹிமாலயத்தில் சூரிய உதயத்தை காண வெனியே வந்த எங்களுக்கு ஆச்சரியம். மிகுந்து வயதில் ஒரு புண்ணை முகம் தந்த வரவேற்பு. இத்தனை குளிரிலும் எத்தனை அழகான புண்ணை! சூரிய



உதயத்தை காணச் செல்ல எங்களை, வளைத்து நெளிந்து செல்லும் மனலப்பாஸ்தையில் கமோலில் அழைத்துச் செல்ல வந்த இளைஞன்தான் அவன் எங்களுக்கு நல்ல தொழனாஸான்.

புது ஊர். பாஷை அல்லவாகப் பேச வராது. ஆனால் பார்த்த மாத்திரத்தில் எங்களுக்கு அவன் மீது ஒரு தம்பிக்கை.

வீடியற்காளை தாது மணிக்கு டைகா திரிவனிலிருந்து கிளம்பி ஒவ்வொரு இடமாகப் பார்த்து வீட்டு விட்டத்தட்ட மதியம் மூன்று மணியளவில் மவுண்ட்ளேரி இன்ஸ்டிடியூட்டுக்கு வந்தோம். அவனுடைய வீடும் அங்கேதான் இருக்கிறதாம்.

எங்களை அங்கு வீட்டு வீட்டுச் சென்ற அவன் திரும்பி வந்த பொழுது அவனுடைய செபலில் இதுவரை காணாத வேகம், படபடப்பு தொடரும் மனமில் நனைத்து வந்து எங்களைக் குடைபுடன அழைத்துச் சென்றான். இவ்வளவு படபடப்பாக இருக்கிறானே சிறிது தவறினாலும் தாம் தினைத்துக் கூடப் பார்க்க முடியாத பன்னத்தில்தானே இருப்போம்.

இந்த மலைப்பாறையில் பத்திரமாக நம்மையெல்லாம் தங்கியிருக்கும் இடம் வளர கொண்டு செல்வ வேண்டுமே என்ற தவிப்பில் வேண்டாத தெய்வங்கள் இல்லை.

சிறிது தூரம் சென்றவுடன் அவ்வ காணலில் கண்ணிரைப் பார்த்தவுடன் எங்களுக்கு ஒன்றும் புரியவில்லை. கேட்டதற்கு அபேத மறாத புனைகையுடன் ஒன்றும் இல்லை என்றான். வம்புத்திக் கேட்ட பிறகுதான் அவனுடைய எட்டு வயதுத் தம்பி தன் தோழர்களுடன் கிரிக்கெட் விளையாடிக் கொண்டு இருக்கும் பொழுது பின்புறமாக தவறி விழுந்து மிக மோசமான நிலையில் மருத்துவமனையில் இருப்பதாகவும், மவுண்ட் லிவர்பிங் இன்ஸ்டிடியூட்டில் எங்களை விட்டு விட்டு வந்து மருத்துவமனையில் சென்றதையும் சொன்னான். "அதனால்தான் உங்களை பத்திரமாக தீங்கள் தங்கியிருக்கும் இடத்திற்குக் கொண்டு சேர்த்த பிறகு போக வேண்டும் என்பதற்காகவே அவசரமாக வந்தேன்" என்றான். எங்களுக்கு தெரிந்தது தெரிந்தது. நாங்கள் கொஞ்சம் பணம் கொடுத்து தம்பிக்கு மருத்துவச் செலவுக்கு வலத்துக் கொள் என்றோம். வாங்க மறுத்து விட்டார். மகிழ்ச்சியாகக் கிளவிய எங்களுக்குப் பராக் காந்த நியுமூலுக்காகப் பிரார்த்தனை நடந்து கொண்டே இருந்தது.

அடுத்த நாள் காலை விடை தெரியாத முடிவோடு அவரிருந்து செல்விடோம் என்று ஆதங்கம் எங்களுக்குக் கடவுளை வேண்டிக் கொண்டு வெளியே வந்த எங்களுக்கு ஆச்சரியம். ஆம்! அபேத மோபேதம்.

தன் தம்பி நன்றாக இருப்பதாகவும், இவ்வளவு களை விழித்து பார்த்ததாகவும், அவனுக்காகப் பிரார்த்தனை செய்த எங்களுக்கு தந்தி கூற வந்திருப்பதாகவும் கூறினான்.

மனிதம் நாறவில்லை...
மனிதநேயமும் மாறவில்லை...
முழு மனதுடன் அவனிடம் நன்றி கூறி விடைபெற்று அவரிருந்து பயணமாகோம்.

• எம்.என். யோகநந்தினி

பாலுக்கும் வழி அறியா பாலகன்

பிச்சை நிறம் வருமா என இச்சையுடன் காத்திருந்தேன்.
பிச்சைக்காரர் கும்பலின் கூட்டணி தச்சரிப்பு,
மிச்சமிருந்த கில்லறை அனைத்தையும் சொச்சமின்றிக் கொடுத்தேன்.
பச்சைமறா பாலகன் கூட்டம் உடம்பிலே ஒரு சாண் துணி
உயிர் ஒட்டியிருப்பதே அந்த ஒளிவிடும் கண்ணில் தானே?

பெற்றதாய் விறறாது? அதனால்தான் வற்றலா?
பிழைக்க வழியின்றி பிச்சைக் கேட்டுத் திரியும்
பெரும்கூட்டம்

மழைக்குக் குடையில்லை.
மழையின் பசிக்கு விடையில்லை
படுக்க இடமில்லை, உடுக்க

உடையில்லை - இவ்வலலத்ததைத்
தடுக்க யாருமில்லை; விடுதலைக்கும் வழியில்லை

- டாக்டர் பூதரன்



Art of Jewellery making since 17th century.
From the land of Royal colors
Rajasthan

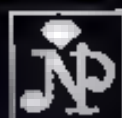
Thewa

23ct Gold fusion
on Glass



New Year &
Pongal Offer!

Get 10-20% discount &
Surprise Gifts!



NARAYANA

pearls & gems

Main Showrooms	FATHIMA PLAZA (Raveli Bazaar)	Adyar
Basement, KASHI ARCADE Next to GRT Hotel, 116, Theyyaraya Street, T.Nagar, Chennai - 17. Ph: (044) 2815 3457 / 3458	(Singapore Plaza) Next to Hotel Saravana Bhavan, 98, Pandya Bazaar, Chennai - 17. Ph: (044) 2815 3457 / 3458	(Diagonally Opp), Ganapathy Ram Theatre, 57, L.B. Road, Adyar, Chennai - 600 020. Ph: (044) 2446 2592

Open on Sundays 11am - 8pm FULL TIME ASTROLOGER SERVICES AVAILABLE



மதுரை மருத்துவ கல்லூரி

மதுரை மருத்துவ கல்லூரி
மதுரை மருத்துவ கல்லூரி

மதுரை மருத்துவ கல்லூரி
மதுரை மருத்துவ கல்லூரி

மதுரை மருத்துவ கல்லூரி
மதுரை மருத்துவ கல்லூரி

மதுரை மருத்துவ கல்லூரி
மதுரை மருத்துவ கல்லூரி

பாட்டுப் பாடும்



தமிழியம்மா

சுமார் ஐம்பது வயதை நெருங்கும் திருமதி ரமணியம்மாளை வறுமைக்கோட்டுக்கு மிகக் கிழேயிருப்பவர். பள்ளியிலுதிப் படிப்பை முடித்தவுடனேயே தச்சுத் தொழில் செய்பவனாகத் திருமணம் செய்து கொண்டு ஆறு குழந்தைகளுக்குத் தாயானார். குடும்பச் சுமையை சுமாளிக்க சென்னைக்குப் புலம்பெயர்ந்த இவர், மேற்கு மாம்பலத்தில் சுமார் 10 வீடுகளில் வீட்டு வேலை செய்து சம்பாதித்து வருகிறார். வறுமைமைக் கொடுத்த கடவுள், குரல் இனிமையை வரமாக வழங்கியுள்ளார்.

இனிமையாகப் பாடும் இவரை இனங்கண்ட சில நல்ல உள்ளங்கள் மீடியாக்கனிலும், மேடைகளிலும் பாட வாய்ப்பளித்தனர்.

அந்த வகையில் சென்னை வானொலி, "சினிமா நேரம்" (பேட்டி + பாட்டு), ராஜ் மலியில் இருமுறை ராஜ்கீதம், சன் மலியில் அப்துல்ஹமீது நயத்திய 'பாட்டுக்குப் பாட்டு', மீண்டும் கங்கை அம்மாஸின் 'வலிதாவின் பாட்டுக்குப் பாட்டு' ஆகிய நிகழ்ச்சிகளில் கலந்து கொண்டு பாடிகளை அள்ளினார். கங்கை அம்மா அவர்களே மிக மிகப் பாராட்டும் வகையில் இவர் தொடர்ந்து நான்கு வார நிகழ்ச்சியில் 48 முதலெழுத்துக்குப் பாடி முதல் பரிசைப் பெற்றார். தவிர, சமூக உணர்வுள்ள பல மேடைகளிலும் இன்னிசைக் குழுவிலும் பாடி பாராட்டுப் பெற்றார்.

இவரைப் பாராட்டியவர்களில் சிலர் ஐ.ஆர். ரெண்டன், ஏ.வி.எம். சரவணன், ஜீவி. ராம், அபஸ்ஸரம் ராமத்தி என்பதும் ரேவதி சங்கரன் கூடத்தான் (புனைபாடம் பாருங்களேன்)

இவா வாய்ப்பு கிடைத்து பின்வணிகப் பாடகியானால் இன்னொரு பரவை முனியாமலாவாக ஒளிர்வார் என்பதில் சந்தேகமில்லை. (இவர் இன்னுமா என்காமையாக வேலைக்காரி யாகத்தான் இருக்கிறார்).

• பத்மாமணி



வி.ஆர்.எஸ். கொடுத்து விட்டு ஆபீஸில் பிரிவு உபகாரம் பெற்று மானவையும் கழுத்துமாக விட்டில் நுழைந்தவனை "பார்க்க பஸி ஆடு மாதிரியே இருக்கா" என்று என் மனைவி வரவேற்ற போது அதை விளையாட்டாகத்தான் எடுத்துக் கொண்டேன். அதில் இத்தனை விளையாட்டுக்குமென்று நான் நினைக்கவில்லை.

அடுத்த நாள் அதிகாலை பிலிருந்தே அவளுடைய ஆர்ப்பாட்டம்

ஓடு படி வேஸ் சாவரிஸ்ட்

பாட்டம் ஆரம்பமாகி விட்டது.

"வி.ஆர்.எஸ். வாங்கியாச்சிலேயே...

இனிமேலாவது எனக்கு 'ஒத்தா

கையா' இருக்கா மாதிரி கொஞ்சம்

உடம்பை அசைங்க பார்ப்

போம்" என்று இதுவரையில்

நான் வீட்டு வேலை எதை

ஏன் செய்வேன் செய்வாதுது

போய் ஆரம்பித்தாள்

"பாக்கெட் பாக் ஒரே

குட்டைக் காடை... நாலு

தெரு தாண்டினா கறத்த

பாலாய் கொடுக்கறானாம்.

விளையும கொஞ்சம் கம்மியாம்.

என்ன கொஞ்சம் முன்னாடி தாலரை

மணிக்ந்து போய் நினைவு வாங்குறாது.

உங்கனையும் டாக்டர் காலையிலே

நடக்க சொல்லிவிடுக்கார்.. இன்னமும்

காலரா நடக்கு. கறத்த பாலை

இன்னவையிலெடுத்து வாங்கிண்டு

வாங்க" என்ற கட்டளையோடு என்னை

டம் வேலைகளை கறக்கத் தொடங்கி

விட்டேன்

கென்ற முப்பது வருடங்களாக பச



வாய் உலுழத்த பாக்கெட், பாலின் மீது
பழிபைப் போட்டு எண்ண வேலை
வாங்குகிறாளே என்ற துக்கம்
கலக்க, தூக்கக் கலக்கத்
தோடு பால் தூக்கோடு
அள்ளறைய முதல்
ஆணையை சிரமேற்
கொண்டேன்.

கலரைக் கண்டவன்.

“ப்ப...பூ இவ்வளவுதானா? அர்ச்ச
ணக்காகப் பறிகொட்டுவாங்களன்னா,
படத்துக்கு பூ வைக்கக் கூட பத்திரத்
மாதிரி பறிகொண்டு வரீங்களை!
பக்கத்து வீட்டுக் கிழவர் எழுபத்
தைஞ்ச வயதிலே என்னமா
கொண்டு கொட்டார்... ஹும்
கொஞ்சமாவது சாமர்த்தியம்
வேண்டாம்.” என்று
கொஞ்சமும் இரக்கமில்
லாதவனாய் என் பூ மன
தைக் கசக்கினான்

சரி கிடக்கிறான்
என்று மேனையு
மேலிருந்த தூளி
தழை நாடி அடி
எடுத்து வைத்
தேன.

“மசமன்னு
நிகரம் போய்க்
குளிங்க! தன
னியை திறுத்
இத் தொலைச்
சி ட ப்
போறானே”
என்று அடுத்த
உத்தரவு உதய
மாயியது. நானும்
உதாரணப்படுத்தாமல்
குளிக்க ஓடினேன்.

“இதெவன நேரமா
குளிப்பீங்க? ஆபீஸ்

போகும்போதெல்லாம் அவரை
அவசரமாய்ச் சோப்புக் கூடத்

தேய்ச்சிக்காம குளிக்கட்டு வகுவிங்க.
இன்னிக்கு என்னடான்னா கவர்ச்சி
தடிக்கலாட்டம் இதனை நேரமா
குளிக்கறீங்க?” வெளியே இவன் என்னு
டைய முந்தைய மறறம் இன்றைய குளி
யலகளை ஒட்டுமொத்தமாகக் குற்றம்
சாட்டியபடி கதறினான்.



“இதோ பாருங்க. காபியை குடிச
கட்டு பேப்பரும் கையுமா உட்காத்துடா
திங்க. நாளைக்கு தெருவைச் சுத்தி. பூப்
பறிகொட்டு வாங்க... ‘ஒசோன்’ அத
தளையும் உடம்புக்கு நல்லதாம்” ஆசா
னாகி அடுத்த ஆர்டர் போட்டான்
திரும்பவும் புறப்பட்டேன். மாற்றான்
தோட்டத்து மலர்களைக் கொய்யும்
சக கிழங்களோடு நானும் கலந்தேன்.
கலந்த பூக்கள் அடங்கிய பாலிலே

அகிலா கார்த்திகேயன்

ஆச்சா ஒச்சா என்று குளியலை முடித்து வெளியில் வந்து, வராந்தாவில் உட்கார்த்து, அப்பாடா என்று நிஜஸ் பேசுபவரக் கையில் எடுத்துக்கொள். "இந்திர பாகுங்கோ... கண்ட கண்ட... நிஜஸைப் படிக்கறதிவே என்ன புண்ணியம் சொல் துங்கோ. கிருஷ்ணா, ராமாஸ்ஸு நாலு ஸ்லோகம் படிச்சா, போற காலத்துக்கு புண்ணியமாப் போகும். பரன் மேலே அத்தனை ஸ்லோகப் புத்தகங்களும்

இன்காப்ஸ்லே எறங்கி மருந்து வாங்கிண்டு, பேங்க் போய் குழந்தை அனுப்பிவ 'செக்' கிமிஷர் ஆச்சாண்டு பார்த்துண்டு வாங்க" இவன் அனுமார் வாகாப் அடுத்த ஆட்டர்களை நீட்டியபோது கையிலிருந்து அனுமார் ஸ்லோகப் புத்தகத்தை மடக்கி வைத்து விட்டு எழுந்தேன்.

மேற்படி பேங்க், பாஸ்போர்ட் இயாதி வேலைகளை நான் ஆபீஸ் வேளையில் ஆபீஸ் வேலையாக இதுநாள் வரை செய்து கொண்டிருந்தேனாகவே. எல்லா வேலைகளையும் முடித்துக் கொண்டு சாப்பிடும் போது இவரை 'பத்தினி' சீரியஸை சீரவலாகப் பார்த்துக் கொண்டிருந்தாள். மதியமும் இவரின் அதிகாரம் ஒய்த்த பாடிலுலை. மூன்று மணி வெயிலில் காதிப் பொடி அரைக்க அனுப்பினாள். காப்பி சாப்பிட்டதும் அயான் செயலுதெப்படி என்று பளித்திப் பெறச் செய்து

இனிவரும் காலங்களில் நான்தான் நடமாறும் இஸ்மிரிப் பெட்டி என்பதை முன்மொழிந்தாள்.

சாவுங்காமை இவள் பெயருக்கு 'சனி'க்கு அர்ச்சனை செய்து விட்டு வர கோயிலுக்கு அனுப்பினாள்.

"வீட்டிலேதானே இருக்கீங்க... குழந்தை தனியா தினமும் வர வேண்டாம் பல ஸ்டாப் போய் நினைவு இனிமே துணையாக அழைச்சிண்டு வாங்கோ" என்று எள்ளுமிகலாத கத்தாய்ப் பெண்ணுக்கு என்கார்ட் பண்ண அனுப்பினாள். ராத்திரி இவன் 'ஆனந்தம்' பார்க்கும் போது என்னச ரெட்டி மாஷு பிசைவச் சொன்னான்

ராத்திரி சாப்பிட்டதும், "போப் ரெண்டு வாழைப்பழம் வாங்கிண்டு, சூத்



இருக்கு எடுத்து வைச்சிண்டு இன்னையிலிருந்து சொல்ல ஆரம்பிச்சாகணும்" ஏதோ இம்போசஷன் தரும் மச்சா கணக்காய் என மீது ஆளமிகத் தினிப்பை ஏவினாள். மருண்டு நிறகும் பள்ளி மாணவனாய் நாணும் திருப்பள்ளி எழுச்சியோடு ஆரம்பித்த போதே, எனக்கே நான் தாவாட்டு பாடிக் கொண்டது போல சொககியதில் சாமி ஆடினேன்.

"நான் சொல்லிட்டேன்னு அப்படியே சாமி முன்னாடி சப்பனிக்க உட்கார்த்துண்டு இருந்தா எப்படி? நம்ப மாஷு பாஸ்போர்ட் அப்பளிகேஷன் வாங்கணும்னு தினமும் பிடிங்கி எடுக்கறா. போய் அதை வாங்கிண்டு எப்படி அப்பளை பண்ணணும்னு கிளியரா கேட்டுண்டு அப்படியே அண்டயாராவே

அழகும் - அமைதியும் தவறும் விஸ்வாஸ் வளாகத்தில் தங்கள் இல்லத்தை தேர்வு செய்து பெருமிதம் கொள்வீர்!

"வஸூதாரா" மீனாட்சி பிக் வளாகம்

தனி வீடுகள் மற்றும் வரிசை வீடுகள்

வாங்குதா - 1 - தனிவீடு - 2400 ச.அடி மனைபிடத்தில் - 2130 ச.அடி வீடு - 30,00,000.00**

வாங்குதா - 2 - தனிவீடு - 1750 ச.அடி மனைபிடத்தில் - 1055 ச.அடி வீடு - 22,00,000.00**

வாங்குதா - வரிசைவீடு - 1400 ச.அடி மனைபிடத்தில் - 1280 ச.அடி வீடு - 18,00,000.00**

17 அரைத்து வேலாறுல் உரிம.1

VISVAS PROMOTERS (P) LTD

Site Office - 7B, TPX Road, Sri Maheshwari Mill Bungalow Campus, Andalapuram, Madurai

Ph: 0452-2605211, 2605212, 2605271, 2605272, 2605273, 2300288, 2601581, 2301308.

Fo: 0452-2605274 Call : 98429-57721, 98429-34668, 98421-62994, 98429-89489. E.mail : srivasth2002@yahoo.com

Account opened with UNION BANK OF INDIA, ROOYALD SEANCH, MADURAI.

விண்ணில் மறைந்துவிட்ட

மண்ணில் அமிழ்ந்துவிட்ட

மரணத்தின் சான்றிதழ்

உடல் எடை குறைக்க/கூட்ட நாட்பட்ட மூலிகை சிகிச்சை

உடல் எடை குறைக்க: உட்கூல் திரிந்தால் ஒரு மாதத்தில் 15 கிலோ வரை / தினக்கு தங்கியைப் 12-நாளில் 10 கிலோ வரை குறைவிடுவது. உட்கூல் உள் அருக்குகள், துந்தி பெயிப்பெறுவதால் உடல் எடை குறைவிறது. அப்போது அல்சர், குழல்வால் வலி, தலைவலி, மதவிடம் பிரச்சனைகள் போன்ற மற்ற நோய்களும் தொந்தரவுகளும் இயற்கை குறையில் பாதுகாப்பாக பெருமளவு குணமாகின்றன. ஒரே வாரத்தில் எடை குறைவது நன்றாக தெரியும். போஸில் முகவரி தெரிவித்து V.P.P.மூலமும் மருந்து பெறலாம்.

உடல் எடை கூட்ட: பரிவினைம், அல்சர், வாய்ப்புண், குழப்பருக்கள், உடல் குருதி, தலைவலி, மதவிடம், துந்திவலிவாமை, குடைச்சல் வலிகள், ஆண்டின் பல்வினைம், பெண்வலி வல்களையப்பெற்று குணமாகி, குப்பலாகிய பெருக்கி (அதிப்பென்) 10 நாளில் 4 கிலோ வரை அதிகரிக்கும் மூலிகை மருந்து ரூ.430/- ரூ.700/- ரூ.1200/- ரூ.1900/-

கேன்சர்: வேறு காலத்தியம் எதுவும் செய்யாத நோயாளிகளுக்கு மிக நல்ல பலன்களை விளாசில் தரமுடியும். வேறு மருத்துவ சிகிச்சைகளினால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால், உடல் நிறைவையப் பொறுத்து உதவமுடியும். நல்ல பசி வந்து உடல் தேறுகிறது.

ஆன்மை குறைவு : ஆன்மாவின் திருப்தியான தாம்பத்ய உறவுக்கு, நேரம், பலம், திறன் ஆயிப்பவற்றை நன்றாக மேம்படுத்த பாதுகாப்பான இயற்கையான நல்ல மூலிகை சிகிச்சைகளைக் கற்கும்.

எனது மூலிகை மருத்துவத்தில் எந்த தொந்தரவுகளாக சிகிச்சை பெற்றாலும் மிகை உடல் ஆரோக்கியம் மேம்படுகிற பரி, தங்கம் குழல்வாறுகள், அல்சர், கேன்சர் போன்றவை குறைவாகி நன்றாக தீர்வாவதும், முடி உதிவது நிற்றும், குழப்பருக்கள் குணமாகும். இரத்தம் கழியாவதும், நோய் வளிப்பு எந்தி அதிகரிக்கும் உள் தனக்கு குறைவும், மேலும் குழல்வால் திடுக்கிட்டு, உடல் வலிகள், வலிந்து போவதற்கு உட்பட அனைத்து நாட்பட்ட, கடைபிடிப்பட்ட நோய்களுக்கும் Dr.M.முத்துக்குமார் B.Sc., D.N.Y.S., D.H.M.S., இயற்கை மருத்துவ இலாசம் (பரிபூ), 40-ஆண்டுகள் போஸில் வீதி, கோல்கொட்டாபுரம் - 636 452, ஃபோன் (Dr) நெக்:80427-11448, போன்: (04285)228857.

பேஸ்ட் தீர்த்து போச்சு. அதையும் வாங்
கிண்டு ஒரு வாங் வாக போயிட்டு வாங்க.
உடம்புக்கு நல்லது" என்றாள் கரிசன
மாக.

ராத்நிரி ரோத்து முடிந்த நொந்த
மனதுடன் திரும்பிய போது, பார்க்க
வேண்டிய சிரியல்களைப் பார்த்து
முடிந்த விட்டு, ம.வி.யை அணைத்
திருத்தாள்.

தன்னைச் சிண்டியே இவ்வையே
என்று காளவயிலிருந்து ஏக்கத்துடன்
மேனையிலிருந்த செய்தித்தாளை
எடுத்துப் பிரித்தேன். "கொஞ்சம்
ஸ்டைலுடைய அணைக்கிறீர்களா?" அதட்டி
னாள் கிராத்நிரி.

"ஏன்டி காளவயிலிருந்து இங்கேயும்
அங்கேயும் அலைவாண்டு இப்பந்தான்
பேப்பரை எடுக்கறேன் படிக்கலாம்னு.
ஸ்டைலுடைய அணைக்கை சொல்றியே."
நிதானமாகத்தான் எதிர்த்தேன்.

உடனே இடி முறுக்கிட்டாள்

"நானும் காளவயிலிருந்து ஓயாம உங்
களுக்கு வாடிச்சிக் கொட்டினும்... தூங்க
விடாம நீங்க ஸலுட்டை போட்டுட்டுப்
படிப்பீங்களாக்கும். ஆம்பணங்க ஹாஹா
வி.ஆர்.எஸ். வாங்கிட்டு வீட்டுக்கு
வந்துடறீங்க. என்னை மாதிரி பெரம்
பணங்களுக்கு ஆயுத பூரா இதை
உழைப்பதான்... உங்களை மாதிரி
மேல்சாவணியைப் பத்தி எத்தனை சிரியல்
வந்துடறாம் திருத்தலாப் போறீங்க?" என்று
எழுந்தவள் பொடபெ. என்று விளக்காக
அணைத்துவிட்டு படுக்கப் போய்
விட்டாள்.

கேடமாகனா! தான் மேல்சாவணியைப்
டாம! மிக மோசமான மேல்சாவ
ணியை ஸ்டைலுடைய ஒரு படி மேல் போதும்
இந்த ஸீயிமேல்சாவணியைப் பத்தி
எழுந்தவது சிரியல் எடுப்பதாயிருந்தால்
சொல்லுங்கள், என்னிடம் ஏகப்பட்ட
எபிஸோடுகளுக்கான சமாச்சாரங்கள்
உள்ளன!



எங்கும் திறைத்துள்ள இறைவனே! உன்னை
வணங்குகிறோம்!

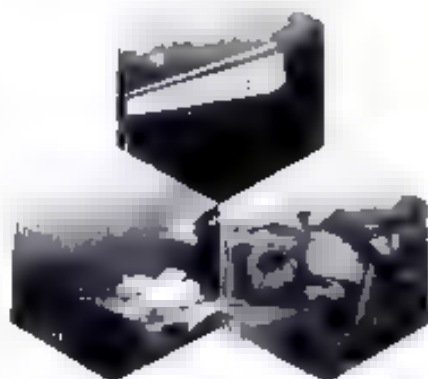
ஒவ்வொரு நாளும் இனிய நாளாக
மலாட்டும்!

எங்களை அன்போடு வளர்த்து வழிகாட்டும்
எங்கள் பெற்றோர்களையும், அவர்களது
பெற்றோர்களையும் - ஆசிரியர்களையும்
எத்தக் குறையும் இல்லாமல் அப்பாற்ற

வேண்டும்

தேயற்ற வாழ்வு வாழவும் திறைத்த கல்வி பெறவும்
விசித்த மனப்போக்கும் பரந்த கண்ணோட்டமும் பெற்று
வீட்டிற்குச் சிறந்த பிள்ளையாகி நாட்டுக்கு நயல் குடிமகனாகி
அனைவரும் ஒருதாய் மக்கள் எனும் அன்பு உணர்வு பெருகச் செய்வாய்
அவில உலகமும் தழைக்கச் செய்வாய் இறைவா!
உன்னை வணங்குகிறோம்.
இறைவா! உன்னை வணங்குகிறோம்.

வீட்டில் குழந்தைகள் காளவையும், காளவையும் சொல்லக்கூடிய பிரார்த்தனை
ஏதேனும் சொல்லித் தர முடியுமா? குறிப்பிட்ட தெய்வங்களைச் சொன்னால்
குழம்பி விடுகிறார்களே குழந்தைகள் - என்று ஒரு அன்புத்தாயின்
வேண்டுகோள் எனக்கு ஆண்டவன கட்டளையாகப்பட்டது! - (ஆர்.)



Madhuban
GRANDUR IN SPACE

தேனாக இனிக்கும் வாழ்க்கை

தேன் பொழியும் வணம். அதுவே 'மதுபன்' என்பதன் அர்த்தம்! கோவை புதிய குளத்தில் டெட் சிவ்ஸ் அருகே இனிமை நிரம்பிய வாழ்க்கை அனுபவத்தை மதுபன் அபார்ட்மென்ட் உங்களுக்கு அளிக்கிறது.

மதுபன் அபார்ட்மென்ட் வசதிக்காக
சில தேவையானவை...

- 43 சென்ட் (18,740 சதுர அடி) பரப்பளவில் 3 பென்ட் ஹவுஸ்கள் உட்பட 25 அபார்ட்மெண்டுகள்
- இரண்டு மற்றும் மூன்று பெரும் பிபிளாட்டுகள்

இந்தப் திட்டம் தொடங்குவதற்கு வரலாறு

Colonel A. Sridharan, VSM (Retd.)
Mobile: 098943 17840



COVAI

PROPERTY CENTRE
(INDIA) PRIVATE LIMITED

- ஆகையம் பார்த்த பிறகு வெளி வாயி வசதியுடன் இரு தனித்தனி விலும், ஒவ்வொரு வில்கிற்கும் தனித்தனியே அப்போர்ட்மென்ட்.
- தாராள இடவசதியுடன் விலின் கும், வடிகால், பெட்ரூம் மற்றும் கிச்சன்
- நீர்சல குளம், ஹெல்த் கிளப், குழந்தைகள் பூங்கா
- ஒவ்வொரு பிபிளாட்டுக்கும் சோலார் வார்டர் ஹீட்டர்
- ஒவ்வொரு அபார்ட்மென்ட் கும் சென்ட்ரல் கேஸ் என்னை
- காப்பீடுகள் வழங்கும் குடிநீர் மற்றும் சுத்திகரிக்கப்பட்ட போர்வெஸ் தண்ணீர் வசதி
- ஒவ்வொரு அபார்ட்மென்ட் கும் செஞ்சரிட்டோன் உடன் இன்டர்னல் வசதி
- 24 மணி நேர பாதுகாப்பு வசதி
- வேண்டுகோள் மற்றும் தரவரங்களுக்கு பொதுவான டாப்ஸ்ட் வசதி
- தரைத்தளம் முழுவதும் கார் பிறத்த (விருத்தினர்கள் கார் உட்பட) ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது

எல்லா இடம் திட்டங்களை

செலாத்தர்ப்பம்,
செஜம் நிர்வாகியம்

Consulting Architect
Ms. Mini M. Fowler

Our Chennai contact person :
Ms. Gita Ramesh, Ph : 044 - 24483063

C-601, Pioneer Apartments, 1075, Avinash Road, Coimbatore - 641 018.
Ph : 91-422-2216867, 2217625. Fax : 91-422-2216867. Mobile : 098943-17841
www.covaiprop.com E-mail : covaiprop@vsnl.net

முன்னாள் ராணுவ வீரரின் சேவை நிறுவனம்

உள்ளம் கொள்ளை போகலாம்! உடமை கொள்ளை போகலாமா?

கோத்தாரியின்

SAFETY LOCKERS

அளிக்கிறது உங்கள் நகைகள் மற்றும்
பத்திரங்களுக்கான சிறந்த பாதுகாப்பை!

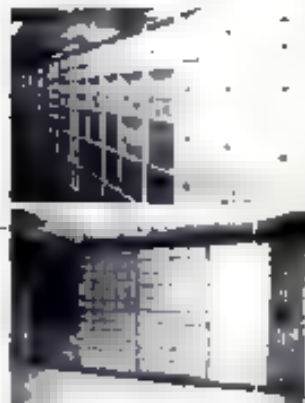
சிறப்பம்சங்கள்:

- 70 ஆண்டுகால நம்பிக்கையான சேவை
- உங்களின் தேவைக்கு ஏற்ப பல வகையான அளவுகள்
- முழுவதும் குளிரூட்டப்பட்ட அறை - தனிப்பட்ட கவனம்
- 8,000 மேற்பட்ட வசூல்கையாளர்கள்



KOTHARI SAFE DEPOSITS LTD.
"Century Centre" (Basement)
(Opp. Narada Gana Sabha)
No. 75, T.T.K. Road, Alwarpet,
Chennai-600 018. & 24983832.

Yearly rental
Rs. 500/-
onwards



Lockers also available at

George Town.....2534 2431
Nungambakkam.....2833 1552
Purasawalkam.....2532 2398
Anno Nagar.....2620 1271



க.ப. - யாத்திரா®

43, செந்திர மட வீதி : சிதம்பரம் துறைமுகம் : கன்னியாகுமரி - 6.
Ph. 2495 0218, 2495 2319. Call : 98400 64243.



வீதி 43 சிதம்பரம் துறைமுகம் (19-01-05) (16-02-05) (16-03-05)

வீதி 43 - சிதம்பரம் துறைமுகம் - மதுரை - 1700/- (4 நாட்கள்)

வீதி 43 - மண்டிபுரம் (16-02-05)

வீதி 43 - சிதம்பரம் துறைமுகம் - மண்டிபுரம் - 2400/- (6 நாட்கள்)

பதி 14 கன்னியாகுமரி துறைமுகம் (28-01-05) (25-02-05) (25-03-05)

மத்தியமலை - 1000/- (2 நாட்கள்)

காசி யாத்திரை (21-03-05)

அலகாபாத் - அமேதாபாத் - காசி - வாராணசி - 4800/- (8 நாட்கள்)

முக்திபாத் யாத்திரை (04-04-05)

அலகாபாத் - அமேதாபாத் - முக்திபாத் - வாராணசி - 7200/- (12 நாட்கள்)

பதி 14 - கன்னியாகுமரி யாத்திரை (08-05-05)

ஆகா - ஹரிஜனம் - சிதம்பரம் - கன்னியாகுமரி - மத்தியமலை - 6400/- (12 நாட்கள்)

சங்கீதமே மூச்சு

என்றிருப்பவர்களுக்கு வயது ஒரு தடையேயில்லை என்பதை நிரூபித்து கின்னஸ் சாதனை படைத்திருக்கிறார் 75 வயது நிரம்பிய அனந்தலக்ஷ்மி வெங்கிடராமன் என்ற சங்கீதப் பெண்மணி. நவம்பர் 10ம் தேதி காலை 6 மணிக்கு ஆரம்பித்த தொடர் சங்கீத கச்சேரி 11ம் தேதி தீபாவளியன்று மாலை 6 மணிக்கு முடிந்தது தொடர்ச்சியாக 36 மணி நேரம் சங்கீத கச்சேரி செய்து கின்னஸ் புத்தகத்தில் இடம்பெறவிருக்கிறார். இலங்கை திருவனந்தபுர சுப்புலக்ஷ்மி (எம்.எஸ். சுப்புலக்ஷ்மி) என்று அழைக்கிறார்கள். திருவனந்தபுரத்தில் "சூர்யா" என்ற அமைப்பு வருடா வருடம் இசை நடன விழா நடத்துவிறது.

இந்த விழாவின் கடைசி நிகழ்ச்சியாக இந்த சாதனைக் கச்சேரியை நடத்தி மாமிசை கௌரவித்திருக்கிறார்கள்.

சில மாதங்களுக்கு முன் சூர்யா அமைப்பை அனுசி தன்னுடைய ஆசையை முன்வைத்த போது அவருடைய வயதைக் கருதி அனுமதி மறுக்கப்பட்டதாம். ஆனால் திரும்பத் திரும்ப தன்னால் முடியும் என்றும் அப்பாள் கிருபை தனக்கு இருப்பதாக அடித்துக் கூறிவே மிகத் தயக்கத்துடன் அனுமதி தந்ததாக சூர்யா அமைப்பாளர் கூறினார். இரண்டு

நாட்களும் கச்சேரி

து -ததியைவர்களுக்கு அத்தனை உதவிகளையும் செய்து கொடுத்திருக்கிறது இந்த அமைப்பு. ஒரு டாக்டரை நிரந்தரமாக அவசியே தியமித்திருக்கிறார்கள். கின்னஸ் ரிகார்ட்





**NOW
AVAILABLE**

**January
2005**



**Recommended by TEACHERS,
Welcomed by PARENTS,
Adored by CHILDREN!**

GOKULAM

**Rs. 8/-
only**

The magazine for children

**For Subscriptions mail to : Gokulam, Kalki Buildings,
47 NP, Jawaharlal Nehru Road, Ekkaduthangal, Chennai-600 032
E-mail: subscription@kalkiweekly.com**

விதிபாபடி 4 மணி நேரம் தொடர்
கச்சேரிக்குப் பிறகு 15 நிமிடம்
இடைவேளை கொடுக்கப்படும். அந்த
15 நிமிடத்திற்குள் சாப்பாடு, உடை
மாற்றம், டாக்டர் செக் அப் என்று
ஸ்கூலிடக் கூட முடியாதபடி அகர
வேகத்தில் செய்து மேடையில்
ஏறிவிட வேண்டும். 75 வயதில்
மாயியின் உற்சாகம், மனத்தின்பம்
அசைக்க முடியாத சங்கீத விகவாசம்
இந்தச் சாதனையை ஜெயித்துக்
காட்டியிருக்கிறது. இதற்கு முன்
திருவனந்தபுர நகரின் கரிக்கம் என்ற
இடத்தில் உள்ள சாமுண்டேஸ்வரி
கோவிலில் 12 மணி நேரத் தொடர்
சங்கீத ஆர்ச்சனை செய்திருக்கிறார்.

36 மணி நேர மாரத்தான சங்கீதக்
கச்சேரியில் கவாதித் திருநாள்
தியாகராஜர், சியாமா சாஸ்திரிகள்,

முத்துஸ்வாமி நீகிதா, பாபநாசம்
சிவன், கோமல்சுவர்யயார் இருதிகள்
என்று 300 பாடல்களைப் பாடி,
சாதனை படைத்திருக்கிறார் கச்சேரி
முடிந்தவுடன் மேலிருந்து பூ மலர்கள்
தூவி பாட்டுப் புண்டவை,
பொன்னாடை போர்த்தி பண முடிப்பு
சக்தியாய் மாமியை
பெருமைப்படுத்திப் பாராட்டினார். 36
மணி நேரம் தொடர்ச்சியாக
அவருக்குப் பகவதாத்தியங்கள் வாசித்த
மூன்று இளைஞர்களையும் அவர்கள்
மாயிக்குக் கொடுத்த உற்சாகத்தையும்
கண்டிப்பாகப் பாராட்ட வேண்டும்.

உலக கிளவை புத்தகத்தில்
இடம்பெற்று இந்தியாவிற்கே பெருமை
சேர்க்கவிருக்கிறார் இந்த திருவனந்தபுர
எம்எஸ்'

சிவசுமனா கவாமிநாதன்

ESTD : 1959

ஸ்ரீ குரு நாகவேந்தர் நய தமரம்

Phone : 28444538

புனித யாத்திரா

46 வருட அனுபவமுள்ள ஸ்தாபனம் 28442850

ஸ்தாபகர் : லி. சுப்பாராவ்

உரிமையாளர் : எஸ்.பத்ரி, செல் : 9444019151

16.01.05 : 4 நாட்கள் கொண்ட தெலுதூர், ஸ்ரீராமலகம், மத்திராமலகம், மகாநத்தி, அரெண்டியம் ஆகியன.
 21.01.05 கட்டணம் ரூ.1,850/- (2 - 2) பஸ் வசதி
 25.02.05

21.01.05 : 13 நாட்கள் கொண்ட மஹாநத்திரா யாத்திரை தூசிக, திரியம்பகேஸ்வரம், விஜய குண்டேஸ்வரம், எல்வேரா, சனிசிங்கராபுர், நாகநாதம், பரவினாத்திபதாதம், பண்டரிபுர், பிம்காஸ்வர், மகாகாளேஸ்வர், ஒங்காடுஸ்வர் ஆகியனவு கட்டணம் ரூ.5,700/-

5.02.05 : 14 நாட்கள் கொண்ட பஞ்சபூஷண யாத்திரை. அமலாபாத டாககர், துவாரகா, போதநுவரகா, தாகேஸ்வரம், நந்திவிநாயகம், போபதா, பந்தகர், யாவக, வீர்புர், மாத்ருகய, அம்பாஜி, மஹாண்டாபீ, ஸ்ரீதாதநுவரகா, சாங்கோலி, துவாரகா, கோமதிநுவரகா ஆகியன. கட்டணம் ரூ.5,700/-

08.03.05 : 12 நாட்கள் கொண்ட காலி யாத்திரை ஸ்ரீ. புலகேஸ்வரம், கோணர்க், காலி கயா, அலகாபாத், அபேந்தியா, எதமினாண்பம் ஆகியன. கட்டணம் ரூ.5,700/-

07.03.05 : 8 நாட்கள் கொண்ட காலி யாத்திரை. காலி, கயா, அலகாபாத் ஆகியன. கட்டணம் ரூ.4,000/-

17.04.05 : 14 நாட்கள் கொண்ட சுற்றுலா, சிம்லா, குத்ர, மணாலி, மணிகர், டெல்லி, ஆக்ரா, மதரா, மதரிதவரம் ஆகியன

17.04.05 : 15 நாட்கள் முத்திராத யாத்திரை. காலி, கயா, அலகாபாத், அபேந்தியா, எதமினாண்பம், சித்தாகுடம், பொக்கா, முத்திராத ஆகியன கட்டணம் ரூ.8,000/-

80 நாட்கள் முது விஜயா டிரா, சிவகாமுர் கோ த்ருதா 7 ஏழாண்டுகள், 10 நாட்கள் கட்டணம் ரூ.5,700/-

குறிப்பு : வசதிகள் கட்டி 7 நாட்கள் பின்னர் தகுந்த இடத்தில் எந்திரிப் பாதா மேலது அமைத்தல் கவனிக்கப்படுகிறது

மேலும் விவரங்களுக்கு ஸ்ரீ விஜயா டிராவல் சர்வீஸ்

Old No.29, New No.18, ஆரிமுத்து ஆகாமி தெரு, திருவல்லிக்கேணி,

சென்னை-6, (டி) : 28444538, 28442850 Cell : 9444019151

அணுகுதிர்தைராய்டு நவீன சிகிச்சை மையம்

BARC அங்கீகரிக்கப்பட்ட
ESTD : 1975

MADRAS ISOTOPE LABORATORY

ISO 9001 : 2000 Certified Centre

தைராய்டு மருத்துவ பரிசோதனை அவசியத்திற்கான சில காரணங்கள் / அறிகுறிகள் :

- * கழுத்தின் முன் பகுதியில் வீக்கம்.
- * கர்ப்பம் தரிக்க முடியாமலம்.
- * நினையற்ற மாதவிடாய் சுழற்சி
- * அகாதாரணமான தூக்கம் மற்றும் உடல் வலி, கை நடுக்கம், கோபம், மன அழற்சி
- * பரம்பரையில் தைராய்டு குறைபாடு
- * சீதோஷண மாற்றுங்களை தாங்க முடியாமல் அவதி

- * உடல் எடை கூடுதல் (அல்லது) குறைதல்
- * பள்ளி செல்லும் குழந்தைகளிடையே சலனமின்னம், ஞாபகமறதி
- * குழந்தைகள் படிப்பார்வத்தில் திடீர் குறைபாடு (அல்லது) வீழ்ச்சி.

மக்பர் ஆர்.ராம்குமார், ஸ்டாப்டர்

80, சாமி பண்டாரம் தெரு, சித்தாதிரிப்பேட்டை.

சென்னை - 2.

28551712, 55683553, 28533595

ஒரு பெண்

பெண்மையடைந்ததை

உறுதிப்படுத்தும் இறுதியான

நிகழ்வுதான் முதல் மாதவிடாய்

- பூப்பெய்துதல்.

இயல்பான மாதவிடாயின் கால
இடைவெளி,

உ திர ப்

போக்கின்

அளவு

பெண்மை

மொடரு அலீழும் போகே...

யடைபும் வயதில் எவ்வாறு இருக்கும்?

1. சினை முட்டையற்ற மாதசு கழற்சி

ஹார்மோன்களில் உற்பத்தி அளவு

வைப் பொறுத்தே இது அமைதல்

இயல்பு சில சிறுமிகளுக்கு முதல் மாத

விடாய் தோன்றி பின்பு ஏறத்தாழ 2

முதல் 3 மாதங்கள் வரை கூட அடுத்த

மாதவிடாய் தோன்றுவதில்லை. அவ்

வாறு ஏற்பட்டால், அதன் காரணமாக

ஏற்படும் உதிரப்போக்கு மிகவும் குறைந்த

அளவில், சுருஞ்சிவப்பு நிறமானதாகவோ

(அல்லது) தொடர்ந்து 10 - 15 நாட்களுக்கு

அதிக உதிரப்போக்குடனோ இருக்கக்

கூடும் இவ்வாறு 1 முதல் 2 ஆண்டு

களுக்கு இப்படி இருப்பது இயல்பானது.

ஆனால் சில சிறுமியர்க்கு 15 நாட்கள்

முதல் 60 நாட்கள் வரையிலான இடை

வெளியில் தோன்றக்கூடும் உதிரப்

போக்கு அளவில் மிகக் குறைவாகவும்

ஒன்று அல்லது இரண்டு நாட்களுக்கு

மட்டுமே இருக்கக்கூடும்.

பெரும்பாலும் இத்தகைய மாதசு

கழற்சிகளில் மாதவிடாயின் போது

ஏற்படும் வலி இருப்பதில்லை

சினைமுட்டை வெளியேறும்

காலகட்ட கழற்சி

டாக்டர். அரசி

மகப்பேறு மருத்துவ திபுணர்

1. மாதவிடாய்களுக்கு இடையே

அமையும் நாட்கள் 21 முதல் 35

நாட்களாக இருப்பது இயல்பானதே.

2 மாதவிடாய் இருக்கும் நாட்கள் 2-

7 நாட்களாக இருக்கும்

3 உதிரப்போக்கின் அளவு முதல்

இரண்டு அல்லது மூன்று நாட்களுக்கு

அதிகமான போக்கு காரணப்படும்.

அதலைத் தொடர்ந்து வரும் நாட்களில்

படிப்படியாகக் குறைந்து திற்பது

இயற்கை.

4. இத்தகைய கழற்சிகள், ஓர் ஒழுங்

கால முறையை ஒட்டியே இருக்கும்;

எதிர்பார்த்த தேதிகளில் பெரும்பாலும்

சரியாக உண்டாகும்.

பூப்பெய்தும் வயதில் மாதவிடா

யில் தன்மை மாற உடல்கொளாறுகள்/

வேறு காரணங்கள் உள்ளனவா?



• ஸ்திராப்து, கரப்பியின் அதித கரப்பு காரணமாக

• அட்டீனல் கரப்பியின் வியாதி காரணமாக உண்டாகும் வியாதி ஏற்படும் போது

• சற்று அபூர்வமாகக் காணப்பட்டாலும், இரத்தம் உறைதலுக்குத் தேவையான காரணிகளின் சிலவற்றின் குறைபாடு வம்சாவளியாக, மரபணு காரணமாக ஏற்படும் இந்த வியாதியைப் பற்றி அறிந்திருத்தல் அவசியம்.

மேற்கூறிய அசாதாரண நிலைகளை இரத்தப் பரிசோதனை மூலம் அறிந்து கொள்ளுதல் இயலும்.

அதே மாதவிடாய் உள்ள சிறுமிகளுக்கு ஏற்படக்கூடிய குறைபாடுகள் என்ன?

பூப்பெய்தும் காலத்தில் அதிக உதிரப்போக்கின் காரணமாக, உடலில் பிராணவாயுவைச் சுமந்து செல்லும் சிவப்பு அணுக்களிலுள்ள ஹீமோகுளோபின் படிப்படியாகக் குறைவாகிவிடுகிறது. இதன் விளைவு ரத்தசோகை! கடினம் யற்றுப் பறந்து திரிந்த ஆரோக்கியமான சிறுமி, இந்தக் குறைவால் உடல் கறு கறுப்பு குறைந்து, விரைவாக

உடல்களைப்பு எய்தி முடங்கி விடுகிறாள். பல்வேறு ஈடுபாடுகள் நிறைந்த பன்னிகல்தூரி வாழ்வில் சரியாக உணவு உண்ணாததால் இந்தச் சிறுமிகளிடம் காண இயலாது. இதன் காரணமாக புரதச் சத்தும் படிப்படியாகக் குறைந்து விடுவது சகலம் அதுமட்டுமின்றி ரத்தசோகை உள்ளவர்களுக்கு நோய் எதிர்ப்புத் தன்மை பொதுவாகக் குறைந்து விடுவது சகலம். எனவே தொற்றுக் கிருமிகளின் ஆதிக்கம் இவர்கள் உடலில் ஏற்பட, சந்தர்ப்பங்கள் அமைந்து விடுகின்றன.

எனவே காலம் தாழ்த்தாது இச் சிறுமிகளின் பெற்றோர், மருத்துவ நிபுணரை அணுகுதல் மிகவும் இன்றியமையாதது ஆகும்.


பூப்பெய்திய பெண்கள் மாதவிடாய் தேரத்தில் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டியவை என்ன?

ஓர் அடிப்படை மருத்துவ உள்வடிவம் பெற்றோரும், சிறுமிகளும் தெரிந்து கொள்ளுதல் முக்கியம். உடலின் எந்தப் பகுதியிலிருந்து இரத்தம் வெளிப்பட்டாலும், இரத்தமானது, தொற்றுக் கிருமிகள் திளைத்து, கிளைத்து விஸ்வரூபம் தொற்றுநோயாகப் பரவக் கூடிய சிறந்த ஊடகம் என்பதை நினைவில் கொள்ள வேண்டும்.

மாதவிடாய் வெளியேறும் பகுதியானது, ஆசனவாய்க்கும் சிறுநீர் வெளியேறும் இடத்திற்கும் மிக அருகில் அமைந்திருப்பதால் பொதுவாக இந்த இடங்களில் இருக்கும் எந்தக் கிருமியுடைய மாதவிடாய் சமயத்தில் அந்த இரத்தத்தை ஊடகமாகக் கொண்டு பரவிட இயலும். அதுமட்டுமின்றி தொண்டகனின் இடுக்குகளில் கரக்கும் வேர்வையும் தொற்றுக் கிருமிகளைக் கொண்ட இடமாகும்.

சின்னஞ்சிறுமியாக இருந்த காலத்தினைப் போலன்றி, உடல் சுத்தத்தைப் பொறுவதில் கவனமும், அக்கறையும் செலுத்தப் பழக்குவது பெற்றோரின்

தெரியுமா?



• உலகத்தில் பாம்பே இல்லாத தீவு ஹவாய் தீவு.

- ரேவதி தேவாஜி



காஞ்சி பரமாச்சாரியர் சொன்ன அருமை யான விளக்கம் இது! நான் என்பதற்கு ஆங்கில எழுத்து I அந்த 'ஐ'யை நான் 'இல்லை' என்பதாகக் குறுக்கில் ஒரு கோடிட்டால் தெரிவதுதான் சிலுவை. 'நான்' என்ற அகங்காரம் போய்விட்டால் இறைவனருள் நமக்குக் கிட்டும். ✚

- ராஜாஜி பட்

தலையாய கூடமையாகும்.

துணிகளைத் தோந்தெடுகளையில், உள்ளாடைகள், சல்வார் பேரணைவை முடிந்தவளையிலும் பருத்தியாலாவதாக இருத்தல் நலம். செந்தெடிக் துணிகள் வேர்ஸையை உதிஞ்சும் தன்மையற்றது கூற்றில் வெளியேற்ற காலதாமதமாகாதும் உடையும் கூட நாள முழுவதும் சோந்த வேர்ஸையால் இருமின பல்சிப் பெருமும் என்பது அடிப்படைய உண்மை

மாதவிடாய நேரங்களில் பயன்படுத்தும் சாவிடரி துணிகள் மாற்றம் வகையில் இருப்பதால் அவற்றைக் குறித்து கவனலயில்லை ஆனால் பெண்ணுறுப்புகளிலுள்ள இரத்தக் கறைகளை கழுலாமல் புதிய துணியை அணிவது மேற்கூறிய கிருமிகளில் பெருக்கத்தை ஊக்குவிப்பதாகும்

கூடகவில் விற்கும் சாவிடரி துண்டு களை வாங்கும் வசதி வாய்ப்புகள் இல்லாத குடும்பங்கள் இன்றும் திறை உள்ளன. அத்தகையோர் பயன்படுத்தும் துணிகளை தவறாகச் சோப்பினால் தூவவதது டெட்டால் சில கொட்டுகள் சேர்த்த நீரில் அலசி, சிறந்த கிருமிநாசினி யாக சுட்டெரிக்கும் சூரிய வெப்பத்தில் உலர்த்தி, சுத்தமான இடத்தில் பத்திரப் படுத்தி வைக்கலாம். இதன் மூலம்

தொற்றுக் கிருமிகளின் தாக்குதலைத் தவிரக்க இயலும்!

மாதவிடாய் நேரங்களில் உள்ளாடை களை மாற்றுவது மிகவும் அவசியமான ஒன்றாகும்

மாதவிடாய் நேரங்களில் ஹார மோன்களால் வீளையும் மனச்சோர்வு, முதல தாள ஏற்படும் வலியாலும், உடல்சோராவீனாலும் இச் சிறுமிகள் தவித்து காணப்படுவது சகஜம் இதன், 75% காரணமான சைகோ சோமாடிக் காரணங்களன. இத் நிகழ்வில் அடிப்படையதைப் புரிந்து கொள்ளுதல் மூலம் சரிசெய்ய இயலும்

மனவாழ்வில் மகிழ்ச்சியும், குடும்பம் அமைத்து குழந்தைப் பேறு பெறும் கனவும் எய்தவிரும்பும் ஒவ்வொருவரும் அத்த நிலையடைவதற்கு இந்த மாதச் சுழற்சி அவசியம் என்ற உண்மையை உளமார ஏற்றுக் கொள்ளப் பழக்க வேண் டும் இது ஒரு பெண் உயரமாக வளர்தல், தீமைக முடி வளர்தல், அறிவு வளர்ச்சி யடைதல் போன்ற இயல்பான உடல் ரீதியான செயல்தானே தவிர, அசாதாரண திவையல்ல என்பதை பெற்றோரும், மருத்துவர்களும் புரியப்படி வினக்கினால், அவர்கள் மனதில் ஏற்றுக் கொள்ளும் பக்குவம் இயல்பாக

அழகான வாடிவம்... அருமையான அனைத்துப் பணிகளையும்



இடம் : 17 அனகேசன் சாலை, அவினாசிலிங்கம்
ஹரிமிக் வித்யா பீடம் அருகில், கோயம்புத்தூர் 641 043
மூன்று மற்றும் இரண்டு பெட்டும் அப்பார்ட்மென்டுகள்
8 இரண்டு பெட்டும் அப்பார்ட்மென்டுகள்
■ மூன்று பெட்டும் அப்பார்ட்மென்டுகள்

இன்னொரு வகையில்
• பூர்வதா ரியல் எஸ்டேட்ஸ் பிரைவேட் லிமிடெட் என்ற பெயரின் கீழ் நம்பிக்கை
வடிவம் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள் • கிளோஸ்ட் சர்க்குலர்

உங்களுக்கே சொந்தமான கனவு இல்லத்தில் குடியேற அழைக்கிறோம்.

மேலும் விவரங்களுக்கு தொடர்பு கொள்ளுங்கள்:



ஸ்ரீவத்சா ரியல் எஸ்டேட்ஸ் (பி) லிட்.

ன வசதிகள்... அதிக சிக்கனம்... நிறைந்தது!



**நவம்பர் 2004
முதல் கட்டுமான பணி
தொடங்கப்படுகிறது**

விசேஷ வசதிகள்:

தீச்சல் குளம், கிளப் ஹவுஸ், குழந்தைகள் விளையாடும் பகுதி, கிளோஸ்ட் சர்க்யூட் டிஸி, இன்டர்காம், காம்பவுன்டு மதில் கவர், னைப்புகளின் மூலம் கியாஸ் விநியோகம் (Optional), ஜிம்னாசியம், லவுன்ஜ், வெய்ட்டிங்ரூம் ஆகிய வசதிகள்.

களை அளிக்கிறது:

முத்தியை • முன்னணி கட்டிடக்கலை வல்லுனர்களான சங்கர் அனோலியோட்டஸ் டிஸி, இன்டர்காம் வசதிகளால் அதிக பாதுகாப்பு பெற்றது

Visit us at: www.sreevatsaonline.com / www.sreevatsa.com

கோவை: 8/2, மேட்டுப்பாளையம் சாலை, கோயம்புத்தூர் 641 043, இந்தியா.
போன்: 91-422-2437 422 / 2441 481 / 2432 184 / 2432 042 பேக்ஸ்: 91-422-2430 899,
Email: Sreevatsa@eth.net சென்னை 7, காமராஜ் பாத் தெரு, சென்னை 600 013, இந்தியா.
போன்: 91-44-2595 3149 / 2596 0270 / 2595 7953 / 2596 1029-31
பேக்ஸ்: 91-44-2595 0056/2596 5032/2522 4087 Email: Sreevatsa@vsnl.com

உண்டாகும்.

அந்த மூன்று நாட்களும் சமச்சீர உணவும், தேனவயான அளவு தீர பருகுவதாலும் தேனவயான ஒவவும் மனச்சொர்ணை நீக்க வழிவிட்டும்.

பற்பல வருடங்களுக்கு முன்பு அவரது உடல் சான்றபாக உழைத்துக் கொண்டிருந்த பெண்களுக்கு மாதவிடாய நாட்களில் ஒவவு தகுதவ அவசியம் என்ற மலிதிராபிமான அடிப்படையில் வழக்கில் இருந்தன தாளடைவிக் பெண்ணை நெுணம்படுத்தும் விதமாக, வீட்டினர் கடைக்கோடியில் அவ்வது முன்புற ரேழியில் ஓரத்திலும் ஒதுங்கி வீருத்தலும், அவர்களைத் தொடக்கடாது அவர்களும் தொடக்கடாது என்று தவிர்மைப்படுத்தவதுவதுமான அவலம் அரங்கேறியது.

ஆனால் இப்பொழுது அது 95 சதவிகிதம் மாற்றப்பட்டு வீட்டது எனும் சில மூடநம்பிக்கைகள் இன்றும் வழக்கில் உள்ளது. நான் இதை மகப்பேறு மருத்துவரென்ற முறையில் வருத்துவதற்கு காரணம், மாதவிடாயைத் தவிர்ப்பு

போடுவதற்காக சில கபகாரியங்கள் மற்றும் வீட்டு விசேஷங்களுக்காக, ஹாரமோன் மாத்திரைகளை தங்கள் விருப்பம் போல் 20 நாட்கள், 30 நாட்கள் என எடுக்கும் பெண்களைக் கண்டிருக்கிறேன்.

இதை அடிக்கடி பயன்படுத்த ஆரம்பித்தால், மெல்லிய தராதின் தட்டுகளின் ஏற்றதழாழவுகளைப் போன்ற பல்வேறு ஹாரமோன்களின் ஒதுங்கிவிடப்பிணை தட்பு நிலைமாறச் செய்யக்கூடும் ஏன் இந்தத் தேனவயற செயல்? மருத்துவர குறிப்பிட்ட, நாட்களுக்கு மட்டுமே, குறிப்பிட்டிருந்த எண்ணிக்கைகளை மட்டுமே உபயோகித்தால், அவசியம் மாதவிடாயம் வெளிப்பேறும் உதிர்மானது, எவ்வளவுப்படடாலும் வரும் ரத்தத்திணைப் போன்று கருப்பையின் உட்புற ரத்தச் சூழாய்விருந்து வெளிப்பேறும் ஆக்ஸிஜன் திறைத்த 100% சுத்த ரத்தமே இதனை தீட்டு. அழகாகு என அருவெறுத்த ஒதுக்க, ஒதுங்கிவிடுக்க, தவிரக்கத் தேவை வில்லை.

(தொடரும்.)

திட்டி குணக்கு!

காலையில் தான் திட்டி? மாலையிலும், அதே திட்டியா என்று கேட்கிறார்களா? வளர்த்த திட்டியைப் போடிப் போடியாக உதிர்த்து விடுங்கள் அத்துடன் தேனவயான அளவு கடலை மாவு, உப்பு, பெருங்காயத்தான்

யினகாய்த் தூள், வெங்காயத் துண்டுகள், பச்சைக் கொத்து மல்லி துலைகளைப் போட்டு சிறிது தீர் தெளித்துப் பிணைத்து அடுப்பில் வாணலியில் எண்ணெய் காய்த்ததும், கிள்ளிச கிள்ளிப் போட்டுப் பொரித்து எடுங்களேன். 'மொறுமொறு வென்று' 'திட்டி குணக்கு' ஆனியன் மணத்துடன் சூப்பராயிருக்கா?

- கே. ராஜலக்ஷ்மி





ஸ்ரீ சாரதா சக்தி பீடம்

72, கனாஜ் சாலை, பழைய பெருங்குளத்தூர்,

(வழி தாம்பரம், சென்னை - 63. போன் : 22760812.

City Office No.7, முதல் மாடி, வேலு தெரு, மேற்கு மாம்பலம்,

(அயோத்திய மண்டபம் அருகில்) சென்னை - 33. போன் : 23714842.

எமது புதிய கிளை திருவனாம் : எண். 7, 30வது தெரு, தில்லையக்கா நகர்,

நங்குதல்வூர், சென்னை - 600 061. போன் : 22333214



புத்தாண்டு - பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்

ஏனைய மாணவர்களுக்கு உதவுங்கள்

பேரன்புடையீர், வணக்கம்!

நம் சக்தி பீடத்தின் சார்பில் கடந்த 16 ஆண்டுகளாக நடைபெற்று வரும் "ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ண சேவா குருகுலத்தில்" தாழ் தந்தையற்ற, திக்கற்ற மற்றும் வறுமை கோட்டின் கீழ் வாழும் 200 மாணவ மாணவிகளும் தங்கி படித்து வருகின்றனர்.

நாள்தோறும் இறைவழிபாடு, கூட்டு பிரார்த்தனை, பகவத்கீதை பாராயணம் ஆகியவைகளுடன், நல்ல கல்வி, காலை மாலை உடற்பயிற்சி ஆகியவைகள் அளிப்பதுடன், உணவு, உடை, தங்குமிடம் ஆகியவைகளும் இலவசமாக வழங்கப்பட்டு நல்ல முறையில் வளர்ந்து வருகிறார்கள்.

மேலும் பகவான் ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணர், கவயி விவேகானந்தர் ஆகியோர்களின் உயர்ந்த லட்சியங்கள் போதிக்கப்படுவதுடன், சமுதாய சேவை பயிற்சியும் அளிக்கப்படுகிறது.

இக்குருகுலத்தின் பராமரிப்பு செலவு முழுவதும் நன்கொடையாளர்கள் அளிக்கும் உதவிகள் மூலம் மட்டுமே நடைபெற்று வருகிறது. ஆகவே தாங்கள் இப்பணியைப் பணிக்கு தங்களால் இயன்ற உதவியைச் செய்யும்படி பணிவன்புடன் கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

• காலை சிற்றுண்டி (200 பேருக்கு)	ரூ.	1,000/-
• மதிய உணவு	ரூ.	2,000/-
• இரவு சிற்றுண்டி	ரூ.	1,000/-
• இளர்ப்பு மற்றும் பால் வழங்குதல்	ரூ.	1,000/-
• ஒரு மாணவனுக்கு ஒராள்குறைக் கல்வி உதவித்தொகை	ரூ.	1,000/-
• ஒரு மாணவனுக்கு பராமரிப்பு செலவு ஒராள்குறை		
(உணவு, உடை, கல்வி)	ரூ.	12,000/-
• குருகுலத்தின் ஒரு மாதத்திற்கான பராமரிப்பு செலவு	ரூ.	2,00,000/-

நன்கொடைகளுக்கு 80% பிரிவின்படி வருமானவரி விலக்கு உண்டு.

மேலும் தங்களின் பிறந்த நாள், திருமண நாள், குழந்தைகளின் பிறந்த நாள், தொழில்/வியாபாரம் தொடங்கிய நாள், மற்றும் இதர பண்டிகை நாட்களான தீபாவளி பொங்கல், கிறிஸ்துமஸ், ரமஜான் போன்றவைகளில் மாணவர்களுக்கு சிறப்பு விருந்து ஒன்றை அளித்து அவர்களுடன் மகிழ்ச்சியைப் பகிர்ந்து கொள்ளலாம்.

தாங்கள் அளிக்கும் தொகை எவ்வளவு சிறியதாக இருந்தாலும் அன்புடன் ஏற்றுக்கொள்கிறோம். தங்கள் நன்கொடைகளை ஸ்ரீ சாரதா சக்தி பீடம் என்று பெயருக்கு Cheque / DD / MO மூலம் அனுப்பி வைக்கும்படி பணிவன்புடன் கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

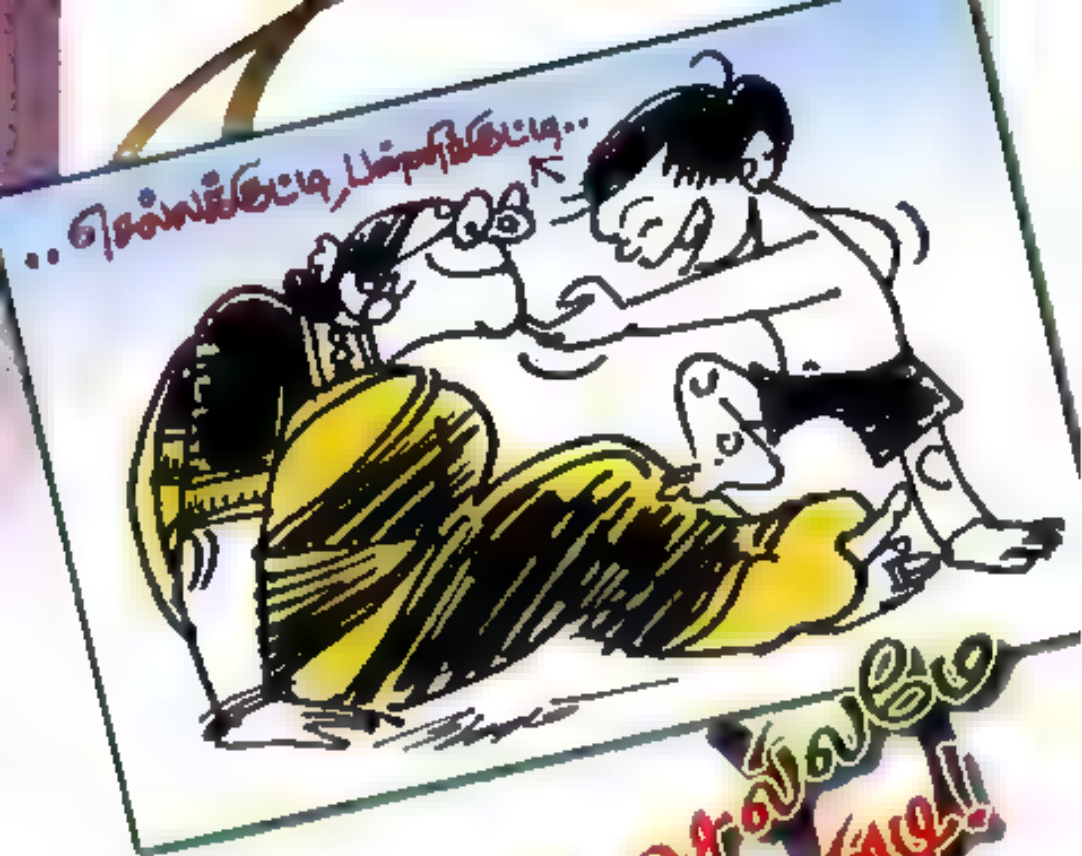
இறைவன் தொண்டன்

கவயி ஸ்ரீ சாரதாசனந்தர்

கவயி ஸ்ரீ அம்பிகானந்தா

நம்பாட்சிபுடன்

Aரூஜஸ்க்கிரிஸி MSc., MEd.,



என் எல்வோ பேரணிடி!!

எனக்கு வயது அறுபத்து மூன்று. வீட்டில் பொழுது போகவில்லை. ஏதாவது வேலை செய்யலாம் என்றால் தள்ளாமை. இந்த நேரத்தில் என்னைப் போன்ற வயதானவர்களுக்கு கடவுளின் வரப்பிரசாதமாக அமைவது பேரன் பேத்திகளே என்றால், அது மிகையல்ல.

என் பேரன்கள் மூன்றும் படுகட்டிகள். ஒருவனுக்கு வயது ஒன்பது. மற்றவனுக்கு வயது ஏழு. கடைக்குட்டிக்கு நான்கு வயது. என் கடைக்குட்டி பேரனின் பேச்சை இன்று முழுதும் கேட்டுக் கொண்டே இருந்

தாலும் பொழுது போலித தெரியாது. புதுப் புடைவை கட்டிக் கொண்டால் போதும் தங்கு தெரியும், பாட்டி எங்கேயோ போகிறாள் என்று. "சென்னைக்குப் போகிறாயா? நாளைக்கே திரும்பி விட்டுவோம்" என்பாள்.

"நன்றாகப் படிக்கணும்" என்றால், "படித்தால் என்ன கிடைக்கும்?" என்பாள். "டாக்டர் ஆகலாம். இன்ஜினியராகலாம்" என்றால், "அப்படியாகி நாள் என்ன செய்ய வேண்டும்?" என்பாள். "பாட்டி, நீ ஊருக்குப் போனால், அப்பா, அம்மாவிடம் என்னை அடிக்காதே என்று சொல்லு பாட்டி" என்பாள். சென்னை எவ்வளவு தூரம்? கூட்டிப்



போ" என்பான். அவனை ஏமாற்றிச் செல்வது பெரும்பாடு ஆகிவிடும்.

உறவினர் யாராவது கீபோன் செய்தால் போதும் கீபோனை எங்கனிட மிருந்து பிடுங்கிக் கொண்டு, "யாகும என்னைத் தொந்தரவு செய்ய வேண்டாம். தான் கீபோன பேச வேண்டும்" என்பான். கீபோன் பேசும் போது அவர்களின் தலன் விளரிப்பான். மிகவும் அழகாகப் பேசலான். ஒருமுறை எங்களுக்கு தெரிந்தவர் ஒருவர் வீட்டிற்கு வந்திருந்தார் அவர் கையில் செல்ஃபோன் வைத்திருந்தார். "ஃ பேசு" என்று அவனிடம் கொடுத்த விட்டார். கீபோனைக் கையில் எடுத்துக் கொண்டு நடந்து கொண்டே ஸ்டைலாகப் பேசுவதைப் பார்த்து நாங்கள் அசந்து போனோம். (அப்போது அவன் வயது இரண்டுதான்)

ஒருமுறை புதுப் புடைவை எடுத்துக் கட்டிக் கொண்டேன் "இது என்ன புடைவை?" என்றான். "கிளியோபாட்ரா" என்றேன். ஆறு மாதங்களுக்குப் பிறகு மறுமுறை அத்துப் புடைவையைக் கட்டிக் கொள்ளும் போது, "என்ன புடைவை?" என்றான். நான் அதை என்ன புடைவை என்றே மறந்து விட்டேன். ஒரு நிமிடம் விழித்தேன். "ஏன் பாட்டி விழிகிறாய்? இது கிளியோபாட்ரா" என்றானே பார்க்க வேண்டும்! உண்மையிலேயே எனக்கு மெய்சிலிர்த்து விட்டது.

என் மகன், என் சகையல் நன்றாகவே இல்லை. தன் மனைவியின் சகையல்தான் நன்றாக இருக்கிறது என்பான். ஆனால் என் பேரனோ, "எனக்கு பாட்டி, சகையல்தான் பிடிக்கிறது. தீயே சகையல் செய்" என்பான்.

என் பேரனை அவன் அம்மா "பட்டுக் குட்டி", "செல்லக் குட்டி", "பண்ணி குட்டி", "தாய்க்

குட்டி" என்றெல்லாம் கொடுக்கலாம். என் பேரன் அதைத் திருப்பி வந்து என்னைக் கொடுக்கலாம் பாருங்கள், அந்த இன்பம் இந்த உலகத்தில் வேறு எதற்கும் ஈடு இணை ஆகாது. அதனால்தான் வன்னலார், குழல் இனிது, யாழ் இனிது என்பர் தம் மக்கள் மழைநீர் சொல் கோனார்' என்றார் போலும்!

ஒரு நாள் என மகனும், மருமகனும் பைக்கில் வெளியே செல்ல ஆயத்தமானார்கள். எப்போதும் பைக் எடுத்தால் தானும் ஒடிப் போல் உட்கார்த்து கொள்ளும் அவன் அன்று வெளியே போகவே இல்லை. எனக்கு ஆச்சரியம். "ஏன்டா அம்மா, அப்பாவுடன் வெளியே போகவில்லை?" என்று கேட்டதற்கு, அவன் அளித்த பதிலு எனக்கு ஷாக் அடித்தாற்போல் ஆயிற்று. "உன்னுடன் இருக்கத்தான் எனக்குப் பிடிக்கிறது பாட்டி" என்றான் நான்கு வயது சிறுவனுக்கு இப்படியெல்லாம் எப்படி பேசத் தோன்றுகிறது?

ஒவ்வொரு முறையும் பேரனை ஏமாற்றி விட்டு சென்னைக்கு பெரிய மகன் விட்டிருந்த செல்லும் போது மனது வேதனைப்படும் "நானும் வருகிறேன் பாட்டி. தான் குறும்பு செய்ய மாட்டேன்.

ஃ கொள்ளபடியெல்லாம் கேட்பேன். வேளா வேளைக்குச் சாப்பிட்டு விடுவேன். நிஜமத்தான் சொல்கிறேன் பாட்டி" என்று கெளுக்கலாம். பாவம் குழந்தையான ஏமாற்றி விட்டுத் தான் செல்வேன்.

எவ்வளவு பணம் இருந்தாலும் இப்படி காக பேசுமா? அதுவும் எங்களைப் போன்ற வயது முதிர்ந்தவர்களுக்கு பேரன்களும், பேத்திகளும் கடவுள் அளித்த வரப்பிரசாதம்தான்!

- எஸ்.வி. பத்மாவதி



அபெரிக்கர்கள் ஐப்பான் மீது வெடிகுண்டுகளை வீசி, ஹிரோஷிமா, நாகசாகி என்ற இரண்டு நகரங்களின் சுட்டங்களைபெல்லாம் தரைமட்டமாக்கி, அடியோடு அழித்த சரித்திர முக்கியத்துவம் நிறைந்த நிகழ்ச்சி நம் எல்லோருக்கும் தெரிந்த ஒன்று.

அந்தச் சமயத்தில் வாழ்ந்து வந்த சடேகா என்ற சிறுமினையப் பற்றிய உண்மைச் சம்பவம் இது. சடேகாவுக்கு அப்போது இரண்டரை வயது. குண்டு வீச்சிலிருந்து சடேகா உயிர் தப்பி விட்டபோதிலும் அதன் கொடிய ரசாயனக் கதிர்கள் சிறுமியின் ஆரோக்கியத்தைப் பெருமளவில் பாதித்து விட்டது. அவளுக்குப் பதினொரு வயதான போது தொடர்ந்து காய்ச்சலால் பாதிக்கப்பட்டாள். அப்போது அவளுக்கு உடம்பில் ரத்தப் புற்றுநோய் இருந்த விஷயம் தெரியவந்தது.

உடனடியாக சடேகா மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டு சிகிச்சை பெற்று வந்தாள். அந்தச் சமயத்தில் ஐப்பானில் ஒரு மூடநம்பிக்கை நிலவி வந்தது. அதாவது நாளா ஒன்று ஆயிரம் வருடம் உயிர் வாழ்ந்ததாகவும், உடல்நலம்

குன்றிய நோயாளிகள் காகிதத்தைக் கொண்டு ஆயிரம் நாள்களைச் செய்து விட்டால், அவர்களை தேவதைகள் குணமாக்கி நல்ல கசுத்தைத் தந்து விடுவார்கள் என்றும் மக்கள் நம்பினர்.

இதைக் கேள்விப்பட்ட சடேகாவும், மருத்துவமனையிலேயே காகிதத்தைக்



உலக சமாதனம் நம் கையில்!

கொண்டு
நாள்கள்
செய்ய ஆரம்பித்து விட்

டாள். ஆனாலும் பாவம், அந்தச் சிறுமி நம்பிக்கையோடு ஒருசில காகித நாள்கள் செய்து முடிப்பதற்குள் அவள் உயிர் பிரிந்து விட்டது. இச் சிறுமியின் மரணம் ஹிரோஷிமா நகர மக்கள் எல்லோரையும் உலுக்கி விட்டது. அம் மக்கள் சடேகாவின் சிவலையை அளமதிப் பூங்காவில் நிறுவி கீழ்க்கண்ட எழுத்துகளை அதனடியில் செதுக்கியுள்ளனர்.

இது எங்கள் அழகுரல்

இது எங்கள் பிரார்த்தனை

உலக சமாதானமே வருக!

இச் சிவலையையும், இந்த வாசகங்களையும் நாம் இன்றும் காணலாம்.

- உமா ராமச்சந்திரன்

நவம்பர் இதழில் திருமதி. கபத்ரா
 விருஷணமூர்த்தி எழுதியிருந்தது போல்
 எனக்கும் இந்த இரத்த ஓட்டக்
 குறைபாடு உள்ளது. இந்தக் குறைபாடு
 நாய் கவளிக்காமல் விடுமபோது நான்
 பட்ட நோயாக மாறுகின்றது இரத்த ஓட்
 டத்திற்கு தேவையான அழுத்தம் கொடுக்க
 காத போது இரத்தம் இட முடியாமல்
 கெட்டிப்பட்டு குழாய்கள் விலும் வலி
 வரும் வரை நாய் இதைத் தெரிந்து
 கொள்ள முடியாது போதுவாக உடலில்
 எந்தப் பகுதியில் ஏற்படுவதற்கும் எந்தாப



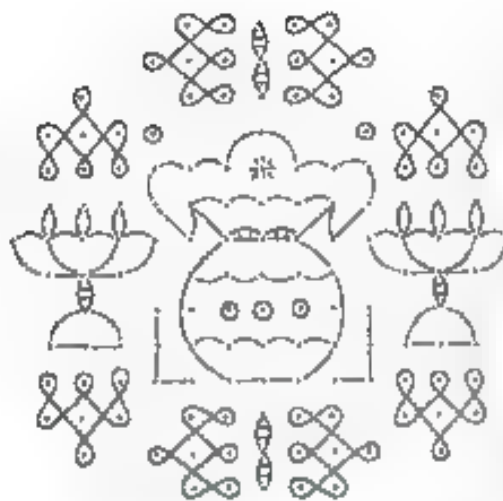
வெரிகோஸ் வெயின்ஸ்

-II

பம் இருந்தாலும், இருபதிற்கு மேல் உள்ள பகுதி
 கவியதான் இந்து பிரசுரண மாதிரிது

நான் காயப்பாடல் பிறகு நான் ஒரு மாதங்கள்
 கழித்து, அடிவயிற்றின் பிடை பகுதியில் கொடுக்கப்பட
 காலங்களில் தென்னா. ப. பகுதிகளில் சிவப்பாக செவ்
 விய கொடு போன்றும், வலல் போன்றும், தென்
 நெய்யாக இரத்த தரையப் பிண்ணல்களும் தோன்ற
 ஆரம்பித்தன குழந்தைப்பிறவு மருத்துவப். ப
 கேட்ட பொழுது, "காய்ப்பு காலத்தின் மனநிலை
 களம் காரணமாகத் தோன்றும் அழுத்தத்தினால்.
 அடிவயிற்றின் பிடை பகுதியில் கொடுக்கப்பட, கால
 வீக்கமும் ஏற்படும் குழந்தை பிறகு பிறகு இவை
 யெல்லாம் நாவாக்கியே மன்றது விதி" என்றார்.
 அதன் பிறகு நானும் இதைப் பற்றி அதிகம்
 கவலைப்பட விரைவில் கவலைப்பட, வா தோடுகளை

சில வந்து, அகற்றுகதப் பிறகு காலில் வலி
 தோன்றியது. தொடர்ந்து சாயத்திரம் போக ஆரம்பி
 க்கும் கால் வலி இரவில் படுத்து காலையில்
 எழும் போது இருக்காது என கால்களில் இருந்த
 தரையப் பிண்ணல்கள் அதிகமாகத் தொடங்கியதுடன்
 முழங்காக்களின் பின்புறமும் வீங்கத் தொடங்கின
 ஆவால் மருத்துவரோ கால்வலி என்றால்
 கால்களுக்கு ஒய்வு தர வேண்டும் இருபதறி ஏழ்



- ஆர். பத்மாவதி

வயதில் பெரிய பிரச்சனை எதுவும் வராது என்றும் சொன்னார்கள். பிறகு கால் வலி என்னுடையே தங்கி விட்டது. ஒருநாள் இம்மொன்று கால் வலி அதிகமாகியதுடன் கால்கள் வீங்கவும் ஆரம்பித்தன. ஓர் அடி எடுத்து வைக்கவும் பிரம்மப்பிரயத்தனம் செய்ய வேண்டியிருந்தது. ஏதோ, இரும்புக் குண்டைக் கால்களில் கட்டி அதனுடன் நடப்பது போல் இருந்தது.

அந்த வலியுடனேயே வேறு ஒரு மருத்துவரிடம் சென்றேன். அவர் கால் களைப் பார்த்து விட்டு, "தீங்கு ஆகிரியையா அல்லது நீண்ட நேரம் நின்று கொண்டு பணி செய்பவரா?" என்று கேட்டார். நான் ஆகிரியை இல்லை என்றும், வீட்டு வேலைகளை நின்று கொண்டுதான் செய்கிறேன் என்றும் சொன்னேன்.

மருத்துவர் இப்படிப்பட்ட நரம்புப் பிள்ளைகளை "ஸ்பைடர் வெயின்ஸ்" (நரம்புச் சிவந்தி) என்றும், இதுவே காலப்போக்கில் கவளிக்காமல் விட்டால் வெரிகோஸ் வெயின்ஸ் ஆகும் சந்தர்ப்பமும் உண்டு என்றும் கூறினார். இதற்கு மருத்துவனும் கிடைக்காது.

அதன் பிறகு, இளையதளத்திலும், புத்தகங்களிலும் கிடைத்த எல்லா தகவல்களையும் ஒன்று விடாமல் பார்த்து

இந் நோயைப் பற்றி நிறைய அறிந்து கொண்டேன்.

இதயத்திலிருந்து நம் உடலின் பிற பாகங்களுக்கு தாய் இரத்தத்தை எடுத்துச் செல்லும் குழாய்களுக்கு தமனி (ஆர்ட்ரிய) என்று பெயர். அதே போல் அகதற இரத்தத்தை இதயத்திலிருந்து எடுத்துச் செல்லும் குழாய்களுக்கு சிரை (வெயின்ஸ்) என்று பெயர். கால்களுக்கு இரத்தத்தை எடுத்துச் செல்லும் தமனியில் பொதுவாக எந்தப் பிரச்சனையும் ஏற்படாது. ஏனென்றால், இரத்தம் மேலிருந்து கீழ் நோக்கிச் செல்லும் போது அவ்வளவு அழுத்தம் தேவையில்லை. ஆனால் கீழிருந்து மேலேநோக்கி சிரைகளிலேயாக இதயத்திற்கு வரும் இரத்தத்திற்கு உதவு க்குறி தேவை. நாம் பிறு வயதில் ஒடுவது, நடப்பது, விளையாடுவது எனக் கால்களுக்கு வேலை நடுவதால் தேவையான அழுத்தம் கிடைத்து விடுகிறது. நாம் வளர்ந்த பிறகு தேவையான அழுத்தம் கிடைப்பதில்லை. அத்துடன் நம் உணவு முறைகளினாலும் இரத்தம் கெட்டிப்படுகிறது.

சிரையானது மெல்லிய குழாய் போன்றது. இரத்தம் மேலே போக முடியாதபோது கெட்டிப்பட்டு, உறைந்து குழாய்கள் வீங்கத் தொடங்குகின்றன. ஒருசிலருக்கு வீங்கிவிட நாளங்கள் வெளியில் தெரியாமல் காஞ்சுள் வீங்கி வலி மட்டும் தெரியும். ஒருசிலருக்கு நாளங்களில் கெட்டிப்பட்ட இரத்தம் நிறம் மாறி கருநீலம் ஆவதுடன் இரத்தக் குழாய்களும் புடைத்து வெளியில் தெரியும். சைகளில், பாதங்களில் கூட இரத்தக் குழாய்கள் ஒருசிலருக்கு வெளியில் புடைத்துக் கொண்டிருக்கும். இதுபோல் இரத்தக் குழாய்கள் வீங்கி புடைத்து வெளியில் தெரிவதை 'பை', 'வெரிகோஸ் வெயின்ஸ்' என்கின்றார்கள். இதுபோல் அங்குலமல், "நரம்புச் சிவந்தி" எனப்படும் "ஸ்பைடர் வெயின்ஸ்" தொடக்கிலும், முழங்கால் களுக்குக் கீழும் தோற் பரப்புகளில் வலைப் பிணைல் போன்றும், தெளி தெளியாகவும் இரத்தச் சிவப்பிலும், கருநீலச் சிவப்பிலும், சிவருக்கு கருநீல

மாகவும் இரத்தம் கெட்டப்பட்ட தூட்
களைப் பொறுத்து அதைத் திறங்களில்
வெளிப்படுத்தத் தெரியும். அதனுடன்
முழங்கால் மூட்டுகளின் பின்புறத்திலும்
சிலருக்கு வீக்கம் இருக்கும்.

இந்த வகையான இரத்த ஒட்டக்
குறைபாடு ஆண்களை விட பெண்களுக்
கும், கிராமத்துப் பெண்களை விட
நகர்ப்புற பெண்களுக்கும், இதழியப்
பெண்களை விட மேற்கத்திய நாட்டுப்
பெண்களுக்கும் அதிகமாக உள்ளது.

**இரத்தக் குழாய் வீக்கமும், தாம்பூர்
சிவந்தியும் உருவாகும் காரணங்கள் :**
அதிக உடல் எடை, மலச்சிக்கல்,
இறுக்கமான உடை அணிவது, உடற்
பயிற்சி இல்லாதது, தவறான உணவு
முறை, தீண்ட நேரம் நின்று கொண்டு
பணி செய்வது ஆகிய காரணங்களினால்
இரத்தம் சீழிருந்து மேலே செல்ல அமுத
நம் போதாமல் அங்கங்கே கெட்டிப்
படுகின்றது. மேலும் காப்பக் காலத்தின்
போது வலிற்றின் கனத்தினாலும்,
அளவில பெரிதாவதாலும் இப்பத்திற்குச்
செல்லும் இரத்த ஒட்டம் தடைப்படு
கின்றது.

உணவு முறையில் தேவையான மாற்றங்கள் :

காபி, தேநீர், மாமிசம், சமைத்து
தீண்ட நேரமான உணவு வகைகளைத்
தவிர்ப்பது நல்லது. பழங்கள், பச்சைக்
காய்கறிகள், கீரை, பயறு வகைகளை
உணவில் அதிகம் சேர்க்க வேண்டும்
பச்சை வெங்காயம், எலட்டின் சி
மற்றும் 4 மாத்திரைகளை உட்கொள்வது

யிருந்த பயனளிக்கும்

தடைமுறை வாழ்க்கையில் தேவையான மாற்றங்கள் :

திருமதி சபதரா கிருஷ்ணமூர்த்தி
எழுதியுள்ளது போல் Three E's மிக மிக
அவசியம். எலாஸ்டிக், எக்ஸர்ஸைஸ்,
எலிவேஷன் ஆனால், இயற்கை
வைத்தியம் எலாஸ்டிக் உறை அணிவது
தல்வதல என்கிறது விமர்சனம், இரயில்,
பேருந்து, கார ஆகிய வாகனங்களில்
தீண்ட தூரப் பயணம் செல்லும் போது
அரைமணி தேரத்திற்கு ஒருமுறை
திட்பதோ, தடப்பதோ செய்ய வேண்டும்.
கால்களை முடிந்தவரை மேல்நோக்கி
வைக்க வேண்டும் ஆகிரியைகளும்,
உணவகத்தில் நின்று கொண்டு பணிபுரி
பவர்களும், தொழிற்சாலைகளிலும்,
மேதும பய துறைகளில் தீண்ட, நேரம்
நின்று கொண்டு பணிசெய்ய தேரிடுபவர்
களும் (விற்பனை பிரிவு போன்று) ஒரே
இடத்தில் தீண்ட நேரம் திற்பதை கட்டா
யம் தவிரக்க வேண்டும்

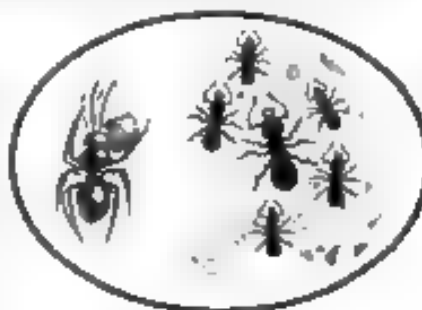
தற்போது நான் நினைமும் நடைப்
பயிற்சி மேற்கொள்ளுதல், உணவு முறை
யில் மாற்றம், கால்களை முடிந்த வரை
மேல்நோக்கி வைத்துக் கொள்ளுதல்
(படுக்கும் போதும் கால்களுக்கு அரை
யடி உயரத்திற்கு தளையாளங்கள்) எனப்
பல பல முயற்சிகளுக்கு பிறகு கால்
வலிலிலாமல் இருக்கின்றேன் நரம்புப்
பிணைவு உள்ளது அவ்வளவாகக் குறைவ
விவ்வை என்றாலும் புதிதாகத் தோன்றா
மல் உள்ளது!

• டாக்டர், பாரதி

இயற்கை கிருமிநாசினி!

பிளாயில் இவ்வையா? இதோ ஒரு
இயற்கை கிருமிநாசினி. கொஞ்சம்
வேப்பினையை உருவி சிறிது வெது
வெதுப்பான நீரில் போட்டு, அரைமணி நேரம்
சுழித்து, இந்த நீரைக் கொண்டு வீட்டைத்
துடைத்தால், 8 எறும்பு அண்டாது. கிருமிகள்
அழியும்.

- டாக்டர்ராமதாசன்.



உரைவல்...

கல்கி

9.1.2005

ஜிஸர் நடையில்

சுஜாதா

எழுதும்



பள்ளர் இளமைத் தொடர்

உள்ளம் துறந்தவன்



அனுராதா ரமணன்

மாம் சீரம் இண்டிபா!

பொங்கும் சிரிப்புத் தொடர்

கல்கி

பொங்கல் இரட்டைச் சிறப்பிதழில் ஆரம்பம்

பருவம் வந்ததுமே பருக்களும் வருவது இயற்கை. முகத்தில் எண்ணெய்ப் பசை இருப்பதால் கழிவுப் பொருள் வெளியேறுவது தடைப்பட்டு முகப்பரு உண்டாகும். அதைக் கிள்ளக் கூடாது. பருவுக்குத்தான் 'பாட்டி வைத்தியம்' இருக்கிறதே! பரு மறையும் வரை 'சோப்பு' வேண்டாமே!

1. சீரகத்தை எருமைப் பால் விட்டு மையாக அரைத்துப் பருவின் மீது பூசித் தண்ணீரினால் கழுவவும்.

2. சுடற்சங்கைப் பால் விட்டுச் சந்தனக் கல்லில் இழைத்துப் பருக்கள்

மூல்தானி மெட்டிப் பொடி இவற்றை வேசை கடுதண்ணீரில் குழைத்துப் பருக்கள் மீது தடவி ஊறவைத்துக் கழுவவும்.

‘பரு’ (வந்) வந்ததும்



மீது இரவில் தடவவும்.

3. திருநீற்றுப் பச்சை இஸையோடு வசம்பு சேர்த்து இளநீரில் நன்றாக அரைத்துப் பற்றுப் போட்டால் பருக்கள் மறையும்.

4. மரப்பாச்சிலைத் தண்ணீர் சேர்த்து அரைத்த விழுதைப் பருவின் மீது பூசவும். அப்படியே உலர விடவும்.

5. வெள்ளைப் பூண்டைப் பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி, நக்கி எடுத்து முகப்பருக்கள் மீது தடவினால் பருக்கள் மறையும்.

6. சந்தனத்தை இழைத்து அதில் ஒழுவஸ்பி இஸைச்சாறு கலந்து பருக்கள் மீது தடவலாம்.

7. வேப்பிலை, துளசி, புதினா,

8. ஜாதிக்காயையும், சந்தனத்தையும் கல்லில் இழைத்துப் படுக்கும் முள் பருக்களின் மீது தடவவும்.

9. லவங்கப் பட்டைப் பொடியோடு தேன் கலந்து பருக்கள் மீது தடவிப் பாருங்கள். தொடர்ந்து சில நாட்கள்.

III புதினாவை நன்றாக அரைத்துப் பருக்கள் மீது பற்றுப் போடலாம். சுழுவிய பின் சந்தன எண்ணெய் ஒரு சொட்டு தடவலாம்.

இத்தனை செய்தும் பருக்கள் போகவில்லைபென்றால் குடவைச் சுத்தம் செய்ய மூன்று மாதத்துக்கு ஒருமுறை பேதிக்குச் சாப்பிடுவது நல்லது.

- திருமதி பாலம்மாள் மற்றும் திருமதி செல்வம்மாள்

பிள்ளைகளின் பிழைகள்



கனம் உயர் எப்போது
ரெடி. எந்தையாவது
கொல்லிவிட்டே இருக்க
வந்திருக்கிறா



"ஆரோக்கியப் போகும்போது உங்கள் 'ஆரோக்கியப்' பண்ணிட்டு போகணும்! மட்டுமே போகணும்! கொல்லும்போதே தெரிவிக்கணும்! அப்படி என்ன ஆவரமோ?"



நம்முடைய மூதாதையர்களை விட நாம் 10 கோடி மடங்கு அதிகமான கதிர் வீச்சுகளுக்கு உள்ளாவதாக விஞ்ஞானிகள் கூறுகின்றனர். பெருகி வரும் தொலைத் தொடர்புத் துறை, மின் சாதனங்கள் மற்றும் அதிகரித்து வரும் மின்சாதன உபயோகம் அனைத்தும் இதற்குக் காரணகர்த்தாக்கள்.

உதாரணத்திற்கு, பிரிட்டனில் மட்டும் 1921ல் ஒருவர் ஒரு மணி நேரத்திற்கு 90 கிலோவாட் மின்சாரத்தைப் பயன்படுத்தியிருக்கிறார். 1987க்குள் மின்சார உபயோகம் 50 மடங்கு அதிகரித்திருக்கிறது.

தற்போது சிறார்களுக்கும் மின் பொருட்களுக்கும்மான தொடர்பு அதிகரித்து வருகிறது. சிறார்கள் எல்லாம் கையில் கைத்தொலைபேசியொடுதான் கற்றுகிறார்கள். எதிர்காலத்தில் இவர்களுடைய ஆரோக்கியம் எந்த அளவுக்கு இருக்கும் என்று நினைத்துப் பார்த்தால்

பயமாகத்தான் இருக்கிறது.

போதாதகுறைக்கு கம்ப்யூட்டரும், மவியும் இவர்கள் வாழ்வில் இன்றியமையாத ஒன்றாக ஆகி விட்டன.

மின்காந்த அலைகளின் பாதிப்புக்கு உள்ளாகும் சிறார்களுக்கு பெரியவர்களை விட அதிக அளவு பாதிப்பு இருப்பதாக ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன. கலீடனின் ஆராய்ச்சியாளர்கள் 25 ஆண்டு களாக 500,000 பேர்களுடைய மேற்கொண்ட ஆய்வில், சிறார்களுடைய இரத்தப் புற்றுநோய், மூளைப் புற்று அடிகரித்துள்ளதாக 1992ல் அறிவித்துள்ளனர்.

சிறார்களுக்கு ஏற்படும் இரத்தப் புற்றுநோயில் ஒரு மில்லிராம் மின்காந்த அலைகள் இரத்தப் புற்றுநோய் ஏற்படும் ஆபத்துக்களை இரு மடங்காக்குகிறது. 2 மில்லிராம் 3 மடங்காகவும் 3 மில்லிராம் 4 மடங்காகவும் ஆக்குகிறது.

ஒருவருக்குச் சரியான தூக்கமின்மையும், அதனைத் தொடர்ந்து ஏற்படும்

வசதிகள் பெருகப் பெருக... உபத்தும் பெருகும்!





என் நமது உடம்பு மின்காந்த அலைகளினால் சேதத்திற்கு உள்ளாகிறதா?

மினிக் உடல் திறந்து விடப்பட்ட வானொலி நிகையம் போன்றது. அது சூழலில் நடமாடிக் கொண்டிருக்கும் பல் வகையான இயற்கை மற்றும் செயற்கை சக்திகளுடன் உறவாடிக் கொண்டே இருக்கிறது. இந்தச் சக்திகள் நம்முடைய ஆரோக்கியத்தை தீர்மானிப்பதில் முக்கியப் பங்கு வகிக்கின்றன.

இயற்கையான சக்திகளுடன் நாம் உறவாடும் பொழுது நம் உடலில் உள்ள செல் களுக்கும், மரபணுக்களுக்கும் ஒரு சுழல்பான பாலம் ஏற்படுகிறது.

ஆனால் மனிதனால் உருவாக்கப்பட்ட கதிர்களினால் மனிதனுக்கும் 'கதிர்வீச்சுகளுக்கும்' இடையே ஒரு சுழல்பான உறவு அமைவ வாய்ப்பு இல்லை. உதாரணத்திற்கு, நுண்கதிர்களை நம்முடைய உடல் எடுத்துக் கொண்டு உடலில் உள்ள நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியைப் பலவீனப்படுத்துகிறது. மின்காந்த அலைகள் மனித உடலுக்கு ஹாஸிணைவிட்பதாக தனிவியலாளர்கள் கூறுகின்றனர்.

ஆரோக்கியச் சீர்கேடுகளுக்கும் மின்காந்த கதிர்வீச்சுகள் காரணம் என்று அறிவியலாளர்கள் கூறுகின்றனர்.

பருண்டையனாஸில் இருக்கும் கடிக்காரம், வானொலி, தொலைக்காட்சி, மடுக்கைகளுக்கும் கீழ் மின்சார இணைப்பு, பருக்கையறை உள்ளதுக்கு அருகில் மின் இணைப்பு போன்றவை புறநுழைய ஏற்படும் வாய்ப்புகளாகும். வேறு நோய்களையும ஏற்படுத்துமாம்.

உங்கள் அறையில் இருக்குப தொலைக்காட்சியை நீங்கள் அணைக்க பிறகும் அது இரவு முழுக்கச் சக்தியை வெளிப்படுத்திக் கொண்டுதான் இருக்குமாம். நீங்கள் பக்கத்தில் வைத்துக்

கொண்டு படுத்திருக்கும் மின்சார கடிக்காரம் மின்காந்த அலைகளான உங்கள் குழைகளுள் அனுப்புகிறது.

நீங்கள் தூங்கும்பொழுது உங்கள் உடலு முழு ஒலியில் இருக்கிறது. இப்படிப்பட்ட குழிநிலையில் விழித்திருக்கும் நேரத்தில் உடலானது விட. 150 மடங்கு அதிகமான பாதிப்புக்களை மின்காந்த அலைகள் ஏற்படுத்தி விடுகின்றன.

கிறார்கள் தூங்கும்பொழுது 1000 மடங்கு அதிகமான பாதிப்புக்களுக்கு உள்ளாகிறார்கள் தொழில்நுட்பம் என்ற யை? அவை யனிதனுக்குக் கெடுகையையே பரிசாகத் தருகிறது!

தூதி பயனீட்டாளர் ஐரஸ்

கத்தரிக்காய் சிப்ஸ்



கீத்தரிக்காயை வட்டமாக, மெலிதாக வெட்டிக் கொண்டு அத்துடன் சிறிது உப்பு, இஞ்சி, பூண்டு விழுது சிறிது, மஞ்சள், மிளகாய் தூள், சிறிது சோள மாவு கலந்து பிசிநி பொரித்து எடுக்க மணமான, மொறு மொறு சிப்ஸ் ரெடி. சாம்பார் சாதத்திற்கு அருமையான கலப்பினேஷன்.

- ஜே. ஐஸ்வர்யா.

அமெரிக்காவில் ஒரே ஒரு கீக்குச்சிக்காத அலைந்தேன்....

எத்தனை மணி நேரம் 'பலர்கட்'
இருத்தாலும் நமது தினசரி வாழ்க்கை
பாதிக்கப்படாமல் (ம.வி. பார்ப்பதைத்
தவிர) வாழ்க்கை நடத்தும் நம்மைப்
போன்றவர்களுக்கு, அமெரிக்கா,
கனடா போன்ற நாடுகளில் சில
மணி நேரங்கள் 'பலர்கட்'
இருத்தாலே, வாழ்க்கை
நரகமாகவும், மிகவும்
அசௌகரியமாகவும்
இருக்கும் என்பதை

அனுபவித்த மங்கையர் மலர் வாசகி
பி. சசிகலா சொல்வதைக்
கேட்போம்...

அன்று

2003 ஆம் ஆண்டு ஆகஸ்ட் 14 ம்
தேதி. வியாழக்கிழமை

கயோராவில் மணி இருபது
மூன்று.

நியூஜெர்சியில்
உள்ள நியூ



போர்ட் என்னும் இடத்தில் வசித்து வந்த நான், நாங்கள் தங்கியிருந்த மூப்பத நிரண்டு அடுக்குகள் உடைய கட்டடத்தின், இருபத்தி ஒன்பதாவது மாடியில் இருந்து கீழே இறங்கிச் செல்ல, 'லிஃப்ட்' அடைந்த போது லிஃப்ட இயங்கவில்லை என்பது விவரம் தெரிந்தது.

ஏதோ ரிப்பேர் என்று அவுட்சி யமாகப் படிகளில் இறங்கி நடக்க ஆரம்பித்தேன். படிகளில் இறங்கும் போது, ஒவ்வொரு அடுக்கிலும் இருந்து ஏராளமான பேர்கள் படிகளிலிருந்து இறங்கி நடக்க ஆரம்பித்தனர்.

வழக்கத்திற்கு விரோதமாக பலரும் படிகளில் இறங்கி வருவதைப் பார்க்க என் அடிவயிற்றில் ஒரு பயத்தை உண்டு பண்ணியது.

செப்டெம்பர் 11-ஆம் தேதி (2002) நடந்த சம்பவத்திற்குப் பிறகு சற்று அசாதாரணமான நடவடிக்கைகள். எவ்லோரிடத்திலும் பயத்தை உண்டு பண்ணுவது இயற்கைதானே.

என் கூட படிகளில் நடந்து வந்தவர்களிடம் கேட்ட போது, 'லிஃப்ட்' இயங்க மின்சாரம் இல்லை என்கிற விவரம்

புரிந்தது.

"என்ன ஆயிற்று... எப்போது மின்சாரம் வரும்?" - இதே கேள்விகள் 'என் ஒவ்வொருவரும் எதிர்ப்பட்டவரிடம் கேட்க கேள்விகள்.

ஆனால் யாருக்கும் விடை தெரிய வில்லை.

அப்போதுதான் கண்ணில் தென்பட்ட அபார்ட்மெண்டுகளைப் பார்த்த போது எத்த அபார்ட்மெண்ட்டிலும் வெளிச்சம் இல்லை என்பது தெரிந்தது.

இருபத்தி ஒன்பதாம் மாடியில் இருந்து படிகளின் வழியே கீழே இறங்கி வந்த போது, கட்டடத்தின் வெளியே நூற்றுக்கணக்கானோர் திவ்று கொண்டிருந்தார்கள். 'எப்போது மின்சாரம் வரும். மின்சாரம் வரும்?' என்று பலரிடம் கேட்க சரியான பதில் ஒன்றும் கிடைக்கவில்லை.

கோனாறு மிகப் பெரியது என்றும், அதனைச் சரிசெய்ய ஒன்றிரண்டு நாட்கள் கூட ஆகலாம் என்கிற செப்தி வலித்தில் புவிஸைக் கரைத்தது.

மறுபடியும் மாடிப்படிக்களின் வழியாக அபார்ட்மெண்ட் செல்ல பயமாக இருந்தது. தெருவிலேயே கணவருக்காகக் காத்துக் கொண்டிருந்தேன்.

சமார் ஏழு மணி அளவில் அவர் ஆபீசில் இருந்து தடத்தே வந்தார். அருகில் இருந்தவர்கள் கைகளில் தண்ணீர் பாட்டில்கள் இருப்பதைப் பார்த்ததும், அபார்ட்மெண்ட்டில் தண்ணீர்ப் பிரச்சனை இருக்கலாம் என்பது புரிந்தது.

தண்ணீர் பாட்டில் வாங்கலாம் என்று கடைகளுக்குச் சென்றால் எல்லாக் கடைகளையும் இழுத்து பூட்டிக் கொண்டு இருந்தார்கள் அருகில் இருந்த 'மாலுக்கு (சூப்பர் மார்க்கெட்) சென்றோம். மின்சாரம் இல்லாவிட்டால் வாங்குபவர்களைக் கண்காணிக்க சி.சி.டி.வி. இயங்காது. கம்ப்யூட்டர் இயங்காது. கம்ப்யூட்டர் இயங்காவிட்டால் விதபனை இல்லை. அதனால் அந்தையும் பூட்டி இருந்தார்கள்.

திறத்திருந்த ஒன்றிரண்டு கடைகளின்



அடுக்கி வைத்த
தீப்பெட்டிகளில்
மனித உயிர் வாசம்...
அடுக்குமாடிக் குடியிருப்பு!
- பி.இ. தேவ அன்புநாதன்.

Wish you all a happy & prosperous
New Year 2005

ராசிக்கல் மோதிரம் வாங்க ராசியான கடை



P.R. JEWELLERY
GOLD, SILVER, DIAMOND & BIRTH STONES
102, USMAN ROAD, T. NAGAR, CHENNAI - 600 017.
PH: 2434 4442, 2432 7764 TUESDAY HOLIDAY



P.R. ஜுவல்லரியில் ராசிக்கல் மோதிரம் வாங்கி அணிந்து
பயன்பெறுங்கள். ஒவ்வொரு ராசிக்கும் மோதிரம் ரூ. 400/-

(10.00 AM to 1.30 — 3.30 PM to 8.00 PM)



இனிய
பொங்கல் வாழ்த்துக்கள்!

ராசிக்கல் மோதிரம் வாங்க
ராசியான கடை **P.R.ஜுவல்லரி.**

எங்கு ஜோதிடம் பார்த்தாலும்
எங்களிடம் வந்து ஒவ்வொரு
ராசிக்கும் மோதிரம் ரூ. 400/-க்கு வாங்கிப்
பயன்பெறுங்கள். உடனடியாகக் கிடைக்கும்.

கல் ஒரிஜினல் என முழு உத்திரவாதம்
தருகிறோம். தங்கத்தில்

2 கிராம் முதல் 8 கிராம் வரை

ரூ. 2000/- முதல்

ரூ. 5000-ம் வரை

உடனடியாகக்
கிடைக்கும்.



பெற்றோர்களை,

- உங்கள் குழந்தைகளை மகிழ்ச்சிப்படுத்த வேண்டுமா?
- உங்கள் குழந்தைகள் எதிலும் முதன்மையாகத் திகழ வேண்டுமா?
- உங்கள் குழந்தைகளுக்கு சிறந்த நடிப்பு வேண்டுமா?
- உங்கள் குழந்தைகளின் திறமைகள் உலகளிய வேண்டுமா?



ஆம்
என்றால்

கோகுலம்

வாங்கிக்
கொடுங்கள்!

ஆண்டு சந்தா ரூ.72/- செலுத்தினால் ரூ.40/- மதிப்புள்ள
குழந்தைகளுக்கான பல்வேறு நன்மைகளைக் கொடுக்கிறது.
கதைகள் அடங்கிய காஸெட் இலவசம்!

47-NP, ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை, ஈக்காடுதாங்கல், சென்னை-32.

முன்பு மிகவும் நீண்ட கடி இருந்தது. நாய்களும் கழுமில் நின்றோம்.

நாய்கள் வாங்கக் செல்வதற்கு நான்கு பேருக்கு முன்பே ஸ்டாக் எல்லாம் போது விட்டது என்று சொல்லக் கூடாது. மூடத் தொடங்கி விட்டார்கள்.

உடனே அடுத்து தெரிந்த சிறிய கடைகளின் மேல் படைபெடுத்து விடைந்த சிறிய பாட்டில்களில் நிரப்பிய மினரல் தண்ணீரை வாங்கிக் கொண்டு போம்.

நாளைத்து பெரிய மெழுகுதனத்தியும் வாங்கிக் கொண்டுபோம். மெழுகுதனத்தியும் ஏற்ற தீக்குச்சி வாங்க வேண்டும் என்று தோன்றவில்லை. காஸ் அடுப்பில் பறவைத்துக் கொள்ளலாம் என்று நினைத்து தீக்குச்சிகளை வாங்கவில்லை.

அது எவ்வளவு பெரிய மூட்டாள தனம் என்பது, உடல் அசதியுடன், மன உளைச்சலுடன் மீண்டும் படிக்கின்ற வழியாக ஏறி எங்களுக்கு அபராத மெண்ட்டை அடைந்து மெழுகுத் தீர்

வாய் பற்றவைக்க காஸ் அடுப்பின் குழி வழி திருகிய போதுதான் தெரிந்தது! அது இயங்க மின்சாரம் தேவையே! இப்பொழுது தீப்பெட்டிக்கு எங்கே போவது?

பாவிபண்டாவது மசியில் வசிக்ந்து வந்த ஒரு தமிழக குடும்பம் நினைவுக்கு வந்தது. அவர்களிடம் தீப்பெட்டி இருக்கிறது என்று கேட்க, சிப்பான் செயல்படாது. எவ்வளவு சிப்பான் இயங்கவில்லை.

ஒரே வழி

படிகளில் மீண்டும் இறங்கி உடல் தோல் நடக்கும் போது கடலே எங்களிடம் இருக்கிற ஒரே ஒரு மின்னாஸ்டிக் பக்கை எட்டவும் எடுத்துச் சென்றோம். நாய்களும் அபார்ட்மெண்டில் தன்னதும் வரவில்லை. அவர்களிடம் சென்று "தீப்பெட்டி இருக்கிறதா?" என்று தாதுங்கள்" என்று கேட்ட போது அந்த அபார்ட்மெண்டில் இருந்த பெண்மணி, "தீப்பெட்டி எல்லாம் இங்கே யாரும் வச்சிருக்க மாட்டாங்க. தாது தீக்குச்சி

எஸ்பீஆர் ஹோம்ஸ் வழங்கும் கோவையில் பல தவின வசதிகளுடன் தனி வீடுகள்



தயார் தினையில்
வீடுகள்

- 2 பற்றும் 3 படுக்கையறைகள்
கொண்ட தனி வீடுகள்
- சரில் தினையத்திலிருந்து 6 கி.மீ.
- பள்ளி, கல்லூரி, பஸ் பொருள்
அங்காடிகள், பஸ் தினையம் அருகில்
- மூன்னணி வங்கிகள் மூலம் கடன் வசதி
- 24 மணிதொடம் பாதுகாவல் வசதி

Espeeyare Homes



Site Address:

Behind Cheran Nagar,

Karundampalayam, Coimbatore.

Phone : 2232818, 2232846, 5688177

Office Address:

Promoted by: Espeeyare Enterprises (I) Pvt. Ltd.

15, Malaya Street, Ramegan, Coimbatore - 641 009.

Cell : 98422 32818, 92444 07389

உணவின் சுவைக்கு என்றென்றும்



பெருங்காயம்



இல்லத்தரசிகள் விரும்பி வாங்குவது

P.C.பெருங்காயம்

வெங்கலக் கடைத் தெரு, மதுரை-1. ☎ 2624331

ஒட்டிய அட்டை ஒன்று எங்கிடட்டே இருக்கு. அதில ஒரு குச்சி இருக்கும் பாகத்தைக் கிழித்து உங்களுக்குத் தரேன்" என்று:

அவர்கள் கொடுத்த ஒரே ஒரு தீக்குச்சியை, அவர்களுக்கு நன்றி சொல்லி வாங்கிக் கொண்டு, அவர்கள் அபார்ட் மெண்டில் தண்ணீர் இருக்கிறதா என்று கேட்டோம்.

அந்த மாடி வரை தண்ணீர் இருக்கிறதா

ஒரு பக்கெட் தண்ணீரைப் பிடித்துக் கொண்டு, என் கணவா அதை எடுத்துக் கொண்டு வர இருக்கும் 39-வது மாடி வரை படிக்கில் நடத்தோம்

அபார்ட்மெண்ட்டுக்குச் சென்று, பிளையராப்பட்டி கண்பதிலையும், மதுரை மீனாட்சியையும் மனதார பிரார்த்தனை செய்து கொண்டு, அட்டையில் ஒட்டியிருந்த ஒரே ஒரு தீக்குச்சியை எடுத்து, மருத்து நடவி இருந்த அந்த அட்டையிலேயே கீத் தீக்குச்சியைப் பற்றவைத்து அளையாமல், கால் அடுப்பையும் பற்ற வைத்தேன்

எனது இத்தச் செய்கை, என்மேலே ஒலிமிக்கப் போட்டியில் வெற்றி பெற்று தங்க மெடல் வாங்கியதைப் போன்ற உணர்வைத் தந்தது எரியும் கால் அடுப்பில் இருந்து மெழுகுத்திரிசை ஏற்ற வைத்தோம் சமையல் செய்து இரவு ஆகாரம் முடித்தது

ஏன் இவ்வளவும் அபார்ட்மெண்ட்டு யூன் இருப்பது மிகவும் சிரமமாக இருந்தது அதனால் ஜனனல் கதவு களைத் திறந்து வைத்தோம்.

எங்கள் அபார்ட்மெண்ட்டில் இவ்வளவு வழிபாடுப் பாரததரம், தீயுயராக தந்த நாள ஒரு பகுதியும் தெரியும்.

இரவு நேரங்களில் பல அருகது மாடிக் கட்டடங்கள் ஜகஜ்ஜோதியாகக் காட்சியளிக்கும் அதைப் பார்த்து ரசிப்போம். ஆனால், அன்று இருள் எடத்து கிடந்தது. மலரில் ஒரு நுகரத்தை

ஏற்படுத்தியது.

இரவு கமரா பதினொரு மணிக்கு மின்சாரம் வந்தது

அதைப் பார்த்ததும் சந்தோஷம் வரவில்லை என்போது மறுபடியும் பேசுமோ? என்றே பயமே வந்தது

கேள்வி நேரம் மின்சாரப் பார்த்த போதுதான், இவனும் பல இடங்களில் மின்சாரம் வரவில்லை என்னும், ஒருசில இடங்களில் (தீயுயராக) மின்சாரம் கிடைக்க ஒன்றிரண்டு நாட்கள் ஆகலாம் என்பதும் தெரிந்தது

அடிக்கடி மலரில் நிறைவு தண்ணீர் குடியுங்கள் - நிறைவு தண்ணீர் குடியுங்கள் என்கிற அறிவுரை

ஏன் இவ்வாததால் குடுதாங்க முடியாமல் இருப்பதும், தீண்ட நூரம் நடக்க வேண்டியதால் உடம்பு தளர்ந்து போகாமல் இருக்கவும், நிறைவு தண்ணீர் அடிக்கடி குடிக்க வேண்டும் என்று அறிவுரை

இதற்கு முன்பு இதுபோன்ற மின்சாரம் இல்லாத நிலைமை எப்போ தெல்லாம் இருந்தது என்றே புரளி விவரங்கள்

கடைசியாக ஏழு வருடத்திற்கு முன்பு இருந்ததாகத் தெரிந்தது அதுவும் ஆகஸ்ட் மாதத்தில்தான். ஏற்க்குறைய இதே தேதியில்தான்

ஆம் ஆகஸ்ட் மாதம் 11-ஆம் தேதி, 1990 ஆம் வருடம் (அமெரிக்காவுக்கு ஆகஸ்ட் செப்டெம்பர் மாதங்கள் என்று சொல்மான மாதங்கள் போலிருக்கு)

மறுநாள் பொழுது விடிந்ததும், அருகில் உள்ள 'மாஸ்கு'க்கு சென்று 1.50 தீக்குச்சி அட்டைகள் அடங்கிய ஒவ்வொரு அட்டையிலும் நான்கு குச்சிகள் இருக்கும் ஒரு பெரிய தீப்பெட்டியை வாங்கி வீட்டில் வைத்துக் கொண்டோம். நிறைவு மெழுகுத் திரிசையும் வாங்கி வைத்துக் கொண்டோம்!

பேட்டி : கமலநாதன்

Murugan mega offer!

Murugan, Leaders in cutlery since 1985, offers:

Unique Combo packs



Aarumugaa Industries

Tel:91-044-25555892 /Mob:94440 75181

Pressure Cookers



Cooking solutions...Not just cookers!

Murugan

Cutlery

Second Best to Nature...



Murugan Metal Industries

Tel:25343412 / 25346162



அன்னைக் கோலம்

முன்பெல்லாம் பெரியவர்கள் போய்விடுவதற்குச் செல்லும் போது கூடவே எகையைப் பிடித்துக் கொண்டு குழந்தைகளையும் அழகுத்துச் செவ்வார்கள் குழந்தைகள் கேட்கும் கேள்விகளுக்குப் பொறுமைவாகப் பதில் சொல்வார்கள்.

இன்று காம் அழகுத்துச் செல்லும் போதும் பல குழந்தைகள் கேள்வி கேட்கும் துணைத்து விடுகிறார்கள் இது ஏன் இப்படி இருக்கு அதை சாரி ஏன் உட்காந்து இருக்கு இப்படி கேட்கும் கேள்விகளுக்குப் பதில் சொல்ல தக்கது பொறுமை இல்லைய அல்லது தெரியாததை கேட்பதாய் எரிச்சல்படுவோம் சில பள்ளிப் பிள்ளைகள் கேட்டபோதுதான் இதரதன் புதுது பாடப்போய் என்று தோன்றியது கொஞ்சம் ஆராயத் தொடங்கினால் அதற்குப் பொறித்திருப்பது கோடாணுகோடி உட்பொருட்கள்

அவ்வளவு ஒவ்வொருவிதமாக உருவகித்து சிலை வடிவிலும் ஒலியமாகவும் பாடித்து வரையி மிழ்ச்சிறோம் அவை சிறப்பிலும், அமாத்திருப்பதிலும் அருள் தருவதின் சூட்சுமம் பொறித்திருக்கிறது இரண்டு காலங்களையும் மடக்கி பத்மாசனம்

நச்வர்... 3 ஜெகதீச்வர்

தில் இருந்து அருளும் தேவி சூனமாகத்திருந்து வழிகாட்டு பவன் ஒரு காலமாக மேழை மலத்து மறுகாலை மடக்கி எவத்திருக்கும் உருவம் இம்மைக்கும் மறுமைக்கும் அருள் பவன் இரண்டு காலங்களையும் விரித்து சிறிவிவரவன் இம்மையிலே வேண்டிவருவதற் காலமாக நற்பவன்

காஞ்சி காமாட்சி பத்மாசனமிட்டு அமைத்து போக நிலை சுவடலிலி சகதியை மேலேழுமர் மாராத ருகதி நிலைக்கு நமமைக கூட்டிச் செவ்விறான். மீ ராஜ ராஜேஸ்வரி அமாத்த நிலையைச் சற்றுக் கூர்ந்து பார்க்க தால் ஒரு காலம் மடக்கிவிடவது புகிய அவன் இம் மைக்கு வேண்டிவது எவ்வாறு நயது இறுதியில் நன் னைச் சரணடைந்துவாக்குகது சிறியவற் போகது திளவத் தருவான் இதிலும் வகைகாக, இடக்காக என் இருப்பின அதில் மேலும் உட்பொருள் காண்டு

காளி உருவத்தில் காவகன் பரமபி அவன் அருளுவது இம்மையிலே நன்மைகளை, சேவைப் படுவனவற்றை எவவேதான் போருகதுச் செவ



ரேவதி சங்கரன்

திங்களிலும் வெள்ளியிலும் அருளும் மதுராரம்பாள்

திருச்சியிலிருந்து நூற்பத்திட்டாலது கிலோ மீட்டரில் அமைந்துள்ள திருத்தலம் சிறுவாக்குர் இத் தலத்தில் எழுந்தருளி விளங்கும் அன்னை, நாடிவரும் அன்பர் ஒருக்கு நலம் அணைத்தும் தரும் பேரருள்தான், பேரெழியுடன் திகழ்கிறாள். காஞ்சி மஹாஸ்வாமிகளுடைய தாய்வழிக் குல தெய்வமான சிறுவாக்குர் மதுரகாளி அம்மன் பற்றிக் கூறப்படும் வரலாறு வியப் பளிப்பதாக உள்ளது.

இந்தக் கோயிலில் சூடுகொண்டிருக்கும் அம்மனைச் சிலப்பதிகாரத்தின் நாயகியான கண்ணகியுடன் இணைத்துச் சொல்கிறார்கள். கணவனுக்கு இழைக்கப்பட்ட அநீதியைப் பொறுக்க மாட்டாமல் கோபாவேசத்துடன் மதுரைநாய எரித்த பிறகு, கண்ணகி மன அமைதியின்றி அலைந்து கொண்டிருந்ததாகவும், ("இரவும் பகலும் மயங்கினாள் கையற்று" என்பது சிலப்பதிகார வரிகள்). இத்தலத்துக்கு வந்து மன



அமைதி பெற்று இங்கேயே தங்கியதாகச் செவ்வழிக்கதை ஒன்று கூறுகிறது. ஆனால் சோழ நாட்டில் பிறந்து, பாண்டிய நாட்டை எரித்துச் சேர நாட்டில் விண்ணுலகம் சென்றதாகச் சிலப்பதிகாரம் கூறுகிறது.

இத்தலம் பற்றிய மற்றொரு வரலாறும் உள்ளது. இந்தப் பகுதியில் செல்லியம்மன் எனும் சக்தி கோயில் கொண்டிருந்ததாகவும், காபாலிகன் ஒருவன் தனது மந்திர சக்தியினால் செல்லியம்மனைக் கட்டுப் படுத்தி வைத்திருந்ததாகவும் அந்தச் சூழ்

நிலையில் மதுரைக்காளி சிறுவாக்குருக்கு வந்து செல்லியம்மனுடன் ஓர் இரவு தூய வதாகச் சொல்லி அதன்படியே இரவில் காபாலிகனை அழித்துச் செல்லியம்மனாகக் கட்டுகளை விடுவித்தாளாம்.

கோயிலில் அமர்ந்து அரண் பாலிக்கக் காளியம்மனே தந்த வாய்ந்தவன் என்று திருணத்த செல்லியம்மன் தான் இருந்த இடத்தில் மதுரைக்காளியை சூடியிருக்கச் செய்து பக்கத்தில் உள்ள பெரியசாயி மலைப்பகுதி தனது இருப்பிடமாகக் கொண்டாளாம். இதுவே ஏற்கக்கூடிய தூக உள்ளது. மதுரைக் காளியம்மன் என்பது மதுரகாளியாக மருவி இருக்கலாமோ!

செல்லியம்மனைப் பெரிய ஆய்ச்சி என்றும், காளியம்மனைச் சிறிய ஆய்ச்சி என்றும்

வணங்கி வந்தனர். சிறிய ஆய்ச்சி ஆட்சி

யும் அரசர்கள் கொற்றவையாடிய துர்கையை வணங்கினர். இதே மன்னர்கள் துர்க்கம் எனப்படும் அகழியைத் தாண்டித் தமது கோட்டையிலுள்ள வாராஹியை எவத்து வணங்கியதற்குக் காரணம் அவள் வெற்றியை மட்டுமின்றி வம்சத்தினைத் தொடரச் செய்பவன்

என்பதால். மகிஷமாத்திலியாக எருமத்தையை மேல் நிற்பவன் மரண பயத்தை தீக்குவதற்காக அபயம் தருகிறான்.

மதுரை மீனாக்ஷி தின்று அருளும் கோலத்தில் வலது கானலைச் சுற்றே முன்

ஆன்மீக உலகில் ஓர் அற்புதம்!

ஆன்ம சக்தியை அழித்து, அறிவின் திறனை குறைத்து, மனவலியைத் தகர்த்து, நிம்மதியைக் குலைத்து, வலியை பாறாக்கி, ஆரோக்யத்தைக் குறைத்து, குடும்பத்தில் குழப்பம், தொழிலில் தட்டம், உத்தியோகத்தில் பிரச்சனை, கல்வியில் தேரவ்வி, காதலில் வீழ்ச்சி போன்ற காரியங்களை பிஷி, சூன்யம், ஏவல் இவற்றால் தீமை உண்டாகின்றன.

விண் மட்டும் விஞ்ஞானம் வளர்ந்த போதும், இவைகளுக்குத் தீர்வு அருள் மறையில் மாத்திரமுண்டு. இந்தக் குறைவை நீக்கி எல்லாத் துறையிலும் வெற்றி பெறச் செய்கிறார் டாக்டரும் தவச்சீலர் மறையகம் பாபா, உடனே அணுக வேண்டிய முகவரி



அருள்

மறையகம்

1 B, மகாலட்சுமி அப்பார்ட்மென்ட், தெ. 3, தம்புல் சாக்க தெரு, பூர்த்துறான் திவேட்ட எதிரில் (தற்போது ராஜ் திவேட்ட என்று பெயர் மாற்றப்பட்டுள்ளது), சைதாப்பேட்டை, சென்னை - 600 015.

ஃபோன் : 2435 1190, 2433 2047. செல்போன் : 3100 8718

குறியீடு : வெளிநாடுகளில் வசிப்பவர்கள் தங்கள் பிரச்சினை தீர்க்க தங்கள் பெயர், தங்கள் தாயார் பெயருடன் தங்கள் பிரச்சினைகளை எழுதி, ரூ. 10 லு் அதற்கான அஞ்சல் தலைமடன் அனுப்பி வைத்து ஆலோசனை பெறவும்.



1st மார்க் பேரூட வேண்டிய அக்மார்க் நெய்



நெய்

தூளான அறிமுகம்
A-1 SKC
கூட்டு பெருங்காயம்

தினம் தினம் உபயோகிக்க
மணம் குணம் திறைந்த ஒரே நெய்

ஸ்ரீ கண்ணன் & கோ

M.O. : S. K.R. தோட்டம், மங்கலம் ரோடு, கருவம்பாளையம், திருப்பூர் - 4 Ph: 0421 2242224, 5323224
B.O. : 19 (B), யோகாம்பாள தெரு, தி.தக, சென்னை - 17. Ph: 2615 6509, 26157166 e-mail : skcghes@yahoo.com

Available at : PONDY BASZAR DEPARTMENTAL STORES, Penang, Malasiya
Toll Free No. 1800 88 1392



செலுத்திய ஊர் சிறு ஆய்ச்சியூர் ஆகி இன்று சிறுவாசூர் ஆக வழங்கப்படுகிறது. மதுரகாளி வெள்ளிக்கிழமையில் தீய சக்தியை அழித்துத் தீங்கட்கிழமை பக்தர் களுக்குத் தரிசனம் தந்ததால் கோயில் வெள்ளரி, தீங்களில் மட்டுமே திறக்கப்பட்டு வழிபாடு நடத்தப்படுகிறது.

வடக்கு நோக்கி அமர்ந்து அருள்பாலிக்கும் அன்னை, நான்கு திருக்கரங்களிலும் உடுக்கை, பாசம், துளம், அட்சயபாத்திரம் இவற்றை ஏந்தி உள்ளாள். இடது திருவடியை மடித்து வலது திருவடியைச் சிம்மத்தில் ஊன்றி அருளும் திருவாயிலே காட்சி தருகிறாள்.

சதாசிவ பிரம்மேந்திரர் இத்தலத்துக்கு எழுந்தருளி அன்னையின் சன்னிதியில் பூநீ சக்கரத்தை நிறுவினாராம். தல

விநாயகம் மருத

மரம்.

பூஜை தாட்களில் (தீங்கள் வெள்ளரி) காலை பதினொரு மணிக்கு அபிஷேகம் ஆரம்பமாகிறது.

பால், தயிர், தேன், சுந்தனம், வாசனைப் பொடி, விழுதி, பஞ்சாயிர்தம் இவற்றால் அபிஷேகம் முடிந்ததும் விநாயகர், மதுரகாளி மற்றும் கருவறைக்கு எதிரே உள்ள துலத்திற்கும் அளனம் படைக்கப் படுகிறது. பிற்பகல் 2 மணிக்குப் பெரிய தீபாராதனை நடைபெறும். கோலிசில் தான இவ்வலை என்றாலும் பூஜையின் போது தனக்கே முதல் மரியாதை எனச் செல்லியம்மன் விசும்பியடிக் தீபாராதனை முதலில் பெரியசாமி மலையை நோக்கியே காட்டப்படுகிறது. அந்த வேளையில் இருவர் உடுக்கை அடித்தபடியே அன்னை யின் பெருமைகளைக் கூறுகின்றனர்.

அதன்பின் பிரதம பூசாரி அன்னை யின் பல நாமங்களையும் சுற்றுப்புற தெய்வங்களின் பெயர்களையும் கூறி அழைக்கிறார். இதற்குச் சுவாமி கூப்பிடு வது என்று பெயர்.

மாலிளக்கு ஏற்றிப் பிரார்த்தனை செலுத்துகிறார்கள். அரிசி எடுத்து வந்து ஊறவைத்து கோலிசிலேயே மாலிடித்து மாலிளக்கு துபார் செய்து நெய் ஊற்றி அம்பாள் சன்னிதியிலேயே விளக்கேற்றுகிறார்கள். இடத்தை திறைத்துக் கொண்டு எரிவும் மாலிளக்குகளின் ஒளி காணாமல் மனதில் இன்பப் பரவசத்தை ஊட்டுகிறது. கேட்டவருக்குக் கேட்ட வரம் அருளும் மதுராமபிகையைக் கும்பிடுவோர் குடுவாங் கள் உலகிவங்கிலும் உள்ளனர்.

- வெணசல்மா ராமச்சந்திரன்

வைத்திருப்பது. அடியார அழைத்தால் ஒடிவந்து அருளச் சித்தமான நினை யாம். கண்பாகுமாரியில் இரு பாதங் களையும் செர்த்து வைத்து திற்கும் கொலம் மோனத்தவதிலை இந்த உரு வினைப் பணிவதால், மனம் ஒருமைப் படும். விவேகானந்தா தியானித்தது

இவருதான். காஞ்சியில், மாங்காட்டில் ஒரு காலை ஊன்றி மறுகாலை மடக்கிப் பஞ்சாக்கி இடையே திற்கும் தவநினை. இந்த மூர்த்தத்தை மனதில் நிறுத்தி வழி பட்டால் மது மனம் பக்குவப்படும்.

சுகந்தி உடனடி
சாம்பிராணி

Sugandhi

SAMBRANI / DHUNA

Instant Incense
Pure Natural For
Aroma & Smoke

EXPORT QUALITY

2. L. 2014,
2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 2681, 2682, 2683, 2684, 2685, 2686, 2687, 2688, 2689, 2690, 2691, 2692, 2693, 2694, 26



இயற்கையாள்து



எல்லாவற்றையும் விட சிறந்தது.

BEWARE OF IMITATION

മിറ്റിഗേഷൻ കോഴ്സുകൾക്ക് രൂ. 61.997/-

மாண்புமிகு சிதம்பரம் 12-நாட்கள் மட்டுமே.

உம் முதல் இரண்டாம் வகுப்பு வரையில் கல்வியும் வேலையும் புரப்படுகிறது.

புதுச்சேரி கலெக்டரேட்டில் 17-நாட்கள் (தூண்டு, தூண்டு, 1992) (தொண்டிபாளையம்) உணவு

சென்னை நகராட்சி, கோவைக, ஸ்டேஷனவ், மெய்யாத்தூர் கிளா கான்ட் டி. 1495/.

[illegible][illegible]

செய்துள்ள பணிகளை குறிப்பாக கீழ்க்கண்டவற்றை குறிப்பிட்டுக் கொள்ளுக. (கீழ்க்கண்டவற்றைத் தவிர வேறு எந்தவற்றைச் செய்துள்ளதோ அவற்றைக் குறிப்பிட்டுக் கொள்ளுக.)

உயிர்தரிகை 12-ஆம் தரத்திலிருந்து 15-ஆம் தரத்திற்கு மாற்றுவதற்கு உரியவர்களை அடையாளப்படுத்தி, அவர்களுக்கு உரியவகையில் உதவியளிப்பதற்கு நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்படுமா என்பதை அறிய விரும்புகிறேன்.

மகேந்திரப் புரானல்ஸ்

1473 *Submitted: 2003-01-06; Accepted: 2003-03-10*

பெரியபுத்தூர் அருள்மேல்நாடு, 1999-2000-11.

76 0434-2221/99 Mobile: 94433-80199

E-Mail: manohartravels@rediffmail.com



தாதுவல்: டிஜிட்டல்

No 11, മിസ്രാമി റോഡ്, നാഗോടി, തൃശ്ശൂർ ജില്ല
 എസ്.എസ്.സി. കോളേജ്, വേലായുധപുരം - 1

Ph. 52053923, Cell: 94433-80154, 98403-52142

E-Mail: ballochtravels@cheema@rediffmail.com

வினாக்கள்: 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846,

20. 36.36%, 40.00%, 44.44%, 50.00%, 55.56%, 60.00%, 66.67%, 72.73%, 80.00%, 88.89%, 90.91%, 95.24%, 100.00%

உணவுப் பருகிப் பிணங்களை அகற்றும், திருத்தும் - ௩.

Fax: 0421 5325800. Gew: 94433 80150

கவிஞர்மணி அழகுமகன் கருத்தின்படி ஸ்திரீவம்சர்ஸ்ப

Phone: 212 750 0000, Fax: 212 750 0001, E-mail: info@nyu.edu, Website: www.nyu.edu

1. Identify the main idea of the passage.
 2. Identify the supporting details.
 3. Identify the author's purpose.
 4. Identify the author's tone.
 5. Identify the author's point of view.
 6. Identify the author's bias.
 7. Identify the author's audience.
 8. Identify the author's style.
 9. Identify the author's structure.
 10. Identify the author's language.

Cell: 0133681167 0392216168

எல்லாவற்றிற்கும் கிரம் வைத்தார் போல் திருவாரூர் கமலாம்பாள் இரண்டு கால்களையும் இறுக்கி மடித்து அயர்ந்த யோக நிலை, இம்மைப் பிறப்பின் வாதனை அகற்றி முக்தியளித்துத் தன் மோடு துகிலியம் ஆகிக் கொள்ளத்தான்

இப்படி ஒவ்வொரு வடிவிற்கும் உள் வொரு உட்பொருளை வைத்து வழி படும் தமது முன்கோவைகள் பல விஷயம் களைப் புதிதாகவே விட்டுச் சென்று ஒரு எவ்வு கேட்கத் தோன்றுகிறது அல்லவா?

அத்யம்... அற்புதம்... ஆனந்தம்...



திருவாரூர் கமலாம்பாள்

மங்கையர் மலர் ஆகிரியா பொறுப்பினைக் கல்கி ஆகிரியா திருமதி சீதா ரவியும், கல்கி திருவளைப் பொது மேலாளர் திருமதி லக்ஷ்மி தடராஜனும் எனது இல்லத்திற்கு வந்து தாமதத்தில் வைத்து என்னிடம் தந்த போது எனக்கு ஒன்றுமே புரியவில்லை. 'குருவி தலை யில் பனங்஑யா?' என்றுதான் கேட்கத் தோன்றி யது மோடு தனக்ககவை மன்றத்தின் அழைப் பினை ஏற்றுக் கொண்டிருந்தபடியால் அன்றிரவு மோட்டுக்குப் பயணம். அடுத்தநாள் மாலை யில் விழா எனவே கூலையில் மோட்டிலுள்ள ஆலயங்களுக்கு அழைத்துச் சென்றவர் மோடு நூல் விமயபாரி திரு துரை அவர்கள்.

திருச்செங்கோடு ஆலயத்தில் "சேந்தனைக் கந்தனைச் செங்கோட்டு வெற்பனைக்" கண் ணாரக் கண்டபின் அம்மையும் அப்பனுமாய்ப் பாசம் பிடிவத இறைவனை இறைவியைக் கண் டேன். இயற்கையாய அமைந்த எழிலுருவத் தீர்கு தீராட்டும் ஆராட்டும் தெஞ்சம் நிறைத் தது. அப்பரது வாய்மொழிகளை வாய் முழுவது

முழுத்தது. பாடலாயப் பரிணமித்தது.

புதுலிரி பொன் செய ஒலை ஒருகாதோ காது

கரிசங்கம் நின்று புரள

விதி விதி வேத சீதம் ஒருபாடும் ஒதும ஒருபாடு

மெல்ல நகுமால்

மதுவளா சொன்னற துன்று சடைபாசமாது

குழல் பாகமாக வருவா

இது இவர் வண்ண வண்ணம் இவன் வண்ண வண்ணம்

எழில் வண்ணவண்ணம் இவலபே!

அற்புத தரிசனம் கண்ட ஆனந்தப் பாவச் சிவையில் என்னதியை விட்டுக் கைதிறைய பிரசாதத்துடன் திருமயினால் ஓர் இளம்பெண் என்னருகில் வந்து நின்று, "உங்களுக்கு மங்கையர் மலர் பிரமாதமாக இருக்கிறது. பிரமாதம்!" என்று கூறிச் சிரித்தாள்.

"மங்கையர் சாயஸ்"தானே வழங்கிக் கொண்டிருக்கிறேன்... அதெப்படி...? என் குழப்பத்தைப் புரித்து கொள்ளாத அப பெண், "நான் சரியாகத்தானே சொன்னேன்?" என்றாள்.

"அவள் சொன்னதும் இறைவன் சொல்ல மினைத்ததும்" ஒன்றானால் யின் அதற்கு விளக்கம் எதற்கு? தெய்வ சன்னிதியில் எனைக்குக் கிடைத்த வாக்கு அதி சயமோ, அற்புதமோ தெரியாது... ஆனால் அதுதான் ஆனந்தம் என உணர்ந்தேன். ஆட்டுவித்தால் ஆரொருவா ஆடாதாள்."

[illegible]

கொழியுங்கே போக வேண்டாம்! எல்லாம் உங்களட்டுக்குள்ளேயே இருக்கும்!

பேரூபாயை சாவி! புது வீட்டு வாழ்க்கை ஆனதும் எப்பது அனுமனாவ இல்லவா என புண்ணாகி நிறுங்கியவ அனுமபு மணி ஒருசை அருகரு தண்பன. அவனுக்கெனது பெயரால் வேணுமாம் அனுமாவம் உள்நா நான் வாங்கித் தரவேணும் எனன்ற நண்பனிடம், நான்யட்டி, படும் அனுமபுத்ததைக் கொணர்வாள் வேங்க மறக்கிறான் அடம்பிடிக்கிறான், ஐயகோ! என் கொட்டேவன்? இதோ! இன்னும் ஒரு இல்லவா, இல்லவா எத்தனை விட்டியும் பூச்சிகளோ? வீதி வரீ கொட்டும் மதி. யான் பெற்ற இன்பம் இல்லவாவுமற்ற பெறுக

ଅନୁବିଧିଗ୍ରାହ୍ୟତା: କ୍ଷେତ୍ର -

முன்னதாகக் கொடுக்க வேண்டாம் என முட்டக் கொண்டேன். உபேடு வேறெல்லக் ஆள் வைத்தால், ஆனால் பணம் என, நாயாய், பேயாய் உலுத்துக் கொடுத்த காக எப்போதும் தூய்மை விட்டு வானவை பிடிக்கிற வேளையு் என முட்டைக் சிந்தி, முத்தானாயிவ் துறடக் ஆம் மனையினாய், அனைய ஒச்சு அடிக்கக் கொல்லும் சுட்டக்கொளிடம் காட்ட முடியாமல், சுட்டாய் மனையினும் காட்டக் கொல்லும், இவ்வதால், இவ்வாறீடம் ண்டு

[illegible]

இது மாதம் ஆகஸ்டு மாதമാണ്
“കുറുപ്പ് പൊന്നം” മുഖേനയാണ് ക്രൈസ്തവ
പോന്നം. കുടുംബങ്ങൾ, ക്രൈസ്തവർ തുടങ്ങി

ஸன்வாரி



மேஷ ராசி :

அஸ்வினி, பரணி, கிருத் திசை 1- ஆம் மாதம்.

இராசிநாதன் அங்காரக பகவான் ராசிக்கு எட்டாமிடத்தில் சுஞ் சாரம் செய்வதும் அவருடன் புதன் கக்கிரன் கூடியிருப்பதும் தொவ்வை அளிக்கக்கூடிய அம்சமாகும். உங்கள் வழக்கமான பணிகளில் கட, கடுதல் கவனத்துடன் இருப்பது நல்லதாகும். தீங்கள் உங்கள் உடல் ஆரோக்கியத்தில் கவனமாக இருக்க வேண்டும். யாருக்கும் கடன் கொடுக்கவோ, அல்லது தீங்கள் கடன் வாங்குவதோ பிரச்சனைகளை உண்டுபண்ணும்.

உத்தியோகஸ்தர்கள் உங்கள் வீடுப் பத்திற்கேற்ற இடமாற்றத்திற்கு தற்போது முயற்சிக்க வேண்டாம். தொழிற்பிரிவினர்கள் கமா ராவ் வுனர்ச்சினைக் காண் பர்கள். விவாபாரம் தன்ரு தடைபெற்றா லும், பெரிய லாபங் களை அடைவது கடினமாகும்.

குடும்பத்தில் சிறு சிறு பிரச்னை கள் ஏற்பட்டு சமா னிக்கப்படும். முதியோர் களுக்கும், குழந்தைகளுக்கும் உடல்துலக கோளாறு ஏற்பட்டு மருத்துவச் செலவுகள் தலை தூக்கும். பிரயாணங்களில் பாதுகாப்பு அவசியம்.

ஸ்வாமி

கண்ணன்

பட்டாச்சாரியா

தீங்கள் விதாயகப் பெருமானுக்கு அஞ்சும்படி மானை அணிவித்து வழிபாடு செய்வதால் உங்கள் இனனங்கள் குறைத்து தன்மைகள் பெருகும்.

ரிஷப ராசி :

கிருத்திசை 2, 3, 4 ஆம் பாதங்கள், ரோகிணி, கிருகரீரிஷம் 1, 2 ஆம் பாதங்கள்.



உங்கள் இராசிநாதன் கக்கிரன் ஆரம்பத்திய சிவ தொல்லைகள் அளித் தாலும், மாதப் பிற்பகுதியில் சிவ நன்மை களைத் தருவதால் இம்மாதம் உங்களுக்கு நன்மைகளும் தொல்லைகளும் கவனத் தரவேண்டியவை இருக்கும். தீங்கள் எடுத்த துக் கொளனும் எல்லாச் செயல்களிலும், திதாணமாகவும், கவனமுடனும் ஈடுபட வேண்டியது அவசியமாகும். ஆனால் எதிர்பாராது வரக்கூடிய சிவ தொல்லை கள் புதன் பகவான் அருளால் நிவர்த்தி யாகும்.

உத்தியோகஸ்தர்கள் தங்கள்

இந்த மாதம் எப்படி.

	தேதி	கதி
	3.1.2005 - தனுசு - புதன்	
	6.1.2005 - தனுசு - கக்கிரன்	
	14.1.2005 - மகரம் - சூரியன்	
	21.1.2005 - மகரம் - புதன்	
	30.1.2005 - தனுசு - செவ்	
	30.1.2005 - மகரம் - கக்கிரன்	
சூரியன்	புதன் கக்கிரன் செவ்வாய்	கேது
		சூ

பொறுப்புகளில் அதிகக் கவனம் செலுத்த வேண்டும். பணியாளர்களிடம் கழகமாக நடந்து கொள்ள வேண்டும் தொழிலுப் போட்டிகள் ஏற்பட்டாலும் சமர்த்திய மாகச் சமாளிப்பீர்கள் விவரபாரம் கமாராக நடைபெற்றாலும், குறைதப்படலாபத்திற்குத் தடையிராது முதியோர்களின் மருத்துவச் செலவு தவிரக்க இயலாததாக இருக்கும்.

நீங்கள் செவ்வாய், வெள்ளிக்கிழமைகளில் ஸ்ரீ தூக்கா தேவிக்கு நெய் விவசந்த ஏற்றி வழிபட்டு வாருங்கள் உங்கள் தொலஸைகள் குறைந்து நலம் பெருகும்.



மிதுன ராசி :

மிருகசீரியம் 3, 4 ஆம் பாதங்கள், திருவாதிரை, புனர்பூசம் 1,2,3 ஆம்

பாதங்கள்.

உங்கள் இராசிநாதன் மாத ஆரம்பத்தில் ஆறாம் இடத்தில் சஞ்சாரம் செய் தாலும், சூரியன் கக்கிரனுடன் சேர்த்து சஞ்சாரம் செய்கிறார். ஆறாம் பாவாதிபதி செவ்வாய் ஆட்சி பெற்று ஆறாம் இடத்திலேயே சஞ்சரிக்கிறார். மாதப் பிரபஞ்சத்தில் ஏற்படும் கிரக மாற்றங்களினால் உலகளுக்கு நன்மைகளும் தொல்லைகளும் கலந்து ஏற்படுவதற்கு வாய்ப்புண்டு.

கடன, மற்றும் கொடுக்கல் வாங்கல்கள் எசாரிக்கையாக இருக்க வேண்டிய

உங்கள் உடல்நலனில் கவனமாக இருப்பது அவசியம் வீடு, நிலம் வாங்குபவர்கள் தகுந்த சட்ட ஆலோசகர்கள் ஒப்புதல் பெற்று வாங்குவது முக்கியம். தெருப்பு, நினைசாரம் போன்ற தொழில் களில் உள்ளவர்கள் பாதுகாப்பாக இருப்பது நல்லது.

தருமபததித் கணவன் மனைவி ஒற்றுமை இருந்தாலும், அவ்வப்போது சிறு சிறு பிரச்சனைகள் தலைதூக்கும். உதறியோசும்தாகன் உங்கள் பொறுப்பு களில் கவனமாக இருக்க வேண்டும். புதிய பொறுப்புகளை தளர்ப்பு போடுவது நல்லது உணவு விஷயங்களில் எச்சரிக்கையாக இருப்பது மருத்துவச் செலவைக் குறைக்கும்.

நீங்கள் புதன் கிழமைகளில் பெருமாளுக்கு தூயிர் மாலை அணிவித்து வழிபட்டு வருவது உங்கள் தொலஸைகளைக் குறைத்து நன்மைகளைப் பெருக்கும்.

கடக ராசி :

புனர்பூசம் 4 ஆம் பாதம், பூசம், ஆயில்யம்.

உங்கள் ராசிக்கு ஐந்தாமிடத்தின் புதன், கக்கிரன், செவ்வாய் மாத ஆரம்பத்தில் சஞ்சாரம் செய்வதால் தலஸ்தும், தொல்லைகளும் கலந்த டலன் களாக நடைபெறும் கைகளில் பணப் புழக்கம் இருந்தாலும், சிக்கன வாழ்க்



உலகத்தின் அதிசயம்

கின் மூடி உறங்கும் போதும் கண் மலர்ந்து பார்க்கும் போதும் உறக்கத்தில் சிரிக்கும் போதும் உதடு பிதுக்கி அழும் போதும் தவழ்த்து வரும் போதும் தளர்ந்தடை நடக்கும் போதும் மழலை பேசும் போதும் தழுவி அணைக்கும் போதும் ஒவ்வொரு குழந்தையுமே உலகத்தின் அதிசயமே!

- துளசி

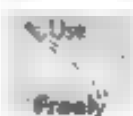


நான் ஸ்டிக்
என்றாலே
மரக்கரண்டிகள்
தூனா?



Unique

coating
enables scratch resistance



இல்லை! இதோ வந்து விட்டது Premier Astral
உள்ள ஸ்டிக் குட்மேன். மரக்கரண்டிகள் தான்!
உபயோகிக்க வேண்டும் என்ற நினைத்தும் இல்லை.
3 முறை கோட்டிங் செய்திருப்பதால் திடமான
மேற்பூச்சுக் கொண்டது. ஸ்டிக் கரண்டிகளை
தராளமாக உபயோகிக்கலாம். கீறல் விழாது.
தீயும் உலர்த்தும். குழுவிய உடிமையாகும்.



Premier

Non-Stick Scratch Resistant Cookware

Marketed by

Premier Marketing

* Waikaly Complex * 289, PH Road, Chennai - 600 007 Ph: 26420890 26421924

E-mail: premiermarketing@gmail.com



பாண்டவ பாண்டவிகள் ஸ்கூல் ரிக்கார்ட். நோட்டீஸ் பட்டங்கள் வரையும் பொது தேவையில்லாத எக்ஸ்ரே ஃபில்ட் வரையும் பக்கத்திற்கு அடுத்த பக்கத்தில் வைத்து வரைந்தால் படத்தின் அச்ச அடுத்த பக்கத்தில் விழாது. மேலும் வரைவதற்கும் எளிதாக இருக்கும்.

- விஜயா எத்திராஜன்.

கையைக் கடைப்பிடிப்பது தவறு. வெளியூர்ப் பிரயாணங்களில் எச்சரிக்கை யுடன் பொருள்களைப் பாதுகாப்பாக வைத்துக் கொள்வது நல்லது.

ஆலுவலகத்தில் பொறுப்புகள் அதிக மாறும். குடும்பத்தை விட்டு வேறு இடங் களுக்குச் செல்ல நேரிடும். விவாபாரத்தில் கமாராண ஆதாயம் கிடைக்கும் தொழில் பிரிவினா, பணியாளர்களின் ஒத்துழைப்புடன் கமாராண வரைச்சினைப் பெறுவா

குடும்பத்தில் கடன் பிரச்சனைகளை தவிர்த்துக்கும். வேலைக்குப் போகும் பெண்கள் எதிர்பாரவினரிடம் எச்சரிக்கை யாகப் பழக வேண்டியது அவசியம். வெளியூர்ப் பயணங்களும், சாதுக்களின் ஆசைகளும் கிடைக்கக்கூடும்.

நீங்கள் வெள்ளிக் கிழமைகளில் லவிரா சகஸ்ரநாம பாராயணம் செய்வது மிகுந்த நன்மையளிக்கும். இன்னல்கள் மறைந்து நல்லாழ்வு மலரும்.

சிம்ம ராசி :

மகம், பூரம், உத்திரம் 1-ஆம் பாதம்.

உங்கள் இராசிநாதன் சூரியன், ராசிக்கு ஐந்தாமிடத்தில் சஞ்ஞாரம் செய்வதும், யோக்காரர்கள் செய்வாய ஆட்சி பெற்று நாளாம் இடத்தில் சஞ்ஞாரம் செய்வதும் நன்மை தரக்கூடியதாக இருந்தாலும், மாதப் பிற்பகுதியில் சற்றுக் கவனமாகச் செயல்பட வேண்டும்.

அலுவலகத்தில் பணிபுரியும் உத்தியோகஸ்தர்கள், தங்கள் பணிகளில் மிகுந்த கவனமாக இருக்க வேண்டும். பண சம்பந்தமான பொறுப்பில் உள்ளவர்கள், கணக்குகளைச் சரிவரக் கையாள் வேண்டும். தொழில் மற்றும் விவாபாரம்



நன்றாக தடைபெறும் சாதாரணமாகக் கிடைக்கும் லாபத்திற்குத் தடையிழாது. பணம் அதிகமாகப் புழங்கும் இடங்களில் தம்பிகளையாணவர்களை அமர்த்துவது தவறு.

பூரவீச சொத்துக்கள், பிரிவினை காரணமாகச் சிலருக்குப் பண வரவு இருக்கும். பழைய கடன் தொடர்புகள் தொல்லை தரலாம். கோர்ட் வழக்குகள் தள்ளிப் போகக்கூடும். பெண்களுக்கும், குழந்தைகளுக்கும் புதிய ஆடை, அணி மணிகள் கிடைத்து மகிழ்ச்சி உண்டாகும்.

தீயகன ரூபிற்றுக்கிழமைகளில் ஆதிதய ஹிருதயம் பாராயணம் செய்து வரலாம். உங்களுக்கு நன்மை அளிக்கும்.

கன்னி ராசி :

உத்திரம் 2, 3, 4 - ஆம் பாதங்கள், ஹஸ்தம், சித்திரை 1, 2 ஆம் பாதங் கள்.



உங்கள் இராசிநாதன் புதன் மாத ஆரம்பத்தில் மூன்றாம் இடத்தில் சஞ்ஞாரம் செய்தாலும், அடுத்து நான் காம இடத்தில் சஞ்ஞாரம் செய்ய இருப்ப தால், எதிர்பாராத வசுமாளம், பிரயா ணத்தால் அனுகலம், அலுவலகத்தில் சம்பள உயர்வு, எதிர்பார்த்த அரவங்க அனுகலங்கள் ஆகியவை போன்ற நல்ல பலன்கள் ஏற்பட வாய்ப்புண்டு. உத்தி யோகனைதர்களுக்கு உயர் அதிகாரிகளின் ஆதரவால் அனுகலமான இடமாற்றம் ஏற்படலாம்.

சிலருக்குப் பதவி உயர்வும், சம்பள உயர்வும் ஏற்படலாம். வெளியூர்ப் பயணங் களும், அதனால் அனுகலமும் உண்டா



ஜெயச்சந்திரன் டெக்ஸ்டைல்ஸ்

பொங்கல்

நல் வாழ்த்துக்கள்

பொங்கல் பண்டிகையை முன்னிட்டு புதிய டிஸைன்களில் பட்டு, ஃபேன்சி சேலைகள், ரெடிமேட் ஆடைகள் ஏராளமாகக் குவித்துள்ளன.

ரெடிமேட் கடிதர்கள்
ரூ. 48 முதல் ரூ. 2000 வரை

பட்டுச் சேலைகளுக்கென்று தனித்தனம் துவங்கியிருக்கிறது

பிரண்டட்
பேண்ட், சர்ட்டு, ஜிள்கஸ்
20% தள்ளுபடி

ஜெயச்சந்திரன்
டெக்ஸ்டைல்ஸ்

ரெடிமேட் ஆடை களில் சலுகை

27, வெங்கநாதன் தெரு. (மாம்பலம் ரயில் நிலையம் அருகில்)
திருச்சி, சென்னை - 600 017. போன். 24339971, 2433 4880



இவர் பாரம்பரிய ஜோதிடர்

துயரத்தின் பிடியிலிருக்கும் பலரும் இவர் பார்வை பட்ட பிறகு வாழ்க்கையின் உயர்ந்த நிலையை அடைந்து விடுகின்றனர்.

திருமணத்தடை, குழந்தையின்மை, கனவன் மனைவி என்டை, வேலையின்மை, வெளிநாட்டு வேலை, மனநோய், தீராத கொடிய நோய்கள், கர்ப்பப்பை பிரச்சனைகள், செய்வீணைக் கோளாறுகள் போன்றவற்றை எளிமையான பரிசாரம் மூலம் இவர் தீர்க்கும் வீதம் வியக்கத்தக்கது.

ஒருமுறை தன் ஜாதகத்தை இவரிடம் கூட்டியவர் பின்பு தன் குடும்பத்தினர், உறவினர், நண்பர் அனைவரையும் இவரிடம் கூட்டி வருவதைக் கண்டடாய்க் காணலாம்.

வெளியூர் அன்பர்கள் ஒரு ஜாதகத்தின் மூன்று கேள்விகளுக்குப் பதில் பெற ரூ.100/- அனுப்பவும். ஜாதக நகல் + ரூ. 5 அஞ்சல் தலை ஒட்டிய கயவிலாசமிட்ட கவர் இணைக்க வேண்டும்.

ஜாதகம் இல்லாதவர்களும் எங்கள் பாரம்பரிய தேவதூ பிரசன்ன முறையில் பதில் பெறலாம்.

Prof. S. பஞ்சநாதன்

வாக்குச் சித்தர் ஜோதிட நிலையம், எண். 8/27, 3rd மெயின்ரோடு, தில்லை கங்கை நகர், தங்கநல்லூர், சென்னை - 600 061. தொலைபேசி (044) - 22327773

உகரியங்கள் உகரியமாய் இருக்கும் ♦ தொலைபேசி மூலம் முன் அனுமதி பெற்று வருக!

SATISFACTION GUARANTEED

HAPPY NEW YEAR 2005

- ஆர். பத்மாவதி

♦♦♦♦♦
கும். பணப் பொறுப்பில் உள்ளவர்கள் கணக்குகளைச் சரியாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். தொழிலில் வளர்ச்சி யும், வருமானமும் இருக்கும்.

திருமணத் தடை நீங்கிப் பெண்களுக்குத் திருமணங்கள் நடைபெறும். திருமணமான தம்பதிகளுக்கு மகப்பேறு பாக்கியம் உண்டாகும். சிலருக்கு விருந்து, கேனிக்கைகளில் கலந்து மகிழும் வாய்ப்புக்கள் கிடைக்கும்.

நீங்கள் புதன் மற்றும் சனிக்கிழமை களில் விஷ்ணுசகஸ்ரநாமப் பாராயணம் செய்வது கபிட்சத்தை உண்டாக்கும்.



துலாம் ராசி :

சித்திரை 3, 4 - ஆம்
பாதங்கள், கலாதி, விசா
கம் 1,2,3 - ஆம் பாதங்

கள்.

உங்கள் இராசிநாதன் சுக்லிசன் மாத ஆரம்பத்தில் இரண்டாமிடத்தில் சஞ்சாரம் செய்தாலும் அதற்குப் பின் சூரியனுடன் சேர்ந்து மூன்றாமிடத்தில் சஞ்சரிப்பது நன்மைகளும் தொல்லைகளும் கலந்த அமைப்பாகும். உத்தியோகஸ்தர்கள் சிலருக்கு இடமாற்றம் ஏற்படலாம். பொறுப்பு களின் கனம் அறிவிக்கும்.

தொழில் துறையைச் சேர்ந்தவர்கள் வளர்ச்சியும் வருமானமும் பெறுவார்கள்.

ஆவினும் கூட்டுத் தொழிலில் உள்ளவர்கள், தங்கள் கூட்டாளிகளிடம் கணக்குகளிலும் எச்சரிக்கையாக இருப்பது நல்லது. கணக்குகள் கடுமையான முயற்சிகளுக்குப் பின்னரே புதிய வாய்ப்புகளைப் பெற முடியும்.

குடும்பத்திலு் மகிழ்ச்சி இருந்தாலும் அவ்வப்போது சிறு சிறு பிரச்சனைகள் தலைதூக்கும். பெண்கள் உடல்நலத்தில் அக்கறை காட்டுவது அவசியம். கணவன் - மனைவி ஒற்றுமை இருக்கும்.

நீங்கள் பிரதேசக் காவல்களில் சிவதரிசனம் செய்வதும், சிவபிரானுக்கு அபிஷேக நிரலியங்களை வாங்கிக் கொடுப்பதும், உங்கள் இன்னல்களை அகற்றி, கபிட்சத்தை உண்டாக்கும்.



விருச்சிக ராசி :

விசாகம் 4 - ஆம்
பாதம், அனுலம், கேட்டை.

உங்கள் இராசிநாதன் செவ்வாய் ஆட்சி பெற்று உங்கள் இராசியிலேயே இருப்பது நன்மைதரக் கூடியது என்றாலும், இதர கிரகங்களின் சஞ்சாரமும் சேர்ந்து உங்களுக்கு நன்மை களும் தொல்லைகளும் கலந்த பலன்களாகவே நடைபெறக்கூடும்.

உத்தியோகஸ்தர்கள் தேவையில்லாமல் பிற இடங்களுக்கு மாற்றம் பெறுவார். சிலா தங்கள் வேலையை விட்டு வேறு இடங்களில் பணியாற்ற தேரலாம். சிலருக்குச் சொந்தத் தொழில் அமைக்கூடும். தொழில்துறையினர் பணியாளர்களின் ஒத்துழைப்புடன் வளர்ச்சி காண்பர். வியாபாரத்தில் லாபம் இருந்தாலும், உங்களின் தேரடியான கவனம் முக்கியமாகும்.

குடும்பத்தில் பழைய கடன் தொல்லைகள் தலைதூக்கின்றாலும், அவை சமர்த்தியமாகச் சமாளிக்கப்படும். வேலைக்குப் போகும் பெண்கள், சரியான காலத்தில் பணியிடத்திற்குச் செல்வதும், பொறுப்புகளில் கவனமாக இருப்பதும் அவசியம்.

நீங்கள் செவ்வாய்க் கிழமைகளில் முருகப் பெருமானுக்கு மலர் சூட்டி வழிபடுவதன் மூலம் உங்கள் இன்னல்கள் அகன்று இனிய மகிழ்ச்சி மலரும்.



**‘வாடிக்கையாளர் புன்னகை’
எங்களுடன் வளர்ந்துவரும்
ஒன்று !**

- சிறந்த போலிஸ் திட்டங்கள்
- புதுமையான கடனுதர்த திட்டங்கள்
- நாடெங்கும் 130க்கும் மேற்பட்ட கிளைகள்
- கம்ப்யூட்டர் மயமாக்கப்பட்ட செயலாடுகள்
- அத்தியல் செலாவணி அங்கீகாரம் பெற்ற ஒன்றி
- நாடுமேலும் கிளைகளில் ATM வசதி



சிட்டி யூனியன் பாங்க் லிட்.

பதிவு அலுவலகம் : கும்பகோணம் - 812 001, தஞ்சாவூர்

பேக் : 0435-2432322 ஃபேக்ஸ் : 0435-2437745

E-mail : cubcoy_lomb@sanchannel.in Website : <http://www.cityunionbank.com>

உங்கள் வளர்ச்சிக்குத் தன்னை அர்ப்பணித்த பாங்க்.



தனுசு ராசி :

மூலம், பூரடம், உத்திராடம் 1 - ஆம் பாதம்,

மாத ஆரம்பத்தில் உங்க

இராசிக்கு விரயஸ்தானத்தில் புதன், கக்ரிரன், செவ்வாய் சேர்ந்து சஞ்சாரம் செய்வதும், அதன் பின் புதன், கக்ரிரன் ஜென்ம ராசியில் சஞ்சாரம் செய்வதும் நன்மையும், தொல்வலையும் கவந்து தரக்கூடிய அம்சமாகும்.

தீங்கள் எடுக்கும் முயற்சிகளில், வெற்றிகாண மாதப் பிற்பகுதி வரையில பொறுமையைக் காட்டப்பிடிக்க வேண்டி, யிருக்கும். அன்றாட வாழ்க்கையில் அலைச்சலும், அதனால களைப்பும் ஏற்படும். மாத ஆரம்பத்தில் தொல்வலதரக்கூடிய செயல்கள் பிறகு வெற்றியைத் தேடித் தரும். உத்தியோகஸ்தர்களுக்குப் பொறுப்புகளின் கனம் அதிகரிக்கும். அனைவரிடமும் கருமமாக நடந்து கொள்ளுதல் அவசியம்.

குடும்பத்தில் பிரசானகளை இருந்தாலும் பெண்களால் அவை சாமர்த்தியமாகச் சமாளிக்கப்படும். கோர்ட்டு வழக்குகள் தொல்வல தந்தாலும் பிறகு சாதகமாக முடிவுறும்.

தீங்கள் வியாழக் கிழமைகளில் தட்சிணாமூர்த்தியை வழிபட்டு, கொணைக்கடவை நிவேதனம் செய்து வந்தால் இவ்வல்கள் மறைந்து இவிய நுழிவலை மலரும்.

மகர ராசி :



உத்திராடம் 2, 3, 4 - ஆம் பாதங்கள், திருவோணம், அகிட்டும் 1, 2 - ஆம் பாதங்கள்.

உங்கள் இராசிக்கு லாபஸ்தானத்தில் புதன், கக்ரிரன், செவ்வாய் சஞ்சாரம் செய்வது உங்களுக்குக் கூடுதலான நற்பலன்களை லைக்கக்கூடிய அம்சமாகும். ஆவாழும், இதர கிரகங்களின் சஞ்சாரம் அவஸப்போது சிறு சிறு தொல்வலகளை அளிக்கக்கூடும். பெரும்பாலான முயற்சிகள் வெற்றியலிக்கும். கோர்ட்டு வழக்குகள் சாதகமாக இருக்கும். பணம் சரளமாகப் புழங்கும். தகப்பவரால் வழி உறுகளால் சில தொல்வலகள் ஏற்படலாம். அனைவரிடமும் கருமமாகப் பழகுவது தொல்வலகளைக் குறைக்கும்.

உத்தியோகஸ்தர்களில் சிலருக்கு இடமாதும் ஏற்படலாம். பணப் பொதுப்பில் உள்ளவர்கள் கணக்குகளில் கவனமாக இருப்பது நன்மை தரும் வியாபாரிகள் கணிசமான லாபம் பெறுவர். குடும்பத்திற்குப் புதிய பொருள்களின் வரவு மகிழ்ச்சி அளிக்கும் கபகாரிய நிழ்ச்சிகள் பெற முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்படும்.

நீங்கு வொனரி அலுவலு செவ்வாய்க் கிழமைகளில் வலிதா சகஸ்ரநாமம் பாறாய்மை செய்து வந்தால் இவ்வல்கள் மறைந்து இவிய வாழவு மலரும்.

அன்னையின் அன்பு



இருமுறை அன்னை ஸ்ரீ சாரதா தேவியாரின் சீடர் ஒருவர் பக்கத்து ஊருக்குப் போக வேண்டி யிருந்தது. வேண்டிய முடித்து, பிற்பகல் தெருநேரம் வழித்து வடு தீருமியி போது, அதுவரை அன்னையும் சாப்பிடாமல், தனக்காக உணவை வைத்துக் கொண்டு லாத்திரிப்பறைக் கண்டார். அவருக்கு யிருந்த வேதனையாகி லிட்டது. ஆனால் அன்னையோ அன்போடு, "இவ்வளவு பொழுதுகியும் நீ சாப்பிடவில்லை, நான் மட்டும் எப்படிச் சாப்பிட

முடியும்மா?" என்றார்.

சீடரின் கண்ணில் நீர் நிறைந்தது.

- 'அன்னை ஸ்ரீ சாரதா தேவி' என்ற நூலிலிருந்து டி. பூபதி.

(அன்னை ஸ்ரீ சாரதா தேவியாரின் 152-வது பிறந்த நாள் 3.1.2005)

Celebrate Your Meal!



with wide range of

SAKTHI® PICKLES



Avakkai Mango,

Cut Mango,

Lime, Lime and Mango,

Tomato,

Garlic, Ginger

Mixed Vegetable,

Mango Thokku and many more!

Something
Special

A Great Tradition
SAKTHI MASALA



தும்ப ராசி :

அலிட்டம் 3, 4 - ஆம்
பாதங்கள், சதயம், துர்ட்
டாதி, 1, 2, 3 - ஆம்

பாதங்கள்.

உங்கள் இராசிக்கு ஜீவனஸ்தானத
தில், புதன், கக்கிரன், செவ்வாய் மாத
ஆரம்பத்தில் சஞ்சாரம் செய்வது நன்மை
யும், தொல்வையும் சேர்ந்து தரும்
அமைப்பாகும். மனதில் சஞ்சலம் துடி
கொண்டிருக்கும் வெளிப்பாடு பயணங்கள்
இருக்கும். உத்தியோகஸ்தர்கள் விரும்பிய
இடமாற்றம் பெறுவர் பயணங்களில்.
அலுவலக ரிக்கார்டுகளைக் கவனமாக
வைத்துக் கொள்வது அவசியம்.

தொழில்துறையினர் தங்கள் தொழி
லில் ஏற்றம் காண்பராயினும், தேரடிக
கவனம் அவசியம். நண்பனாக
தொல்வைய ஏற்படலாம் குடும்பத்தில்
சிறு சிறு பிரச்சனைகள் அவ்வப்போது
தோன்றி மறைவும் பெண்கள் அம்மை
அடிவாருடன் கருகமாகப் பழக வேண்
டும்.

தங்கள் சனிக்கிழமைகளில் பெரு

மானுக்கு துன்பி மாலை அணிவித்து வழி
படுவது நன்மை தரும்.

மீன ராசி :

துர்ட் டாதி 4 - ஆம்
பாதம், உத்திரட்டாதி,
சேவதி.



உங்கள் இராசிக்கு ஒன்பதாமிடமான
பாகியஸ்தானதில் புதன், கக்கிரன்,
செவ்வாய் சேர்ந்து மாத ஆரம்பத்தில்
சஞ்சாரம் செய்வது, நன்மைகளும், தொல்
வையையும் கலத்த பலங்களாக தரும்.
ஆனாலும், மாதப் பிற்பகுதியில் நன்மை
கள் சற்றுக் கூடுதலாக இருக்கும் வாய்ப்பு
ஏற்படும்.

உத்தியோகஸ்தர்கள் தங்கள் பணி
களில் பொறுப்புடனும், கவனமுடனும்
பணியாற்ற வேண்டும். பண விநியங்
களில் எச்சரிக்கை தேவை. உடல்தலக்
கோளாறுகள் ஏற்பட்டு மருத்துவச்
செலவு உண்டாகும். தொழிற்பிரிவினர்
பணிவானாகவிடம் கருகமாக நடந்து
தொள்ளாவிட்டால், வேலை நிறுத்தம்
போன்ற தொல்வையகளுக்கு ஆளாக
தேரும்.

குடும்பத்தில் ஏற்ற இறக்கம் இருக்கும்.
சிறு சிறு பிரச்சனைகள் ஏற்பட்டு சாமர்த்
தியமாகச் சமாளிக்கப்படும். கன வன்
மனைவியரிடையே கருகமான நிலையே
தில்லி வரும்.

தங்கள் சனிக்கிழமைகளில் து. ஆஞ்ச
தேவருக்கு துன்பி மாலை அணிவித்து
வழிபாடு செய்து வாரங்கள். உங்கள்
இணைக்கள் மறைத்து இனிம நன்மைபு
மலரும்.

வாராஹி

கிரிசியில் திரிபுரா பைரனிகாட்
அருகே பாதாள வாராஹி கோயில்
உள்ளது. பாதாள அறையில் அகிலாண்டேஸ்வரி போல் ஒரு ஆள் உயரத்
திற்கு உள்ளாள். ஜன்னல் மூலம்தான் இந்த அம்மைதைத் தரிசிக்க முடி
யும். அற்புதமான ரூபம்.

'வாராஹி கிரிய தத்தனா' - 'வாராஹி உபாலகஸ்துடன்
வாதாடாதே' என்று சொல்வார்கள். மாதங்கி புத்திஸ்வரூபம் என்றால்
- வாராஹி அலங்காரஸ்வரூபம் அதாவது கிரியா சக்தி - மனதுள்
உண்டாகும் எண்ணங்களைச் செயலாக்குபவன் வாராஹி.

- ஆர். ராமகிருஷ்ணன்.

Rtn. J. SUDHANANDHEN

PRESIDENT SOUTH INDIA SENGUTHI MAHARAJA SANGAM CHERRY CORRESPONDENT
WALLA SABAPATHI MATRICULATION SCHOOL CHENNAI

CHAIRMAN RURAL SELF HELP PROJECT (2002 - 2003)
RODNEY DISTRICT CONFERENCE (2000 - 2004)
R.LDISE 3228.

145, THEILANAGAR, ERODE - 638 003
Ph : 0424 - 24 210798, 214779.
Fax : 0424 - 277377

ERODE SENGUTHI COLLEGE, THUDAROM
M.PADMAKATHU M.JAGANATHAN ENGINEERING COLLEGE,
CHENNAI
SENGUTHAR HIGHER SECONDARY SCHOOL, ERODE.
SENGUTHAR MATRICULATION HIGHER SECONDARY SCHOOL,
ERODE.
SENGUTHAR GIRLS HIGHER SECONDARY SCHOOL, ERODE.
METTAPPAN MIDDLE SCHOOL, Velluppalamangalam
SENGUTHAR NALY NILAYAM, ERODE



05/10/2004

'DUMNY' சேவல் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளதே தெரிந்து கொடுத்து விட்டது
மருகிப்பேன், தீர்த்து, நேரமாகிவன் தெரிந்து கொடுத்து விட்டது மருகிப்பேன்
நீது ஒரு மருகி மருகிப்பேன் இவ்வாறு தீர்த்து அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. தீர்த்து
தேவல் உட்கொடுக்கப்படும். உட்கொடுக்க தெரிந்து கொடுத்து கொடுக்கிவன்
உட்கொடுக்கப்படும் மருகிப்பேன் உட்கொடுக்க.

(Signature)

மருகிப்பேன் தெரிந்து கொடுத்துவிட்டது மருகிப்பேன் தெரிந்து கொடுத்துவிட்டது

டயானின் பிஸ்கட்



விநாயகம்

சென்னை

- | | | |
|--|---|--|
| Virapamulam - Moh Agencies, PH: 2370854 | Vadapalai - Shree Marketing (P) Ltd, PH: 2845809 | Ana Nagar - Mangal Enterprises, PH: 2621502 |
| Pondur - Sri Balaji Agencies, PH: 324029 | Mir - G.B. Pharma agencies PH: 944364195 | Thandikudi - Karthikeyan Drug House, PH: 2667700 |
| Mylapore - Subba Agencies, PH: 2495237 | Madhavayal - Sany Pharmacies, PH: 2370844 | Arundikudi - Eswari Blood Research Centre, PH: 2632501 |
| Chidambaram - Varma Stores, PH: 235024 | Chidambaram - Varma Stores, PH: 235024 | Chidambaram - Sate Dandibagar, PH: 2634289 |
| Chidambaram - Varma Agencies, PH: 2351999 | Erode - Sate Enterprises, PH: 232634 | Ilmur - Shree Enterprises, PH: 265103 |
| Kodiyaloor - Raju Marketing, PH: 9443197218 | Karur - George Agencies, PH: 238156 | Karukudi - Sri Meenakshi Agencies, PH: 237211 |
| Kumbakonam - Mass Marketing, PH: 95433 96801 | Karukudi - Sri Vaidyan Marketing, PH: 234489 | Kanchipuram - TaraNada Agencies, PH: 235113 |
| Madurai - Annapurna Agencies, PH: 3624411 | Vayalunkudi - Balu Agencies, 233488 | Sengur - Anandam R. Traders, PH: 98420 10301 |
| Parambikulam - Sri Therapath Agencies, PH: 232580 | Pollachi - S.G.M. Enterprises, PH: 237574 | Pondur - Shree Sri Corporation, PH: 242585 |
| Pattadakudi - Anan Prayers - PH: 237496 | Salem - Vijay Agencies, PH: 2353462 | Shankar - Sri Raju Marketing, PH: 232146 |
| Sankarabadi - Siva Gnanesh Agencies, PH: 238211 | Thiruvananthapuram - Shree Agencies, PH: 235113 | Tanjavur - Sri Meenakshi Pharm, PH: 236231 |
| Thiruvananthapuram - Shree Sankar Traders, PH: 2373991 | Thiruvananthapuram - Pater Agencies, PH: 234740 | Tidki - Anan Agencies, PH: 94432 40255 |
| Virachandaram - Panna Sales, PH: 95433 65557 | Thiruvananthapuram - R.B. Narayan Chandra & Co, PH: 94432 40245 | |
| Virachandaram - Sany Enterprises, PH: 268446 | Vallur - L.R. Traders, PH: 245 625 | |

விநாயகம்

சென்னை

2, கங்காபுரம் தெரு, சென்னை, சென்னை - 24, சென்னை: (044) 24804133, 23722656



வீல் வழக்கிக்கிட்டுப் போகுமே! ஆறா' காரட்டை மிகளில் சாறு எடுத்து தேன் கலந்து சாப்பிட்டால் "திரத்த சோகை" காணாமல் போகுது.

திருஞ்செவத் தட்டி பாறு எடுத்து தேன் கலந்து குடித்தால் பித்தம் துளையும் "அடிச்சப் போட்டாப்பில் உள்ள உடம்பு வலி" துளையும். பின்னை பெற்று தாமதமாகளுக்கு கொடுப்பார் கன். தெரியும்தானே?

அன்னாசிப் பழத்தோடு தேன் கலந்து சாப்பிட்டால் மேனியில் துருவித் தேலும் (அழகு) உண்டாகும். வெத்தில தேன் கலந்து குடித்தால் ஜலதோஷம், இளைப்பு, துளையிலில் உளை சன் தீவல் வீடும்.

தாறுபது வயதைத் தாண்டி வீட்டால் ஆணும், பெண்ணும் அகத்தில்தும் (குடிசை) முகத்தில்தும் (பால் + தேன்) தேன் எடுத்துக் கொண்டால் 'முதுமை' தமமை இருங் காது, குக்கத்

**தேன் ஒன்று,
பலன் மூன்று!**

நவீனவுகத்தில்
நாம் ஒதுக்கி மறந்த அருமையான மருந்து 'தேன்' குட்டியப் பாப்பா வுகது இடவிகது சாஸ், கெட்சு-அப என்று பழக்கி விடு கிறோம். இனியாவது இடவிகது து தேன் தொட்டு ஊட்டினால் 'இடவீ தட்டு' காலியாகி வீடும்

இரவில் தூங்கும் முன் சூடான பகம் பாலில் தேன் கலந்து கொடுத்தால் தல்ல 'ஞாபக சக்தி' வரும். தூக்கமும் வரும் மேலித்த தேகம் சாறு பூசினார் போல் வரும் (சான் அறுபாயம்)

அறிவாளன் வேறும் வயிற்றில் இளம் சூடான நீரில் தேன் கலந்து குடித் தால் உடல இளமுகதும் பது உற்சாகம் பிறவது சாப்பிடுவதற்கு ஒரு மணி தேரத்திறத் முன்பு இரண்டு வயுள் தேன் சாப் பிட்டால் தெருகு எரிச்சல், வயிற்றுக் காந்தல் அல்லா துளையும்

பலாசகணையை தேலில் துளைத்துச் சா ப்பிட்டால் இரும்பு போய் போச' ஆனால் அந்தச் சுவை நாக்கில் பட்டு, தொண்டை

தில் படுக்கை

லில் துற்தா கழிக்கும் குழந்தைகள் அளவ வந்ததும் அவரவர் வயதிற்குற்ப அளவு ஸ்பூன். ஸ்பூன் என தேன் செ. குத்த பின் தாங்க வைப்புகள் விளரவிள படுக் கையை துளைக்கும் பழக்கததுக்கு 'டாடா' சொல்லி விடலாம்.

யலச்சிககல் பார்டிகசினே! மாதுவம் பழ றுரிலுடன் தேன் கலந்து சாப்பிட உடனடித் தீரவு கிடைக்கும்.

- பொன்னி உலகன்

சில நாட்களுக்கு முன் இருபது வயது கல்லூரி மாணவன ஒருவன் மோட்டார் பைக் விபத்தினால் பாதிக்கப்பட்டு மயக்க நிலை யில் தீவிர சிகிச்சைக்காக ஐ.சி.யூ.வில் அனுமதிக்கப்பட்டிருந்தான். மூளையில் இரத்தக் கட்டி இருந்ததை உடனே அறுவை சிகிச்சை செய்தும், பல மருத்துவர்களின் கூட்டு முயற்சியால் குணப்படுத்த முயன்றும், அவருடைய நிலைமை மோசமாகி, பல இயந்திரங்களுடைய உதவி தேவைப்பட்டது. தீவிர சிகிச்சை நிபுணர்களும், நரம்சியல் நிபுணர்களும் பரிசோதித்து பார்த்ததில் அவரது 'மூளை இயக்கம் நின்று விட்டது' (Brain Dead) என முடிவு

களில் தன்னைச் சுதாரித்துக் கொண்டு தன்னை "என் மகன் பிழைக்க வரப்போக இயலையா டாக்டர்?" என்று கேட்ட, தானும் கணத்திதயத்துடன், "இத வயதில் ஒரு

டாக்டர்
என். ராமசுந்தரன்



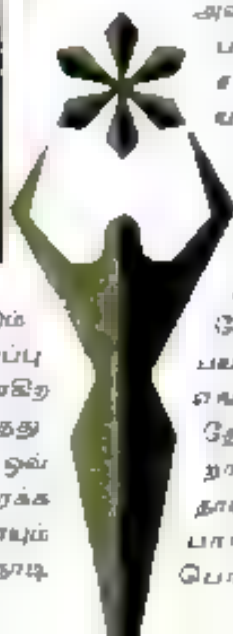
ஞானத்தில் சிறுந்தது உஞானம்!



மகனை பறிகொடுப்பது கஷ்டம்தான்... ஆனால் துரதிருஷ்டவசமாக அது தான் உண்மை" என்று கூற, அவருடைய உடலுடைய பதில என்னை ஆர் சரியத்தில் ஆழ்த்தியது.

"டாக்டர், எங்கள் மகன் எங்களுக்கு இயல்பை என்றாகி விட்டது. அவனால் வேறு யாருக்காவது பயன்படும் என்றால் எங்களுக்குச் சந்தோஷம்தான்" என்றார். தான் அதைத் தாழின் பதிலை எதிர்பாராதது திரும்பிய பொழுது அவரும்,

செய்தார்கள். இதை அவர் குடும்பத்தாரிடம் விளக்கும் பொழுப்பு ஐ.சி.யூ தலைமை டாக்டர் என்கிற பொறுப்பில் எனக்கு இருந்தது அந்தப் பெற்றோரிடம் தான் ஒவ்வொரு விஷயமாக எடுத்துரைக்க அவர்கள் கண்ணீரும், வேதனையும் என்னை வாட்டியது. ஒருசில தொடி



“அவன் எப்பொழுதுமே மற்றவர்களுக்கு உதவ நினைப்பவன். வாழும்போது அவன் செய்தது இருக்கட்டும். இறப்பிற்கும் அவன் மற்றவர்களுக்கு வாழ்வு கொடுக்கட்டும்” என்று கூறினார்.

இந்த ஆழ்ந்த சோகத்திலும் தெளிவாகச் சிந்தனை செய்து அந்தப் பெற்றோர்கள் எடுத்த முடிவை என்னால் பாராட்டினால் இருக்க முடியவில்லை. “நானே அந்தப் பறதி உங்கலிடம் கொடுக்க திணைத்தேன் உங்கள் மகள் ஏழை இயங்காததால் அளவ உயிர் இயந்திரங்களின் உதவியால்தான் செயற்கையாக நீடித்துக் கொண்டிருக்கிறது. இந்த இயந்திரங்களின் நிறுத்தி வீட்டால் கண்டிப்பாக உயிர் நீடிக்காது. பிழைக்க வாய்ப்பில்லை என்றாலும், பல உயிர்களை நிச்சயம் காப்பாற்ற உதவ முடியும்” என்று கூறினேன்.

இத்தனை சோகத்திலும் அந்தக் குடும்பத்தைச் சேர்ந்த பலர் என்னிடம்

உடல்தானம்/உறுப்புகள் தானம் பற்றிய பல கேள்விகளைக் கேட்டனர். பிளரன் டெட் என்னால் என்ன? அது எதனால், எப்படி விளைகிறது? டாக்டர்கள் இந்த நிலைமையை எப்படி உறுதி செய்ய்பார்கள்? பிளரன் டெட் என்னும் திணைமையிலிருந்து பிழைக்க முடியுமா? யாரால் உடல் உறுப்புகளை தானம் கொடுக்க முடியும்? நான் உடல் உறுப்புகளை தானம் செய்ய திணைத்தால் என்ன செய்ய வேண்டும்? எந்த உறுப்புகள் பயன்படும்? இந்த உறுப்புகள் யாருக்கு பொருத்தப்படுகின்றன? தானம் செய்ய யாருடைய சம்மதம் தேவை? இதைப் பற்றிய சட்ட அலுவலருமுறை எவ்வளவு போன்ற பல கேள்விகள் அந்தத் தானம் போன்ற பல பென்மனஸ்களுக்கு எழும். இந்தக் கேள்விகளுக்கு பதில் அளிக்க உங்களைத் தொடர்ந்து அடுத்த சில வாரங்களில் சந்திக்கிறேன்.

(உதானம் தொடருக...)

மாரடைப்பு வந்தால்...

மாரடைப்பு நேரும் சமயங்களில் பலரும், பொதுவாக தனியாகவே இருக்க நேரிடுகிறது. இதயமோ கட்டுப்பாடிட்வாமல் குடிக்கிறது. நீங்கள் சுயநினைவை இழக்க, மயங்கி விழ 10 தொடிகளே உள்ள திவை. எனினும், இருமுதுவன் மூலம் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தங்கணாக

காப்பாற்றிக் கொள்ள முடியும். மாஸிலிருந்து சரியை வெளியேற்ற, கடுமையாக இருமுதுவது போல் தொடர்ந்து வேலாக இரும வேண்டும். ஒவ்வொருமுறை இருமும் முன் ஆழமாக மூச்சும் விட வேண்டும். உதவி சிடைக்கும் வரை அவ்வது இதயத் துடிப்பு கட்டுப்பாட்டிற்குள் வரும் வரை இந்த ஆழமான மூச்சு விடுதலும், கடுமையான இருமலும் தொடர வேண்டும்.

ஆழ்ந்த கவாசம், குரையீரலுக்கு பிராண வாயுவை எடுத்துச் செல்லும். இருமல் இதயத்தை அழுத்தி, இரத்த ஓட்டத்தை தொடர்ச் செய்யும். இதயத்தில் ஏற்படும் அழுத்தம் இதயத்தின் துடிப்பை இயல்பான நிலைக்கு கொண்டு செல்லவும் உதவும். இவ்வகையில், மாரடைப்பு ஏற்பட்ட நபர், மருத்துவ வசதியை அண்டிய முடியும்.

- வஸிதா மோகனராஜ்

HAPPY NEW YEAR 2005

- மங்களம் மலருக்கு வரும் பிப்ரவரியில் வலது - 25
மங்களம் எண்ணத்தில் மலரும் பூக்கள் - 205
மங்களம் ஒருத்தி வாரத்துள்ள இப் புத்தாண்டுக்
சேவத்தின் புள்ளிகளே - 2005

கப முகூர்த்த பட்டுசேலைக்கு 42 ஆண்டுகளாக
கைநாடியான நிறுவனம்
புத்தாண்டு, மாற்றும் சம்பளங்கள் தான் வாழ்த்துக்கள்



காஞ்சிபுரம்

திருவள்ளூர் பட்டுக்கட்டுறவு சங்கம்

செ. 20.05.2014
நெ. 313(207) காந்திரேஸ் தேரடி ஏதிரில் காஞ்சிபுரம்.

தொலைபேசி: 044-2231223/223836/222922

OUR BRANCHES AT CHENNAI

1. LOOMWORLD: ANNA NAGAR (Near Tower) & ANNA SALAI (up to LIC)
2. Poomsri M.P. Nachiarpet Road: EGMORE.





**For Traditional & Quality
Musical Instruments,
Books, Cd's & Cassettes**

**Dealers in
Radel Electronic
Sruthi & Tambura
Box etc.,**

**The
SRUTHILAYA**

93/3, Royapettah High Road,
Mylapore, Chennai - 600 004.
Phone : 2499 4045, 2498 2625

Franchisee : Sruthilaya Musical Instruments, H.D. Tanjavur. Telefax : 091-044-24982625
Website www.sruthilaya.com Email : sruthilaya@vsnl.com

அதிர்ஷ்டம் உங்கள் கையில்!



வெற்றி நிறைந்த கவலாழ்க்கை உங்களுக்கு உரிமையானதே!
மனம், உடல், செல்வநிலை, தொழில், இவ்வாழ்க்கை,
நிருமணத் தடை முதலிய எல்லா பிரச்சனைகளுக்கும் கவப்பாக
வெகு விளையில் வெற்றி பெற அறுமையும்.

PATTAPIRAJAN, Numerologist,

9, Somu Mudali Street, (Near Amir Mahal) Royapettah,
Chennai-14. Ph: 2848 3333 / Cell : 98402 75610, 94443 88852
e-mail : pattapiraju@yahoo.co.in www.numerologic.org

Also counselling and advising yoga therapy for complete curing of
incurable diseases like epilepsy, diabetes etc., & figure maintenance.

பஞ்ச துவாரகா யாத்ரா

Somnath

21.1.2005



Dwaraka

GUJARAT TOURISM

GUJARAT
TOURISM

(A Govt. of Gujarat Undertaking)

Tourism Complex, Wallajah Road, Chennai - 600 002.

Tel No. 25366613 Res : 24794159 E-mail : gujarattourism@vsnl.net

14 நாட்கள் கொண்ட புனித யாத்திரையில் பார்க்கும் இடங்கள் : தாகோர், துவாரகா,
பெயட் துவாரகா, கங்கோலி, நாத் துவாரகா (அனைத்து துவாரகை). கோம்புத்
ஜோதிர்லிங்கம், உதய்ப்பூர், புஷ்கர், மவுண்ட் அபு, அம்பாஜி மற்றும் அகமதாபாத்.

கட்டணம் : நபர் ஒருவருக்கு ரூ.9,200/- (சென்னை - பெரோட், அகமதாபாத் -
சென்னை நவஜீவன் எக்ஸ்பிரஸ் ரயில் மூலம் இரண்டாம் வகுப்பு தூங்கும் வசதியுடன்,
சொகுசு பேருந்து, டிஸ்கஸ் டபுள் ரூம் (இரண்டு நபருக்கு), தென்னிந்திய சைவ உணவு,
கைடு சர்வீஸ், நுழைவு கட்டணம் ஆகியவை இதில் அடங்கும்.

சென்னையிலிருந்து புறப்படும் நாட்கள் : 21.1.05, 4.2.05, 7.3.05

இதர விவரங்களுக்கு Deputy Manager (Marketing) - ஐ மேலே குறிப்பிட்டுள்ள முகவரிகளில் தொடர்பு கொள்ளவும்.

Amar Tours, Salem : Ph.2416647 or Cell : 9842713222 ★ Sree Sudha Travels,

Bangalore : Ph.26529289, 94481 19290 ★ Siva Gowri Travels, Tirupur : 5325800, 9443380150

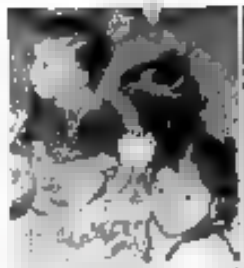
★ Travel Times, Chennai : Ph. 28461579, 31150567, 28461213

பிறனியிலேயே காது கேட்காத குழந்தைகளுக்கு நாளடைவில் பேச்சுத் திறனும் இயல்பான போல் விடுவதால் வாழ்க்கை முழுவதும் செலிட்டு ஊமை நளாக இருந்து விடுகிறார்கள்.

பிறவீச் செவிடாக கடவுள் படைப் பில் குறை ஏற்பட்டு விட்டாலும் கூட அவர்களை ஊமையாக்க விடாமல் பேச்சுத் திறனை வளர்க்கும் அற்புதமான, புனிதமான என்றே சொல்லலாம்... அப் படி ஒரு பள்ளியைச் செய்து வருகிறார்கள் சென்னை சாஸ்திரி நகரில் உள்ள 'பால வந்தியாயா செலிக் குறைபுள்ள சிறு குழந்தைகள் பள்ளி.'

1969ல் ஆரம்பிக்கப்பட்டது இப் பள்ளி... காது கேட்காத குழந்தை களை 3 வயதுக்குள் இப் பள்ளியில் சேர்த்தால் இவர்கள் அனாக்கூம் பயிற்சியின் மூலம் அந்தக் குழந்தை கள் எதிர்காலத்தில் ஊமையாய்ப் போவதைத் தடுக்க முடியும்.

இந்தப் பள்ளியில் சேர்ந்து, இன்று 10 வயதைத் தாண்டி, நல்ல படியாகப் பேசிப் பழகி, (காதில் மறைவாக ஹியரிங்-ஏய்ட் இருப்பது



சிறு குழந்தைகளுக்கு செலிக் குறைபாடா...?

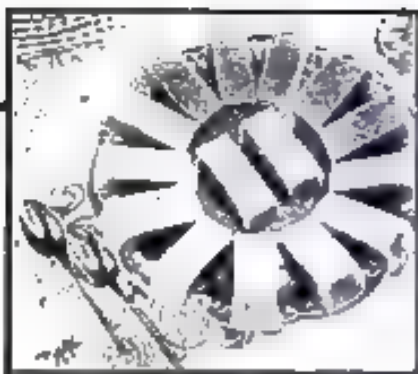
வாருக்கும் தெரியாது) நன்றாகப் படித்து, உயர்பதவி எகித்து, நாரம்லான மனித ராக உலகி வாகும் பலரைச் சந்தித்த போது மலக நெகிற்று போலது.

பிறந்து 52 நாட்களே ஆன குழந்தை கூட இங்கே சேர்ந்திருக்கிறது! பிறந்த குழந்தை, எந்தச் சத்தத்துக்கும் உணர்ச்சி காட்டவில்லையென்றால், கூப்பிட் டாலோ, சைத்தட்டினாலோ சத்தம் வந்த திசைக்கு திரும்பவில்லை என்றால்...

தாய்க்கும் குழந்தைக்கு அருகில் கேட் டும் பெரிய சத்தம் உடம்பில் அதிர்வை ஏற்படுத்தவில்லையென்றால்...

அந்தக் குழந்தைக்கு ஏபிதா செலிக் குறைபாடு இருக்கிறதோ என்ற சந்தேகம் உங்களுக்கு ஏற்பட்டால்...

அப்படிச் சந்தேகத்தில் அடிப்படையிலேயே இந்தப் பள்ளியில் சேர வேண்டும் என்பதில்லை. ஐப்பான் தாட்டு உதவியுடன் இங்கே இருக்கும் ஊமைடெக் பரிசோதனைக் கூடத்தில் குழந்தையை சோதனை செய்து, அது செலிக் குறை பாடு இருக்கிறது என்று தெரிந்தபின் இங்கே பயிற்சிக்கு சேர்க்கலாம்.



யின்சார கண்ணா!

கீன் தாமருக்கு வயது 75. அதிக நேரம் தின்று கொண்டு மேடையில் எதுவும் கிளற முடியாது. ஆனால் பேரன், பேத்திகளுக்கு பஷணம் களும், ஊறுகாய்களும் செய்து கொடுக்க ஏக ஆசை. எப்படிச் சமாளிக்கிறார் தெரியுமா?

யின்சார ரைஸ் குக்கரின் அலுமினியப் பாத்திரத்தில் தேங்காய்த் துருவல், கொஞ்சம் பால், சர்க்கரை, ஏலப் பொடி எல்லாவற்றையும் போட்டு விட்டு ஆன் செய்து விடுவார்கள். கடைவீதியில் பதம் வரும் போது மாத்திரம் ஒரு நிமிஷம் விடாமல் கிளறி தட்டில் கொட்டி வில்லை போட்டால் தேங்காய் பச்சி ரெடி. இதே முறையில் கைசூப்பாசு, காரட் அல்லா, தக்காளி தொக்கு, மாங்காய் தொக்கு எல்லாமே என் அம்மா செய்யும் அழகே அழகு.

ஊறுகாய்கள் செய்தால் மட்டும் உடனே ரைஸ் குக்கரின் பாத்திரத்தைக் காலி செய்து எழுவி வைக்க வேண்டும். இல்லாவிட்டால் அலுமினியப் பாத்திரத்தில் ஒட்டை ஏற்பட வாய்ப்பு உண்டு. மரச் சுரண்டியை உபயோகிப்பதும் அவசியம்.

- விஜயலட்சுமி, என்.

சாதாரணமாக இந்து வயதில் பள்ளிக் குடி செல்லும் வரைதான் பயிற்சி. அதற்குள் அதக்க குழந்தை நூறாகப் பேசக்கூறுக கொண்டு, எந்த ஒரு சாதாரணக் குழந்தையைப் போலவும் மேற்படிப்பைத் தொடரலாம்.

இப் பள்ளியின் துயுலனா திருமதி. சரஸ்வதி நாராயணஸ்வாமி அவர்களும், அவரது புதல்வி திருமதி மீரா அவர்களும் இந்தப் பள்ளியின் வளர்ச்சிக்கும், செலிக்குறையுள்ள சிறு குழந்தைகளின் முன்னேற்றத்துக்கும் பெரிதும் தம்மை அர்ப்பணித்திருக்கிறார்கள்.

இப் பள்ளியின் ஆரம்பக் காலத்தில் இருப்பே இன்னொரு செயல்பட்டு வரும் திரு. டி.டி. கிருஷ்ணமாச்சாரி அவர்களின் மகன் கீதாவும் செலிக்குறையாடுள்ள குழந்தையாகப் பிறந்தவர்தான். இப் பள்ளியில் பயிற்சி எடுத்து, அண்ணா பல்கலைக்கழகத்தில் பி.எ., அமெரிக்காவில் கற்றுப்பற குரூஸ் படிப்பில் எம்.எஸ். மற்றும் கம்ப்யூட்டர் சயின்ஸில் எம்.எஸ். (சொலோ) படித்து இன்று அங்கே நல்ல பதவியை இருப்பவா இதைப் போல எத்தனையோ பேர்.

படிப்பு மட்டுமல்ல, ஒலிப்பம், கைவேலை என்று சிறு குழந்தைகளின் கலைத்திறனையும் ஊக்குவிக்கிறார்கள் அவர்களின் கைவேலைகளை ஒரு கண்காட்சியாகவே வைத்திருக்கிறார்கள்.

செலிக்குறையுள்ள குழந்தைகள் என்றால் பெற்றோர் என்ன செய்ய வேண்டும்?

பிறந்தது முதல் ஆறு மாதம் வரை, அளறும் 1 வயது வரை, 2 வயது வரை, அதற்கு மேல் என்று படிப்படியாக அளர்வண்ண எடுத்து பெற்றோருக்கு பயிற்சி தருகிறார்கள்.

லாப நோக்கம் இல்லாத சமூக சேவை டிரஸ்ட் மூலம் இயங்கி வருகிறது பால வித்யாலயா செலிக்குறைய குழந்தைகள் பள்ளி தொலைபேசி எண் 2-977149 அரசு உதவி, பெற்றோர் மற்றும் சமூகநல ஆய்வலாகள் மூலம் இயங்குவதால், இங்கு சேரும் குழந்தைகளுக்கு பயிற்சிக் கட்டணம் எதுவும் இல்லை.

- பத்மினி பட்டாபிராமன்



5. கையிலேயர், டிரான்ஸ்ஜினேர பெயிண்ட் ஒட்டிக் கொண்டு விட்டால் மண்ணெண்ணெய் போட்டு துடைத்து விட வேண்டும்.

6. காலி ஆன ரீடில் பேனாவின்னால் கார்பன் பிரதி எடுத்தால் ஓரிஜினால் விளாகாது.

7. காண்ணாடியில் டிளாசன் கார்பன் எடுக்கும் பொழுது நகராமை இருக்க 'செலோலீன்' டேப் போட்டு ஒட்டுவது நல்லது.

8. 'செராமிக் ஓர்க்' செய்யும் பொழுது கையில் ஒட்டாமல் இருக்க, தேங்காய் எண்ணெயை விட வாசிலின் சப்ளைகப் படுத்துவது நல்லது. வெடிப்பு கெடுக

காது.

9. சாஃப்ட் டாய்ஸ் கட்டிங்ஸாக பேட் பரில் வைத்துக் கொள்ளாமல். புத்திசூட்டையில் வைத்துக் கொள்வது நல்லது, இழியாது.

10. மிக்ஸிங் கலர் ஸ்டிரோக்ஸ் கொடுக்கும் பொழுது, தேனையான கலா பாட்டில்களில் பிரஷ்ஷை துழைக்காமல் "பேஸ்ட்" என்று சொல்லப்படும் குழிகள் இருக்கும் தட்டை உபயோகப்படுத்தினால் தேனையான அளவைத் தனித் தனியாக எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

11. ஆயில் கலாஸ் வேஸ்டாகப் போனால் அதைக் கெட்டியாகச் சார்ட்டில் ஒழுதி எடுத்தால் மொசைக் பெயின் டிங் எஃபெக்ட். இடைக்கும். பேப்பர் னால் செய்யப்படும் எந்த வேலைக்குப் உபயோகப்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

12. "நியான்" கொண்டு பிரஷ்களைக் கத்தம் செய்தபின், அதைப் பாத்திரத்திலேயே வைக்காமல் தனியாக எடுத்த உலரவைக்கவும் பாத்திரத்திலேயே இருந்தால் அதன் போக்கிலேயே பிரஷ்ஷின் துவிப் பாக்கை வைத்து விடும்.

13. வேலையில் சடுபடும் பொழுது மடியில் வைத்துக் கொண்டு செய்யாமல் அடிபாசுகளைக் காதுதிரமான டேபின் அடிவது ஸ்டீல் போன்றவற்றின் மேல் வைத்துச் செய்வது நல்லது. ரிஸ்ட்டிங்



பஞ்சாமிர்தம்!

எனது பாட்டி மீனாட்சி அம்மாள் அவர்களுக்கு 94 வயதாகிறது. மிகவும் ஆரோம், மடி, பக்தி மிகுந்தவர். இவர் ஐந்து தலைமுறைகளைக் கண்டவர். அவரது மகன் சீதா லக்ஷ்மிக்கு வயது 72 ஆகிறது. அவரது மகள் வசந்தி ராஜ் (எனக்கு) 54 வயதாகிறது. எனது மகன் தீபாவுக்கு 25 வயதாகிறது. அவளுக்கு சமீபத்தில் பெண் குழந்தை

பிறந்திருக்கிறது. எனது பாட்டி இன்றும் அவர் வேலையை அவரே பார்த்துக் கொள்கிறார். காலத்துக்கேற்ப நடந்து கொள்கிறார்!

- திருமதி வஸந்திராஜ்.

NOW @ ANNA NAGAR

Anna Nagar Plaza, Shop #1, Ground Floor, C-47,
(Ind Avenue, Anna Nagar, Chennai - 40. Ph : 5207 1121

Inagural offer

10%-20%
DISCOUNT
upto PONGAL



Anna Nagar Branch Inagurated By :
Mrs. Padma Santhanam

W/o. R. Santhanam Dy. Transport Commissioner (Retd.)

Original

No 1 Fashion Jewellery in Chennai

NARAYANA PEARLS

GEMS & JEWELS



MAIN SHOWROOM

'Buddha Paradise' 62, Pandy Bazaar,
Below Karu Vysya Bank, Opp. Hotel
Saravana Shivan T. Nagar, Chennai - 17.
Ph : 2432 2644, 24331060

T. NAGAR BRANCH

'SHREE SAKTHI PLAZA' Basement,
T8, Pandy Bazaar, T. Nagar,
(Opp to Shree's Plaza) Chennai - 17.
Ph : 2815 0144, 5207 1161

ADYAR BRANCH

1st Floor, Balaji Thanga Kadar,
67/25, L.B. Road, Adyar,
(Near Globe) Chennai - 20
Ph : 5207 1151
Ample Car Parking

www.thenarayanapearls.com • e-mail : narayana@thenarayanapearls.com

ALL MAJOR CREDIT CARDS ACCEPTED • SUNDAYS ALSO OPEN

கரெக்டாக இருக்கும்.

14. கண்ணாடிப் பொருளாக இருந்தால் வேலை முடிந்தவுடன் கீப்ரேம் செய்து மாட்டி விட்டால், உடைவதைத் தவிர்க்கலாம்.

15. எந்த வேலைக்கும் நேரம் வகுத்துக் கொள்வது மிகவும் அவசியமானது எப்பொழுது வேண்டுமாவாலும் செய்வலாம் அல்லது பிறகு செய்வலாம் என்கிற மனப்பாங்கு நேரத்தினைக் குறைந்து விடும்.

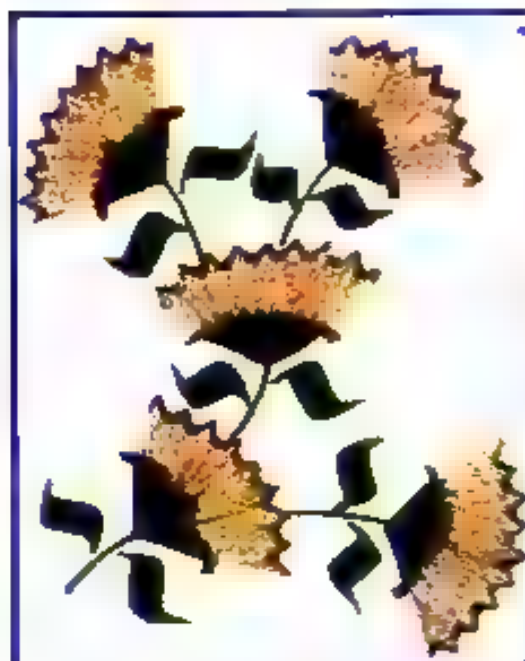
16. குழந்தைகளுக்கு பள்ளியில் கொடுக்கும் கைவேலைகளைச் செய்தவுடன் கைக்கு எட்டாத தூரத்திலுள்ள பத்திரமாக அவற்றை வைத்து விட வேண்டும்.

17. முக்கியமாக உங்கள் தூரிகை வேலைகள் முடிந்தவுடன் அவை பாதிமில் திறுத்தி வேறு வேலைக்குச் சென்றாலும் பெயின்ட், பிரஷ், கத்தர்கோல் போன்றவற்றை அதற்குரிய இடத்திலோ அல்லது பெட்டியிலோ பத்திரமாக வைத்து விட வேண்டும்.

18. சிறு குழந்தைகள் இருக்கும் இடத்தில் இவற்றைக் கண்காணிப்பதுடன் செயல்படுத்த வேண்டும். இல்லையென்றால்



கண்டுபிடி, கண்டுபிடி
எதைக் கொண்டு
செய்யப்பட்ட ஒலியும் இளை
இரண்டும்? விடை காண
புரட்டுங்கள் 149ம் பக்கம்.



தால் வேண்டாதவற்றை எடுத்துத் துறந்தை வாயில் போட்டுக் கொண்ட பிறகு வேண்டாத சாயிகள் புனைதையும் வேண்டாமாறும் பயனில்லை!

19. கைவேலைகளுக்கென்று ஒரு தனி மேசையையோ அல்லது தனி அறையையோ ஒதுக்கி வைத்துக் கொண்டால் பிரச்சனையில்லை.

20. கடைசியில் நீங்கள் யாருக்காக சிரமேற்கொண்டு வாழ்த்து அட்டைகள், அன்பளிப்புகள் தயார் செய்கிறீர்களோ அவற்றை மறக்காமல் உரிய இடத்தில் உரிய தேரத்தில் சேர்த்து விடுங்கள்!

தொகுப்பு : மாவதி சந்திரசேகர்

Built to Last



அதிக நேரம் குடு திருக்கக் கூடியது ♦ உடையாதது
சுண்ணாம்பு நீட்டில் இல்லாதது ♦ காலநிலை மாற்றம்
அதிக நாட்கள் உழைக்கக்கூடியது

 **யட்டர் பினை**
Good for a lifetime

உலகமாதரம் அபினையுடையது கிடைக்க முடியாதது. அபினையுடையது
377, அண்ணாபுரம், கோயம்புத்தூர், கோயம்புத்தூர் - 600 018.
Tel: 24345199, 24344449, 24345313, Fax: 24343522 Website: www.butterflyindia.com



யட்டர் பினை
உலகமாதரம் அபினையுடையது
கோக்கும் பினையுடையது
■ With 'Space-Age Technology'



பிச்சரைக்ஞ

கொடுப்பேன்" என்று சொல்லும் என் மனைவி இப்ப நிலைமையே கேட்பதில்லை. அப்படியே தான் சொல்லும் விஷயமையக் கொடுத்து விடுகிறாள் என்றால் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள்!

6. அங்கே எது வாங்கினாலும் பூதிற்கு வரி உண்டு. வரியே இல்லாதது அங்குள்ள அணிகள்தான் போங்களேன். இவைகள் ஸ்ரீராமன் கண்ணில் படவில்லையே!

7. உலகப் புகழ் "நயாகரா நீர்வீழ்ச்சி"யைப் பார்த்தும் போது ஆச்சரியத்தை விட ஆத்திரம்தான் வந்தது. (நாங்கார் நம் நாட்டை விட்டுப் புறப்படும் போது சொன்ன வில் அப்படி ஒரு தண்ணீர்க் கட்டம்.)

8. இங்கே குறிப்பாக மாம்பலம் ரங்க நாதன் தெருவில் காய்கறிகள் வீது தண்ணீர் தெளித்து எப்படியாவது போ என்று விட்டு விடுகிறார்களே! அங்கே அப்படி இவ்வாறும் அவற்றுக்கு தக்க மரியாதை கொடுத்து அழகாக அடுக்கி வைத்து அதன் அழகை வெளிச்சத்துக்குக் கொண்டு வருகிறார்கள். (ஒவ்வொரு காய்கறி பாக்ஸ் மீதும் பிசகாமாண விளக்குகள்.)

• ஸ்ரீகாந்த்

கனடாவில் நாங்கள் சசித்தவை :

1. பத்தினிப் பெண்கள் அதிகமுள்ள நாடோ அது!

ஆம் வாழிலை அறிக்கை வசிக்கும் பெண்மணி, "இந்த நாளில் இந்த நேரத்தில் மழை பெய்யும்" என்றால் பெய் கிறதே!

2. மாங்களின் இலைகளில் எத்தனை நிறங்கள்? நமது அராமியல்வாதிகளைப் போலவே அளவுகளும் தங்களை அடிக்கடி நிறம் மாற்றிக் கொள்கின்றனவே!

3. அழகான சாலைகள். மழை கொட்டோ கொட்டு என்று மழை நீர் பெய்த பின்பு, "தேர்நல் நேர வாக்குறுதிகளைப் போல" கவடு தெரியாமல் எங்கோ போய் விடு கின்றனவே!

4. தயிர், பால், காய்கறிகள், ஊறுகாய் என் எனது வெளியில் வைத்தாலும், (பிரிட்டலில் உள்ளே வைக்காமல்) கெட்டே போவதில் லையே. அங்கே கெட்டுப் போவதெல்லாம் இளைஞர் கள்தான்!

5. அங்கே கொத்துமல்லி ஒரு சிறு கத்தை ஒரு பாயர் (அதற்கும் 35% வரி!) சாதாரணமாக இங்கே கறிகாய் வாங்கும் போது, "என்னமா அடியாமா இந்த விலை விக்கிறே! அதெல்லாம் முடியாது இவ்வளவுதான்

பிச்சரை...



ஆஸ்துமா எஸ்தோனோபீலியா, அலர்ஜி, சைனஸ், டான்சில், தும்மல், காசநோய்களுக்கு நெய் சிகிச்சை குறைக்கவும் & சிறந்த சிகிச்சை குறைக்கவும்



ஆஸ்துமா எஸ்தோனோபீலியா மற்றும் அலர்ஜி போன்றவை மிகவும் பரவலாக உள்ளன. ஆஸ்துமா எஸ்தோனோபீலியா மற்றும் அலர்ஜி போன்றவை மிகவும் பரவலாக உள்ளன. ஆஸ்துமா எஸ்தோனோபீலியா மற்றும் அலர்ஜி போன்றவை மிகவும் பரவலாக உள்ளன.

1. லூகம் மிளகம் குழம்பும் (Lungum Mitham) மிகவும் பரவலாக உள்ளது என்பதும் ஆஸ்துமா.
2. இதுமே மிகவும் பரவலாக உள்ளது (This is also very common).
3. சிறந்த சிகிச்சை குறைக்கவும் (Best treatment).

லூகம் மிளகம் குழம்பும் (Lungum Mitham) மிகவும் பரவலாக உள்ளது என்பதும் ஆஸ்துமா. இதுமே மிகவும் பரவலாக உள்ளது (This is also very common). சிறந்த சிகிச்சை குறைக்கவும் (Best treatment). லூகம் மிளகம் குழம்பும் (Lungum Mitham) மிகவும் பரவலாக உள்ளது என்பதும் ஆஸ்துமா. இதுமே மிகவும் பரவலாக உள்ளது (This is also very common). சிறந்த சிகிச்சை குறைக்கவும் (Best treatment).

இதுமே மிகவும் பரவலாக உள்ளது (This is also very common). லூகம் மிளகம் குழம்பும் (Lungum Mitham) மிகவும் பரவலாக உள்ளது என்பதும் ஆஸ்துமா. இதுமே மிகவும் பரவலாக உள்ளது (This is also very common). சிறந்த சிகிச்சை குறைக்கவும் (Best treatment).



Dr. M. குருபரன் & Dr. M. சுப்பரத், Dr. M. சிவசக்தி, S/o Dr. C. K. நாராயணசக்தி

தலைமையம் முகவரி : அருள் சென்ட்ரல் 30, என்.1, திருவள்ளூர் குடியிருப்பு துறை, (கரோபாஸ் எதிரில்),
திரும்பத்தன் (வ.ஆ.க.) - 635 601 ☎ : 04179-220469, 222769 Cell : 9443438670

சென்னை முகவரி : 115, புதுவாசல் சென்ட்ரல், (பிரின்ஸ் மென்ட்ரல் பஸ்திஸ்)
சென்னை, சென்னை - 10. ☎ : 044-26424265, 26427638 Cell : 9444161670

மெட்ரோபி கிண : Mrs. Valli, 5/34, W.E.A., Karoibagh, New Delhi - 5. ☎ 011-26736220 Cell : 9868026743

ஒன்று குடிவாரிகளிலும் ஆலோசனை தேர்வு தினமும் காலை 10 to 1, மாலை 5 to 7

7 & 8:30 மணி : நேரம் : வாரம் 9 to 10 திருவள்ளூர் & மணி வாரம் The South Indian Company Ltd., 401, T. Nagar Road, Madurai, (TN), P : 7601158, 2403673	9:30 மணி : நேரம் : வாரம் 11 to 12 மணி வாரம் The South Indian Company Ltd., 401, T. Nagar Road, Madurai, (TN), P : 7601158, 2403673	20 & 21:30 மணி : நேரம் : வாரம் 9 to 10 திருவள்ளூர் & மணி வாரம் The South Indian Company Ltd., 401, T. Nagar Road, Madurai, (TN), P : 7601158, 2403673
---	--	---

இந்த நேரத்தில்
பொருத்தப் பணம்
கொடுக்கக் கூடிய
பணம் கொடுக்க



RESEARCH



1. *Pharmaceuticals* (1998) 10: 1-10.
 2. *Pharmaceuticals* (1999) 11: 1-10.
 3. *Pharmaceuticals* (2000) 12: 1-10.
 4. *Pharmaceuticals* (2001) 13: 1-10.
 5. *Pharmaceuticals* (2002) 14: 1-10.
 6. *Pharmaceuticals* (2003) 15: 1-10.
 7. *Pharmaceuticals* (2004) 16: 1-10.
 8. *Pharmaceuticals* (2005) 17: 1-10.
 9. *Pharmaceuticals* (2006) 18: 1-10.
 10. *Pharmaceuticals* (2007) 19: 1-10.
 11. *Pharmaceuticals* (2008) 20: 1-10.
 12. *Pharmaceuticals* (2009) 21: 1-10.
 13. *Pharmaceuticals* (2010) 22: 1-10.
 14. *Pharmaceuticals* (2011) 23: 1-10.
 15. *Pharmaceuticals* (2012) 24: 1-10.
 16. *Pharmaceuticals* (2013) 25: 1-10.
 17. *Pharmaceuticals* (2014) 26: 1-10.
 18. *Pharmaceuticals* (2015) 27: 1-10.
 19. *Pharmaceuticals* (2016) 28: 1-10.
 20. *Pharmaceuticals* (2017) 29: 1-10.
 21. *Pharmaceuticals* (2018) 30: 1-10.
 22. *Pharmaceuticals* (2019) 31: 1-10.
 23. *Pharmaceuticals* (2020) 32: 1-10.
 24. *Pharmaceuticals* (2021) 33: 1-10.
 25. *Pharmaceuticals* (2022) 34: 1-10.
 26. *Pharmaceuticals* (2023) 35: 1-10.
 27. *Pharmaceuticals* (2024) 36: 1-10.
 28. *Pharmaceuticals* (2025) 37: 1-10.
 29. *Pharmaceuticals* (2026) 38: 1-10.
 30. *Pharmaceuticals* (2027) 39: 1-10.
 31. *Pharmaceuticals* (2028) 40: 1-10.
 32. *Pharmaceuticals* (2029) 41: 1-10.
 33. *Pharmaceuticals* (2030) 42: 1-10.
 34. *Pharmaceuticals* (2031) 43: 1-10.
 35. *Pharmaceuticals* (2032) 44: 1-10.
 36. *Pharmaceuticals* (2033) 45: 1-10.
 37. *Pharmaceuticals* (2034) 46: 1-10.
 38. *Pharmaceuticals* (2035) 47: 1-10.
 39. *Pharmaceuticals* (2036) 48: 1-10.
 40. *Pharmaceuticals* (2037) 49: 1-10.
 41. *Pharmaceuticals* (2038) 50: 1-10.
 42. *Pharmaceuticals* (2039) 51: 1-10.
 43. *Pharmaceuticals* (2040) 52: 1-10.
 44. *Pharmaceuticals* (2041) 53: 1-10.
 45. *Pharmaceuticals* (2042) 54: 1-10.
 46. *Pharmaceuticals* (2043) 55: 1-10.
 47. *Pharmaceuticals* (2044) 56: 1-10.
 48. *Pharmaceuticals* (2045) 57: 1-10.
 49. *Pharmaceuticals* (2046) 58: 1-10.
 50. *Pharmaceuticals* (2047) 59: 1-10.
 51. *Pharmaceuticals* (2048) 60: 1-10.
 52. *Pharmaceuticals* (2049) 61: 1-10.
 53. *Pharmaceuticals* (2050) 62: 1-10.
 54. *Pharmaceuticals* (2051) 63: 1-10.
 55. *Pharmaceuticals* (2052) 64: 1-10.
 56. *Pharmaceuticals* (2053) 65: 1-10.
 57. *Pharmaceuticals* (2054) 66: 1-10.
 58. *Pharmaceuticals* (2055) 67: 1-10.
 59. *Pharmaceuticals* (2056) 68: 1-10.
 60. *Pharmaceuticals* (2057) 69: 1-10.
 61. *Pharmaceuticals* (2058) 70: 1-10.
 62. *Pharmaceuticals* (2059) 71: 1-10.
 63. *Pharmaceuticals* (2060) 72: 1-10.
 64. *Pharmaceuticals* (2061) 73: 1-10.
 65. *Pharmaceuticals* (2062) 74: 1-10.
 66. *Pharmaceuticals* (2063) 75: 1-10.
 67. *Pharmaceuticals* (2064) 76: 1-10.
 68. *Pharmaceuticals* (2065) 77: 1-10.
 69. *Pharmaceuticals* (2066) 78: 1-10.
 70. *Pharmaceuticals* (2067) 79: 1-10.
 71. *Pharmaceuticals* (2068) 80: 1-10.
 72. *Pharmaceuticals* (2069) 81: 1-10.
 73. *Pharmaceuticals* (2070) 82: 1-10.
 74. *Pharmaceuticals* (2071) 83: 1-10.
 75. *Pharmaceuticals* (2072) 84: 1-10.
 76. *Pharmaceuticals* (2073) 85: 1-10.
 77. *Pharmaceuticals* (2074) 86: 1-10.
 78. *Pharmaceuticals* (2075) 87: 1-10.
 79. *Pharmaceuticals* (2076) 88: 1-10.
 80. *Pharmaceuticals* (2077) 89: 1-10.
 81. *Pharmaceuticals* (2078) 90: 1-10.
 82. *Pharmaceuticals* (2079) 91: 1-10.
 83. *Pharmaceuticals* (2080) 92: 1-10.
 84. *Pharmaceuticals* (2081) 93: 1-10.
 85. *Pharmaceuticals* (2082) 94: 1-10.
 86. *Pharmaceuticals* (2083) 95: 1-10.
 87. *Pharmaceuticals* (2084) 96: 1-10.
 88. *Pharmaceuticals* (2085) 97: 1-10.
 89. *Pharmaceuticals* (2086) 98: 1-10.
 90. *Pharmaceuticals* (2087) 99: 1-10.
 91. *Pharmaceuticals* (2088) 100: 1-10.
 92. *Pharmaceuticals* (2089) 101: 1-10.
 93. *Pharmaceuticals* (2090) 102: 1-10.
 94. *Pharmaceuticals* (2091) 103: 1-10.
 95. *Pharmaceuticals* (2092) 104: 1-10.
 96. *Pharmaceuticals* (2093) 105: 1-10.
 97. *Pharmaceuticals* (2094) 106: 1-10.
 98. *Pharmaceuticals* (2095) 107: 1-10.
 99. *Pharmaceuticals* (2096) 108: 1-10.
 100. *Pharmaceuticals* (2097) 109: 1-10.
 101. *Pharmaceuticals* (2098) 110: 1-10.
 102. *Pharmaceuticals* (2099) 111: 1-10.
 103. *Pharmaceuticals* (2100) 112: 1-10.
 104. *Pharmaceuticals* (2101) 113: 1-10.
 105. *Pharmaceuticals* (2102) 114: 1-10.
 106. *Pharmaceuticals* (2103) 115: 1-10.
 107. *Pharmaceuticals* (2104) 116: 1-10.
 108. *Pharmaceuticals* (2105) 117: 1-10.
 109. *Pharmaceuticals* (2106) 118: 1-10.
 110. *Pharmaceuticals* (2107) 119: 1-10.
 111. *Pharmaceuticals* (2108) 120: 1-10.
 112. *Pharmaceuticals* (2109) 121: 1-10.
 113. *Pharmaceuticals* (2110) 122: 1-10.
 114. *Pharmaceuticals* (2111) 123: 1-10.
 115. *Pharmaceuticals* (2112) 124: 1-10.
 116. *Pharmaceuticals* (2113) 125: 1-10.
 117. *Pharmaceuticals* (2114) 126: 1-10.
 118. *Pharmaceuticals* (2115) 127: 1-10.
 119. *Pharmaceuticals* (2116) 128: 1-10.
 120. <

வருமனோடு விரிபுனை நிலையங்கள்

சென்னை, கங்குலிபுரம், கரேனடி, கோயம்புத்தூர் மற்றும் திருச்சி.



பட்டுப் புடைவை பரிசுகளை
வழங்குவோர் : காஞ்சிபுரம்
திருவள்ளூர் பட்டு நெசவாளர்
கூட்டுறவுச் சங்கம்



‘முகூர்த்தப் புடைவை தந்த சந்தோஷம்!’

பாரிசுப் போட்டி

முடிவுகள் :

ரூ.7000/-மதிப்புள்ள பட்டுப்
புடைவை பெறும்
முதல் பரிசுக் கட்டுரை

எங்கள் தெலுங்கு வாககத்தில்
முகூர்த்தப் புடைவையை மதுபாக்கம் என்று
சொல்லுவோம். என் கல்யாணம் வார்த்தையை
மாதம் நடத்தது. நல்ல மனம், புடைவை
காயது என்று, வார்த்தையார் ஓரத்தில் மஞ்சள்

தடவி உபயோகிக்கலாம் என்று சொல்ல
முகூர்த்தம் இனிதே நடந்தது. பிறகு அதை
நன்றாய் இஸ்திரி போட்டு எடுத்து
வைத்திருந்தேன்.

ஒரு நாள் என் கணவரின சிந்திதர்
தனக்கு ஆசிரியர் போஸ்ட்டுக்கு நிமிரென்று
அழைப்பு வந்துள்ளது. நல்ல வேஷ்டி
வேண்டும் என்று வந்து கேட்டதும் இவ
குடைய அப்பா அது புடைவை என்று
தெரியாமல் அவருக்கு அதைக் கொடுக்க
அவரும் ரொம்ப அழகாய் பஞ்சு கச்சம்
கட்டிக் கொண்டு (அவர் பேண்ட் போட



அடுத்த மாத போட்டித் தலைப்பு

‘பட்’என்று சொன்னேன்

முகத்தில் அழைந்தாறுமோல என்பார்களே, அதேதாங்க
எல்லாருடைய வாழ்வினும் இப்படிச் சொல்ல ஏதாவதொரு
சந்தர்ப்பம் நேர்த்திருக்கும் அப்படிச் சொன்னதால் உங்களுக்கு
ஏற்பட்ட அனுபவங்களை எழுதி அனுப்பங்கள்.

No.G-1653

முதல் பரிசு : ரூ.7,000/-
இரண்டாம் பரிசு : ரூ.5,000/-
மூன்றாம் பரிசு : ரூ.3,000/- மதிப்புள்ள பட்டுப் புடைவைகள்.
மேலும் 10 ஆறுதல் பரிசுகளும் உண்டு.
கடைசித் தேதி : 15.1.2005

முகவரி : 47, ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை, நக்காடுதாங்கல், சென்னை - 32

பரிசுகளை இணைந்து வழங்குவோர் : காஞ்சிபுரம் முருகன்
பட்டு நெசவாளர் கூட்டுறவுச் சங்கம்



மாட்டார்) ஜிப்பா போட்டுக் கொண்டு போய்விட்டார்.

நான் வீடு பூரே தேடியும் புடைவை காவலில்லை. மாமா 'என்ன தேடுகிறாய்' என்றதும், 'என் மதுபாக்க புடைவை இந்த அலமாரியில் வைத்து காணோம்' என்றதும், அவர் பலமாகச் சிரிக்க ஆரம்பித்துவிட்டார். பிறகு நடந்ததைச் சொன்னதும் எனக்கும் சிரிப்புத் தாங்கலை. இரண்டு நாள் சுழித்து அந்த நண்பர் நிறைய வைட்டி, சப்பரம் எல்லாம் வாங்கி வந்து, மூன்று நடையை நீப்பெயில் ஆகி, இந்த வேஷ்டி ந நடையக் கொண்ட ராகியில் இந்த நடையை பாச ஆளதாகச் சொன்னார். இந்த விஷயம் தெரிந்ததும் ஒரே சந்தோஷம் எங்களுக்கு.

ராஜலட்சுமி, சூதராயா

ரூ.5000 மதிப்புள்ள பட்டுப் புடைவை பரிக் பெறும் இரண்டாம் பரிசுக் கட்டுரை

நீங்கள் ஓரளவு வசதியான குடும்பமாக இருந்த போதிலும், ஒவ்வொருவரும் தங்கள் சொந்தக் காவில் திறை உழைக்க வேண்டும் என்று எங்கள் வாபலா அடிக்கடி வலியுறுத்துவார்.

எனக்கு அவர் ஒரு கைதல் மின்ன

வாங்கித் தந்தார் நான் எட்டாம் வகுப்பு வரையே படித்த போதிலும், என்னுடைய கைதல் வேலையில் மூலமாக சிறிது சிறிதாக பணம் சட்டத் தொடங்கினேன்.

சில வகுடங்கள் கழித்து, எனக்கு திருமணம் ஏற்பட்டதன்போது, என்னுடைய பணத்திலேயே முகாததப் புடைவைவைய வாங்கினேன். சிலம்பு நிற சாட்டின் பட்டில் சமரி வேலை செய்த புடைவைவைய எழுத்து ரூபாங்கு சென்னையில் இருந்து தருவித்தார்கள்.

என திருமணம் முடிந்த நாளன்று ஆண்டுக்களில் ஒரு ஏழை முகாட்டி தன் பேத்திக்கு என் முகாத்தப் புடைவையைக் கேட்டு வந்தார். எவனுள் ஆயிரம் எம்ப்ணங்கள் அன்புமொழி

என்னுடைய சந்தோஷத்தின் அடைவானதடை. உழைப்பின் நினைவுச் சின்னத்தை எப்படிக் கொடுப்பது' என்ற மனம் சஞ்சலமடைந்தது.

உணவுக்கு என் முகாத்தப் புடைவைவைய விட விதப்பு தெரியுமென்பதால், வேறு புது புடைவை வாங்கி அந்தப் பாட்டி விடம் கொடு' என்று யோரணை சொன்னார்.

என்ன மதித்து, என்னைத் தேடி வந்த முகாட்டிக்கு வேறு புடைவை கொடுக்க என மனது இடம் கொடுக்கவில்லை அந்த நேரத்தின் 'தீர்வழி காட்டிய இறைவனுக்கு போடி தளரிகள்

அந்த 'ஸ்பெஷல்' புடைவைவை என் விடம் வைத்திருந்து, பார்த்துப் பார்த்து பூரிப்பதைவிட, ஓர் ஏழைப் பெண்ணின் வாழ்வின் முக்கியத் தருணத்தில் உடுத்தி, அவள கரிப்பதைப் பார்த்து



மகிழ்வதே பெரிய சத்தோஷம் என்று
தீர்மானித்து அந்தப் புடைவைவை
பாட்டியிடம் ஒப்படைத்தேன்.

- மு. கலைஞர் உம்மாள்,
சீழக்கரை

**ரூ.3000 மதிப்புள்ள
பட்டுப் புடைவை பரிசு
பெறும் மூன்றாம் பரிசுக்
கட்டுரை**

‘விதவை’ என்கிற
பட்டத்துடன் ‘ராசியில்லாத
வன’ என்று அழைக்கப்பட்ட
எவ்வளவு மற்றவர்களின் திரு
மணத்தை நடத்தி வைக்கும்
அளவிற்கு ‘மகராதி’யாகிய
எதிர்பாராமல் மனமகனாக மாற
றிய - முகூர்த்தப் புடைவை தந்த
சந்தோஷத்தைக் கமந்தபடி சற்று
மீளவிட்டுப் பாரகிறேன்

மாமல் மனமளவே மனப்பது என்று
எவ்வளவிற்குத என்று கண்களை தொழுவ
கிள விபத்தில் மாமல் மகன் பனியால
தால் தான் அனைவரில் பார்வையிலும்
ராசியில்லாதவனாக இருமணமாகாமலேயே
விதவையாகத் தள்ளப்பட்டேன் என
அதனாலே இறப்பிற்குப் பின் என அதனை
மட்டும் எவ்வளவு ஆதரித்தான். அவ்வளவுத
தான். பெற்றோராலும் கூட ஒதுக்கப்பட
டேன் எத்தனையோ வரவகை யுத்து
ராசியில்லாதவன் என்று என்னை முத்திரை
குத்தி விட்டனர்

நானும், என அதனையும் அதனை
மகளில் நம்பின ஷ். ருத் இருமணத்திற்குச்
சென்றோம் மணமகளின் கால சற்று
கணமான காலத்திற்குக் காட்டி மணமகன்
இருமணத்தில் தனக்கு விடுப்பில்லை என
கூற, இருமணம் தின்றுபோக, மணமகளின்
பெற்றோர் என அதனையிடம் அவர்கள்
வேதனைையைப் பகிர்ந்து கொள்ள, ஏதோ



யோசனையில் இருந்த அதனை அந்த
ரோஜாப்பூ கலா முகூர்த்தப் புடைவை
எடுத்து என் கையில் தந்து கடவு லா என்று
சொல்ல தான் எதிர்பாராமல் மனமகனாக
மாறப்பட்டேன் இப்படிச் சற்றும எதிர
பாரா வண்ணம் இருமணம் முடிந்தது என
கணவர் என அதுதான் தான் தாமத மதித்
தார் அவரை என அதனை மகனாக நானும்
எறதுக் கொண்டேன். அப்பின் பெற்றோரை
என பெற்றோராக ஏற்றின

‘கங்காதீபம்’ ஒரு குறையிருந்தா
லும், தாதுவின் துறைவதுண்டோ, அவ
கததீபம் ஒரு குறையிருந்தாலும் அன்பு
துறைவதுண்டோ என்ற பொன் மொழி
கள் தினைவுக்கு வர பட்டுப்போவ
எவ்வளவு பட்டு ரோஜாவாக மாறறிய அந்த
‘ரோஜாப்பூ’ நிற மகூர்த்தப் புடைவை தந்த
சந்தோஷத்தை, தினைத்து கடவுளுக்கு
தனிச் சொல்கிறேன்

- நத்தினி டேவிட்சன்,
சென்னை

ஆறுதல் பரிசு பெறும் வாசகிகள்

- | | |
|------------------------------------|------------------------------|
| 1. சித்ரா சீலன், பெருங்குடி | 6. சீதா, சென்னை |
| 2. சரோஜினி நாயுடு, போளூர் | 7. எஸ்.வலிதா, சென்னை |
| 3. சீதாமூர்த்தி, ஓசூர் | 8. அலமேலு, ஐதராபாத் |
| 4. எஸ்.சீதாலக்ஷ்மி, திருத்தெவ்வேலி | 9. எஸ்.பாத்திமா சேக், சென்னை |
| 5. எம்.சம்பூர்ணம், பெங்களூர் | 10. வேழமலதா, விருகம்பாக்கம் |



• குத்துவதைக் கெற்றும் வரவில்லை...

மல்லிகைப் பூவாய் மணக்கூசு!



• தடுவாங்கா வரசிம்...

'கப்பலடகம்', 'அங்கயறகளைனி', 'மீனா' இ' என்ற பெயர்களாகக் கூற வாசகர்களிடமிருந்து அப் பெயருடைய வாசகிகள் வரிசையாக வந்து குத்து விளக்கேற்றி வைத்தனர்.

கூடு திறுவனத்தின் மதுரைப் பகுதி வணிக எக்ஸிடிஜூட்டிவ் தொழிலாத அவர்கள் மதுரைத் தமிழில் வாசகர்களை வரவேற்புரை வழங்க விழா இனிதே தொடர்த்தது.

இதைத் தொடர்ந்து அன்பு கட்டம் ஒவ்வத்திறகு வாசகர்களை விளக்கம் கேட்க அவர்கள் மத்தியிலிருந்து ஒரு வாசகி திருமதி ராதா கிருஷ்ணன்

• ஆசிரியரிடமிருந்து ஊதுகல பட்டகம் பரிசு
மதுரையில் பிறந்து, மதுரையில் வளர்ந்து, மதுரையிலே படித்து இது நாள மதுரைப்பா என மங்கையர் மலர் ஆசிரியர் தொடங்க வாசகர்களிடமிருந்து கைதட்டல்களுடன, மதுரை தமிழ்நாடு தொழில் வாணிகப் கழக பவன விழா அரங்கில், பொன் மாண்புப் பொழுதில், 'அன்பு கட்டம் வாசகா விழா' கலகல வென்று ஆரம்பமாகியது. ஆசிரியர்

Celebrate Your Meal with wide range of



Avakus Mango,
Carri Mango,
Lemon, Lemon and
Mango, Fenchel,
Garlic, Ginger
Mixed Vegetable,
Mango Thakka and
many more!







வாசகர்களுடன் கலந்துரையாடினார். வாசகர்கள் கேட்ட கேள்விகளுக்கு மிக அருமையாக விளக்கம் கூறினார். இதில் முக்கியமானது வாசகர் ஒருவர் தான் கைம்பெண் என்றும், தமக்கு எதிரியம் அளித்து இந்த விழா விளக்கத்து கொள்ள ஊக்கப்படுத்திய

அழகான விளக்கம் தந்தார்

விழாவுக்கு வந்திருந்தவர்களுக்குத் தரப்பட்ட காப்பன்களில் அழகிய கோலம் அல்லது முனைகளின் வளர்வுப் படிக்க கேட்டிருந்தோம். சிறந்தவருக்குத் தேர்ந்தெடுக்க வாசகர் மத்தியிலிருந்து நான்கு பேரைத் தேர்ந்தெடுத்த ஆசிரியர்



• தொண்ட வாசகிகள்...

மேடைக்கு வருமாறு அழைக்க மிக உற்சாகத்துடன் வாசகர்கள் வந்து கூப்பளிலிருந்து நான்கு பேரைத் தேர்ந்தெடுத்தவர் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டவர்களுக்கு மா. இரீனாஜி தோஷி செயல் உதவியவர்களுக்கும் பரிசு வழங்கப்பட்டது!

இதைத் தொடர்ந்து பேரவதி சங்கரன்



• ஆசிரியருடன் மதுரை முகவா தம் குடும்பத்துடன்...

தமது மகன் குறித்தும கூற ஆசிரியர் பெறுமீதம் அடைததார் "நாம இருக்கும் ஒவ்வொரு தானுமே தமக்கு போனஸ் தான் தம்மைய முடிந்தால் இதுபோல் கனவனர இழந்தவரை ஊக்கப்படுத்த வேண்டும். இதை எல்லாரும் னமயக் கருத்தாக எவத்துக் கொள்ளுங்கள் உங்களால் இதுபோல் உள்ளவருக்கு பூ வாங்கிக் கொடுக்க முடியுமா?" என்று கேட்க வாசகர்கள் மத்தியிலிருந்து பதில் வந்தது வாங்கிக் கொடுப்பதாக!

தீதய உபரமணியன் என்றார் வாசகி இவ்வகம் இவ்வகம் என்றாலும் மயங்கையர் மட்டும்தான் இரு இவ்வகம் விடை யாது. அ. அ. பாரத்து வாங்க வேண்டாம், அதன் உயினை உள்ள செயதிகளை எண்ணி எதிரியமாக வாங்க வேண்டும் என்றார்

இருபது வருடங்களுக்கு முன் குழந்தை

Celebrate Your Meal with wide range of



Avakki, Mango,
Cut Mango,
Lime, Lime and
Mango, Lemon,
Garlic, Ginger,
Mixed Vegetable,
Mango, Thakku and
many more!



SAKTHI
PICKLES



வாசகிகள் பேச்சுப்பாட்டு சமையல் குறிப்பு என வெருத்துக் கட்டினர். இவர்கள் ஒவ்வொருவருக்கும் சக்தி ஊறுகாய் பரிசாக வழங்கப்பட்டது.

ஆசிரியர் கஸ்தானம், உடல் தாளம் ஆகியவற்றின் முக்கியத்துவத்தை தாம் இயற்றிய அழகிய பாடல்கள் மூலம் எடுத்துரைத்தார். அதில் எண்ணிக்கை வாசகர்கள் தங்களுக்கு பாடும் நிறைவே

மேடையேற்ற விருப்பப்படி, அனைவரது கோரிக்கைகளையும் நிறைவு செய்ய நம்மால் இயலாமல் போனாலும்,

சென்னையில் அன்பு வட்டம் வாசகர் விழா!

ஜனவரி 29 சனிக்கிழமை மாலை
5.30 மணிக்கு நடைபெறவுள்ளது.
அனைவரும் வருக!
நடைபெறும் இடம் செய்தித்
தாள்களில் தெரிவிக்கப்படும்.

முதலில் வந்த நாள்கு பேர் பாரதியார் பாடலைப் பாடவும், தமது மங்கையர் மலர் ஆசிரியர் 'சின்னஞ்சிறு கிளியே' பாடலைப் பாட, வாசகர்களின் மகிழ்ச்சிக்கு அளவே இல்லை.

வாழிய செந்தமிழ்! வாழ்க நற்றமிழர்! என்று ஆசிரியரோடு மதுரை வாசகர்களும் சேர்ந்து பாட, மதுரை விழா இனிதே நிறைவுற்றது.

- கஞ்ணா

தன்னம்பிக்கைத் திருவிழா!

கூடத்த மாதம் நடப்பதாக இருந்த கோவை 'அன்பு வட்டம்' நிகழ்ச்சி ஒத்திவைக்கப்பட்டு டிசம்பர் 18-ம் தேதி நடந்தேறியது. ஒத்திவைத்த கிரமத்தை யாரும் பொருட்படுத்தவில்லை என

கோவை முகவர் கப்பிரமணியம், கிங்கநல்லூர் முகவர் கப்பிரமணியம், குலூர் முகவர் மருதாசலம் ஆகியோர் இந் நிகழ்ச்சியை சிறப்பாக ஏற்பாடு செய்திருந்தனர்.

தைகளை விட்டில் வளர்த்து வந்த நாம் இன்று குழந்தைகளை அவரவர் சக்திக் கேற்ப காப்பகத்தில் விட்டு விட்டு வேலைக்குச் செல்வப் பழகி விட்டோம். சமுதாய மாற்றங்களை ஏற்றுக் கொள்ள நாம் பழகிக் கொள்ள வேண்டும் என்றார் கல்கி ஆசிரியர்.

அடுத்து பாரதியாரின் பிறந்த நாளை யொட்டி பாரதியாரைப் பற்றிய குவிஸ் நிகழ்ச்சி நடத்தப்பட்டது. மதுரை வாசகிகள் சாமான்யப்பட்டவர்களா? நீ நான் என்று பதில் சொல்ல போட்டியதான் போங்கள்!

இக் கேள்விகளுக்கு சரியான பதில் அளித்தவர்களுக்கு மதுரை ராஜ்மஹால சில்க்ஸ் வழங்கிய அட்டகாசமான புடைவையும், தங்க மயில் ஜூவல்லர்ஸ் வழங்கிய நகைகள் வைக்கும் ஜூவல் கேஸ்-ம் பரிசாக வழங்கப்பட்டன.

எஞ்சியிருந்த கப்பன்களிலிருந்து குழந்தைகளை விட்டுத் தேர்வு செய்யச் சொல்லி, தேர்வு செய்யப்பட்ட ஒவ்வொருவரையும் மேடைக்கு அழைத்து அதிரஷ்டச் சக்கரம் சுற்றச் சொல்ல, விழா களைகட்டத் தொடங்கியது அதிரஷ்டச் சக்கரத்தின் ஆணைப்படி.

சென்ற இதழில்...
நாகர்கோவில் 'அன்பு வட்டம்'
விழாவில் வாசகிகளுக்கு ஏ.டி.எஸ்.
நிறுவனமும் சில்க் புடைவைகளைத்
தந்துள்ளனர். இச் செய்தி
விடுபட்டிருந்தது.

- ஆர்.

எத பெரிய அரங்கு நின்றத கட்டத் தப் பார்த்த போது தெரிந்து கொண் டிருந்தது.

ஆசிரியருடன் கலந்துரைபாட. பாட்டியில் பங்கேற்க என எதிர்பார்ப்பு வ் அமாந்திருந்தனர் மங்கையர் மலர் ாசகியர்.

ஆசிரியர் மேடையேறி, சபைல் நிறு ளத்தின் இயக்குனர் வீலா செத்திங் த்து விளக்கேற்றினார்

'இ யுனஸ்கோட் ஊனமுற்போர்' பன்னி யச் சேர்ந்த புலவெஸ்வரி, ரோஜா, ரணித்ரீ, விமலா ஆகிய சின்னஞ்சிறிய லாகுள மேடை ஏற்றப்பட்டனர் 'கட ள் உள்ளமே' 'அம்மாவும் தீயே அப்பா ம் தீயே', 'ஒவ்வொரு பூக்களுமே சேரல றதே வாழ்வென்றால் போராளும் பார்க்களமே! ஒரு தெளிவிருந்தால், லம் முயல்வதால் வாவம் வசமாகும்' ன்று பாடி முடித்த போது அரங்கமே ிதம்பித்து விட்டது இவர்களை விட ாருக்குப் பெரிய கஷ்டம் இருக்க டியும்! இவர்கள் தன்னம்பிக்கைக்கு ிக் சிறந்த உதாரணம்!

"ஊனமுற்றவர்கள் என்ற வார்த்தை யைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்; கவனம் சலுத்தப்பட வேண்டிய குழந்தைகளைக் குறிப்பிடுவோம்" என்றபடி அவர் னையும், இப் பள்ளியின் இயக்குனர் ிர், பஞ்சவர்ணம் அவர்களையும் ாராட்டி, பரிசும் கொடுத்து அனுப்பி ார ஆசிரியர்.

அடுத்து மங்கையர் மலரைப் பற்றிய ிகளது எண்ணங்களை போட்டி போட் ிக கொண்டு வாசகியர் வெளிப்படுத்தி ார். மங்கையர் மலரின் லளர்ச்சியில் டவர்களுக்கு இருக்கும் ஆரவதவதவும் டர்களையையும் உணர முடிந்தது

அன்புச் சக்கரத்தைச் சுற்றி, தங்களது ிறமையை வெளிப்படுத்தும் போட்டி டந்தது. இதில் பரிசாக நூலறு கையை கொண்ட சக்தி ஊறுகாய் பாட்டில்களை றங்கப்பட்டன

பெரியவர்கள், சிறியவர்கள் என்ற ிததியாசமினறி உறசாகததுடன் பங் கேற்க வந்தது விடுகதைப் போட்டி ில விடுகதைகளுக்கு பெரியவர்களால் ிதில் சொல்ல இயலவில்லை. வான்டு ிளுக்கு விடைகள் தெரிந்திருந்தது ிவாரசியம்!



• கல்யாண் சில்கல் உரிசையாளர்கள் வழங்கும் பரிசு...

விடுகதைகளுக்கு பதில் சொன்ன பத்துப் பேருக்கு 'கல்யாண் ஸாரீஸ் அண்ட ஜூவல்லாஸ்' வழங்கிய அழ ளான புளட்ஸங்கள் பரிசாக அளிக்கப்பட் டன கல்யாண் ஜூவல்லாஸ் ஏம்.டி. ல்தா மறதும் ரமேஷ் ஆகியோர் தாங் களே பரிசுகளை வழங்கி மகிழ்ந்தனர்!

பதினெந்து பேருக்கு கோவை 'ஓரம் வேர்வட்' வழங்கிய அட்டகாசமான பெட்ஷீட்கள், தலையணை உலகுகள் பரிசாகத் தரப்பட்டன.

அரங்கத்தில் சதா செலுத்திய முதல் பத்துப் பேருக்கு கள்ளாண் ஐயிலி காயி லிலிருந்து காயித் தான் பாக்கெட்டுகளை அதை சிர்வாசி ஜெயக்குமாரும் அவரது துணைவியாரும் வழங்கினார்கள்.

மேடையில் பாடுவதற்கு நிறைவ வாகசியர் போட்டி போட்டனர். நேர ின்னையால் ஆசிரியருடன் சேர்த்து அலைவதும் 'காந்திவிசே வரும் தீதும்' பாடி எட்டாம் அவர்களுக்கு கர்வாஞ்சலி செலுத்த திகழ்ச்சி நிறைவடைந்தது

• கஜாதா

ஒவியப் புதிர் விடை :

சீ விய பெளசில்

செதில்களால் வடி வமைக்கப்பட்டது.

தீங்கச் சரியாகக் கண்டு

பிடித்திருந்தால் உங்களுக்கு ஒரு

'ஷேட்டி', இல்வையா? தீங்களை

வைத்துக் கொள்ளுங்கள் தலை

யில் ஒரு 'குட்டு'.



டிசம்பர் 13-ம் தேதி, சென்னை தி
 நகரிலுள்ள ஒரு கலையரங்கில் பரதாஞ்
 சலி நாட்டியப் பள்ளியின் புதிய நாட்டிய
 நாடகம் 'அரங்கேற்றம், 'ரம்யம்-ஹீதம்
 நாட்டியம்' என்ற தலைப்பில் ஆடல்
 கலையின் சிறப்பினைக் காட்டுவ வகை
 யில் அரண், அரி, உமை, ஐயப்பன்,
 மோஹினி, பன்மாதரன், பிருகதநாண்
 உத்தரன், கண்ணன், அப்காஸ் பெண்கள்
 இப்படிப் பல பாத்திரங்
 கள் கொண்ட நாடகப்படி
 காவலையில், அரங்
 கில் ஏற்பட்ட மின்
 கோளாறு காரணமாக

அரங்கு கிடைக்காவிட்டால் என்ன?
 அருகிலிருக்கும் ராமனுஜ கூடம் பரீயாக
 இருந்ததே'

சிறிய கூடம், ஒளி விளக்குகள்
 இல்லை, மேடை இல்லை.. இதெல்லாம்
 ஒருவருக்கும் குறையாகத் தென்றவே
 இல்லை குறிப்பிட்ட அதே நேரத்தில்
 பெற்றோர்கள் அமர்ந்து ரசிக்க, முற
 காலத்தில் வீட்டில் நடத்தும் கல்யாணக்
 கலாப போல் ஆரவாரமின்றி, ரம்யமாக,



வந்ததாக நாட்டியம் அரங்கேறிப்பது.
 -ஆடி முடிந்த குழந்தைகளின் முகங்
 களில் மகிழ்ச்சி, மனதில் உற்சாகம், பெற்
 றோர்கள் கண்களில் ஆனந்தக் கண்ணீர்
 "அருகிலு்ற அரங்கு முகவியபில்லை
 கலையின் மீதுள்ள ஆர்வமும் பாடியுமே
 வெற்றிக்கு அடிப்படை." என்பதை
 அழகாகப் புரட்டியிருந்த குருமணி
 அதிதா துறாநான்வ எவ்வளவு பாராட்டி
 னாடும் ததம்

நிகழ்ச்சி நடந்த இயலாது என்றும. சரி
 செய்து கொண்டிருப்பதாகவும் சேதி மந்
 தது எல்லாம் சரியாகிவிட்டும் என்ற
 நம்பிக்கையில் குழந்தைகள் காண்ப பதி
 னொரு மனையிலிருந்தே ஒப்பளவு
 செய்து, ஏற்ற உடையணிந்து கிரீடமும்
 குண்டவழமாய்த் தயாராகி வளைய
 வந்தனர். மீண்டும் ஒரு 'சேதி'
 'காஸ்செல்' எனும் கொல் துதுமன்'
 அதிதா குறாநான்வயோ, அவரது மாணவ
 மணிகளையோ, அவர்களுக்கு பெற்றோர்
 களையோ சிறிதும் பாதிக்கவில்லை

எல்லாவற்றையும் விட, எளிமையாக
 நடந்த பரத நிகழ்ச்சியை, எளிமையால்
 இந்த உலகமே ஆனாட இசைப் பேரரசி
 எம்எஸ் அம்மாவுக்கு தினைவஞ்சலி
 யாகப் பணிவன்புடன் சமர்ப்பித்த
 போது, எல்லோருடைய உள்ளங்களும்
 'தெழிந்ததில் வியப்பேது'

• ரோஹினி



‘மகளிர் வித்ரம்யக்ய..’

செய்குலி இல்லாமல்

குரமால குங்கம் மற்றும் வைர நகைகள்

(அசம்பர் 15, 2004 முதல் ஜனவரி 15, 2005 வரை)

ஒரிஜினல் கோளாஜுவல்சஸ் உங்களுக்குக் கை மகளிர் விரும்புவது திட்டத்தின் அளிக்கிறது தங்கம் மற்றும் வைர நகைகளுக்கு செய்குலி இல்லாது. தீவிர வரங்கும் ஒவ்வொரு கோளாஜுவல்சஸ் நகையுடன் ஐரோப்பிய ஜெம்மாஸ்திக் ஆய்வுக் கூட்டின் அதிகாரபூர்வமான என்ஜினீயரும் மற்றும் 100% பணம் திருப்பப் பெறும் வாய்ப்பையும் பெறுங்கள் அது மட்டுமா உங்களுக்குக்கேவ் ‘பிரத்யேக வைர நகைக்கள்காட்சியும்’. நவீன நகைக்குடன் கரத்திருக்கிறது உடனே வாருங்கள் - உங்கள் மனம் விரும்புவது என்ன என்று எங்களுக்குத்தான் மிக நன்றாகத் தெரியும்!

OKJ
SINCE 1933
ORIGINAL KERALA JEWELLERS

74, USMAN ROAD

(ரங்குநாதன் தெரு எதிரில்), டி. நகர், அமரன்: 2434 0027 / 2434 6808.

மாக்கில் வாசி உண்டு, குரோஷ் விஜயன் உண்டு.

◆ Hindu Pillai 35 years, 172 cm, well built Medium complexion Sales Executive in MNC Chennai Rs. 6000 p.m. LIC Agent second line job, seeks suitable bride employed/unemployed. Subject no bar. Contact : 9383399431 Box No. 11047

◆ Madhwa Kannada, Marathi, Puthys 40 years, 5.8', 18,000/-month, TNPL, Own House, Legal Divorce, without encumbrances no commitments, seeks suitable Kannada/Madhwa girls. Subject no bar. Phone : 24743068/32334744 Box No. 11048

◆ Vadamal, Bharadwajam, Moolam, 28/ 175 M.S. S/W Engineer U.S. employed (San Jose) seeks Prof. qualified Iyer girl Studying/working with good family tracks Ph: 944-24912259 send horoscope. Box No. 11049

◆ Iyer, Vadamal, Athreya, Uthirattathi, 37/170 Diploma OEC Officer, Reputed Public Limited Company Coimbatore salary p.m Rs. 18,000/- seeks girl from good family subject no bar. Box No. 11050

◆ Iyer, Vadulam, Vishakam, Tula Real, 28, 174, B.E. (Chennai), Software Engineer, Delhi, clean habits, Religious, Veg. seeks good-looking girl, Professionally qualified post-graduate/Graduate good natured, Traditional with good family background send horoscope Bio-data mentioning birth date, time and place with family details. Ph : 9-9041447834 Box No. 11051

◆ Vadagala Iyengar, Vadoolam, Uthirattathi, 27/5.6', M.Com., CA, ACS Company Secy & Finance Manager in Leading Public Ltd., Company in Chennai 2 lakhs p.m. seeks professionally employed Vadagala bride. Tel:212342343 Box No. 11052

◆ Palakkad Iyer, Kuthyapam, Bharani-4, 36/ 5.8'. B.Sc., MA, LIC Boy, seeks suitable girl, preferably employed Phone : 944-21234411, 9491-2525750 Box No. 11053

◆ திருநெல்வேலி மாண்புமிகு பிள்ளை, வயது 40, பணவாசிய இயற்பா, அரசு பணி, 8000/- 5 லட்சம் ரூபாய் குடிசை உள்ளது. அந்த இயற்பா பணவாசிய தேவை. தொடர்: 044-22488343 04162-326771 குடும்பம் : 11054

◆ Palakkad Iyer, Vadomal, Gargha, Poeradom, Padam-H, Sept. 1973, 5.7', B.Com., (MBA), fair, Wigrette Chennai, Teentatator, seeks good-looking, well educated employed home-loving Palakkad Iyer girl. M.V. Narayanan, 944-22510204, hrinder2003@yahoo.co.in Box No. 11055

◆ Bharadwajam, Thiruvalluvar Iyer, Vadoma, Uthiram-3, 1971/11/25 BCA employed Airport

Bangalore Owns Flat Chennai seeks gradua employed girl. Subject acceptable. 84 55284332 Box No. 11056

◆ Tamil Iyer, Vadomal, Kowlaiga Pinarasaram, B.Com., 25, 4ft, fair, slim, MN 25,000 B'lure, Presently posted Chennai, see suitable bride, Simple marriage. Reply with horoscope Bio-data to Box No. 11057

◆ Tamil Iyer, Respectable family Only no no sisters fair, 38/5.7', Vadama Athrey Uthiradam, B.E., Electrical Project Lead in Reputable Software Co. in Bangalore seeks alliance slim, fair with Modern Outlook from decent family minimum B. Preferably employed Bangalore please Reply with Bio-data horoscope to Box No 11058 Tel No. 980-21564274

◆ Tamil Iyer Boy, Brahacharanam. Sanrut Pooattathi, B.Com., MBA 28 years 182 cm Slim and Fair, Jr. AG in NRCL at Ahmedabad seeks graduate good-looking girl phone : 989 2564351, Box No. 11059

◆ Iyer, Vadamal, Marikham, Uthiram-1, age 3 DSE Manager/Engg. Services (p) Company Permanent Job Rs. 15,000/- Salary, seeks home loving, graduate girl, subject accepted. Box No 11060 P.No. 94410-72186.

◆ Iyer, Vadamal, Nalathruva Keshyab Karthigan-4, 1971/5.Sc., 168 Pwt Cr Chennai, Rs. 8000/- seeks fair, graduate g with good-family background. Thanjavur Vadamal to Contact parents. Phone (944)-24741542 Box No. 11061

◆ ஐயர், வடமலம், மீனா சோத்திரம், வயது 30, 5.9', B.Sc., (CA) (PGDFM) 14,000 மாதம் அரசு ஊராட்சிப் பிள்ளைகளின் தலைவர் ஆகியும், பட்டிதாரி பணவாசிய தேவை. உட்கிரியை வங்கம் பிள்ளை : 04 2815 6232 அலுவலகம், ஐயர் அருள் குடும்பம் : 11062

◆ Iyer, Vadamal, Thanjavur Dist, Marith Uthirattathi, 27/5.7', B.Sc., CA Final I po ICWA-Final I Post, employed, Accounts Manager, Pvt. Chennai seeks suitable bride. Ph 944-2372 5035, Box No. 11063

◆ ஐயர், பிழைச்சாமி, வித்தியை வந்தியேசுவரம், மீனாமி, 34, 165cm, MA, DC 9000 Asst. Manager, தனியார் சென்னை செந்திரிதம், தலை குடிசைக்குள் உள்ளது, பணிக்கு செல்லும்/செல்லா விடுவதற்கு வந்தியேசுவரம், வந்தியேசுவரம் மீனாமி. பணவாசிய பிள்ளை. 04 24987738 குடும்பம் : 11064

◆ வந்தியேசுவரம், பிழைச்சாமி, மீனா சோத்திரம், உத்திரகாசி, 24/165 செ. மீ. பிள்ளை, பணவாசிய பிழைச்சாமி

உய்யியும் முய்யும் இந் தகுமும்
சேர்து மீட்டு முய்ய முய்ய குடும்பம்
0422-2349324. GuLy. எம் : 11065

◆ Delhi-based Palghat Iyer, Shadomaranam, Uthraam(4), 34/166 cm. B.Com., (Hons) ICWA employed MNC Delhi, close habits god-loving Legal Divorcee without issue seeks simple home-loving educated bride of good Character Unmarried/Divorcee without issue from decent family. Ph : 411-32514842 Box No. 11064

◆ Iyer, Ashwatharam, Vathiamam, Purnaravi, Michunam 28/173 B.Com., MBA, Executive Secretary Rs. 10,000/-p.m. Coimbatore seeks graduate/employed girl. Subject no bar. 0431-2232217 Box No. 11067

◆ Tamil Iyer, Ashwatharam, Bharatwajam, Purnaravi, Michunam, 18/174cm. B.Com., AICWA PGDFM, ERP Hyderabad IT Associate Consultant. Subject no bar. Send Horoscope details to Box No. 11068

◆ Iyer, Vadama, Religious, Vadama, Pooradam 24, Asst Sales Manager Salary 20,000/- Legal Divorcee without encumbrance seeks girl. Contact No. 2474 3952. Box No. 11069

◆ Vathima, Iyer, Srivastava, Avittam, Third padam, age 34, 5.5', B.Com., (Hons), ICWA employed in Kolkata. Seeks graduate working girl of age 25 to 32. Subject no bar. Box No. 11070

◆ Iyer, Vadama, N. Arcot, Nakhrebhaskar, Aswini-4, May 1975, M.Com., Rs. 10,000/- p.m. company, Chennai Graduate employed/unemployed. Subject no bar. Ph : 0416-2231923. Box No. 11071

◆ Iyer, Vadama, Athraya, Krithika N Padam, 22 years Ht. 5.10' B.Com., PGDCA, OCP (MBA) employed as Practice Manager in MNC Hyderabad drawing high salary. Seeks educated slim, good-looking girl from respectable family. Ph : 046-3724 4560. Box No. 11072

◆ Salva Pillai, Bharani 1973/178, M.E., Engineer Trichy, Non-transferable seeks graduate girl. Solicits Reply with horoscope from the same Community. Box No. 11073

◆ Iyer, Vadama, Kowsika, Visaham, (Viruchikam), Aug. 1973, 180cm, slim, unmarried B.E., (Mech) MBA, Finance PGDFM MCAD working Asst. Manager Design. OCM Sakam Rs. 18,000p.m. seeks bride same sect graduate employment not compulsory. Contact Phone : 222 70828 Box No. 11074

◆ Karan Iyer Boy, Brahmacharanam, Koundiam, Medium (3), 1975, 6 ft (M.Sc.) IT, employed "INTEL" Bangalore. seeks good-looking, home loving employed graduate girl from good family. Apply with horoscope. Box No. 11075

◆ Hindu Kulalar, Rohini, 21/4.2', MBBS Doctor, Medium Complexion seeks MBBS girl habit-

ing from decent good-family preferably vegetarian. Contact : Phone No. 0416/2260741. Caste no bar. Owning Clinic at Vellore. Box No. 11076

◆ Iyer, Vadama, Athraya, Swathi, 1973 Sept. 17th, B.Com., CA Inter, Sr. Finance Executive Software MNC, Bangalore 5 lacs P.A. seeks qualified employed bride preferably Bangalore or Can relocate. Horoscope family details to Box No. 11077

◆ Vadama Iyer, Bharatwajam, R. Gopikash, M.Sc., C-DAC working in I.T. Bangalore, earning Rs. 45,000 per month, 28 years, Good Colour and Physic seeks girl, graduate cultured and religious born. Parents Contact No. 022-27708434 or 044-22342632. Box No. 11078

◆ Iyer, Brahmacharanam, Maricha, Pooratadhi-dah padam, 29 years, 6 ft, B.Tech., MBA, MNC Bank presently Mumbai based, religious seeks professionally qualified, Sudha Jathagam girl 1972/1951, Contact : 022-5620 7555 Box No. 11079

◆ Iyer, Vadama, Maricha, 38, B.Com., 108/ self employed, fair, Purnaraviam, seeks home-loving fair graduate girl. Reply Ph : 05190946 Box No. 11080

◆ Iyer, Brahmacharanam, Koundiya Gothram, Pooram, August 1973, 5.5', B.Sc., B.Com., Software Consultant, MNC, Rs. 5 lacs +, per annum, seeks suitable bride from respectable family. Reply with horoscope to Box No. 11081

◆ Brahmacharanam, Kanyasa, Ayllyam, 27, 5.5', Fair, B.Com., HDSE, I.Com., (M.Com.), employed in TVS/Rs. 10,000/- seeks suitable graduate employed girl. Subject no bar. Ph : 044-2242 2307 Box No. 11082

◆ Iyer, Brahmacharanam, Athraya, Thiruvanam, Suddhahadham, 1975, 5.9', B.A. Quality Controller MNC Co., Chennai 12,000/- seek graduate employed good-family girl. Subject no bar. Send horoscope, Bio-data Box No. 11083 Phone : 22762597

◆ Telugu Brahmin, Aravinda Miyag, Kanyasa, Nrusimharham, 37 years, 5.10', PG/BA/DCA Senior Manager, MNC, Calcutta, Five figure Salary, fair, well built Boy, seeks good-looking PG girl from decent well settled family. Subject no bar. Apply with Bio-data, Photograph and horoscope. (Bihar/Bombay). Box No. 11084

◆ Iyer, Vathima, Bharatwajam, Uthiradam, 26/ 165/70,000 p.m. fair, B.E. (Mech), Running Independent Business, Own House seeks suitable girl. Subject acceptable. Reply with horoscope to Box No. 11085 Contact : 0416-2252040.

◆ எஜ். சார், சார், 28/176, M.E., 5 Laks p.m. Godmar அடியில் சம்பாதி

பலிபுரியும் வரலுக்கு அதே இரத்ததச்
சேர்ந்த நன்கு படித்த குடும்பப்பாங்கரை
22 முதல் 25 வயதுக்குட்பட்ட பெண் தேவை.
பெட்டி எண் : 11086

◆ Wanted bride for handsome Iyer Boy/
Brahacharanam, Sanbruthi, 175cm, June 1976,
Poosadam, US employed as Computer Net-
Work Security Manager, Decent salary. Early
marriage. Boy arrives in January end. Box No.
11087

◆ பிரதீபாசாமி, ஸ்ரீலக்ஷ் கோத்திரம்,
ஏதயம் 33 வயது, Spastic காலால் பெயிஸ்
கள் செய்து மாத வருமானமாக ரூ. 12,000/-
கிடைக்கிறது. இத்தியம் மற்றும் பெலிநாடு
தனில் பெயிஸ்கள் எகாமிஷன் நடத்தி
யுள்ளது. பணமும் பெற்றவர் முக்கியதில்
சொந்த ஃபிராட் குடிதகவல் தெரித்து
கொண்டு குதரமொன்றுமில்லை என்ற
பரந்த நோக்கம் கொண்டு குடும்பப்பாங்கரை
முக்கியதில் வரிகல் விருப்பமுடன் மணமாக
தேவை. சகோதரிகள் மூவர். நிருபணமாக
வரிகள் விவரங்களுக்கு ஃபிராட்
(022)28201125 (அ) (0435) 2430326
அல்லது sreenathuraman@rediffmail.com எனில்
தொடர்பு கொள்ளவும் பெட்டி எண் 11088

◆ Gurukul, Bharadwajam, 37, Karthigai, B.E.
Working in MNC, Bangalore, Boy seeks B.E.,
MCA, B.Sc., girl from decent family. Send photo
horoscope to Box No. 11089

◆ Kerala Iyer, Bharadwajam, Vadomal, Visakam
(1), 32 years, 169 cms, B.Sc., MBA, MNC seeks
graduate/post-grad, Chennai based employed
Kerala Iyer bride. Box No. 11090

◆ Iyer, Vadamal, Vadulam, Kirithigan-4, 1976/
175, fair, M.Tech (IT), Senior Software Engineer
Hyderabad seeks well educated girl preferably
Hyderabad employed girl or in transferable job.
Contact : R. Netarajan, Phone (040) 55246400
Box No. 11091

◆ Vadama, Vathoola, Matham IV, 5.9', 1974,
M.Sc., (Tech), M.E. BITS, employed in San Jose
USA. seeks educated good-looking, good fam-
ily girl. Contact : 044-26103431.
slinkam@rediffmail.com Box No. 11092

◆ Iyer, Brahacharanam, Kasyapa Nagar 28,
5.11', B.E. (Mech), (MBA), 17,000/-p.m.,
Chennai seeks employed graduate/PG/Profes-
sionally qualified, Bank/Government employed
girls. Subject no bar. Send Biodata and horo-
scope to Box No. 11094

◆ ஜயர், அஷ்டாசாசரம், வரலுதம்,
பரணி 33/185/ பி.காம்., ஏ.சி.
மெக்கானிக், மாத வருமானம் 10,000/-
க்கு மேல் சொந்தத் தொழில் செய்து
வரும் வரலுக்கு படித்த குடும்பப்பாங்
கரை மணமாகத் தேவை. உட்பிரிவுகள்
எப்பதம். உதந்திணை இல்லை. பெட்டி
எண் : 11095

◆ Iyer, Vadamal, Srivatsam, Uthiradam 28/
5.10', B.E. M.S. (US) employed MNC Bangalore
Nine Lakhs per annum seeks well educated,
Tall, Soft Spoken, Good-natured, Traditional
Home-loving girl from respectable family. Send
Horoscope to Box No. 11096

◆ Iyer, Brahacharanam, Athruya, Rohini 29/
180cm, B.Sc., (Phy) GNIT working MNC
Chennai Drawing around Rs. Six Lakhs per an-
num seeks graduate good-looking home-lov-
ing employed/unemployed girl. Apply with
horoscope Bio-data. Phone : 044-22510975 Box
No. 11097

◆ ஜயர், வரத்திமாசர், கொண்டிசன்யம்,
ஆரியன்-4, 30/164cm, M.A., Computer I.W. Sher-
kand, இரயல் தனியார் நிறுவனம், பிரதீபாசாமி,
ரூ. 3200/- படித்த வேலாக்குச் செல்லும்/
செல்லும் இதை இம் பெண் தேவை.
உட்பிரிவு எப்பதம் ஃபிராட் : 2:476346
பெட்டி எண் : 11098

◆ Kannada Davanga Chettiar, V.Corn.,
M.Phil., PGDCA, (Ph.D), 31, 178cm, Employed
as Lecturer in a college at Coimbatore seeks
graduate girl. Contact : Senthaman! Phone :
0422-2339291, E-mail: sentharevi@aiml.com
Box No. 11099

◆ Iyer, Brahacharanam, Bharadwajam,
Thiruvanam, 30/172/16,000/- per month,
Private Limited Company, well settled at
Trichy seeks home-loving, good-looking
bride. Subject no bar. Ph:0431-2741037 Box
No. 11100

◆ Iyer, Ashtasahasram, Kashyapa 28, 177,
Rottal, M.Sc., M.Tech (IT) Software Engineer,
Chennai 6 lakhs p.a. fair, seeks fair, good-look-
ing graduate girl with good family background.
Ph 044-22293414 Box No. 11101

◆ Vadamal, Kousham, Uthirattathi, B.Com.,
(MBA) 1975/5'4", Clean habits, MNC 4.5 laks
p.a. seeking bride, qualified good-looking, Re-
spectable family adjustable. god fearing, home-
loving Contact : 044-2451304 Box No. 11102

◆ Brahacharanam, Kaushikam, Swathi, 32,
6.0', Fair, good-looking working in J.W.
Marlott, Mumbai as Senior Chef, Excellent
salary looking for good-looking, home-lov-
ing girl. Reply with horoscope photo (Re-
turnable) 022-25602550 Box No. 11103

◆ Tamil Nadu, Coimbatore based Doctor -
BOS 33/170cm, good-looking, Vegetarian/Clean
habits, seeks doctor/Educated bride settled
abroad like USA, UK etc. Caste no bar. Box No.
11104

◆ Senguntha Mudaliar, Viruchigam, Anusham-
2 patham, age 35, Height 5.9', BL, DNYs, RIMP,
Herbal Practice Boy, with clean habits seeks
BSMS, DNYs, BAMS, MBBS BPT, B.Sc., (Nurs-



HIMSAGAR TOURS & TRAVELS (P) LTD.

(Specialized South Indian Group Tour Operator for decode)

1-311, Naraina Vihar, New Delhi - 110 028.

Ph: 011-25793217, 25792540, 35710726, Mob: 9312234426, Tele Fax: 011-25793217

Chennai 9382332520, 9382306216, E-Mail: himsagar@vsnl.net

முத்தாண்டு-2005 இ பெயங்கல் நல்லாழ்த்துக்கள்

காசி யாத்திரை

பத்தி - கேதார்

காவாநாபதி - அமேதாபா - காசி - வரா

கூடா - உத்பிதா - ரிசுதே - டெஸ்

ரேபால் - முத்திதாத்

சிம்லா - மணாஸி

காவாநாபதி - அமேதாபா - காசி -

கூடா - மதுரா - டெஸ் - ரைதா

மேதா - காவாநாபதி - துமினி

குருதேத்தி - அமிதாபா

ஆக்ரா - கஜுபாபேதா

மதுரா - குவாஸி - பண்டா நேதாபா - பந்தி

மேற்கண்ட ரூக்க அமைத்துல் நாவ உடைய தவ்விடம், மற்றும் 200 முதல் பஸ்ஸில் துத்தியும் கட்டணம் மற்றும் விசுவகருக்கு எவ்வளவு தேவையாகத் தொடர்புக் கொள்ளவும். மேலும், நவீகம் பந்தி மற்றும் கவ்ரா ஈனாவகருக்குக் கவ்ரி கற்றுமவும் சிறந்த முறையில் குறைந்த செலவில் ஏதாவது செல்கிறோம்.

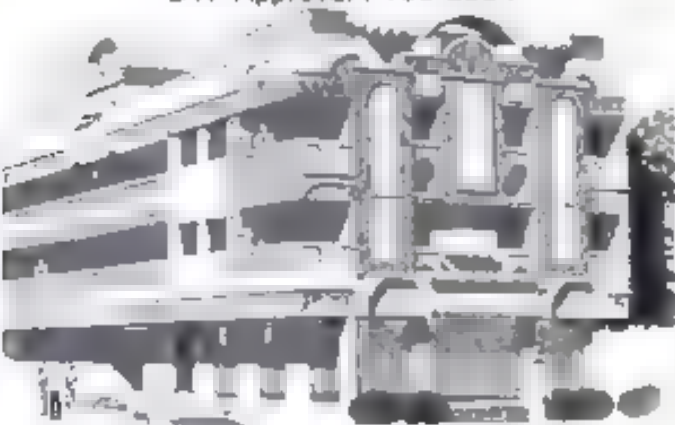
Rates for a group of full bus can be negotiated. We also arrange tourist taxis.

P.S:- We don't have any agents. Contact us only at Chennai or Delhi Office.

முத்து நாதர் கைலாஷ்

முத்தமிழ் தரித்த சென்னை நகரில் அமைக்கப்பட்டிருக்கிற அருங்காட்சியகம்

DTP Approval : 130/2004



புரவணம் எவ்வளவு நிலையம்
மிக அருகில் உள்ளது.

- வானது
- 3 BED
- 2 BED
- காட் பாக்ஸிங்
- தேக்கு முன் கதவு
- கிராண்ட்
சுமையல் பேண்ட்
- தவிர விப்ட்
- 3 Phase EB சலீஸ்

**சர்வ சக்தி
கன்ஸ்ட்ரக்ஷன்ஸ்**

GA-தும் சக்தி கம்பளன்ஸ்
சந்திரம் பேருதது நிலையம்
திருச்சி - 820 002.
PH: 0431-2705227, 58424 21112
எமில் : sarvasakthi@sancharnet.in

ரண் 227 - கிழவையவளஞ்சன் தெரு, புரீரங்கம் web:www.sarvasakthiconstructions.com

திருமண மலர் - விளம்பரக் கட்டண அறிவிப்பு

திருமண மலர் விளம்பரக் கட்டணம் முதல் 30 வார்த்தைகளுக்கு ரூ. 400/- அதிகப்படியான வார்த்தை ஒவ்வொன்றுக்கும் ரூ. 15/- வண்ணத்தில் 'ஹைலைட்' செய்ய ரூ. 100/- கூடுதலாக அனுப்பவும்.

இந்த இதழில் பிரசுரமாகும் பெட்டி எண் விளம்பரதாரருக்கு பதில்கள் அனுப்ப கடைசி தேதி 10/2/2005. பதில்கள் அனுப்ப வேண்டிய முகவரி : பெட்டி எண் : C/o மங்கையர் மலர், ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை, சக்காடுதாங்கல், சென்னை - 600 032.

(img) B.Sc., (Nutrition) girl. Substia with horoscopes. Box No. 11105

◆ ஐயர், பிரகாசனம், ஆத்மேய, அனுபம், பிறந்த தேதி (17.09.1969), B.Sc., Applied Sciences, அழகவக காரியதரிசி, புதுதில்லியில் உள்ள சர்வதேச நிறுவனமொன்றில் (இக்கிய நாடுகள் நிறுவனம், இந்திய இலக்க அபிபாயம்/மாதம்) பணிபுரியும் அபயனுக்கு பணிபுரியும், பட்டதாரி மணப்பெண் தேவை. N.Devarajan, CB-113D, Janta Flats, First Floor, Hari Nagar, New Delhi - 110064. (E-98431-32816, Coimbatore).

◆ Iyer, Vadamal, Bharathwajam, Rahini 10, B.Com., Area Manager, Agas Laborstarles, Chennai 15,000, 6, Own House seeks graduate girl. Subsect accepted. Chandramaulaswaran, 4, Karagovinayagar Kotti Street, East Tambaram, Chennai - 59. Ph : 23391121.

◆ ஐயர், வினாயகனம், கபி கோத்திரம், மணி, 38, எஸ்.எஸ்.எல்.சி. ஐடி, எலக்.நிலம் கரண்டாக்க, சொந்தமாக தொழில், மாத வருமானம் ரூ. 8000/- பெண் தேவை. S.Vasanthi, Flat No-2, Ashok Mansions, Kapas, BCL Post, Hyderabad - 500 063. Ph : (048) 27115064

◆ Iyer, Ashwasahasram, Bharathwajam, Uthiraiyadi, 11.12.1975 M.A. (Corp.), 170 cms, GE Group, Madurai, seeks graduate suitable bride. Subsect no bar. P. Ramasubramanian, PRO19, Gandhi 11h Cross St., Tirunagar, Madurai - 625 006. Phone No. 2481275

◆ ஐயர், வடமாளம், பார்த்தவாஜம், திருவேளூர், 36. DHS (GOM) கைவிடியுயர் பள்ளாட்டு நிறுவனம் ரூ. 10,000/- +2, பட்டதாரி பெண் தேவை. ஆர் நடராஜன், 3/30 மோத்தி நகர், காரம்பாக்கம், பேரஞர், சென்னை - 600 116 2478 5719

◆ Wanted any Brahmin bride for Tamil Iyer, Vadamal, Naidrovanayapa, Chennai 1967, 170cm, B.Sc., Electronics M&A employed Pune Contact Flat 21, Anuradha Complex, Shalupati

Road, Kichee, Pune - 411 020. Phone : 828-25810703.

◆ வடமாளம், கோவிந்தசாமி, ஆதிபயம், 34 165 cm, B.A. (Corp.Soc), தமிழர் துற 7500 மாத வருமானம், சொந்தமாக 91a எண் மாருத்து பழத்த மணமகன் தேவை. டி.பிரியா அழகம் எதிர்மார்புக்க இமைய ஜாக்கத்தன் எழுதவும். Sathasayagan, A3 11 Floor, 19, Brindavan Street, Chennai - 600 023 Phone 2271 1945

◆ Iyer, Bharathwajam, Bharathwaj, Sadayam 4, 29, 144cm, Specialist, Redington (India) Ltd. Triahy, (only son) seeks home-loving good-looking girl (Preferably employed/provisionally qualified) Subsect no bar. Send horoscope & [ayaram, 38, Sarajini Nagar, Kumbakonam Road - 628 011. Phone : (0424) 2262321

◆ Iyer, Vadamal, Viswamithrath, Pundarikam 3, Mithuna Rasi, 22 years, B.Sc., PGOIA, (MCA) employed U.S. based MNC, Chennai 16, 25,000/- seeks graduate bride good-looking employed unemployed but willing to go for Software employment from respectable family. Repl with horoscope, Bio-data photo (returnable) S.H. Vasudavan, New No 54/7, Subiksha, Vanna St., Choolaimedu, Chennai - 96. Ph. 24733542

◆ Iyer, Bharathwajam, Kowlika, Uthiraiyadi 17/12, 6090 Private Firm. More in 5th place seeks educated bride. Subsect acceptable. Sathana Gopalakrishnan, 21/6, Shivaneswar Flats, Abdulaziz Street, T. Nagar, Chennai. Ph 2414 3181.

◆ Vadamal, Kousigam, Visagam-4, Oct. 71 149cms, B.Sc., 18,300/- Ltd. Co., Boy seeks graduate girl. S. Rajaraman, 15-A Vani atashwar St., 4th., Ganapathypuram, Nadha Nagar Chromapet, Chennai - 600 044. Tel: 844 22650012.

◆ Ashwasahasram, Bharadwajam, Poonam, 1 165, M.Com., (M&A), employed in leading insurance, Rs. 20,000/- fair, seeks employed girl. T.S. Srinivasan, No. 11, Ram Colony, West Mambalam, Chennai - 33. Ph : 23712172.

◆ Fair, Post-graduate, Employed bride for Iyer



ஸ்ரீ மானுதி டிராவல்ஸ்

☎ 021-59111786 ☎ 021-59111786 ☎ 021-59111786 ☎ 021-59111786 ☎ 021-59111786

₹ 0/-, 44 Gramapanchayat, Chikmagalur, Mysore District, Karnataka - 560 011

நாக சங்கீர்த்தனத்தின் மூலப்படைகள் அழகுதான் மிகவும் ஆயிரம் கண்கள் குடி தாங்குகின்றன)

- ① 20.01.05 முதல் 03.02.05 வரை 19 நாட்கள் கொண்டு பைத் டிரேயிங் விகிதம் மாத்திரம். மற்றவை தரவில்லை. பஞ்சாயத்து, வீடுகள், பாண்டிச்சேரி, சாலை திருப்பாங்கு, கொல்லையப்பன் பள்ளியைக் குடியியல்கள் கூட்டணம் ரூ. 7000/-
- ② 08.02.05 முதல் 14.02.05 வரை 6 நாட்கள் கொண்டு பைத் டிரேயிங் விகிதம் மாத்திரம். மற்றவை தரவில்லை. சாமல்கொண்டி, தலைவாங்கு, பீரவாங்கு (விருதுவாடா அருகாமையில்) நண்குழாய்கள், சாலை திருப்பாங்கு, அண்ணாச்சாலை, பிள்ளையம் குடியியல்கள் கூட்டணம் ரூ. 2750/-
- ③ 18.02.05 முதல் 26.02.05 வரை 7 நாட்கள் கொண்டு பைத் டிரேயிங் விகிதம் மாத்திரம். மற்றவை தரவில்லை. பிள்ளையம் குடியியல்கள் கூட்டணம் ரூ. 3250/-
- ④ 28.02.05 முதல் 05.03.05 வரை 6 நாட்கள் கொண்டு பைத் டிரேயிங் விகிதம் மாத்திரம். மற்றவை தரவில்லை. சாமல்கொண்டி, தலைவாங்கு, பீரவாங்கு (விருதுவாடா அருகாமையில்) நண்குழாய்கள், சாலை திருப்பாங்கு, அண்ணாச்சாலை, பிள்ளையம் குடியியல்கள் கூட்டணம் ரூ. 2750/-
- ⑤ 12.03.05 முதல் 22.03.05 வரை 10 நாட்கள் கொண்டு பைத் டிரேயிங் விகிதம் மாத்திரம். மற்றவை தரவில்லை. சாமல்கொண்டி, தலைவாங்கு, பீரவாங்கு (விருதுவாடா அருகாமையில்) நண்குழாய்கள், சாலை திருப்பாங்கு, அண்ணாச்சாலை, பிள்ளையம் குடியியல்கள் கூட்டணம் ரூ. 2750/-
- ⑥ 12.03.05 முதல் 30.03.05 வரை 18 நாட்கள் கொண்டு பைத் டிரேயிங் விகிதம் மாத்திரம். மற்றவை தரவில்லை. சாமல்கொண்டி, தலைவாங்கு, பீரவாங்கு (விருதுவாடா அருகாமையில்) நண்குழாய்கள், சாலை திருப்பாங்கு, அண்ணாச்சாலை, பிள்ளையம் குடியியல்கள் கூட்டணம் ரூ. 2750/-
- ⑦ 19.03.05 முதல் 30.03.05 வரை 11 நாட்கள் கொண்டு பைத் டிரேயிங் விகிதம் மாத்திரம். மற்றவை தரவில்லை. சாமல்கொண்டி, தலைவாங்கு, பீரவாங்கு (விருதுவாடா அருகாமையில்) நண்குழாய்கள், சாலை திருப்பாங்கு, அண்ணாச்சாலை, பிள்ளையம் குடியியல்கள் கூட்டணம் ரூ. 2750/-

[illegible]

Brahacharanam, Gowthama, Visakh, Thulam,
May 1976, 172 cms, Double Post-graduate, 1.5
Lakhs per annum plus perks Contact : S.
Sankaranarayanan, Plot No. 12 (Opp to
Amirthakani Madrigal) Muniswara Nagar, Mysur -
415 189. Ph : 84342-247814

◆ **Vadugala Jyenger, Aikanya Program, J&J 88**
fair, graduates employed Public Sector Insurance
Co., Trichy took good-leaving lyengar girls from
distant family Ph No 9431-243334 Kala, 140
17 Kala St., Rongasagar, Tirumangla - 410000

• Brahacharanan, Bharadwaja, Poovent, B.Sc.
Computer 1115 B, Own House, Railway Officer
15,000: seeks educated homeliving girl,
suitable to her, Sundharauph Ph: 2421 6007
S. Nagarajan, 24, Umapathi Street, West
Mambalam, Chennai - 600 033

• Tornik, Iyer, Vedarnel, Bharadwajam, Vishkum.
 M. R. (Mach). MS, MSA, MS-MIS 1981 4 inch.
 Mahadram, employed, MNC, Bangalore, 2
 Lakhs per month, speaks Hindi, Tamil, professionally well
 educated bride. Subsect no bar. Contact : Ka-
 man, Hind Cross, Narayanasagar Garden, White
 Field, Bangalore - 560 044. Ph - 450, 2445 3459.

◆ **Sper, Vedarnal, Kowalka, Anutham, 35, 5.11.11**
B.Tech, Senior Software Engineer, 20,000 vary
fair boy seeks suitable very fair employed girl.
T.S.Jayaraman, 38, Kalyanarama Iyer Chattram,
Neelithanallur Road, Kumbhakaram. Phone :
244 2188.

◆ **Vadamal, Martham, Aeglyam, 32. Diploma, Ltd Co., Rs. 12,000/- p m. Technician, Qwn House, seeks girl domestically trained, 5- Sakunthala, 36. Raman Nagar, Otturdam - 616 481. Salem. Ph. - 043788-118990. uamail 1999@rediff.com**

• Iyer, Vidamal, Bharadwaja, Visakhapatnam-4, 27/173 E.C., MNC Bangalore, seeks educated fair girl employed/unemployed 18-22. Ph: 986-3532847 "GURUKRUPA" 121 Henna, Old Post Office Road, Maruthi Nagar, Madivola, Bangalore

◆ Iyer, Yashwanth, Yashwanth, Uthirakottai, 1949, I.S., B.Com., (H.Com.) Pvt Co., Chennai Rs. 1999. seeks fair girl Plus 12 Graduate employed/unemployed & Ramasubramanian, Retired Deputy Collector, S. Jayanthi Nagar, Guru Swarath Apts., Nanganallur, Chennai- 600 061. Ph : (864) 12143958

● **Brahacharanam, Cherasdwal, Vithakam 4th 33**
E.E., E.St., Officer (6,600/- Private Company,
Own House, amke hime loving girl and her-
scape Ph - 1472 4887 & Nagarajan. 36,
Umapathi St., West Marudalam, Chennai - 606
013.

● நுரைய நோயாளி, DMH, DMLE, DCE, 127, 33 வயது, உத்தரவாசம், சொந்த இரத்தம் பரிசோதனை நிலையம், 5000/- நல்ல குடும்பம் எனக் கணம் மணமாக நேரம் தான் உயோகம், 12, என்.சி.டி. காய், தாய்.

[illegible]

22-2-2005 & 5-3-2005 இரவுகளில் நடந்த சி. பி. 33-4-2005, 6-5-2005 நாட்களில் நடந்த
சுயேச்சை விசாரணைகளைப் பற்றிய தகவல் கீழ்க்கண்டிருக்கிறது.

3990

24-2-2003 & 27-3-2003 & 15-4-2003 & 6-5-2003 (Total 11 days) **4390**

சிறப்பு விநியோக அட்டைகள் - கீழ்க்கண்ட விவரம் காட்டிய பி.என்.டி. எண்ணிக்கையைக் கொண்டு 1 மாதம் ரூ. 6390

பெரிய அளவுக்குள்ளே

30-1-3025 a 30-2-3026 a 30-4-3028 30-5-3029 30-6-3030 30-7-3031 30-8-3032 30-9-3033 30-10-3034 30-11-3035 30-12-3036 30-1-3037 a 30-2-3038 a 30-4-3040 30-5-3041 30-6-3042 30-7-3043 30-8-3044 30-9-3045 30-10-3046 30-11-3047 30-12-3048 30-1-3049 a 30-2-3050 a 30-4-3052 30-5-3053 30-6-3054 30-7-3055 30-8-3056 30-9-3057 30-10-3058 30-11-3059 30-12-3060 30-1-3061 a 30-2-3062 a 30-4-3064 30-5-3065 30-6-3066 30-7-3067 30-8-3068 30-9-3069 30-10-3070 30-11-3071 30-12-3072 30-1-3073 a 30-2-3074 a 30-4-3076 30-5-3077 30-6-3078 30-7-3079 30-8-3080 30-9-3081 30-10-3082 30-11-3083 30-12-3084 30-1-3085 a 30-2-3086 a 30-4-3088 30-5-3089 30-6-3090 30-7-3091 30-8-3092 30-9-3093 30-10-3094 30-11-3095 30-12-3096 30-1-3097 a 30-2-3098 a 30-4-3100 30-5-3101 30-6-3102 30-7-3103 30-8-3104 30-9-3105 30-10-3106 30-11-3107 30-12-3108 30-1-3109 a 30-2-3110 a 30-4-3112 30-5-3113 30-6-3114 30-7-3115 30-8-3116 30-9-3117 30-10-3118 30-11-3119 30-12-3120 30-1-3121 a 30-2-3122 a 30-4-3124 30-5-3125 30-6-3126 30-7-3127 30-8-3128 30-9-3129 30-10-3130 30-11-3131 30-12-3132 30-1-3133 a 30-2-3134 a 30-4-3136 30-5-3137 30-6-3138 30-7-3139 30-8-3140 30-9-3141 30-10-3142 30-11-3143 30-12-3144 30-1-3145 a 30-2-3146 a 30-4-3148 30-5-3149 30-6-3150 30-7-3151 30-8-3152 30-9-3153 30-10-3154 30-11-3155 30-12-3156 30-1-3157 a 30-2-3158 a 30-4-3160 30-5-3161 30-6-3162 30-7-3163 30-8-3164 30-9-3165 30-10-3166 30-11-3167 30-12-3168 30-1-3169 a 30-2-3170 a 30-4-3172 30-5-3173 30-6-3174 30-7-3175 30-8-3176 30-9-3177 30-10-3178 30-11-3179 30-12-3180 30-1-3181 a 30-2-3182 a 30-4-3184 30-5-3185 30-6-3186 30-7-3187 30-8-3188 30-9-3189 30-10-3190 30-11-3191 30-12-3192 30-1-3193 a 30-2-3194 a 30-4-3196 30-5-3197 30-6-3198 30-7-3199 30-8-3200 30-9-3201 30-10-3202 30-11-3203 30-12-3204 30-1-3205 a 30-2-3206 a 30-4-3208 30-5-3209 30-6-3210 30-7-3211 30-8-3212 30-9-3213 30-10-3214 30-11-3215 30-12-3216 30-1-3217 a 30-2-3218 a 30-4-3220 30-5-3221 30-6-3222 30-7-3223 30-8-3224 30-9-3225 30-10-3226 30-11-3227 30-12-3228 30-1-3229 a 30-2-3230 a 30-4-3232 30-5-3233 30-6-3234 30-7-3235 30-8-3236 30-9-3237 30-10-3238 30-11-3239 30-12-3240 30-1-3241 a 30-2-3242 a 30-4-3244 30-5-3245 30-6-3246 30-7-3247 30-8-3248 30-9-3249 30-10-3250 30-11-3251 30-12-3252 30-1-3253 a 30-2-3254 a 30-4-3256 30-5-3257 30-6-3258 30-7-3259 30-8-3260 30-9-3261 30-10-3262 30-11-3263 30-12-3264 30-1-3265 a 30-2-3266 a 30-4-3268 30-5-3269 30-6-3270 30-7-3271 30-8-3272 30-9-3273 30-10-3274 30-11-3275 30-12-3276 30-1-3277 a 30-2-3278 a 30-4-3280 30-5-3281 30-6-3282 30-7-3283 30-8-3284 30-9-3285 30-10-3286 30-11-3287 30-12-3288 30-1-3289 a 30-2-3290 a 30-4-3292 30-5-3293 30-6-3294 30-7-3295 30-8-3296 30-9-3297 30-10-3298 30-11-3299 30-12-3300 30-1-3301 a 30-2-3302 a 30-4-3304 30-5-3305 30-6-3306 30-7-3307 30-8-3308 30-9-3309 30-10-3310 30-11-3311 30-12-3312 30-1-3313 a 30-2-3314 a 30-4-3316 30-5-3317 30-6-3318 30-7-3319 30-8-3320 30-9-3321 30-10-3322 30-11-3323 30-12-3324 30-1-3325 a 30-2-3326 a 30-4-3328 30-5-3329 30-6-3330 30-7-3331 30-8-3332 30-9-3333 30-10-3334 30-11-3335 30-12-3336 30-1-3337 a 30-2-3338 a 30-4-3340 30-5-3341 30-6-3342 30-7-3343 30-8-3344 30-9-3345 30-10-3346 30-11-3347 30-12-3348 30-1-3349 a 30-2-3350 a 30-4-3352 30-5-3353 30-6-3354 30-7-3355 30-8-3356 30-9-3357 30-10-3358 30-11-3359 30-12-3360 30-1-3361 a 30-2-3362 a 30-4-3364 30-5-3365 30-6-3366 30-7-3367 30-8-3368 30-9-3369 30-10-3370 30-11-3371 30-12-3372 30-1-3373 a 30-2-3374 a 30-4-3376 30-5-3377 30-6-3378 30-7-3379 30-8-3380 30-9-3381 30-10-3382 30-11-3383 30-12-3384 30-1-3385 a 30-2-3386 a 30-4-3388 30-5-3389 30-6-3390 30-7-3391 30-8-3392 30-9-3393 30-10-3394 30-11-3395 30-12-3396 30-1-3397 a 30-2-3398 a 30-4-3400 30-5-3401 30-6-3402 30-7-3403 30-8-3404 30-9-3405 30-10-3406 30-11-3407 30-12-3408 30-1-3409 a 30-2-3410 a 30-4-3412 30-5-3413 30-6-3414 30-7-3415 30-8-3416 30-9-3417 30-10-3418 30-11-3419 30-12-3420 30-1-3421 a 30-2-3422 a 30-4-3424 30-5-3425 30-6-3426 30-7-3427 30-8-3428 30-9-3429 30-10-3430 30-11-3431 30-12-3432 30-1-3433 a 30-2-3434 a 30-4-3436 30-5-3437 30-6-3438 30-7-3439 30-8-3440 30-9-3441 30-10-3442 30-11-3443 30-12-3444 30-1-3445 a 30-2-3446 a 30-4-3448 30-5-3449 30-6-3450 30-7-3451 30-8-34

* இந்துக் கிழித்து-அழித்தான்-அவன்-பெரிதான்-சிபிஐ-உள்ள 8 துறைகள் ரூ. 6390

27-3-2005 & 6-4-2005 & 1-5-2005 ရက်မှ ၂ နှစ်အတွင်းကုသမှုခံယူသူများ၏ အရေအတွက်

1-4-220 & 1-5-220 ۵۵۹۰

சென்னை டிசம்பர் 10

1. Janggi Ugril edul. 1 M. Gana. Janggi and Janggi. 1. Gana. 7341133

Employment: Corbett, James A. 494. 14th St. Ocala, Florida 32668 - 12. Corbett - 2006/776, Corbett - 704-31-96448

Copyright © 2011, S. Aravamudan, 20, 4th Street, Kodaikanal, Coimbatore, Tamil Nadu, India. All rights reserved. ISBN: 978-81-931111-1-1

சேரல், இயங்குதலை - 532 602 அகிலம்
செந்திரன், இயங்குதலை - 532 602 அகிலம்

- Chartered Accountant, 44/100 Iyer,

Personnel, Very fair, Muscular, plump, Youngish looking affluent seeks simple any community Vegetarian girl, houseless Divorced widow no bar. Telephone : 822-2521 2418. Send BWF Sivanthandaram A6 Mira 21st Road, Chembur, Mumbai - 400 071

◆ Iyer, Valluvar, Kashyapa Chitharan, & Co., (H.Sc.) MIT 13/145/4508 Bani Camping Road, Omsa Flax seeds graduates col. subject no test Contact - K Marthandan, Krishna Apartments, 42/43 Arinjari Street, Chinnamada, Chennai - 600 094. 93851 14834

◆ 1997. கிளாஸ்கோவில், ஸ்காட்லாந்து, 25 years, 175 cm, OCA Software Engineer, 25,000/-, seeks qualified employed girl, sincere no bar. Ph. 044-83474848 S. Subramaniam, P.O. 8, Baniani Street, Kuppasamy Nagar, Chidambaram, Chennai - 64.

◆ Spur, Vadamarthi, Ananthapur, Kottada, @ 3c. 3A, 1A5, Executive Landing Industry Marathi, 7880, her completion, seeks for girl, preferably prepared to work at Mumbai. Subjects an her. Yodagiri 19191 Goutham Nagar, Madhagiri, Hyderabad 548 847. 848-37853897.

● Kerala State Veterinary, Animal and Fisheries Sciences University, Vazhappally, P.O. Vazhappally, Thrissur District, Kerala 680 026, India. Tel: 0462-253111. Fax: 0462-253111. E-mail: ksvafsu@vsnl.com

1770

138 000-0000 0000/0000 2005

உத்திராகட் நட்சத்திரம், 40/165 (எம்.பி.டி.)
 அரசு வேலையிலுள்ள வரலுக்கு பொருத்த
 மாள் மணமகள் தேவை. உட்பிரிவுகள்
 சம்பந்தம். கே. வெங்கட்டராமன், தெ. 1, ஸாமி
 மய்ய முதலியார் வீடு, கிழக்கு ஆண்டார்
 வீதி, திருச்சி - 2. ஃபோன் : 0431-2711465

◆ Vadagala Jyengar, Bharadwaja, Krichigal, 5.4',
 78/8.Ccm., (MBA) 10,800/- p.m, TYS Group
 seeks suitable alliance. Contact : A.R. Raman,
 No.3, CM Street, Anna Nagar, Chennai - 600
 023. Ph : 26601361.

◆ ஜயி, பிரதாரணம், பரதவாஜம், பூம்,
 26/168 செ.மீ., DEBE (AMIE) நவீனச் சிறு
 வயம், ரூ. 12,000/- மாத வருமானம் பெற
 கருள், தன்ம பழக்க வழக்கமுள்ள வரலுக்கு
 படித்த வேலையுக்குச் செல்லும்/செல்வாத
 பெண் தேவை. வி. ஐராவதி, 82 ஆர்
 ஸார்ம், ஆங்காடி வாகுடி, திருச்சி - 621
 703. ஃபோன் : 0431-2544502.

◆ ஜயி, பிரதாரணம், ஸுடமர்ஷணம்,
 ரோஜினி, 20/5.7', எம்.எஸ்.எச்.சி., சென்
 கையில் தனியார் கம்பெனியில் வேலை
 பார்க்கும் ஸபலுக்கு தகுந்த குடும்பம்தான்
 மகன பெண் தேவை உட்பிரிவு சம்பந்தம்.
 ஐரகத்துடன் அனுக்கம். Dr. Srinivasan, H
 129/5, 33வது குறுக்கு தெரு. சென்னை -
 60. 24681130.

◆ Iyer, Viswamithra, Vadama, Uthiram, 33,
 5.11', B.A., Working as Secretary to Addl.Gen.
 Manager, OSCL Pub.Ltd.Co., New Delhi/Salary
 Rs. 18000+ Ph : (044) 23723214; T-6 Navin's
 Brindavan Apart., 88, Brindhavan St., W,
 Mambalam, Chennai - 33.

◆ Iyer, Koundinya, Brahacharynam, Ponam,
 01/61/1964/169, 28,000 Ass. Mgr, PSB seeks
 graduate Emp/Unemployed girl. Send MBP to
 J. Jayshri, 37/3, Garodia Nagar, Ghatkopar,
 email:jayshri_shiva@hotmail.com

◆ Madhwa Kannada, Harilal Revathi, 1973,
 178, BA (CS) Senior Software Programmer,
 seeks employed girl. R. Krishnamurthi,
 Chakravarthy Nagar, Anna Nagar, Chennai - 600
 023. Ph : 2620 4468/2638 3118.

◆ 34 Menal Telugu Chetty Handsome Officer
 in Foreign Company 1988/6', 68,000 p.m.,
 seeks well-to-do or employed girl Contact :
 Kalyanasundaram, 74, Krishnamachari Nagar,
 Chennai - 14. Ph :044-24841901/59371247

settled groom, below 48 years. Subject no bar.
 Box No. 28847

◆ Telugu Brahmin, Velanadu, Bharadwaja,
 Krichigal, age 34 (B.A.) 160cms, fair girl seeks
 suitable bride groom. Box No. 28848

◆ Tirunelveli Salva Pillai, Chithirai-24, 168,
 BE MNC, Software Chennai, Rs. 10,000/-
 good looking girl, seeks suitable alliance,
 preferably similar field. send horoscope &
 Biodata. Box No. 28849

◆ தெற்குக் கரைப் பிரதார, சித்திரை,
 31, 160 செ.மீ., எம்.எஸ்.எச்.சி., சிவப்பு,
 18,000/- மத்திய அரசுப் பணிபுரியும் பெண்
 மணமிற்கு தக்க படித்த தல்ல வேலை
 யிலுள்ள 38 வயதுக்குட்பட்ட இந்நே
 இனத்தைச் சேர்ந்த மணமகன் தேவை.
 பரோட்டெட்டா, ஐரகத்துடன் தொடர்பு
 கொள்ளவும். பெட்டி எண் : 28850

◆ Alliance invited for a pretty, fair, tall, slim
 and accomplished Kerala Iyer, Vadama girl,
 home-loving and god-fearing, Kaushikam,
 Bharani, 33/165, Commerce Graduate/DCA
 (innocent legal divorcee (short-lived) without
 encumbrances from professionally qualified,
 well employed, unencumbered Brahmin boys
 upto 38, hailing from respectable and cultured
 families, India/Abroad, with clean habits.
 Horoscope matching optional. Contact Box No.
 28852

◆ Iyer, Vadama, Muthuramnam, Chithirai, 33,
 178, 18,800, fair, B.Tech., Software Engineer,
 Bangalore, seeks suitable Iyer groom, around
 28 years, Bangalore based (Elder sister is to
 wed Chettiyar Boy) Box No. 28853

◆ Iyer, Vadama, Bharathwajam, Sathayam 30/
 5', BA (Hindi) girl seeks suitable well employed
 Boy. Box No. 28856

◆ Vadamal, Koundinya Gethram, Martham,
 23/5.3', fair, ICWA, MBA, B.Com., employed
 with Ashok Leyland as Senior Internal Au-
 ditor, Rs. 21,000/- seeks suitable groom, age
 between 25-28, preferably BE, MBA or any
 post-graduation. Contact : R. Jayaraman at
 22532500 Box No. 28857

◆ தஞ்சாவூர் ஜயி, வடமான், கொளிகம்,
 அரிட்டம், 26.5.1961, 5.4', பி.எ., (எம்.பி.டி.)
 மன்னாட்டு திறுவனத்தில் பணிபுரியும் பெண்
 மணக்கு தகுந்த படிப்பின் தல்ல உத்தியோகத்
 திலுள்ள வடமான் ஸபலன் தேவை ஃபோன்:
 040-2351 8469 பெட்டி எண் : 28858

◆ Alliance invited for Tamil Iyer, Vadama,
 Koundinya 47/165 well qualified, fair, beautiful
 young looking Spinster from affluent family
 seeks well qualified/settled Iyer bachelors upto
 52 years. Details Box No. 28859

மணமகன் தேவை

◆ Iyer, Bharadwaja, Avittam, very fair, Spin-
 ster, 44/146 cms, Ph.D., Lecturer in Chennai,
 seeks any Brahmin bachelor/widower/Divorcee
 without encumbrance. Box No. 28846

◆ Balija Naidu, Telugu, Graduate 35 years,
 Kattai, 5.7', seeks professionally qualified well

◆ துயர்நீக்கம், தென்னை, கண்டளம், மசம், 34/155/ஏம்.டி., 12,500 லட்சம் ரூபாய், சென்னை மத்திய அரசுப் பணிநிறுவன இரண்டே மாதத்தில் கட்டப்படுகிறதாகத் தகவல், குடிசைகளைவிடாத பெண்ணிறைத் தலைவரின்மூலம் கிடைத்தது. அரசுக்குத் தகவல் கொடுத்திருக்கிற துயர்நீக்கம் மட்டும் அரசுக்குள்ளே தொடர்பு கொள்ளவும் பெறும் தகவல் 26.2.2010

• பிரதமராக, காங்கிரஸ், விடுதலைப்புலிகள், 21/5/17 பி.கா.ம். மத்திய பிபிஈ-4000 சென்னைக்கு வரவேற்கிறார்கள். இதை பரிசீலனை செய்து, நிர்வாகம் செய்கிறது. 5000 பக்கம் (E.E., M.B., H.C., C.A) தரும் வரவேற்கிறார்கள். மறுபடியும் திரைப்படம், எதி. 1. சென்னை 044-2498 7321, சென்னை 20061

● செங்குத்த நுதலியாடி, கோயி, 26 கைது.
5.4 உயரம், 45 கி.மீ, சென்னையில் ரூ 6000
மாத காலமாக, குடுமையாடிக் கார பெண்
வாரியத்து பதத்த வேலையில்லாத மனைகள்
தேவை ஐந்தாண்டுகள் கிளையப்பிக்கவும்
பெ.ப. வ. 26.5.52

◆ (Mr. Ashokmohan, Kankapur, Purnapattanam, 161150, Pt. Sc., Slim, late, Private Company, Chennai seeks suitable bridegroom below 10. Contact: Prabhakar - 2431-3473107 Sun 86. 10863

◆ Kannada Madhwa, Gargya, Uttarabodhi 22
144, B. Com., CA seeks suitable professionally
well qualified groom with clean habits from a
good family below 17 years. Send herewith
Details Box No. 18444

• Wanted well educated well employed boy
upto 20 for btyr girl B.A.(Corp) MPM, PGDCA,
33/11, Srivasta, Thiruvanchi, Mars and Sani in
Bih place, Send horoscope/edu-data. Phone
(844)13147 2478, Box No 10843

• **Manashtira** 1471.3, fair, 40-44, M.Phil., Revathy, Meenar seeks bridegroom with good family background. Professionally qualified, well employed, preferably in Chennai. Contact with Marassan, Gladys. Box No 18844

◆ tyer, Brahacharanam, Gowthama, Ratna, 1981/3, Good-looking, very late. B Com. (HBA) employed, 11.000 p.m. maha Bangalore based professionally qualified, good-looking person. Subject no bar. Ph. 08-22516994. Has Pn. 20847

◆ Telugu Brahmin, Aravali Nityagi, very fair, qualified PG girl Domestically well trained Kanyasha, Krichika, Hindu, 35 years, S-4, seeks suitable Telugu/Kannada Brahmin groom decently employed India/Abroad with very good family Background. Subject no bar. Apply with Bio-data, Photograph, Horoscope. (Bachchanika). Box No. 10043

◆ Iyer, Vaidyan, KannaRavi, Uthirani, (Kanna)

M.Sc., Maths, Grad. 22/3.7cm, N. Arcot, E. Sc.,
Amalium College, M.Sc., Madras University,
Coim. Bay wanted salary above 15,000/- Fa-
ther working State Bank Box No. 28542

● Iyer, Nityacharanam, Srivastam, 33, 3 ft.,
Bharani 4 path, Va. Qomandi, Geis. S.A., (Ecu),
D.C.K. Not willing to do job, seeks green
professionally qualified or Central Govt. job in good
position. Ph: 84179-32133. Gen. No. 35078

◆ Tamil Iyer, Kooyepam, Sadharyan, 41/
B.A., employed young look mutual consent
legal Divorcee husbands girls seeks Widows/
Divorcees/Bachelors without circum-
stances clean habits, Mumbai based em-
ployed groom with horoscope to Bro No.
28871

◆ Thanks! Sharadwajan, Thiruvathi-1, 16/ 1st E Com., (MBA), Asst. Manager, Private Sector, Bank. Soft Spoken, Humily gr looks well qualified groom. Contact Phone : 944-2471947 after 7 p.m., mrishithi_carnarindia@yahoo.com Box No. 12873

● ஊர், பிரதேசங்கள், கொள்கைகள், மரபு, 30, 35, 4500, அரசின் பள்ளி ஆட்சியை, குழந்தை இல்லாத சட்டியை விவாகர்த்தான, உயிர்ப்பை தீக்கிப் பெண்ணிற்கு தாய் பணித்தான் வசன் வேளைய குழந்தை உண்மையானவியை இழந்தான் சம்பந்தம் பெட்டி எண் 28571

● Iyer, Vadama, Brindavan, Poornima 32/3-3'. B.A., Diploma in Computers, Employed in MNC 9000/- Salary, Excls. w/h employed govt. Box No. 2274

◆ **Alliance invited for Tamil tyr.**
Arundharan, Kuvikam, Nachar, E. 111
111, 111, 111, 111, 111, 111, 111, 111
 professionally qualified well employed
 habits by below 19 years. Ph: 0411-241276
 Box No. 10075

● ஐயர். பிரதீபராமன். கௌரீகம், மகம், 1966, 9A (ஏ) கிபுரன் (Kodan Fire) ஆக
கௌரீகத்தில் பணிபுரியும் பௌத்த
நல்ல வேலையிலுள்ள மனமகம் (நேய).
இவ்வகட்டில் கிரியைக்கட்டல் அமைப்பு.
மேல்: 23878

● **Iyer, Vadamal, Athrupa, Kattal-2, 1981, M.Sc., (Comp), MMC Chennai, Medium Composition, S.S., Good-looking, Domestically trained, Exposure in Fine Arts, seeks well qualified/employed boy below 28. Phone : 844-22-115212. See No. 12877**

◆ இவர் வடமான், காதக்குப்பராமபு, கிருமோணம், 745.3, கி.மீ. (Cann. Kizhore) பெங்களுரில் தனிவசம் பணி ஆகிரியாகத் த 29 வருஷத்துள் வடமான்/பிரதானபுரம் நகர பஞ்சாயத்துப் பட்டதரிக் பெங்களுரில் தஞ்சை பணியிற்றவர் வரத் தோவா (தஞ்சை)பெரமபுரம்

கரங்கள்

அளிக்கும்

உதவும்



உன்னதமான வேலைவாய்ப்பு

அமைதியான, அற்புதமான சூழலில் 1700-க்கும் மேற்பட்ட ஆதரவற்ற குழந்தைகளுக்கும், பெரியவர்களுக்கும், முதியோர்களுக்கும் மனநோயாளிகளுக்கும் முழு நேரப்பணியாளாக உதவி செய்பவம் வழிகாட்டவும் ஒரு அற்புத வாய்ப்பு

தேவைவாண்டவர்கள்

பத்தாய் வகுப்பு வந்த 40 வயதிற்கு மேற்பட்ட அள்ளையர்கள் - யருத்துவர்கள் - செலிபியர்கள் - கண்காணிப்பாளர்கள் - தேர்ப்பட்டாளர்கள் - சமையற்கலைஞர்கள்

உதவப்பிடுக உதவியம்

- இவ்வா உணவு மற்றும் தங்கும் வசதிபடும் திறமைக்கேற்ப உதவித்தொகை
- திறமையாக குழந்தைகளை உருவாக்கி எதாவன படைக்க உதவப்படும்
- உள்ளமயான மனநிலைகளையும் வெறவும் தரவும் ஒரு வாய்ப்பு
- நல்ல செயலுக்கு கிடைக்கும் புண்ணியத்தில் பங்கு
- நல்ல மனிதராக வளர்வதற்கான மன நிம்மதி



தொடர்பு கொள்ளவேண்டிய முகவரி

உதவும் கரங்கள்

460, N.S.K., நகர்

சென்னை - 600 106.

திருமண மலர் பகுதியில் இடம்பெறும் விளம்பரங்கள் அனைத்தும் விளம்பரம் செய்பவர்களின் கைசெய்யப்பட்டன. ஏற்றுக் கொள்ளப்படுகின்றன. மணமகள் அல்லது மணமகன் பற்றிய விவரங்கள் விளம்பரங்கள் தரும் குறிப்புகளின் அடிப்படையில் பிரகரிக்கப்படுகின்றன. இந்த விவரங்களைக் கொண்டு தொடர்பு கொள்ளும் பெற்றோர்கள் அவை சரியான விவரங்களை எடுத்து தாவிப்பட்ட நுழைவில் விவரித்து உறுதி செய்து கொண்டது நல்லது.

- பதிப்பாளி, என்மகாபிஎம்சி, சென்னை 600 032

துறை/பத்திய அளவு : 950-25341009 குட்டி எண் : 25378

◆ Salram, Vadagala, Srivatsam, Kattai 32/4.11, B.Com., Computer DCA/Pr. employed Legal Divorcee no encumbrance requires suitable Boy Iyer also Ok Divorcee with issue assume. Contact : 026-2720 1110. Box No. 28879

◆ Iyer, Brahacharanam, Kanyapa, Poorathathi-3, 27/154 cm, M.Sc., Associate C.T.S. Chennai, Rs. 28,800/- seeks professionally qualified well employed groom below 32 years. Subject no bar. Phone No. 944-28157441. Box No. 28880

◆ துயர், பரதலாஜம், அனிட்டம், வடமா, 20, 155, +2, (இ.கா.ம்.) 2000/- இதற்குத் தகுந்த படித்த வேலைவிலுள்ள கையக் தேவை. மற்ற உட்கட்டிலும் சம்பந்தம். தொடர்பு : ஆர். சாதுகேசரமன், 51/16 குரு சிபிராட்டில், பாகவிலுள்ள தெரு லிளியு, மேற்கு மாம்பலம், சென்னை 33.

◆ Iyer, Vadama, Vaidhola, Uttiracathi, 22/5.7', B.E., employed TCS, Delhi, seeks toothtaker groom below 28 years, preferably settled in North, At Prathamesh Apartments, R-18, Laxmi Nagar, Mayapuri-22 or email: gaethamanian42@rediffmail.com.

◆ Well settled Alliance below 30, same caste for Madhwa Kannada Girl Kashyabha, Sadhyam, 1979/175 fair, good-looking Pursuing Graduation Contact: M.B. Rao, 45 Sander Sankar Road, Kolkata - 700 029.

◆ விஸ்வகமர், மகம், சிம்பம். 32 வயது, இ.கா.ம். ரூ.7000/- வாராக்கு, படித்த பணியில் உள்ள இதே இன மணமகன் தேவை. எஸ். சத்தியேஸ், 180/8, எழிர்நல் காலனி, 6வது பெயில் ரோடு, வேலங்கோட்டை, சென்னை - 600 042. Gurn:044-22531531

◆ Iyer,Vashima,Acharya,Thiruvananthapuram, B.A. (Sociology), 30, 5ft 2 inch, slim, slightly handicapped in the right hand, beautiful girl seeks qualified, employed Boy preferably Mumbal side Subject no bar.Tel : 0251-2443901 (Rev) Iyer, Ram 284, Ayodhya Nagari, Manpada Road, Dombivli (E), Thane Dist.

◆ Gurukkal, Bharadwajam, Thiruvananthapuram, M.Com., 22/5.7', Seeks qualified well employed and well settled, same caste Boy. Contact : A. Aravitha Ganesan, "Gokulam" A.R.G.

Road, Ernakulam, Cochin - 682 019, Ph : 0484-2384734.

◆ Iyer, Vashima, Bharadwajam, Haridham, 27, 5.2', MBA girl 10,800/- MNC seeks professionally qualified grooms, Subject no bar Seshuraman, Flat No. 5, Orchard Brindavan, 57th St., Korattur, Chennai - 80. Ph : 944-24522331.

◆ Aranyasa, 34 years, S.A., B.Com., DCA, Pvt. employed girl, seeks employed/Business, Bangalore near groom, M. Vaidhikrishna, Old No. 307, New No. 55/1, Near Govinda Chetty Choultry, Thimmiak Road, Shivajinagar, Bangalore - 160 051 Phone : 080-22864281, email: ramkrishna@yashoo.co.in

◆ Iyer,Vadama,Bharadwaja,28,Funnipoozampadampam, (Kerala) 165 SE, MS employed in AMD California (USA) girl seeks PG well employed groom from USA. Contact : V. Ramachandran, #160, 4th Block, 3rd Cross 88A 3rd Stage, 3rd phase, Bangalore - 560 083 Phone : 088-26891711; Mobile : 94-08561340; ramachandran4r@yahoo.co.in Subject no bar.

◆ Iyer, Ashtrahashram, Kuntianysam, Kuthiyam, 25/166, MBA, employed Karvy, fair, seeks equally qualified, employed, good looking boy, subjects no bar, Contact with horoscope & Photo.V. Salasubramaniam, 521, LAG Layout III Street, Rayapetam Extension, Tirupur - 641 681. Ph:(641) 2288228

மணமகன் மணமகள்

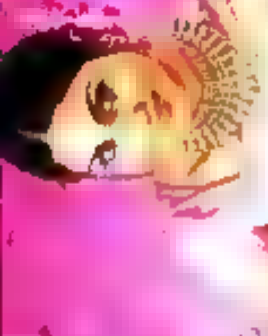
● 25, சிதவை

◆ Alliance for Iyer, Vadama, Vaidhoolam Girl : Uttiraram, 24, 154, B.Sc., MCA, 2 lakhs seeks post-graduate Boy, 25 to 30, decent habits, Chennai at Eighth place must. 27 Boy: Rohini, 28, 162, B.Sc., Masters Diploma in Computers, 3.5 lakhs seeks graduate girl 28 to 24, Chennai at 8th place must Ramamurthy, Flat 5, 'Mahavir' Apt, Vadavai Ambarnath - 421 501, Thane, Maharashtra (022) 2412 2351, 93240 46058.



மேதவியைப் பற்றி மிகவும் அருமையான செய்திகள் உள்ளன.

மேதவியைப் பற்றி மிகவும் அருமையான செய்திகள் உள்ளன.



புறக்கீழ்

மேதவியைப் பற்றி மிகவும் அருமையான செய்திகள் உள்ளன.

மேதவியைப் பற்றி மிகவும் அருமையான செய்திகள் உள்ளன.



மங்கையர் மலர்

ஜனவரி 2005

தொகுப்பு
இதழ் தொகுப்பு



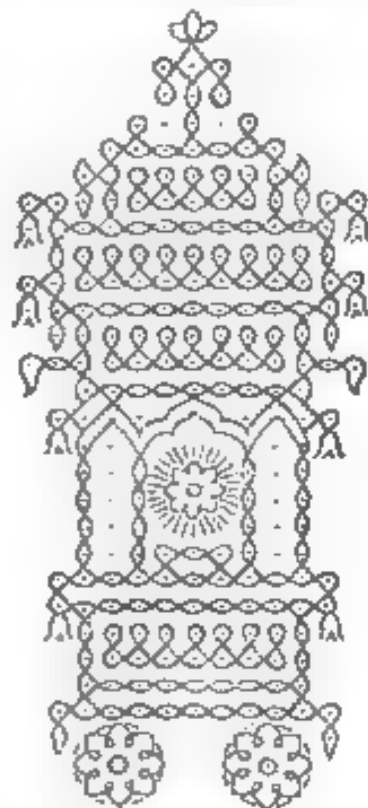
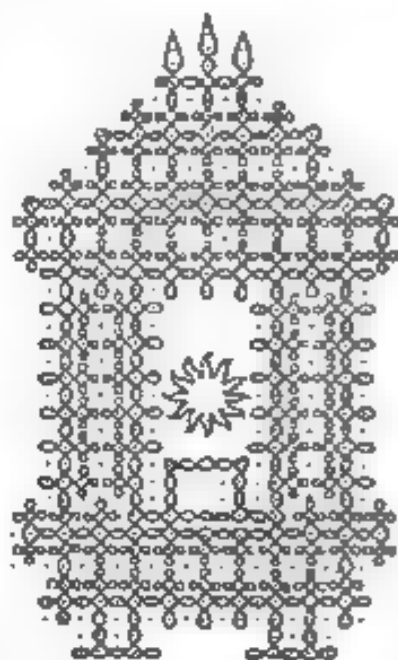
பொங்கலோ பொங்கல்!

ரேவதி சங்கரன்

அன்னைக்கும் தந்தைக்கும் மக்கள் செய்யும் அன்புப் பூனை பொங்கல் திருநாள்!

உயிர்கள் தழைக்கச் சக்தி தரும் சூரிய நாராயணமூர்த்தியைத் தந்தையாகவும், நிலமகளைத் தாயாகவும் அவர்கள் தந்த அரும் பரிசான இந்த வாழ்க்கையை மகிழ்ந்து கொண்டாடி மக்கள் மகிழ்ந்திடும் நேரம். நிலமகளைக் கோலங்கள் இட்டு அழகுபடுத்தி மகிழ்வது நம் நாட்டுப் பண்பு!

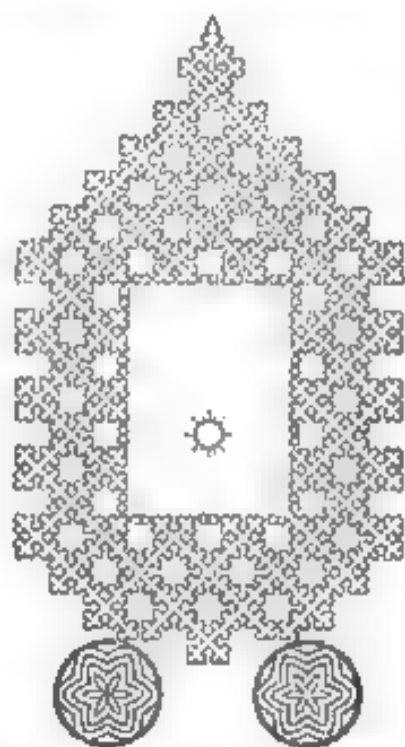
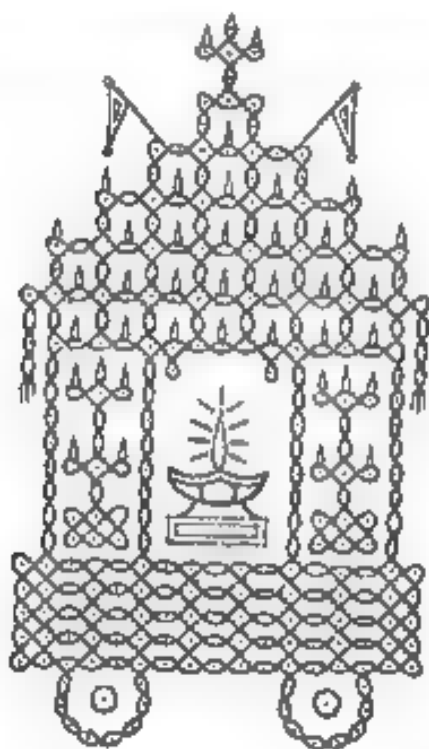
பவனி வருமீ தோரீ ...



* உத்தரப்பிரதேசத்தில் 'ஸாஞ்சி' என்றும், ராஜஸ்தானத்தில் 'மந்தனா' எனவும், மஹாராஷ்டிரத்தில் 'ரங்கவல்லி' எனவும்... வங்கத்தில் 'அல்பனா' என்றும் ஆந்திராவில் 'முக்கு' எனவும், கர்நாடகத்தில் 'ரங்கோலி' எனவும் கோலம் குறிப்பிடப்படுகிறது. கேரளத்தில் பூஜை வேளையிலும், ஒணத்தின் போதும் கோலம் வரையப்படுகிறது. ஒண நன்னாளில் மலர்க் கோலம் இடுவர்.

பொதுவாக வீட்டு வாசலில் கோலம் காணப்பட்டால், "எல்லாம் நன்றாகவே சுபமாக நடந்து கொண்டிருக்கிறது" என்பதை மக்கள் புரிந்து கொண்டனர். தோரணம், மாலிலை இவற்றோடு கோலமும் கண்டால் திருவிழாக் கோலம் களைகட்டி விடும். அவ்வாறு குறிப்பறிந்த பிச்சைக்காரர்கள் கோலம் இல்லாத வீட்டின் முன் நின்று தருமம் கேட்க மாட்டார்கள்!

உடன்பிறந்த சகோதரர்கள் குடும்பம் நன்றாக இருக்க



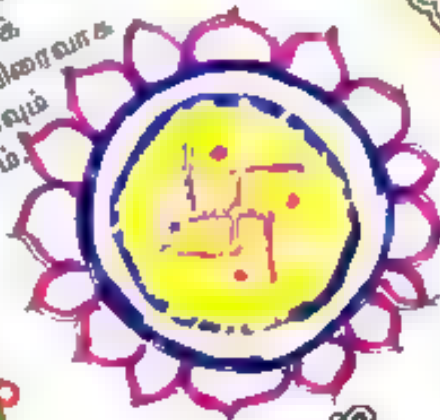


வேண்டுமென்று
சகோதரிகள் (காக்கை,
குருவி, அணில்
ஆகியவை
உண்ணத்தான்!)
கணுப்பிடி வைப்பது
வழக்கம். பொங்கல் சீர்
தந்து மகிழ்விப்பது

பொதுவாக எல்லாக் குடும்பங்களிலும் வழக்கம்.

பொங்கலன்று வாசல் நிலைப்படியில் மாவிலை, வேப்பிலை, பூளைப்பூ ஆகியவற்றால் அலங்கரிப்பார்கள். சூரிய வழிபாடு செய்வதால் நான்கு மூலைச் சதுரமாகப் பெரிய தேர்க்கோலம் போட்டு, நடுவில் வடக்குப் பக்கம் சூரியன் உருவத்தையும், தெற்குப் பக்கம் சந்திரன் உருவத்தையும் வரைவர். சூரியனது

பழைய குக்கர்
கேஸ்கட்டைப் பயன்படுத்தி
உள் வட்டம் ஒன்று
வெளிவட்டம் ஒன்று வரைய
வும். பின் அந்த வட்டங்களை
மையமாக வைத்து இதுபோன்று
அழகிய வண்ணக்
கோலங்களை மிக விரைவாக
வும், எளிதாகவும்
வரையலாம்.



கேஸ்கட்டை
கேஸ்கட்டை

- பி. மகேஸ்வரி

தேர். 'ஏக சகரம்' கொண்டதால் பல வீடுகளில் ஒரு சக்கரத்தை மட்டும் வரைவது வழக்கம்.

புதிதாக மண்ணிலிருந்து எடுத்த இஞ்சிக் கொத்து, மஞ்சள் கொத்து, கரும்பு இவற்றின் மணம் கவை என்றும் மறக்க முடியாதது! பசு மஞ்சளை அளர்த்து அந்த விழுதினை முகத்தில் பூசிக் குளித்தால் அதன் மணம், குணம் இரண்டும் சருமத்திற்கு நன்மை பயக்கும்.

1. இளையதலைமுறைக்குத் தோரணம் செய்யச் சொல்லித் தர நல்ல வாய்ப்பு இதுதான்!

2. குழந்தைகள் கையில் கோல மாவு. கோலக் குழாய் தந்து அவர்கள் கோலம் போட ஊக்கம் தரலாம். ஆண் பிள்ளைகளும் அழகாகக் கோலம் இடலாமே!

3. ரதக்கோலத்திற்குச் சுற்றிக் காவி இடச் சொல்லித் தரலாம். சூரியனது பாதை திரும்பும் நேரம்... நாமும் பலவற்றில் நமது பாதையைத் திருப்பலாமே!...



கோலக்கிட்டு
கோலவெட்டு



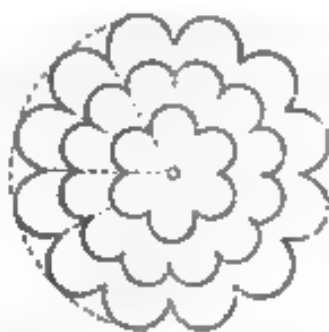
பிரஷர் குக்கரே பொங்கல் பானையாக...



முதலில் பிரஷர் குக்கருக்குச் சந்தனம் குங்குமம் இட்டுப் பாலும் தண்ணீருமாக வைத்து வழக்கம் போல் சர்க்கரைப் பொங்கல் செய்து அடுப்பிலிருந்து இறக்கி வைத்து பிறகு மஞ்சள், இஞ்சிக் கொத்தைச் சுற்றிக் கட்டலாம்.

ஈஸி சர்க்கரைப் பொங்கல் :

பிரஷர் குக்கரில் 3 தம்ளர் தண்ணீர் 1 தம்ளர் பால் விட்டுப் பொங்கி வரும் போது 1 தம்ளர் பச்சரிசி, ½ தம்ளர் பாசிப் பருப்பு இரண்டையும் இலேசாக வறுத்துக்



வரதூக்

(திருக்கள்)



(செங்கடம்)



(சூழிது)



களைந்து அதில் போடவும். மூடி வைத்து

அடுப்பைச் சிறிதாக எரிய விட்டு 15

நிமிடங்கள் கழித்து எடுத்துப் பார்த்தால்

பொங்கி வழியாமல் அமைதியாக மென்மையான

பொங்கல் வெண்மையாகப் பெங்கியிருக்கும். 1½

தம்ளர் வெல்லத்தைச் சிறிதளவு தண்ணீரில் கரைத்து வடிகட்டி

பொங்கலில் விட்டுக் கெட்டியாகும் வரை கிளறவும். ஏலப்பொடி

சேர்த்து முந்திரிப் பருப்பு, திராட்சை நெய்யில் பொரித்துப்

போடவும்.

பொங்கல்
பொங்கல்

ஏன் எல்லாக் காய்கறிகளையும் சேர்த்துக் குழம்பு வைக்கிறோம்?

மண்ணின் அடியில் விளையும் கிழங்கு வகைகளும்,

மண்ணின் மடியில் படரும் கொடி வகைகளின் காய்களும்.

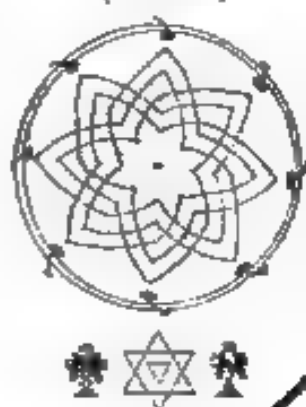
(புதன்)



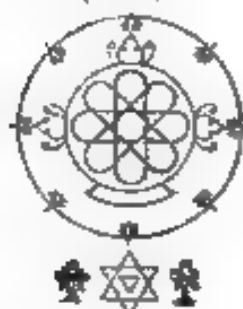
(வெள்ளன்)



(வெள்ளன்)



(சனி)



கோலம்

மண்ணின் தளத்தில் விளையும் செடிகளின் காய்களும், மண்ணிலிருந்து முளைத்து எழுந்து வளர்ந்த மரங்களின் காய்களுமாக இப்படி எல்லா வகையான காய்கறிகளையும் சேர்த்து ஒரே குழம்பாக வைத்துப் படைப்பது வழக்கம். சூரியனும், பூமித்தாயும் நமக்களித்த இயற்கை உணவுகளை நன்றி கூறும் வகையில் படைத்துப் பிறகு உண்பது நம்மவர் மரபு. பொங்கலின் தத்துவமே இதுதான். இதை இரண்டு மூன்று தினங்கள் கண்ட வைத்துச் சாப்பிடலாம். கண்டச் கண்டச் களைவ அதிகரிக்கும்.

ஹை ஸ்கூலில் வாழ்க்கைக்கும்!

மனிதருக்கும் மனித வாழ்க்கைக்கு உதவும் பிராணிகளுக்கும் மகிழ்ச்சி பொங்கிடச் செய்யும் பொங்கல் திருநாள்.

இரங்கல்!

சாதாரண முனிதரன்

கிராமப்புறங்களில்
 உழவருக்குத் தோழனான
 உழவு மாடுகளுக்கும்:
 வீட்டிலுள்ள பசு
 மாடுகளுக்கும் நன்றி கூறும்
 வகையாகச் செய்யப்படும்
 மாட்டுப் பொங்கல்.
 கொம்புகளுக்கு வண்ணம்
 தீட்டிப் புதுப் பட்டாடைகள்
 கழுத்தில் அலங்கரிக்க
 மாலை நேரத்தில்
 சலங்கைகள் ஒலிக்க
 மாடுகள் ஊர்வலம் வருவது
 மக்களுக்குப் பேரானந்தம்.
 னைத பிறந்தால் வழி பிறக்கும்
 என்பர். கனம் நிறைய நெல்



கோலம் ஒன்று
 டுளைசீன் வேறு

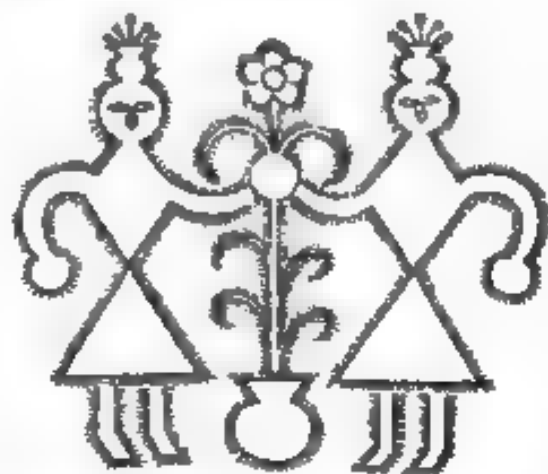


ராதா டிரைனிதான்

வாங்குவார்கள். அதைக் கூடைப்
பிள்ளையாருக்கு படைத்து விட்டு ஊர்
வாய்க்காலில் சாணிப் பிள்ளையாரைக் கரைத்து
விடுவார்கள். இதில் வேடிக்கை
என்னவென்றால் ஒரு மாதம்
கோலத்தில் வைத்த
பிள்ளையாரை, ஒரு மாதம்
சுவரில் காயவைத்த
பிள்ளையாரை - வாய்க்காலில்
கரைக்கும் போது
பிள்ளைகளுக்கு அழகையே
வருமாம். அவர்கள் பாடும்
கும்மிப் பாடலில்தான் அது
எப்படி எதிரொலிக்கிறது!



தந்தா நானேநானா...



சிந்துறோமே பிள்ளாரே

போய்வாரும் போய்வாரும் பொன்னான பிள்ளாரே

வரவேணும் வரவேணும் வருசா வருசம் பிள்ளாரே

கரைத்து விட்ட சாணம் எருவாக நீரில் கரைந்து பயிர்களுக்குச் செழிப்புத் தரும் என்று மக்கள் நம்பினார்கள். நம்பிக்கையோடு தும்பிக்கையான் அருளும் இருந்தால் நலமான வாழ்க்கைக்குக் குறை ஏது?

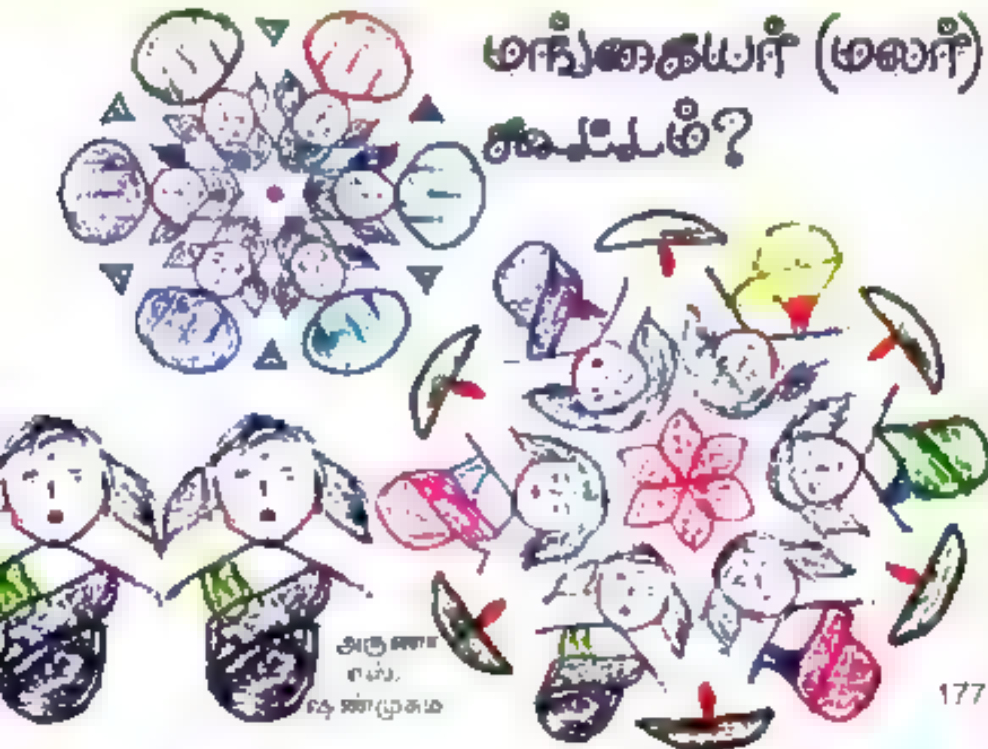
கோலங்கிதள்

சூரியன் உதிக்கு முன் பகற்சாணத்தால் வாசல் தெளித்து சுத்தம் செய்து கோலமிடுவது இவ்வத்திற்கு ஐஸ்வர்யம் சேர்க்கும் என்பர். கோல இனங்களை வலப்பறமாக மட்டுமே இழுக்க வேண்டும். இடப்பறமாக இழுக்கக் கூடாது. விசேஷ நாட்களில் கோலமிட்டு காவியூகவது சிவசக்தி ஐக்கியத்தை உணர்த்தும். கோலம் போடுவதால் நல்ல கற்பனை வளம் பெருகும். உடலுக்கும் நல்ல பயிற்சி ஆகும்.

• ராதா பரிமாள்.

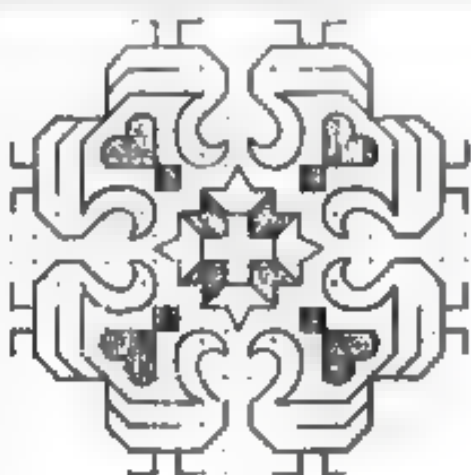


மாங்காயைப் (மலர்) கையிடம்?

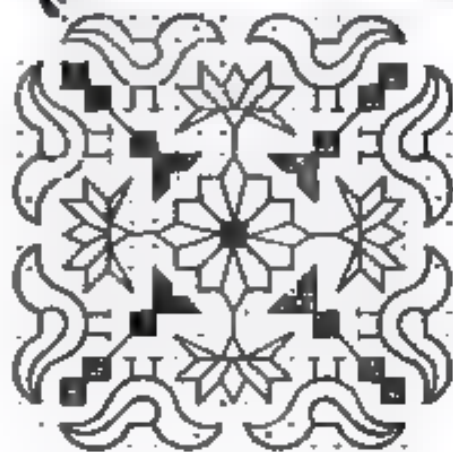


எரிக்காதே கண்ணா எரிக்காதே!

தை மாதப் பிறப்புக்கு முதல் நாள் - கிராமங்களில் பழைய பாய், கூண்ட, முறம் ஆகிய இயற்கையான நார்களில் செய்தவற்றை வீட்டிற்கு முன்பாக இட்டு அதை எரிப்பதால், "பிடித்த பீடை" ஒழித்து விட்டது என்று எண்ணுவார்களாம். அந்தப் புகையால் யாருக்கும் தீங்கு இல்லை! ஆனால் இயற்கையோடு இயைந்து வாழும் வாழ்க்கையை மறைத்து ரப்பர், பிளாஸ்டிக், பாலிதீன், தெர்மாகேல் என்று வாழ்க்கையில் ஒட்டிக் கொண்டிருக்கும் நச்சுப் பொருள்களையும் அறியாமை காரணமாக எரிப்பதனால்தான் சுற்றுச் சூழல் பாதிக்கப்பட்டு நச்சுப் புகை நமது நுரையீரலிலும் கரியெற்றுசிறுது. 'பிடித்த பீடை' ஒழிவதில்லை. 'புதுப் பீடை பிடித்து'க் கொள்ளக் காரணமே நாம்தானே. எனவே இது உங்களது தலையாய பொறுப்பு என்பதை உணர்ந்து உங்கள் வீட்டினருகே இருக்கும்



பறவைகள்

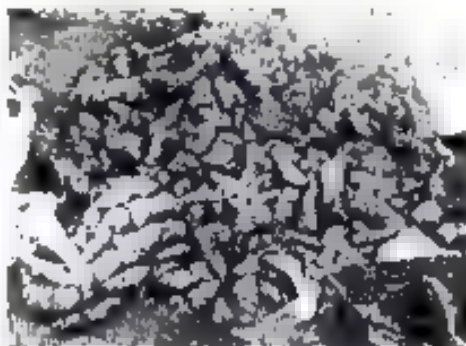


குழந்தைகளை ஒன்றுசேர்த்து இந்த விஷயத்தை விளக்கிச் சொல்லுங்கள். குடிசைப் பகுதி குழந்தைகளிடமும் 'எரிக்காதே கண்ணா எரிக்காதே - நச்சுப் பொருளை எரிக்காதே' என்று எடுத்துச் சொல்லலாமே!

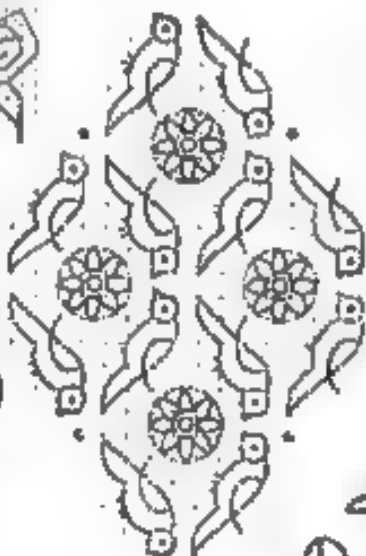
பழைய கூடை, முறம், பாய், பேப்பர் இவைகளை உங்கள் கண்காணிப்பில் ஒரு இடத்தில் சேர்த்துக் கொளுத்தி அந்த ஒளியில் பளிச்சிடும் இளையதலைமுறைகளின் முகங்களில் மகிழ்ச்சி உங்கள் மனங்களில் ஒளி ஏற்றட்டுமே!

யூசி கண்ணு யூசி!

பொங்கலுக்கு மறுநாள்
கணுப் பண்டிகை. முதல் நாள்
பொங்கல் பாளையில் கட்டிய
மஞ்சள் கொத்திலிருந்து ஒரு



ப
ல
வி
க்!



மஞ்சளை எடுத்து வீட்டிலுள்ள பெரியவர்களிடம் தந்து
நெற்றியில் மஞ்சள் தீற்றச் சொல்லுவது மிகவும் இனிமையான
ஒன்று. அப்படி மஞ்சள் தீற்றுகையில் மனம் நிறைந்து சொல்லும்
வாழ்த்து நெஞ்சமெல்லாம் குளிர்விக்கும் - உங்களோடு பகிர்ந்து
கொள்ளும் மற்றுமொரு இனிய கருத்து இது!



தரையோடும் தந்தையோடும்
சரோடும் சிறப்போடும்
பேரோடும் புகழோடும்
பெருமையோடும் கீர்த்தியோடும்
சிறுவயதில் தூலிசுட்டிப்
பெரியவளாகிப் பிள்ளை

பெற்றுக்

கொண்டவன் மனம் மகிழத்
தையல் நாயகி போலத்



தொங்கத் தொங்கத் தூலிகட்டித்
 தொட்டிலும் பிள்ளையுமாக
 மாயியார் மாமனார் மெச்ச
 நூத்தியும் மதனியும் போற்ற
 பிறந்தகத்தோர் பெருமை விளங்கப்
 பெற்ற பிள்ளைகள் ஆயுள் ஓங்க
 உற்றார் உறவினரோடு
 புத்தாடை புதுமலர்ச்சுடி
 புதுமாப்பிள்ளை மருமகனோடு
 புதுப்புது சந்தோஷம் பெருகி
 ஆல்போல் தழைத்து அருகுபோல்
 வேரோடி
 என்றென்றும் வாழணும்
 எப்போதும் சிரித்த முகத்தோடு
 இருக்கணும்!



9-5 இடுக்கும் புள்ளி
 4, 3, 2, 1 இடுக்கும் புள்ளி
 சுத்தி அலக்கவும்



- ராதா முரளிதரன்

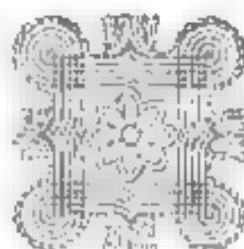
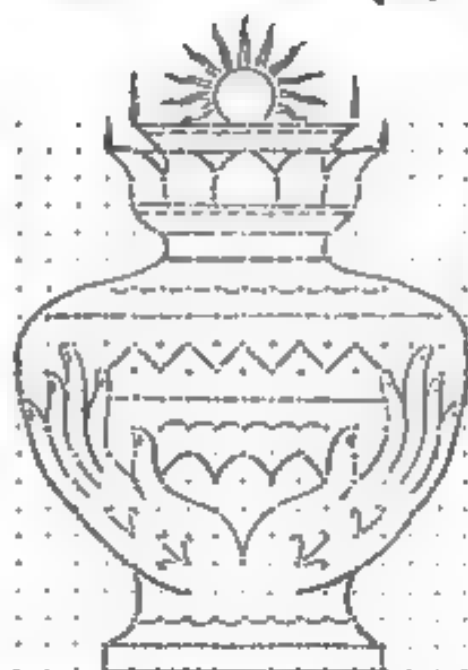
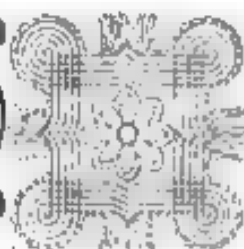
மஞ்சள் மகிமை!

உலகில் எந்த நாட்டிலும் உணரப்படுவதற்கு முன்னரே மஞ்சளின் மகிமையை நமது முன்னோர்கள் அறிந்திருந்தனர். உணவாகவும், உடலுக்கும் மஞ்சள் தரும் பயன்கள்தான் எத்தனை எத்தனை!

மூலிகைக் காப்பு!

பொங்கல் விழாவினையொட்டி வீட்டைச் சுத்தம் செய்து வெள்ளையடிப்பது வழக்கம். போகி தினத்தில் வேண்டாதவற்றைக் கழிப்பது உண்டு. போகி தினத்தில் வேப்பிலை, ஆவாரம்பூ, தும்பைப் பூ, பூளைப்பூ ஆகியவை

சூரியனுக்கு வந்தனம்



சமையலில் பருப்பு, காய்கறி
வேகவைக்கும் பேரது மஞ்சள்
சேர்ப்பது வயிற்றில்
புண்வராமல் காக்கவும். உடல்
உறுப்புகளுக்கு எந்தவிதத்
தீமையும் வராமல்
இருக்கவுமே!

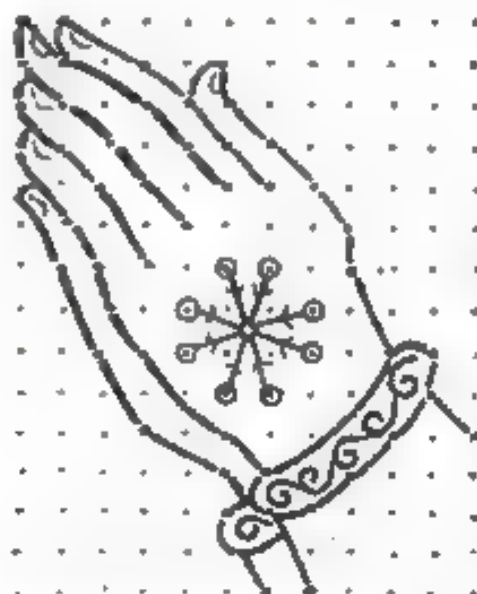
இதனை ஆங்கிலத்தில்



ஒன்றாகக் கட்டப்பட்ட காப்புக கட்டையை வீட்டின் வாசல்
முன்புறத்தில் சொருகி வைப்பர். இந்தக் காப்புக் கட்டையில்
உள்ள அனைத்தும் கிருமிகளைக் கொல்லும் மூலிகைகளாகும்.
வீட்டின் வாசலில் இந்த மூலிகைக் காப்பு இருப்பதால்
கிருமிகள் உள்ளே நுழையாது. அந்தக் காற்றினைச்
சுவாசிப்பதால் உடல்வளம் நலம்பெறும் என்பர்.

- ராதா பரிமளம்

உள்ளே இருக்க வேண்டி



'ஞாஞமா லோங்கா', 'ஞாஞமா அரோமா டிகா' என்கிறார்கள்.

இது கிழங்கு வகையைச் சேர்ந்தது. தை மாதத்தில் கிடைக்கும் மஞ்சள் கிழங்கு பசு மஞ்சளாகத் தேய்த்துப் பூச அதன் மணமும் குணமும் சொல்லில் அடங்காது. நம் நாட்டில் எந்த ஒரு மங்கல நிகழ்ச்சிக்கும் முதலிடம் தரப்படுவது மஞ்சளுக்கே. மங்கலப் பூசைகளில் முதலில் மஞ்சள் பிள்ளையாராகப் பரிமளிக்கிறது. தொடர்ந்து அட்சதையாகவும், ஆலம் சுற்றவும் எங்கும் எதிலும் மஞ்சளே! அம்மன்

வழிபாட்டிலும் கூட

முதலிடம்

மஞ்சளுக்குத்தான்.



* விரலி மஞ்சள், கறி

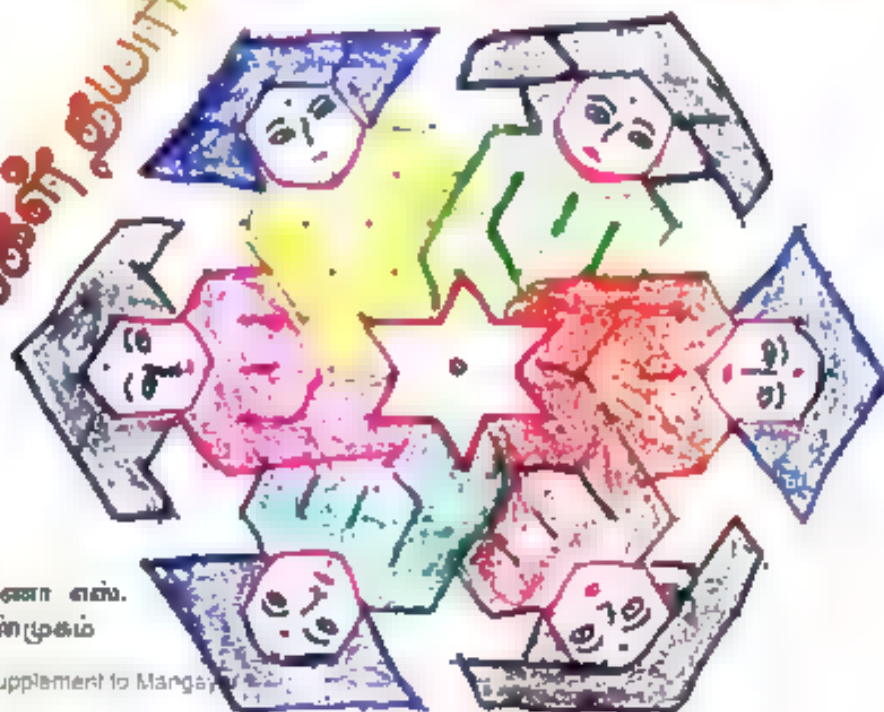
மஞ்சள், குண்டு மஞ்சள்,

கஸ்தூரி மஞ்சள் எனப்

பலவகை உள்ளன.

வலை தீயாரா?

தீயாங்கள் தீயாரா?



- அருணா எஸ்.
ஷண்முகம்

• கஸ்தூரி மஞ்சள், பாசிப் பயறு சேர்த்து அரைத்த மாவில் தயிர் அல்லது பால் விட்டுக் குழைத்துப் பூசி வர சருமம் பளபளவென்று அழகு கூடும்.

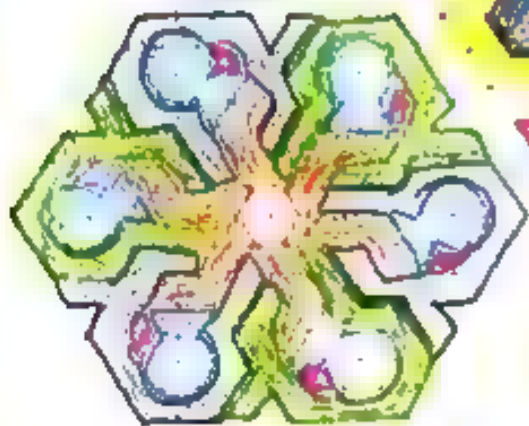
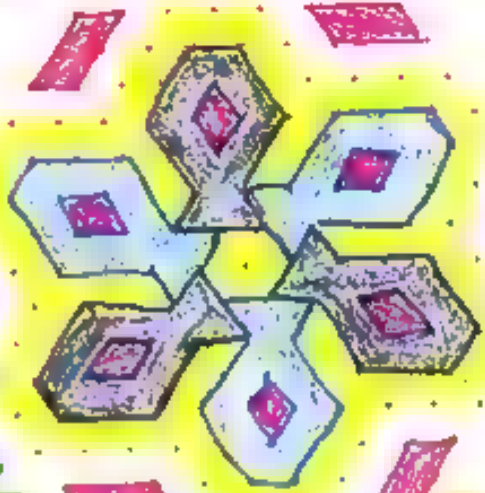
• மஞ்சளைத் தட்டிப் போட்டு அதோடு தனியாவையும் சேர்த்துக் காய்ச்சிய தண்ணீரைக் குடிப்பதால் அஜீரணம் வயிற்றுப் போக்கு உடனே குணமாகும்.

• மஞ்சள் பொடியோடு, அரிசி மாவையும் நீரில் கலந்து களியாகக் கிளறி விளக்கெண்ணெய் சேர்த்துக் கட்டிகளின் மீது வைத்துக் கட்டினால், முளைமோடு கட்டி உடைந்து விடும்.

• சிறு மஞ்சள் துண்டு ஒன்றை வேப்ப எண்ணெயில் தோய்த்து



அருணா எஸ்.
ஷண்முகம்



தண்ணீர் பானையாக
பொங்கல் பானையாக

நெருப்பில் எரியச் செய்து புகையை முகர்த்தால் தலைவலி தீங்கும்.

* சிறு கொப்புளங்கள் மீது மஞ்சள் பொடி, தேன் கலந்து தடவினால் கொப்புளம் வடிந்து விடும்.

சூதனனை வணங்குகிறோம்!



இயற்கையின் சீற்றங்கள் ஏற்படாமலிருக்க வரும் பொங்கல் பண்டிகையில், சூரியனோடு பஞ்சபூதங்களுக்கும் சேர்த்து பொங்கலிட்டு வணங்குவோம். காய வேண்டிய காலத்தில் சூரியன் காயந்து, பெய்ய வேண்டிய நேரத்தில் மழை பெய்து நாடு தழைக்க



ஓ! பட்டிபிளை!

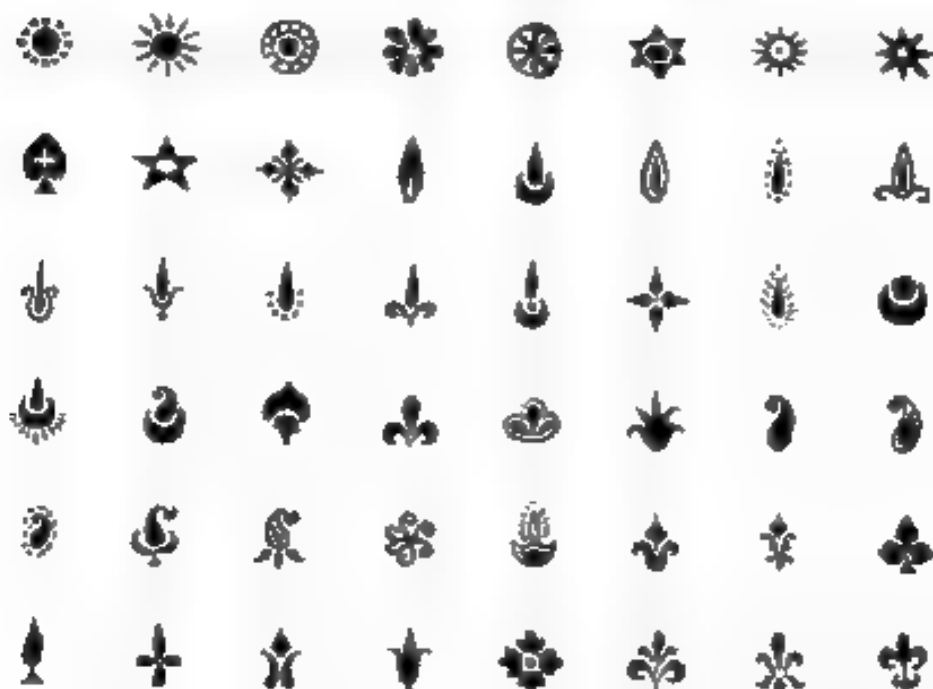


காக வாக்காத மருத்துவர்கள்...

சூரிய ஒளி, கத்தமான தண்ணீர், கத்தமான
காற்று, சரியான உணவு, உடற்பயிற்சி, போதுமான
ஒய்வு இவையே!

வேண்டுவோம். புயலாக மாறாமல், தென்றலாகத் தவழ்ந்து,
பருவக் காற்றாக வீசி, மேகத்தை அள்ளி வந்து தேவையான
பருவ மழையைக் கொடுக்க வாய்ப்பகவாணையும் வேண்டுவோம்.
பொறுமையின் வடிவமாம் அன்னை பூமியின் வளம் காத்து,
அவள் நடுங்காமல் இருக்கச் செய்வோம். அக்கினியை
ஆக்கத்துக்கும், தீபத்துக்கும் அழைப்போம். சகல கிரகங்களையும்
தன்னுள் அடக்கிய வானம், எந்த படிமமின்றி தாம் வாழ,
மேலிருந்து நம்மைக் காக்க வேண்டுவோம், பொங்கலிட்டு எல்லா
தெய்வங்களையும் வணங்குவோம்.

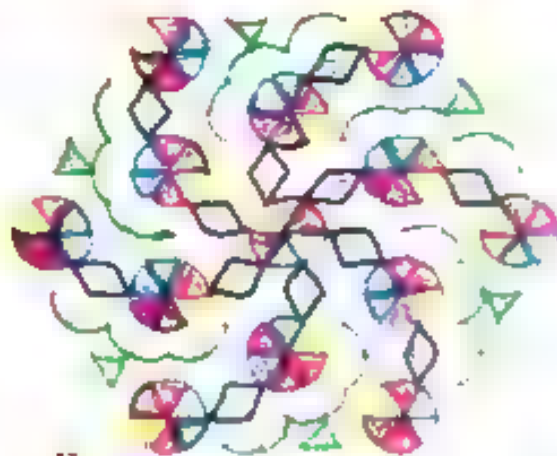
மாணிக்கியர் திலகம்!



மறந்து விட்ட மாடம்பு பொங்கல்



தை பிறந்தால் வழி
பிறக்கும் என்று முதுமொழியும்
உண்டு. தானிய சேர்க்கை,
திருமணம், ஏனைய
விசேஷங்கள் யாவும்
தொடர்ந்து நடக்கும்.
வியாபாரம் பெருகும்.
உழவர்களின்
விளைபொருள்கள் சந்தைக்கு
வரும், விற்பனையாகும்.
சூரியன் பூமிக்கு அருகில்



பொங்கல்



உதிக்கும் சித்திரை மாதமும், கோடைக் காலமும் கோடை விடுமுறையும் இந்து உத்திராயணப் புண்ணிய காலத்தில் நடந்து முடிவதே.

இப்பொழுதெல்லாம் மாட்டுப் பொங்கல் கொண்டாடுவதில் ஆர்வம் குறைந்துள்ளது. சுமார் 40 வருடங்களுக்கு முன்பிருந்த ஈடுபாடு இப்போதில்லை. அப்போது மடுகள் மற்ற கால்நடைகளை நன்றாகக் குளிப்பாட்டி, கொம்புகளுக்கு வர்ணம் பூசி, அழகுபடுத்தி புஷ்ப மாலைகளைப் போட்டு வரிசையாக நிறுத்தப்பட வேண்டும். பசு மாட்டின் சாணத்தால், தோட்டம் அல்லது நம் வீட்டுக்குள், விசாலமான தளர்ப் பகுதியில், தெப்பம் கட்ட வேண்டும் - நன்றாக பூமியுடன் ஒட்டியபடி சுமார் அரை சாண் அளவிற்கு தெப்பச் சுவர் அமைக்க வேண்டும். இதில் நவதானியாதிகள் கொஞ்சம் போட்டு மஞ்சள், புஷ்பங்கள் கலந்த நீர் விட்டு அந்த தெப்பத்தை நிரப்ப வேண்டும். தெப்பச் சுவரின் நான்கு பக்கங்களிலும் திருநீறு, குங்குமப் பொட்டு



காலங்கள்



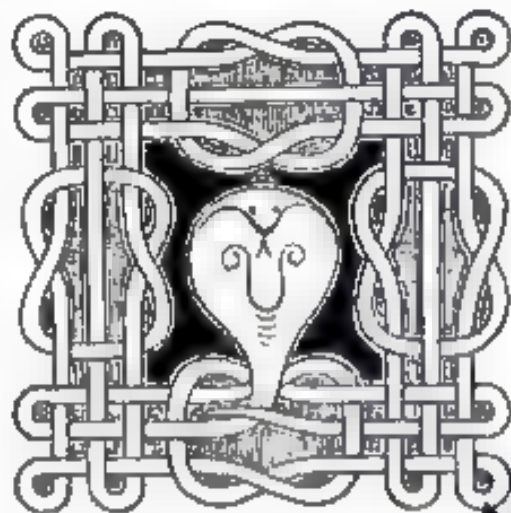
இட்டு தெப்பத்தில் ஊற்றும் நீர் கசிந்து வெளியே போய் விடாதபடி பூமியை ஒட்டி நன்றாக தெப்பம் அமைக்க வேண்டும். பொங்கலிட்டு பூஜை செய்து கால்நடைகளுக்கும் தூப தீபங்காட்டி தெப்பத்தை தவறாது மூன்று முறை கால்நடை மாடுகளுடன் சுற்றி வந்து வழிபட வேண்டும். தோட்டந் துறவுகளாயின் பரிபாலித்து வரும். உழவர்களுக்கு வேட்டி, புடைவை தானம் செய்ய வேணும் - மாடுகளுக்கு நன்றாக பருத்திக் கொட்டை தீவனங்கள் வைக்க வேணும்.

ஆரத்தி ரெடிமிக்ஸ் :

சுண்ணாம்பு சாய்ந்த (1 ஸ்பூன்) கட்டிகளை மிக்ஸரியில் போட்டு பவுடராக்கவும். இந்தச் சுண்ணாம்புப் பவுடரை 50 கிராம் மஞ்சள் பொடியில் கலந்து சிறிய கவரில் பேக் செய்யவும். ஆரத்தி ரெடிமிக்ஸ் தயார்.

தேவையான அளவு இந்த ரெடிமிக்ஸை ஒரு தட்டில் போட்டு கொஞ்சமாகத் தண்ணீர் விட்டு கரைத்து ஆரத்தி தயாரிக்கலாம்.

- சீதா சம்பத்.



யாழ்ப்பே...

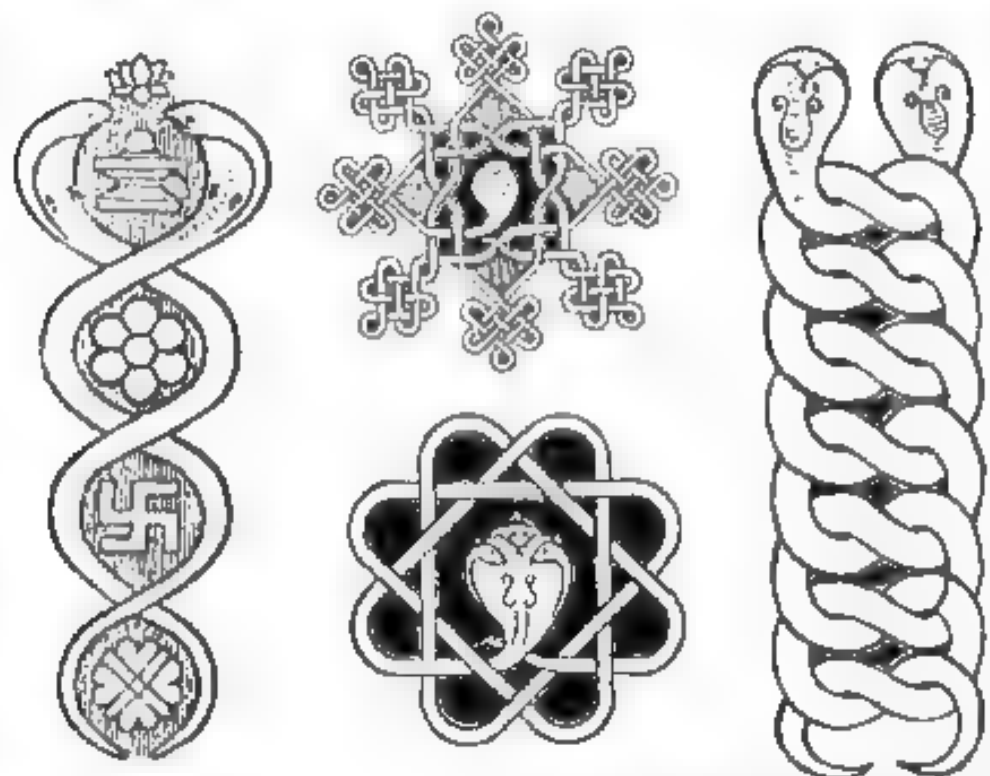


அக

ஏற்படுத்தியுள்ள தெப்பமும், அதில் ஊற்றியுள்ள புனித நீரில் பால் உள்பட புஷ்பங்கள் யாவும் பொலிவுடன் திகழ வேண்டும். சுற்றி வரும் கால்நடைகளை தெப்பத்தின் மீது கால் வைத்து நடைபழக்கி தெப்பநீர் மதில் தூண்டி வெளிப்படச் செய்ய வேண்டும்.

இந்த முறைகளினால் மானிடர்க்கு என்ன நன்மை? என்பதை பெரியவர்கள் நாடி சாஸ்திரத்தில் வெளிப்படுத்தியுள்ளனர். இப்படிக் கொண்டாடும் பொங்கல் விழா, "கோதூரிகா" லக்ஷம் என்று விளக்கப்பட்டிருக்கிறது. அதன் தத்துவத்தை எண்ணற்றவர்கள் பின்பற்றுகின்றனர்.

குழந்தைகள், நலம் கெட்டு, சோகையுடன் தோன்றும் போது ஆரோக்கியம் வேண்டி, "பாடம்" போடுதல் என்ற முறையை, ஆதியில் கிராம மக்கள் கடைப்பிடித்தனர் - மந்திரங்கள் சுற்ற முதியவர், முறையாக, மந்திரம் சொல்லி தன் துண்டினால் குழந்தையின் மீது காற்று வேகமாக வீச 108 முறை சுற்றுவார் -



தாய்மார்கள் குழந்தைகளுடன் இந்த மாலைப் பொழுதில்தான் வருவார்கள்- குழந்தைகளும் குணமடைவார்கள்.

பசுக்கள், கால்நடைகள் தீவனம் வேண்டி மேய்ப்பதற்கு இட்டுச் செல்லப்படும். மாலையானதும் வீடு திரும்பும். அப்போது வீதியில் மண் தூசிடண்டலமாகக் கிளம்பும். இதனைத்தான் "தூளிகா" என்று கூறுவார்கள் இந்த தூளிகா அத்தனை வலிமை கொண்டது குழந்தைகளுடன் கிராமத்து மக்கள் திண்ணையில் அமாந்தி இந்த முக்கிய நேரத்தில் அந்தத் 'தூளிகா'படும்படியாகக் காத்திருப்பார்கள்.

மாட்டுப் பொங்கலன்று தெப்பத்தைச் சுற்றி வரும் போது கோதூளிகா மண்டலம் ஏற்படும். அது நனமை பயக்கும். நோய், கஷ்டம், வறுமை எதுவாகிலும் சரி, கோபுளை செய்யுமிடம் நாடிச் செல்லுதல் நலம் பெற வழியாகும். வியாஜ்ஜியம், வழக்கு, பாகப் பிரிவினை என்று எதுவரினும் சரி, மாட்டுப் பொங்கலன்று



பூகீர்தலை

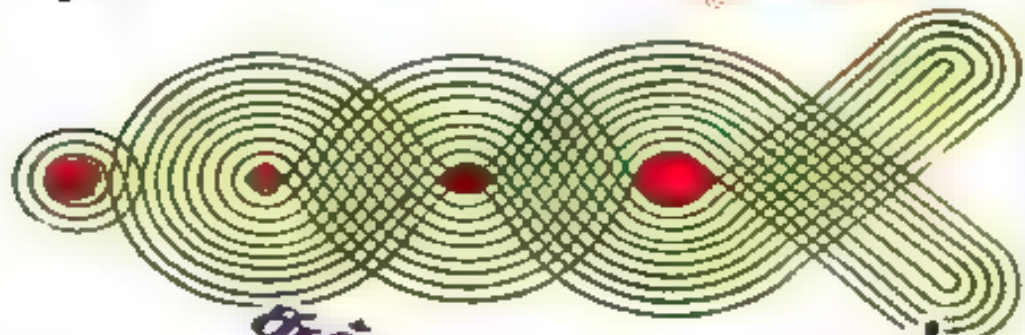
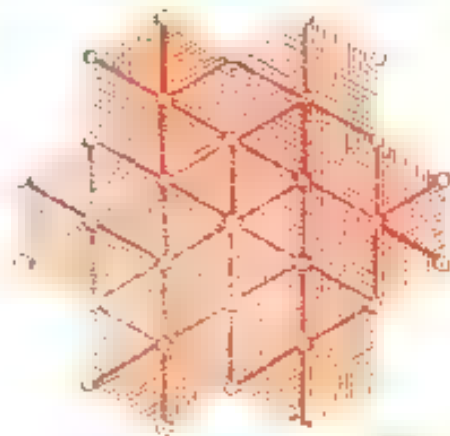
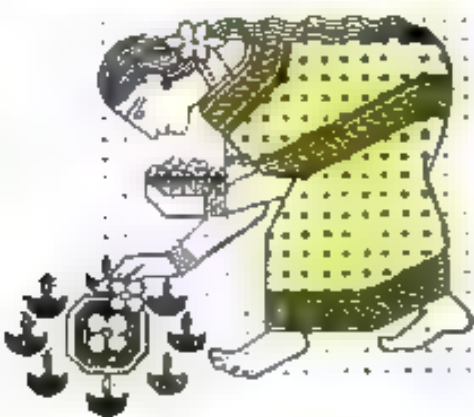
குடும்பத்துடன் இவ்வாறு அமர்ந்து "கோதூளிகா" பிரசாதம் பெறுதல் நன்மை பயக்கும் - காரிய சித்திகள் உண்டாகும். இதனை மனதிற்கொண்டு, கடைப்பிடிக்கப்பட்ட "மாட்டுப் பொங்கலை" எல்லோரும் கடைப்பிடித்தல் நன்று.

- என். ராஜகோபால்

போகிப் பண்டிகையா, போளிப் பண்டிகையா?

போகிப் பண்டிகையன்று

போளி செய்வது வழக்கமாக உள்ளது. வேகம் வேகமாகச் சமைவதைச் செய்ய வேண்டிய சூழலில் "போளியா?" என்று எண்ணும் மங்கையருக்கு எளிதாகப் போளிகள் செய்முறை



சுத்தி சுத்தி வந்தீக!

சில :

1. மைதா ரவை போளி (முதல் நாளே செய்ய)

ஒரு கப் மைதா, ஒரு கப் ரவை (சிரோட்டி ரவை) - ஒரு சிட்டிகை உப்பு சேர்த்து ஒரு ஸ்பூன் நெய் சேர்த்துக் கெட்டியாகப் பிசைந்து வைக்கவும். ஒரு டப்பாவில் காற்றுப் புகாமல் மூடிவைக்கவும். ஒரு மணி நேரம் கழித்து ஒரு பெரிய பலகையில் சிறிது அரிசி மாவு தடவிப் பிசைந்த மாலைப் பெரிய சப்பாத்தி போல் இட்டுச் சிறிய மூடியால், அல்லது தம்ளர் விளிம்பினால் வட்ட வட்டமாக வெட்டி வைத்து எண்ணெயில் கரகரப்பாகப் பொரித்து ஒரு டப்பாவில் போட்டு வைக்கவும்.

(போகியன்று செய்ய)

பாலை நன்றாகக் காய்ச்சி சர்க்கரை, குங்குமப் பூ, ஏலக்காய் பொடி போட்டுக் கலக்கி வைக்கவும். ஒரு 10, 15 முந்திரிப்



வெகாட்டி

பருப்பை இலேசாகச் சூடாக்கிப் பொடித்துப் போடவும்.
இந்த பால் சூடாக இருக்கும்போதே பொரித்த பூரிகளைப்
பாலில் ஊறவிடவும். ரவை போளியின் கவையே தனிதான்!

அவசர பிரட் போளி :

குழந்தைகள் 'போளி' எதிர்பார்த்து ஏமாறாமல் இருக்க
எளிதான பிரெட் போளி இது :

ஒரு ஸ்லைஸ் ப்ரெட்டை ஒரு பெரிய வட்டமான
துண்டாக வெட்டிக் கொள்ளவும். அப்படி வெட்டிய
துண்டுகள் 10, பிரெட் வட்டத்தைச் சிவக்க எண்ணெயில்
பொரித்து வைத்துக் கொள்ளவும். பால் போளிக்குக்
கூறியது போலவே பால் தயார் செய்து அதில் பொரித்த
பிரெட் போளியை ஊறவிடவும்.

அசைந்தீர்த்துமீ...



- ராஜா முரளிதரன்



உங்கள் தங்கத்தை நீங்கள் பூட்டி வைத்திருந்தால் அது எப்படி பெருகும்?

வழங்குதிறை
KFJயின் ஒப்பற்ற

தங்கப்  பெருக்கு
திட்டம்

100 கிராம் - 100 கிராம் 15 மாதங்களில்

KFJ திட்டத்தின் மூலம் உங்கள் தங்கத்தை

திருவனந்தபுரம் கோயிலில்
பணம் உங்களுக்கு இருக்கிறதா அல்லது அப்படியே
வங்கத்தில் வைத்திருக்கிறீர்கள்? அல்லது ஒரு வங்கியில்
பெட்டியில் வைத்து மட்டும் வைக்கிறீர்கள். அப்படியே
தங்கத்தையும்? ஆனால், இன்று வங்கி
பணப்படுத்தாத உலகத்தில் உங்கள் தங்க நுகைகளை
அவ்விதம் நீங்கள் செய்ய இயலாவிட்டால், இப்போது
உங்கள் தங்க நுகைகளை பணத்தையே போன்றே
பெட்டியில் வைக்கலாம். உங்கள் தங்க நுகைகளை
KFJயிடம் பெட்டி வைக்கலாம். 15 மாதங்களில்
அது பெறுவதை காணலாம். ஆம் ஒவ்வொரு 10
கிராம் தங்கத்திற்கும் நீங்கள் 2 கிராம் தங்கத்தை
பேரளவையில் பெறுவீர்கள். அதாவது 100 கிராம்
தங்கம் உங்களுக்கு 120 கிராம்களில் 120
கிராம்களையே பெறுவதுபோல.

திட்டம் முடிவில், உங்கள் பணத்தை நுகைகளுக்கு
பதிலாகப் பெறும் உங்கள் நுகைகளை பெறுவீர்கள்.
மேலும் விவரங்களுக்கு 0203000615/020300077 என்ற
எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளவும். அல்லது, உங்களுக்கு
என்பதற்கு வந்து விவரங்களை கேட்டு தெரிந்து
கொள்ளுங்கள்.

நீங்கள் பதிலிடுவது ஆனால் முதல் 10 நாட்களுக்கு மட்டுமே
15 மாதங்களுக்கு பிறகு 100% - 120% கிராம்
122



KFJ

தங்கம் • வெள்ளி • கவரம் • பிளாஸ் ரத்தின கற்கள்
கல் கர்வன், ஸ்ரீகாமாபுரம் • 040864454, 04084274
ஏதாவது கல், தோல் • 06050560, 060404343
தென்னிந்தியாவில், தென்னிந்தியாவில்

புதுப் பொங்கலை புதுமையுடன் கொண்டாடுங்கள்.

பாரம்பரியமிக்க பொங்கல் பண்டிகையை
 புத்தூரி, புதுப்பாணையுடன்
 கொண்டாடுவதைப் போல், ஆரெம்மேல்
 பாரம்பரியமிக்க கலைப்படைப்புகளை
 கலைநயமிக்க நிலைப்பாடுகளுடன்
 புதுமையான வடிவில் வழங்குகிறது. இந்த
 பொங்கலுக்கு ஆரெம்மேல்-க்கு வருகை
 தாருங்கள். எங்கள் புத்தம்புது
 கலெக்டனுடன் பொங்கல் நிறுநானை
 புதுமையுடன் கோலக்கலமாகக்
 கொண்டாடுங்கள்.

பாணையில் பொங்கல் பொங்கட்டும்.
 மனதில் மகிழ்ச்சி பெருகட்டும். இனிய
 பொங்கல் நவவாழ்த்துக்கள்.

RmkV
 பாரம்பரியமிக்க புதுமை

Featured here:
 சூர்யாசிரிணி பட்டுப்படைப்பு
 Copyright RmkV design studio